



Утверждаю:

ДО Комитет школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н.

Согласовано

Директор



МЕНЮ

на 12 - 16 Май 2025 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	002600	Чахохбили из филе бедра куриного со свежими томатами	175,73	11,07	12,59	3,88	60/40	70,36
2	001369	Макароны в томатном соусе	231,25	6,08	4,1	42,57	135/15	15,49
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19	1,99
5	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,77
			517,77	21,5	18,72	65,05		107,70
Вторник								
		Завтрак						
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	10,77
2	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	229,03	7,27	8,13	31,27	210/5	25,70
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	000078	Фрукт апельсин свежий	66,3	1,53	0,34	13,77	170	34,59
5	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	46,62	2,88	0,59	7,46	21	2,87
		Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
7	000175	Блинчики мини	69,92	1,48	2,69	9,67	42	15,64
			516,61	16,13	19,67	67,6		107,70
Среда								
		Завтрак						
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	10,77
2	002592	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа (дольки)	240,36	12,92	12	19,34	45/155	56,91
3	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
4	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	72,02	2,11	0,68	14,4	26	3,37
5	000056	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55гр	31,07
			514,81	17,09	21,88	62		107,70
Четверг								
		Завтрак						
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	26,4	1,2		5,4	60	25,90
2	002875	Плов ароматный из риса с мясом	334,67	15,25	15,2	32,6	50/150	55,23
3	001138	Напиток апельсин-лимон	41,13	0,23	0,04	9,39	200	7,28
4	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20	2,52
5	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,77
			504,4	21,18	17,34	63,83		107,70
Пятница								
		Завтрак						
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	10,77
2	001355	Запеканка из творога	139,34	3,69	5,26	23,02	150	68,79
3	002807	Молоко сгущенное с сахаром	66	1,4	1,7	11,2	20	8,00
4	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
6	000028	Хлеб пшеничный тостовый	66,5	2,08	0,58	13,23	25	2,49
			395,16	7,79	14,29	61,58		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(на) Грицок О.М.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись) Степановичус В.Ю.



Утверждаю:

Директор школы питания "Центральный"
Гарасова И.Н. _____Согласовано
Директор _____

(подпись)



МЕНЮ

на 12 - 16 Май 2 025 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	10,77
2	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	49,2	3,95	3,71		18/14,5	21,41
3	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200,61	6,02	7,71	26,41	200/5	25,70
4	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	000175	Блинчики мини	69,92	1,48	2,69	9,67	42	15,65
6	000054	Мороженое молочное ванильное с вареной сгущенкой и пребиотиком	99	2,15	3,58	13,81	1шт/55гр	31,08
			495,05	13,75	24,04	54,22		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001501	Хрустящий овощной микс 12 гр.					12	37,18
2	002781	Тефтели мясные, запеченные в томатно-сметанном соусе	209,46	11,54	12,3	12,98	80/10	34,62
3	001873	Пюре картофельное	166,49	3,98	4,93	26,27	180	26,11
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	79,2	2,44	0,76	15,88	33	3,42
6	000122	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/ 7гр	5,01
			478,26	18,45	18,59	58,85		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001324	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	43,24	1,04	3,05	2,48	60	10,34
2	002001	Фрикассе из филе куриного	158,48	11,64	10,28	4,67	50/50	54,93
3	000466	Рис припущенный	207,3	3,76	3,88	39,35	150	14,96
4	002242	Напиток из ягод Вишенка	40,75	0,2	0,13	9,75	200	8,62
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,09
6	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,76
			544,57	21	19,38	71,06		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002947	Котлета рыбная "Нежная" на панко	221,65	11,86	17,35	4,5	90	45,51
2	001873	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150	21,76
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000074	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,56	0,48	11,76	120	17,47
5	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	51,06	3,15	0,64	8,17	23	3,10
6	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
			533,04	21,83	24,17	55,84		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	51,53
2	001169	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	19,04
3	000143	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	62,92	2,11	0,65	12,14	26	2,74
5	002232	Сэндвич с вареной сгущенкой	202,5	3,3	6,8	31,5	60	29,76
			652,68	20,03	25,99	83,02		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степановичус В.Ю.



