



Утверждаю:

Гарасова И.Н.

Директор

Согласовано:

(подпись)

МЕНЮ

на 19 - 23 Май 2025 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	18,40
2	001718	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным	229,76	7,57	9,45	27,29	250/2/5	38,97
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	2,92
6	002232	Сэндвич с вареной сгущенкой	202,5	3,3	6,8	31,5	60	29,76
			593,08	17,05	20,99	80,96		107,70
Вторник								
		Завтрак						
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	10,77
2	002809	Котлета куриная "Куриная ножка"	203,08	8,9	15,33	7,2	90	37,54
3	001169	Овощи припущенные (рагу овощное)	142,66	3,14	3,77	23,86	160	20,31
4	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,15
7	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,76
			603,47	17,64	28,14	69,41		107,70
Среда								
		Завтрак						
1	002866	Огурцы свежие с зеленью с маслом	49,46	0,44	4,45	2,09	70	19,23
2	002180	Мясо свинины тушеное в соусе "По-венгерски"	190,43	12,15	14,32	2,53	50/40	46,25
3	001873	Пюре картофельное	147,99	3,54	4,38	23,35	160	23,21
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	55,2	1,7	0,53	10,93	23	2,39
6	000171	Панкейки	88,12	2,11	2,62	14,01	35	15,26
			531,21	19,94	26,3	52,91		107,70
Четверг								
		Завтрак						
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	26,4	1,2		5,4	60	25,90
2	002947	Котлета рыбная "Нежная" на панко	221,65	11,86	17,35	4,5	90	45,51
3	001252	Плов овощной	218,68	4,38	3,68	43,52	160	18,03
4	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	49,35	1,85	0,71	8,57	21	3,07
			563,09	19,76	22,14	71,79		107,70
Пятница								
		Завтрак						
1	002193	Жаркое "По-домашнему" со свининой	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150	62,81
2	002343	Напиток фруктово-ягодный с клюквой	42,5	0,13	0,08	10,43	200	11,42
3	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	55,2	1,7	0,53	10,93	23	2,38
4	000058	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	86,9	1,98	3,41	11,39	1шт/55гр	31,09
			466,51	18,26	19,4	53,33		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степанович В.Ю.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)



Утверждаю:

Директор школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н.

Директор

Согласовано

(подпись)

МЕНЮ

на 19 - 23 Май 2025 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	18,40
2	001880	Мясо птицы в соусе из протертых томатов с сыром и макаронным гарниром	303,68	17,45	8,02	40	135/40/25	49,88
3	002038	Напиток яблочно-вишневый	43,4	0,14	0,11	10,3	200	6,93
4	000030	Хлеб ржаной "Столичный"	33,6	1,12	0,19	7,33	16	1,41
5	000056	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55гр	31,08
			516,01	24,03	14,61	72,04		107,70
Вторник								
		Завтрак						
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	22	1		4,5	50	21,59
2	002594	Шурпа "По-деревенски"	270,69	11,95	15,82	19,33	50/150	61,76
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000074	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,56	0,48	11,76	120	17,47
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	61,1	2,29	0,88	10,61	26	3,79
			428,58	15,86	17,19	50,41		107,70
Среда								
		Завтрак						
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	10,77
2	001355	Запеканка из творога	139,34	3,69	5,26	23,02	150	68,79
3	000220	Джем Махеев клубничный	40,8			10,2	15	6,88
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
5	000074	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,56	0,48	11,76	120	17,47
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	55,2	1,7	0,53	10,93	23	2,43
			349,68	6,04	12,61	56,03		107,70
Четверг								
		Завтрак						
1	001324	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80	13,78
2	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	51,53
3	001318	Картофельные шарики мини запеченные	139,7	3,36	1,82	27,38	150	20,93
4	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
5	001522	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл					1шт/125мл	17,06
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	85,87	2,51	0,81	17,17	31	4,06
			494,85	18,85	21,63	54,91		107,70
Пятница								
		Завтрак						
1	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	44,00
2	001191	Булгур с овощами	251,9	6,66	6,28	41,52	180	27,34
3	002344	Напиток фруктово-ягодный с брусникой	42,25	0,15	0,1	10,1	200	11,42
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	67,2	2,07	0,64	13,3	28	2,88
5	000174	Панкейки мини	122,02	2,02	2,82	20,02	50	22,06
			705,02	22,76	27,19	89,44		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькуляторГрицюк О.М.
(подпись)Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасностиСтепановичус В.Ю.
(подпись)

Мед. работник

(подпись)



Утверждаю:

АС Комбинат школьного питания "Центральный"
г. Ярославль, И.Н. Маслов

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 19 Май 2 025 г. Доп. Меню Доп. меню

