



11.

Директор



на 21 - 22 Апреля 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-1

Шеф-повар

Регистр

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степонавичус В.Ю

(подпись)



Утверждаю:

АС Комбинат детского питания "Центральный"
И.Н. МарковСогласованная
Директор

МЕНЮ

на 23 - 24 Апреля 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда								
Завтрак								
1	Сырники творожные	121,14	8,22	5,22	10,32	60	без НДС	63,66
2	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	197,19	6,06	7,35	25,31	200/3		20,84
3	Молоко сгущённое с сахаром	33	0,7	0,85	5,6	10	без НДС	4,00
4	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200		16,05
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
		493,93	20,32	16,92	62,75			106,68
Обед								
1	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80		13,78
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	214,83	7,25	10,54	22,43	250/10		41,74
3	Печень "По-строгановски"	136,7	13,42	5,87	7,35	50/40		53,40
4	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150		21,76
5	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200		5,58
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
7	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	26,26	0,85	0,14	5,4	13		1,03
		680,18	28,38	25,45	83,45			139,42
		1 174,11	48,7	42,37	146,2	Итого за день		246,10
Четверг								
Завтрак								
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		10,77
2	Сыр Российский порционно	70,9	4,9	5,7		20		17,63
3	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа	221,99	11,93	11,08	17,86	40/145		51,54
4	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
6	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20		1,61
7	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55gr	10%	31,09
		544,91	21,33	26,49	54,24			117,86
Обед								
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,62	0,12	2,32	80		27,25
2	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1		31,39
3	Котлета из белой рыбы	241,13	13,01	18,87	4,8	90		43,17
4	Плов овощной	191,35	3,83	3,22	38,08	140		15,77
5	Напиток яблочно-вишнёвый	43,4	0,14	0,11	10,3	200		6,93
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,10
7	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20		1,63
		745,99	27,18	34,61	82,03			128,24
		1 290,9	48,51	61,1	136,27	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

Комбинат детского питания "Центральный"

И.Н. Мисер

Директор



МЕНЮ

на 25 - 26 Апреля 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОБЗ с

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Витамин	НДС	Цена
Пятница								
	Завтрак							
1	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	191,7	6,36	7,4	23,53	200/5		22,61
2	Чай Ройбуш	0,01				200		1,36
3	Снежок м.д.ж. 2,5% 80гр					2шт/80 мл	10%	29,12
4	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,08
5	Хлебцы цельнозерновые Молочный шоколад 34гр.	170	2,21	6,8	22,1	1шт/34гр	10%	49,51
		409,71	10,05	14,66	55,13			104,68
	Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (помидоры, перец сладкий) с маслом и зеленью	51,82	0,72	4,16	2,63	55/20/5/1		38,91
2	Суп-лапша из бедра куриного с зеленью	186,95	7,56	11,04	13,8	250/20/1		24,61
3	Тефтели мясные, запеченные в томатно-сметанном соусе	209,46	11,54	12,3	12,98	80/10		34,62
4	Овощи тушеные	58,94	2,83	1,39	8,65	160		16,17
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	22,57
6	Хлеб пшеничный "Изобилие"	52,63	1,54	0,49	10,53	19		2,47
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,07
		699,8	25,67	29,84	81,09			141,42
		1 109,51	35,72	44,5	136,22	Итого за день		246,10
Суббота								
	Завтрак							
1	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,46	150		49,51
2	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200		18,70
3	Снежок м.д.ж. 2,5% 80гр					1шт/80 мл	10%	14,56
4	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20		2,57
5	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	24	0,74	0,23	4,75	10		1,05
		412,87	23,81	22,22	28,27			86,39
	Обед							
1	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	172,74	6,7	10,23	12,97	250/20/10/1		41,61
3	Рыба припущенная (минтай) с маслом сливочным	114,18	17,61	4,73	0,56	90/5		58,56
4	Картофельные дольки запеченные	139,7	3,36	1,82	27,38	150		18,51
5	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200		4,63
6	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20		2,57
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	31,2	0,96	0,3	6,18	13		1,30
		569,52	31,03	17,84	70,28			159,71
		982,39	54,84	40,06	98,55	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025