Утверждаю:

А.С. Комбинат ценового питания "Центральный"

И.Н. Маслов

Согласовано:

Директор

(подпись)

Общественная
школа № 83
города ТюмениТюменская область
г. Тюмень

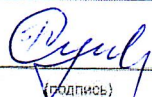
МЕНЮ

на 12 Май 2 025 г. Доп. Меню Доп. меню

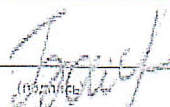
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	ИДС	Цена
Пополнительник								
Завтрак								
1	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	49,2	3,95	3,71		18/14,5		21,41
2	Зелёный горошек консервиров. (терм. обр)	17,5	1,5		3	50		21,39
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40		13,60
4	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80		28,19
5	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
6	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
7	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80		13,78
8	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10		41,73
9	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью БМ	128,75	2,06	6,68	14,8	250		27,81
10	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками БГ, БМ	172,06	3,18	7,15	23,43	250/10/1		42,81
11	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским Диета БГ	174,54	10,17	12,6	4,58	40/50		45,58
12	Пельмени мясные отварные с маслом "Царская охота"	469,9	11,75	29,37	40,63	200/5		78,58
13	Наггетсы куриные хрустящие	238,6	10,6	13,32	19,08	106		67,22
14	Чахохбили из филе бедра куриного с томатами Диета БГ, БМ	145,06	9,09	10,29	3,34	45/45		54,07
15	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		39,70
16	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5		24,77
17	Каша рисовая с маслом безлактозным на рисовом молоке без сахара	156,86	1,72	6,36	23,81	200/5		35,15
18	Макаронные изделия отварные (Безбелковые макаронные рисовый рожок) диета БМ, БГ, ФКУ	228,85	1,29	5,32	43,95	150		45,74
19	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150		37,10
20	Макаронны в томатном соусе	231,25	6,08	4,1	42,57	135/15		15,49
21	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,27
22	Овощная смесь "Европейская"	103,38	3,06	5,44	10,58	100		31,92
23	Овощная смесь "Мексиканская"	100,98	3,92	3,26	13,84	100		26,68
24	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200		10,17
25	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200		9,15
26	Напиток миндальный на йогуртной закваске без молока 250gr					1шт/250gr		55,64
27	Напиток на йогуртной закваске без молока с малиной 250gr					1шт/250gr		49,79
28	Чай Ройбуш	0,01				200		1,36
29	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
30	Вода питьевая					1шт/500мл	20%	32,18
31	Молочный коктейль (ваниль)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	10%	39,65
32	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	10%	47,92
33	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	10%	54,46
34	Сок томатный ТМ Мой в инд. уп. 200мл	27,2			6	1шт/200 мл	10%	22,57
35	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл					1шт/125мл	10%	17,06
36	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
37	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20%	20,54
38	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	20%	23,40
39	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	20%	34,78
40	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
41	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20		2,57
42	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,08
43	Батончик мюсли с яблоком и витамином Д 25gr	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	10%	27,63
44	Вафельная трубочка BISCOLATA CHOCOLATE 28gr.	141,71	0,59	8,88	14,87	1шт/28gr	20%	48,75
45	Зефир восточный с яблоком	116,1	0,43		34,83	1шт/43 гр	20%	22,25

46	Пастилки фруктилки ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	10%	29,91
47	Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр					1шт/35гр	10%	78,90
48	Печенье сдобное с корицей в инд уп	241	3,35	12,75	29,8	1шт/50гр	20%	18,20
49	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	10%	8,29
50	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	10%	31,71
51	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	10%	1,11
52	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр					1шт/27гр		41,42
53	Хлебцы рисовые малина-клубника безглютеновые на фруктозе 27гр					1шт/27гр	10%	43,62
54	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,77
55	Панкейки с джемом "Махеев" клубничным	230,64	4,22	5,25	41,63	70/20		39,71
56	Мороженое молочное ванильное с вареной сгущенкой и пребиотиком	99	2,15	3,58	13,81	1шт/55гр	10%	31,06
		5 711,27	147,23	224,43	775,21			1 662,98

Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности


(подпись)

Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

АС комбинат диетического питания "Центральный"
И.Н. Мисел

Директор

Согласовано:

(подпись)



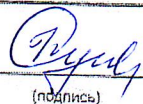
МЕНЮ

на 13 Май 2 025 г. Доп. Меню Доп. меню

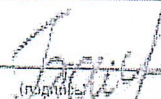
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Тариф	Цена
Завтрак		Вторник						
1	Сыр Российский порционно	70,9	4,9	5,7		20		17,63
2	Говядина отварная	141,64	12,04	10,32	0,24	40	без НДС	64,06
3	Зелёный горошек консервиров. (терм. обр)	21	1,8		3,6	60		25,67
4	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	30	1,2		6,6	60		30,94
5	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40		13,60
6	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
7	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
8	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	108,79	2,38	5,3	12,66	250/15/10/1		37,24
9	Суп картофельный с рисом, зеленью	93,78	1,6	3,9	13,2	250/1		16,44
10	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90		51,97
11	Тефтели мясные, запеченные в томатно-сметанном соусе	209,46	11,54	12,3	12,98	80/10		34,62
12	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5		78,19
13	Филе куриное тушеное БГ	121,3	11,46	5,74	5,76	50/45		48,35
14	Рыба припущенная (минтай)	99,85	21,92	1,1	0,49	90		65,93
15	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		39,70
16	Каша на рисовом молоке "Дружба" с маслом безлактозным без сахара	183,79	2,82	6,71	28,65	200/5		35,35
17	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	229,03	7,27	8,13	31,27	210/5		25,70
18	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным диета 9	201,99	6,82	7,69	25,99	200/5		24,46
19	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150		37,10
20	Макаронные изделия отварные (рожки)	254,2	6,72	4,89	45,84	150		14,78
21	Картофель отварной БМ	163,93	3,09	5,61	25,18	150		18,01
22	Овощная смесь "Европейская"	103,38	3,06	5,44	10,58	100		31,92
23	Пюре картофельное	166,49	3,98	4,93	26,27	180		26,11
24	Джем Махеев клубничный	54,4			13,6	20	без НДС	9,18
25	Напиток миндальный на йогуртной закваске без молока 250гр					1шт/250гр		55,64
26	Напиток на йогуртной закваске без молока с облепихой 250гр.					1шт/250гр		55,64
27	Напиток яблочный	44,25	0,1	0,1	10,45	200		7,30
28	Напиток яблочный диета 9	12,25	0,1	0,1	2,45	200		6,28
29	Чай Ройбуш	0,01				200		1,36
30	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
31	Вода питьевая					200		32,18
32	Компот Фрутоня в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/500мл	20%	49,42
33	Молоко безлактозное питьевое ультрапастеризованное	124	6	6,4	9,4	1шт/200 мл	10%	43,55
34	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	10%	37,57
35	Молочный коктейль (клубника)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	10%	39,65
36	Пюре Агуша банановое	61,2			15,3	1шт/90гр	10%	59,82
37	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл					1шт/125мл	10%	17,06
38	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
39	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20%	20,54
40	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	20%	23,40
41	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	20%	34,78
42	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
43	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20		13,00
44	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20		2,57
45	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,08
46	Батончик зерновой с цукатами 35гр	123,9	4,55	7	14,35	1шт/35 гр	10%	47,59

