



Утверждаю:

АС Комбинат детского питания "Центральный"
г. Тюмень, ул. Н. Маршала

Директор

Согласовано

(подпись)



МЕНЮ

на 28 - 29 Апреля 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	10,77
2	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	55,35	4,45	4,17		21/14,5	22,00
3	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	228,83	7,59	9,46	27,08	250/2/6	40,76
4	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	86,9	1,98	3,41	11,39	1шт/55гр	10% 31,08
		447,4	14,17	23,39	42,8		107,70
Обед							
1	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80	13,78
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10	41,73
3	Мясо свинины тушеное в соусе "По-венгерски" п/ф	190,43	12,15	14,32	2,53	50/40	46,24
4	Гречка отварная рассыпчатая	174,42	5,3	4,63	27,53	150	10,04
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10% 22,57
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	55,66	1,86	0,58	10,74	23	2,42
7	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,62
		778,19	28,16	30,36	96,04		138,40
		1 225,59	42,33	53,75	138,84	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Каша молочная геркулесовая с черникой и яблоком и маслом сливочным 01.10	235,77	8,04	10,25	26,57	250/5	37,78
2	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
3	Напиток кисломолочный кефирный (пломбир) 80мл					1шт/80 мл	10% 16,64
4	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
5	Блинчики с вишней	225,74	3,22	6,75	39,23	80	39,96
		527,9	12,8	17,47	79,51		99,55
Обед							
1	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
2	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	172,74	6,7	10,23	12,97	250/20/10/1	41,61
3	Чахохбили из филе куриного с протертыми томатами	93,25	9,96	4,19	3,74	45/45	43,12
4	Макаронные изделия отварные (рожки)	254,2	6,72	4,89	45,84	150	14,78
5	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
6	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20	2,57
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17	1,77
		671,49	27,21	20,51	93,79		146,55
		1 199,39	40,01	37,98	173,3	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)Старший
калькулятор
Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности
(подпись) Степановичус В.Ю.



Утверждаю:

Комбинат школьного питания "Центральный"
И.Н. Маслов

Согласовано

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 30 Апреля 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	ИДС	Эквивалент
Среда								
Завтрак								
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		10,77
2	Запеканка из творога	139,34	3,69	5,26	23,02	150		68,79
3	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200		18,70
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17		1,50
6	Джем Махеев абрикосовый	54,4			13,6	20	без ИДС	9,18
		433,21	9,93	15,67	65,36			123,50
Обед								
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80		28,19
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/1		34,72
3	Запеканка картофельная с минтаем	197,44	13,72	5,09	26,94	180		53,16
4	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200		3,73
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		1,77
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	24	0,74	0,23	4,75	10		1,03
		567,72	23,83	22,25	70,21			122,60
		1 000,93	33,76	37,92	135,57	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Рыб

(подпись)

Старший
калькуляторБогомолова Е.Н.

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

д

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасностиСтепанавичус В.Ю.

Степанавичус В.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025