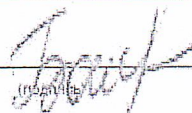
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		18,40
2	Говядина отварная	141,64	12,04	10,32	0,24	40	без НДС	64,06
3	Зелёный горошек консервиров. (терм. обр)	21	1,8		3,6	60		25,67
4	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40		13,60
5	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
6	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
7	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80		13,78
8	Суп гороховый с зеленью БМ	155,21	5,44	5,64	18,68	250/1		11,66
9	Суп гороховый с мясом птицы с грёнками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/1		27,47
10	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90		51,97
11	Мясо тушеное с овощами (свинина) Б/Г	210,24	12,21	16,36	2,71	50/40		46,59
12	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	405	13,5	38	43,5	180/5		72,97
13	Чахохбили из филе куриного с томатами Диета БГ, БМ	92,44	10,09	4,21	3,34	45/45		43,26
14	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		39,70
15	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным	229,76	7,57	9,45	27,29	250/2/5		38,97
16	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным диета 9	209,84	7,57	9,45	22,31	250/2/5		38,33
17	Каша рисовая с маслом безлактозным на рисовом молоке без сахара	156,86	1,72	6,36	23,81	200/5		35,15
18	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150		37,10
19	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150		47,24
20	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,27
21	Картофель отварной БМ	163,93	3,09	5,61	25,18	150		18,01
22	Овощная смесь "Европейская"	103,38	3,06	5,44	10,58	100		31,92
23	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200		6,16
24	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200		5,40
25	Напиток кокосовый на йогуртной закваске без молока 250гр					1шт/250гр		55,64
26	Чай Ройбуш	0,01				200		1,36
27	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
28	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
29	Вода питьевая					1шт/500мл	20%	32,18
30	Молочный коктейль (ваниль)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	10%	39,65
31	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	10%	54,46
32	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	10%	47,52
33	Сок томатный ТМ Мой в инд. уп. 200мл	27,2			6	1шт/200 мл	10%	22,57
34	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл					1шт/125мл	10%	17,06
35	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
36	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20%	20,54
37	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	20%	23,40
38	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	20%	34,78
39	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
40	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20		13,00
41	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
42	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		2,94
43	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	19,45	1шт/25 гр	10%	27,63
44	Батончик овсяный с яблоком 20гр	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	10%	17,29
45	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	20%	16,08

46	Вафельная трубочка BISCOLATA CHOCOLATE 28гр.	141,71	0,59	8,88	14,87	1шт/28гр	20%	48,75
47	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	20%	50,31
48	Крекер витаминный с кальцием и витаминами 50гр	226,5	4	8,5	33,5	1шт/50 гр	20%	38,87
49	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	10%	29,91
50	Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр					1шт/35гр	10%	78,90
51	Печенье с начинкой "TWIN PIX" для детского питания 50гр.	235	2,75	10,5	35	1шт/50гр	10%	38,87
52	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	10%	1,11
53	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,77
54	Блинчики мини	69,92	1,48	2,69	9,67	42		15,65
55	Мороженое молочное ванильное с вареной сгущенкой и пребиотиком	99	2,15	3,58	13,81	1шт/55гр	10%	31,08
56	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55гр	10%	31,08
57	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр	10%	36,17
		5 996,91	180,57	249,44	786,11			1 623,91

Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор



Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Директор по
производству-Нач
альник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности



Степонавичус В.Ю.



Утверждаю:

АС Комбинат школьного питания "Центральный"

И.Н. Марс

Согласовано

Директор

(подпись)