47	Крекер витаминный с кальцием и витаминами 50гр	226,5	4	8,5	33,5	1шт/50 гр	20%	38,87
48	Пастилки с маршмелоу KIIDS Правильные сладости 55 гр	187	1,1	0,17	45,65	55	10%	88,21
49	Пастилки фрукилки ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	10%	29,91
50	Печенье с начинкой "Двойная радость" для детского питания 50гр.	235	2,5	11	31,5	1шт/50гр	10%	35,75
51	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	10%	1,11
52	Хлебцы рисовые Агуша с грушевым соком	87	1,41	0,21	19,8	1шт/30гр	10%	59,55
53	Хлебцы рисовые Агуша с ягодным соком	88,5	1,5	0,21	20,1	1шт/30гр	10%	59,55
54	Хлебцы рисовые малина-клубника безглютеновые на фруктозе 27гр					1шт/27гр	10%	43,52
55	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,77
56	Панкейки классические	276,68	5,44	7,5	36,06	2/45		41,76
57	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55гр	10%	31,08
		6 098,61	204,26	240,69	809,85			1 824,90

Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

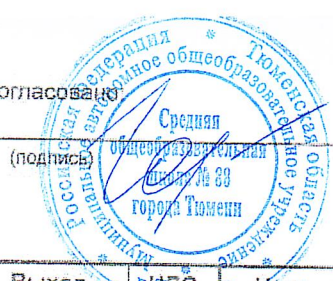
Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности


(подпись)

Степановичус В.Ю.



Утверждаю:

Комбинат детского питания "Центральный"
Григорьев И.Н. *Мария*Согласовано
Директор

МЕНЮ

на 14 Май 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

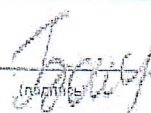
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда								
Завтрак								
1	Говядина отварная	141,64	12,04	10,32	0,24	40	без НДС	64,06
2	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80		28,19
3	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
4	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
5	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	43,24	1,04	3,05	2,48	60		10,34
6	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины и зеленью БГ, без сахара	171,95	6,7	11,53	9,84	250/20/10/		33,37
7	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	168,86	6,43	11,07	10,44	250/10/10/1		25,99
8	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90		51,97
9	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа (дольки)	240,36	12,92	12	19,34	45/145		56,91
10	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	405	13,5	38	43,5	180/5		72,97
11	Фрикассе из филе куриного Диета БГ	159,42	11,58	10,28	4,92	50/50		55,29
12	Чахохбили из филе бедра куриного с томатами Диета БГ, БМ	145,06	9,09	10,29	3,34	45/45		54,07
13	Рыбные палочки из филе минтая БМ	160,7	9,5	7,3	14	95		49,32
14	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	268,66	20,25	15,61	11,78	150		72,93
15	Запеканка из творога Диета безлактозная	246,64	18,52	11,99	15,9	150		130,17
16	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		39,70
17	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5		24,77
18	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	175,06	5,73	7,34	21,15	200/5		24,26
19	Каша рисовая с маслом безлактозным на рисовом молоке без сахара	156,86	1,72	6,36	23,81	200/5		35,15
20	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150		37,10
21	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150		47,24
22	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,27
23	Картофель отварной БМ	163,93	3,09	5,61	25,18	150		18,01
24	Рис припущенный Диета БМ	216,31	3,63	5,52	37,07	150		9,99
25	Молоко сгущенное с сахаром	66	1,4	1,7	11,2	20	без НДС	8,00
26	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200		3,73
27	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200		2,96
28	Напиток из ягод Вишенка	40,75	0,2	0,13	9,75	200		8,62
29	Напиток из ягод Вишенка без сахара	8,75	0,2	0,13	1,75	200		7,60
30	Напиток на йогуртной закуске без молока с облепихой 250гр.					1шт/250гр		55,64
31	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
32	Вода питьевая					1шт/500мл	20%	32,18
33	Молочный коктейль (банан)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	10%	39,65
34	Морс ФрутоНяня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	10%	47,92
35	Пюре яблоко,шиповник,клубква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	10%	54,46
36	Сок томатный ТМ Мой в инд. уп. 200мл	27,2			6	1шт/200 мл	10%	22,57
37	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл					1шт/125мл	10%	17,06
38	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	10%	47,52
39	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
40	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20%	20,54
41	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	20%	23,40
42	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	20%	34,78
43	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
44	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20		13,00
45	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
46	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,08

