



Утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"

Тарасова И.Н. _____

Директор _____

Согласовано:

(подпись)



МЕНЮ

на 12 - 13 Май 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		18,40
2	000270	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	169,22	5,99	7,09	19,05	200/5		20,82
3	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200		20,18
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,36
5	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	10%	50,31
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20		2,57
			457,66	18,22	16,8	56,47			113,64
Обед									
1	002866	Огурцы свежие с зеленью с маслом	56,53	0,5	5,08	2,39	80		21,98
2	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250		41,01
3	001213	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским диета БГ Диета 9	173,12	10,15	12,6	4,26	40/50		42,03
4	001036	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150		10,49
5	002881	Напиток из свежих яблок с сорбитом	41,26	0,08	0,08	9,8	200		14,26
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	62,4	1,92	0,6	12,35	26		2,69
			647,69	22,97	29,41	71,26			132,46
			1 105,35	41,19	46,21	127,73	Итого за день		246,10
Вторник									
Завтрак									
1	002726	Каша молочная из 5 злаков с маслом сливочным без сахара	164,2	6,03	7,57	16,91	200/5		23,38
2	000961	Ряженка	102	6	5	8,4	200		20,89
3	002812	Чай с лимоном и сорбитом	17,39	0,05	0,01	4,07	200/5		7,26
4	000078	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	10%	30,52
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,08
			390,09	14,91	13,34	51,03			84,13
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	001220	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	172,74	6,7	10,23	12,97	250/20/10/		41,61
3	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		42,33
4	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150		37,10
5	000312	Напиток яблочный диета 9	12,25	0,1	0,1	2,45	200		6,28
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,12
			706,61	25,54	33,94	72,63			161,97
			1 096,7	40,45	47,28	123,66	Итого за день		246,10

Шеф-повар _____

(Подпись)
(подпись)

Диетолог _____

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник _____

(Подпись)
(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

Гарасова И.Н. _____

Согласовано
Директор _____**МЕНЮ**

на 14 - 15 Май 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	268,66	20,25	15,61	11,78	150		72,93
2	000297	Какао-напиток молочный с витамином С диета 9	61,1	3,72	2,95	4,2	200		15,96
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
			376,76	24,44	18,96	25,78			103,45
Обед									
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,62	0,12	2,32	80		27,25
2	001292	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/		34,72
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		53,33
4	001873	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150		21,76
5	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200		2,96
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	60	1,85	0,58	11,88	25		2,63
			551,7	30,51	22,46	56,37			142,65
			928,46	54,95	41,42	82,15	Итого за день		246,10
Четверг									
Завтрак									
1	002870	Плов ароматный из булгура с мясом	351,45	17,35	15,41	34,53	50/150		60,81
2	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,58
3	000078	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	10%	30,52
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	42,3	1,58	0,61	7,34	18		2,58
			454,64	20,34	16,33	54,23			96,49
Обед									
1	001506	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	15,6	0,63	0,12	3,19	50/30		36,09
2	002750	Суп-лапша из бедра куриного с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	219,38	7,65	11,19	21,58	250/20/1		34,66
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90		51,97
4	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150		15,16
5	000310	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника) диета 9	11,25	0,18	0,11	1,75	200		8,80
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		2,93
			505,05	24,4	24,94	44,02			149,61
			959,69	44,74	41,27	98,25	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степановичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю:

И.Н. Тарасова

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 16 - 17 Май 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	горячая	ИДСП	Цена
Пятница										
Завтрак										
1	001579	Сыр "Российский" порционно	35,45	2,45	2,85		10			8,82
2	002061	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным диета 9	168,55	6,08	7,59	17,92	200/2/5			34,02
3	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200			20,18
4	002812	Чай с лимоном и сорбитом	17,39	0,05	0,01	4,07	200/5			7,26
5	000083	Фрукт киви свежие	47	0,8	0,4	8,1	100		10%	28,15
6	000028	Хлеб пшеничный тостовый	53,2	1,66	0,46	10,58	20			2,01
			421,59	17,04	16,31	48,47				100,44
Обед										
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80			32,53
2	001423	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1			34,42
3	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	2,85	50/40			48,27
4	001329	Булгур припущенный	182,49	4,89	4,22	30,76	150			18,57
5	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200			9,15
6	000020	Хлеб ржаной "Московский"	57,97	2,26	0,4	11,28	31			2,72
			613,31	29,92	27,08	61,02				145,66
			1 034,9	46,96	43,39	109,49			Итого за день	246,10
Суббота										
Завтрак										
1	001250	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150			43,36
2	000385	Кефир	85	5,1	4,25	6,63	170			17,16
3	000294	Цикорий с молоком диета 9	61,8	3,16	2,5	5,9	200			14,07
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100		10%	14,56
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябиношка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20			1,77
			462,68	25,97	23,47	35,27				90,92
Обед										
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80			22,01
2	002259	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью БГ, БМ Диета 9	213,66	6,85	10,78	21,85	250/20/1			41,61
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5			53,33
4	001873	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150			21,76
5	002881	Напиток из свежих яблок с сорбитом	41,26	0,08	0,08	9,8	200			14,26
6	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	54,54	1,76	0,3	11,21	27			2,21
			586,28	30,09	21,46	67,74				155,18
			1 048,96	56,06	44,93	103,01			Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Директор по производству-Начальник отдела технологии, качества и пищевой безопасности

Степанавичус В.Ю.

(подпись)