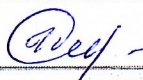
МЕНЮ

на 20 Май 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Вторник								
Завтрак								
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		10,77
2	Говядина отварная	141,64	12,04	10,32	0,24	40	без НДС	64,06
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40		13,60
4	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80		22,42
5	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
6	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80		13,78
7	Суп картофельный с рисом и зеленью БМ БГ	126,83	2,15	5,39	17,48	250/1		13,24
8	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		34,42
9	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90		51,97
10	Шурпа "По-деревенски"	270,69	11,95	15,82	19,33	50/150		61,76
11	Котлета куриная "Куриная ножка"	203,08	8,9	15,33	7,2	90		37,54
12	Чахохбили из филе куриного с томатами Диета БГ, БМ	92,44	10,09	4,21	3,34	45/45		43,26
13	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		53,33
14	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	268,66	20,25	15,61	11,78	150		72,93
15	Запеканка из творога с джемом клубничным	215,84	3,82	5,76	36,82	150/20		77,97
16	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		39,70
17	Каша на рисовом молоке "Дружба" с маслом безлактозным без сахара	183,79	2,82	6,71	28,65	200/5		35,35
18	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5		24,77
19	Макаронные изделия отварные (Безбелковые макаронные рисовый рожок) диета БМ, БГ, ФКУ	228,85	1,29	5,32	43,95	150		45,74
20	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150		37,10
21	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,27
22	Картофельные дольки запеченные	139,7	3,36	1,82	27,38	150		18,51
23	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150		19,04
24	Овощная смесь "Европейская"	103,38	3,06	5,44	10,58	100		31,92
25	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200		5,58
26	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200		4,81
27	Напиток кокосовый на йогуртной закваске без молока 250гр					1шт/250гр		55,64
28	Чай гречишный	0,01				200		0,63
29	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
30	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
31	Вода питьевая					1шт/500мл	20%	32,18
32	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	10%	37,57
33	Молочный коктейль (клубника)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	10%	39,65
34	Пюре Агуша банановое	61,2			15,3	1шт/90гр	10%	59,82
35	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	10%	54,46
36	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	10%	47,52
37	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл					1шт/125мл	10%	17,06
38	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	10%	50,31
39	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
40	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20%	20,54
41	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	20%	23,40
42	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	20%	34,78
43	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
44	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20		13,00
45	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,82	0,5	9,34	20		2,13
46	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		2,94
47	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	10%	27,63

48	Вафельная трубочка BISCOLATA CHOCOLATE 28гр.	141,71	0,59	8,88	14,87	1шт/28гр	20%	48,75
49	Пастилки фрутилки ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	10%	29,91
50	Пастилки ягодно-фруктовые черничные 35гр					1шт/35гр	10%	78,90
51	Печенье с начинкой "Двойная радость" для детского питания 50гр.	235	2,5	11	31,5	1шт/50гр	10%	35,75
52	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	10%	1,11
53	Хлебцы рисовые Агуша с грушевым соком	87	1,41	0,21	19,8	1шт/30гр	10%	59,55
54	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр					1шт/27гр		41,42
55	Хлебцы рисовые малина-клубника безглютеновые на фруктозе 27гр					1шт/27гр	10%	43,52
56	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,77
57	Панкейки мини	122,02	2,02	2,82	20,02	2 шт/25		22,05
		5 792,43	194,03	228,55	733,77			1 799,35

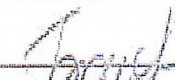
Шеф-повар


(подпись)

Мед. работник


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись) Богомолова Е.Н.

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности


(подпись) Степановичус В.Ю.



Утверждаю:

АС Комбинат диетического питания "Центральный"

Лица: И.Н. Масел

Согласовано:

Директор

(подпись)

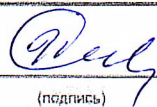
МЕНЮ

на 21 Май 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

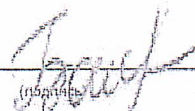
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда								
Завтрак								
1	Говядина отварная	141,64	12,04	10,32	0,24	40	без НДС	64,06
2	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	30	1,2		6,6	60		30,94
3	Филе грудки куриное отварное	105,39	16,47	4,41		90		57,27
4	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
5	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
6	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80		13,78
7	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10		41,73
8	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками БГ, БМ	172,06	3,18	7,15	23,43	250/10/1		42,81
9	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	196,43	12,2	14,87	2,6	50/40		47,28
10	Наггетсы куриные хрустящие	238,6	10,6	13,32	19,08	106		67,22
11	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	405	13,5	38	43,5	180/5		72,97
12	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5		78,19
13	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	268,66	20,25	15,61	11,78	150		72,93
14	Запеканка из творога Диета безлактозная	246,64	18,52	11,99	15,9	150		130,17
15	Запеканка из творога с джемом клубничным	215,84	3,82	5,76	36,82	150/20		77,97
16	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		39,70
17	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5		49,52
18	Каша кукурузная на рисовом молоке с маслом безлактозным без сахара	163,98	2,09	6,41	24,1	200/5		33,68
19	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	236,83	7,28	8,83	30,4	250/5		26,73
20	Каша на рисовом молоке кукурузная с маслом Диета БМ БГ	209,64	2,1	8,5	30,79	200/5		27,87
21	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150		37,10
22	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150		47,24
23	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,27
24	Картофельные шарики запеченные	139,7	3,36	1,82	27,38	150		19,31
25	Овощная смесь "Мексиканская"	100,98	3,92	3,26	13,84	100		26,68
26	Рис припущенный Диета БМ	216,31	3,63	5,52	37,07	150		9,99
27	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200		5,58
28	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200		4,81
29	Напиток кокосовый на йогуртной закваске без молока 250gr					1шт/250gr		55,64
30	Цикорий диета на кокосовом молоке без сахара	48,8	0,7	1,8	7,5	200		18,58
31	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200		16,05
32	Чай Ройбуш	0,01				200		1,36
33	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
34	Вода питьевая					1шт/250мл	20%	30,23
35	Вода питьевая					1шт/500мл	20%	32,18
36	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	10%	37,57
37	Молочный коктейль (банан)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	10%	39,65
38	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90gr	10%	59,82
39	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	10%	54,46
40	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	22,57
41	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	10%	47,52
42	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
43	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20%	20,54