47	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	10%	27,63
48	Зефир восточный с яблоком	116,1	0,43		34,83	1шт/43 гр	20%	22,25
49	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	10%	29,91
50	Печенье сдобное с корицей в инд уп	241	3,35	12,75	29,8	1шт/50гр	20%	18,20
51	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	10%	1,11
52	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр					1шт/27гр		41,42
53	Хлебцы рисовые малина-клубника безглютеновые на фруктозе 27гр					1шт/27гр	10%	43,52
54	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,77
55	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55гр	10%	31,06
		6 135,43	208,21	268,91	761,83			1 705,22

Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности


(подпись)

Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

АС Комбинат детского питания "Центральный"
И.Н. Маслова

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 15 Май 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

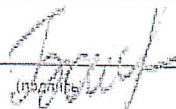
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход *	НДС	Цена
Четверг								
Завтрак								
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		10,77
2	Сыр Российский порционно	70,9	4,9	5,7		20		17,63
3	Говядина отварная	141,64	12,04	10,32	0,24	40	без НДС	64,06
4	Зелёный горошек консервиров.(терм. обр)	21	1,8		3,6	60		25,67
5	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80		22,42
6	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
7	Суп-лапша из бедра куриного с зеленью	186,95	7,56	11,04	13,8	250/20/1		24,61
8	Суп-лапша из бедра куриного с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	219,38	7,65	11,19	21,58	250/20/1		34,66
9	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	166,56	11,53	11,54	1,23	90		51,97
10	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90		38,86
11	Плов ароматный из риса с мясом	334,67	15,25	15,2	32,6	50/150		55,23
12	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		42,33
13	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	405	13,5	38	43,5	180/5		72,97
14	Котлета из белой рыбки	241,13	13,01	18,87	4,8	90		43,17
15	Рыба припущенная (минтай)	99,65	21,92	1,1	0,49	90		65,93
16	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		39,70
17	Каша кукурузная на рисовом молоке с маслом безлактозным без сахара	163,98	2,09	6,41	24,1	200/5		33,68
18	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5		23,30
19	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным диета 9	175,7	5,73	7,09	20,96	200/5		21,51
20	Макаронные изделия отварные (Безбелковые макаронные рисовый рожок) диета БМ, БГ, ФКУ	228,85	1,29	5,32	43,95	150		45,74
21	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150		37,10
22	Картофель отварной БМ	163,93	3,09	5,61	25,18	150		18,01
23	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150		15,16
24	Овощная смесь "Европейская"	103,38	3,06	5,44	10,58	100		31,92
25	Овощная смесь "Мексиканская"	100,98	3,92	3,26	13,84	100		26,68
26	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200		9,82
27	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника) диета 9	11,25	0,18	0,11	1,75	200		8,80
28	Напиток на йогуртной закваске без молока с малиной 250gr					1шт/250gr		49,79
29	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
30	Вода питьевая					1шт/500мл	20%	32,18
31	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	10%	37,57
32	Молочный коктейль (ваниль)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	10%	39,65
33	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	10%	47,92
34	Пюре яблоко,шиповник,клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	10%	54,46
35	Сок томатный ТМ Мой в инд. уп. 200мл	27,2			6	1шт/200 мл	10%	22,57
36	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	22,57
37	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
38	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20%	20,54
39	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	20%	23,40
40	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	20%	34,78
41	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
42	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20		13,00
43	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		1,77
44	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		2,94
45	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25gr	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	10%	27,63
46	Жевательный мармелад Черешня 50gr	156,35	3,8		35,25	1шт/50gr	20%	50,31

47	Мармелад жевательный Fruttella/Стартики	32	0,65	7,3	0,01	1шт/10гр	20%	24,19
48	Мармелад жевательный ТМ Лёвушка детям	242,2	3,99	0,14	51,73	1шт/70гр	20%	48,65
49	Пастилки фрутилки ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	10%	29,91
50	Печенье Пюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	10%	8,29
51	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	10%	1,11
52	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр					1шт/27гр		41,42
53	Творог обогащенный "Растимка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	10%	16,75
		6 034,39	220,1	266,07	722,37			1 593,53

Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности


(подпись)

Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

А.С. Комбинат детского питания "Центральный"
И.Н. Малыш

Директор

Согласовано

(подпись)



МЕНЮ

на 16 Май 2 025 г. Доп. Меню Доп. меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход*	НДС	Цена
Пятница								
Завтрак								
1	Сыр "Российский" порционно	70,9	4,9	5,7		20		17,63
2	Говядина отварная	141,64	12,04	10,32	0,24	40	без НДС	64,06
3	Зелёный горошек консервиров. (терм. обр)	21	1,8		3,6	60		25,67
4	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	30	1,2		6,6	60		30,94
5	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40		13,60
6	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
7	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
8	Суп по Домашнему постный	75,13	1,11	4,18	8,19	250		8,88
9	Уха Рыбачья с ментаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		34,42
10	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90		51,97
11	Мясо тушеное с овощами (свинина)	197,71	12,23	14,96	2,77	50/40		46,69
12	Поджарка из мяса (свинина) п/ф БГ	206,15	11,6	14,93	5,54	45/45		47,91
13	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	405	13,5	38	43,5	180/5		72,97
14	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5		78,19
15	Филе куриное запеченное с томатом и сыром	163,09	17,11	9,87	1,3	100		72,31
16	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		39,70
17	Каша из 5 злаков на рисовом молоке БМ	173,9	1,97	7,96	23,5	200/5		22,97
18	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным	184,55	6,08	7,59	21,92	200/2/5		34,53
19	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным диета 9	168,55	6,08	7,59	17,92	200/2/5		34,02
20	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150		47,24
21	Булгур припущенный	182,49	4,89	4,22	30,76	150		18,57
22	Картофель отварной БМ	163,93	3,09	5,61	25,18	150		18,01
23	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150		19,04
24	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200		4,63
25	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200		3,61
26	Напиток на йогуртной закваске без молока с облепихой 250гр.					1шт/250гр		55,64
27	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
28	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
29	Молочный коктейль (клубника)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	10%	39,65
30	Морс Фрутояня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	10%	47,92
31	Пюре Агуша банановое	61,2			15,3	1шт/90гр	10%	59,82
32	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	10%	54,46
33	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	22,57
34	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл					1шт/125мл	10%	17,06
35	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	10%	30,52
36	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	10%	47,52
37	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20%	20,54
38	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	20%	23,40
39	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	20%	34,78
40	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
41	Хлеб пшеничный тостовый	53,2	1,66	0,46	10,58	20		2,00
42	Хлеб ржаной "Московский"	37,4	1,46	0,26	7,28	20		1,74
43	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	10%	27,63
44	Батончик фруктовый "Завтра каникулы" (банан-чиа-подсолнечник)	63,72	1,22	2	9,56	1шт/18гр	20%	17,30
45	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	20%	50,31
46	Зефир восточный с лимоном	116,1	0,43		34,83	1шт/43 гр	20%	22,25
47	Клюква вяленая 30г	92,4	0,03	0,42	22,83	30	20%	58,50

48	Мармелад жевательный с витаминами ТМ Baby Fox	93	1,5	0,06	21,3	1шт/30гр	20%	24,57
49	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/ 7гр	10%	5,01
50	Печенье с начинкой "Двойная радость" для детского питания 50гр.	235	2,5	11	31,5	1шт/50гр	10%	35,75
51	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	10%	8,29
52	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	10%	1,11
53	Фруктовая лента KIDS ТМ Правильные сладости	51			12,6	1шт/15 гр	10%	27,46
54	Шоколад молочный 5 гр	27,5	0,37	1,73	2,62	5	20%	10,09
55	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,38	45	10%	16,77
56	Сэндвич с вареной сгущенкой	202,5	3,3	6,8	31,5	60		29,76
57	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55гр	10%	31,09
		6 182,54	199,31	268,93	819,43			1 702,04

Шеф-повар



(подпись)

Старший
калькулятор



Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности



Степановичус В.Ю.

(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025