



Утверждаю:

А.С. Комбинат школьного питания "Центральный"

М.П. М.А.С.И.Н. М.А.С.И.Н.

Директор

Согласовано

С.И.С.И.Н. С.И.С.И.Н.
Общественная
школа № 88
города Тюмени

МЕНЮ

на 5 Май 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Итого за день	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	Тост с сыром "Гауда"	95,14	5,38	4,11	9,13	18/14,5		20,58
2	Ореховый микс (миндаль+кешью)	91,5	2,93	7,88	2,23	15	20%	39,00
3	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	183,8	6,1	7,6	21,75	200/2/5		35,09
4	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
5	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	44,65	1,67	0,65	7,75	19		2,81
6	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,77
		480,28	19,02	21,83	50,38			117,34
Обед								
1	Помидоры свежие (порционно)	12,6	0,61	0,14	1,88	70		28,46
2	Суп гороховый из бедра куриного с гренками и зеленью	278,06	12,57	11,64	28,43	250/20/10/1		28,26
3	Жаркое "По-домашнему" со свининой	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150		62,81
4	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200		6,16
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	36,3	1,22	0,38	7,01	15		1,62
6	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	23,5	0,88	0,34	4,08	10		1,45
		693,19	30,29	28,01	76,14			128,76
		1 173,47	49,31	49,84	126,52	Итого за день		246,10

Шеф-повар

О.В.С.

(подпись)

Старший
калькулятор

Б.О.М.

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

М.П.

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

С.И.С.

(подпись)

Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

АС Комбинат детского питания "Центральный"

И.Н. Морозов

Согласовано

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 6 Май 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОБЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Итого	Цена
Вторник								
Завтрак								
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		10,77
2	Запеканка из творога	139,34	3,69	5,26	23,02	150		68,79
3	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
4	Хлеб пшеничный "Изобилие"	66,48	1,94	0,62	13,3	24		3,13
5	Джем Махеев Груша и банан	54,4			13,6	20	без НДС	9,18
6	Пастила фруктовая натуральная	47,5	0,35		11	1шт/25гр	20%	27,08
		365,66	6,07	12,22	61,04			119,29
Обед								
1	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80		22,42
2	Уха Рыбацкая с ментаем и зеленью	120,46	5,56	5,55	12,05	200/20/1		22,59
3	Плов ароматный из булгура с мясом птицы	247,49	15,86	4,85	34,53	50/150		54,41
4	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	22,57
5	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20		2,57
6	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	35,25	1,32	0,51	6,12	15		2,25
		562,88	24,9	11,52	89,33			126,81
		928,54	30,97	23,74	150,37	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

Директор АС Комбинат пищевого питания "Центральный"
И.Н. Маслов

Директор



МЕНЮ

на 7 Май 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда								
Завтрак								
1	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	222,95	6,85	8,31	28,62	225,5		25,44
2	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200		16,05
3	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	22,57
4	Хлеб пшеничный тостовый	53,2	1,66	0,46	10,58	20		2,00
5	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,77
		509,15	15,11	13,35	79,69			82,83
Обед								
1	Ореховый микс (миндаль+кешью)	91,5	2,93	7,88	2,23	15	20%	39,00
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	214,83	7,25	10,54	22,43	250/10		41,74
3	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45		51,53
4	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150		21,76
5	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200		5,58
6	Хлеб пшеничный тостовый	53,2	1,66	0,46	10,58	20		1,96
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,70
		807,49	28,62	38,36	86,11			163,27
		1 316,64	43,73	51,71	165,8	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степанавичус В.Ю.

Мед. работник

(подпись)

(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025