



Утверждаю:

Директор
Тарасова И.Н. _____

Согласовано

Директор _____

(подпись)



МЕНЮ

на 5 - 6 Май 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

на 5 - 6 мая 2 025 г. Комплекс №1 Диета Сахарный диабет завтрак-обед									
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
		Завтрак							
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		18,40
2	000250	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным диета 9	161,32	5,73	7,29	17,27	200/2/5		33,30
3	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200		20,89
4	002812	Чай с лимоном и сорбитом	17,39	0,05	0,01	4,07	200/5		7,26
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	39,95	1,5	0,58	6,94	17		2,50
			369,09	17,17	16,53	36,68			82,35
		Обед							
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	002735	Суп гороховый из бедра куриного с гречками и зеленью	278,06	12,57	11,64	28,43	250/20/10/		28,26
3	002193	Жаркое "По-домашнему" со свининой	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150		62,81
4	000304	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200		5,40
5	002861	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	10%	30,52
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17		1,81
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	38,87	1,46	0,56	6,75	17		2,42
			749,7	32,47	28,6	86,16			163,75
			1 118,79	49,64	45,13	122,84	Итого за день		246,10
Вторник									
		Завтрак							
1	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	273,91	27,18	11,69	13,58	160		77,79
2	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
3	000083	Фрукт киви свежие	37,6	0,64	0,32	6,48	80	10%	22,52
4	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	67,37	1,97	0,63	13,47	24		3,13
			378,89	29,79	12,64	33,53			103,78
		Обед							
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	15,35	0,67	0,11	3,19	100		28,03
2	001423	Уха Рыбацкая с ментаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		34,42
3	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100		47,03
4	001598	Булгур припущенный Диета БМ	180,58	4,85	4,06	30,69	150		13,07
5	002881	Напиток из свежих яблок с сорбитом	41,26	0,08	0,08	9,8	200		14,26
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20		2,57
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		2,94
			729,25	36,64	30,65	74,97			142,32
			1 108,14	66,43	43,29	108,5	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степановичус В.Ю.



Утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"

Тарасова И.Н.

Согласовано

Директор

(подпись)

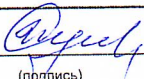


МЕНЮ

на 7 Май 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	000257	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным диета 9	175,7	5,73	7,09	20,96	200/5		21,51
2	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200		20,18
3	000294	Цикорий с молоком диета 9	61,8	3,16	2,5	5,9	200		14,07
4	000078	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	10%	30,52
5	000028	Хлеб пшеничный тостовый	47,83	1,49	0,41	9,51	18		1,80
			443,83	17,73	15,3	56,32			88,08
Обед									
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	72,75	0,77	6,4	2,91	100		35,24
2	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250		41,01
3	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45		51,53
4	001873	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150		21,76
5	000307	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200		4,81
6	000028	Хлеб пшеничный тостовый	52,64	1,64	0,46	10,47	20		1,98
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,69
			673,13	23,61	32,64	70,04			158,02
			1 116,96	41,34	47,94	126,36	Итого за день		246,10

Шеф-повар


(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степонавичус В.Ю.

(подпись)

Мед. работник


(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025