44	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	20%	23,40
45	Печенье без глютена	178,5	3,36	5,8	28,2	50	20%	34,78
46	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
47	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20		2,57
48	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,08
49	Батончик мюсли с яблоком и витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	10%	27,63
50	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	20%	50,31
51	Крекер витаминный с кальцием и витаминами 50гр	226,5	4	8,5	33,5	1шт/50 гр	20%	38,87
52	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/ 7гр	10%	5,01
53	Пастилки фрутилки ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	10%	29,91
54	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	10%	1,11
55	Фруктовая лента KIDS ТМ Правильные сладости	51			12,6	1шт/16 гр	10%	27,46
56	Хлебцы рисовые малина-клубника безглютеновые на фруктозе 27гр					1шт/27гр	10%	43,52
57	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,75
		6 964,28	236,85	304,19	893,79			1 952,81

Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности


(подпись)

Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

АС Комбинат школьного питания "Центральный"
И.Н. Маслов

Согласовано:

Директор

(подпись)

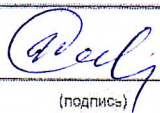
МЕНЮ

на 22 Май 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

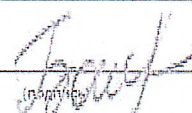
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Четверг								
Завтрак								
1	Сыр Российский порционно	70,9	4,9	5,7		20		17,63
2	Говядина отварная	141,64	12,04	10,32	0,24	40	без НДС	64,06
3	Масло подсолнечное 10гр в инд. уп.	90		9,99		1шт/10 гр		6,11
4	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
5	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
6	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80		13,78
7	Щи из свежей капусты и картофеля с зеленью	88,13	1,66	5,24	8,5	250		10,17
8	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1		31,39
9	Поджарка из мяса (свинина) п/ф БГ	206,15	11,6	14,93	5,54	45/45		47,91
10	Бедро куриное запеченное	228,08	16,29	17,46		90		42,33
11	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	405	13,5	38	43,5	180/5		72,97
12	Филе куриное запеченное с томатом и сыром	163,09	17,11	9,87	1,3	100		72,31
13	Котлета рыбная "Нежная" на панко	221,85	11,86	17,35	4,5	90		45,51
14	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		39,70
15	Каша безлактозная ячневая с маслом	210,38	5,94	9,36	24,44	200/5		30,55
16	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	169,22	5,99	7,09	19,05	200/5		20,82
17	Каша ячневая на рисовом молоке	182,27	2,29	7,57	25,85	200/5		20,09
18	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150		37,10
19	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150		47,24
20	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,27
21	Картофельные шарики мини запеченные	139,7	3,36	1,82	27,38	150		20,93
22	Рис припущенный Диета БМ	216,31	3,63	5,52	37,07	150		9,99
23	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200		4,63
24	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200		3,61
25	Напиток на йогуртной закуске без молока с малиной 250гр					1шт/250гр		49,79
26	Напиток яблочно-вишнёвый	43,4	0,14	0,11	10,3	200		6,93
27	Напиток яблочно-вишнёвый без сахара	11,4	0,14	0,11	2,3	200		5,91
28	Чай гречишный	0,01				200		0,63
29	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
30	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
31	Вода питьевая					1шт/500мл	20%	32,18
32	Компот ФрутоНяня в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл	10%	49,42
33	Молоко безлактозное питьевое ультрапастеризованное	124	6	6,4	9,4	1шт/200мл	10%	43,55
34	Молочный коктейль (ваниль)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	10%	39,65
35	Морс ФрутоНяня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	10%	47,92
36	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	10%	54,46
37	Сок мультифрукт для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	27,04
38	Сок томатный ТМ Мой в инд. уп. 200мл	27,2			6	1шт/200 мл	10%	22,57
39	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл					1шт/125мл	10%	17,06
40	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	10%	30,52
41	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20%	20,54
42	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
43	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20		13,00
44	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		1,77
45	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20		1,81
46	Батончик мюсли с яблоком и витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	10%	27,63
47	Батончик овсяный с яблоком 20гр	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	10%	17,29
48	Вафельная трубочка BISCOLATA CHOCOLATE 28гр.	141,71	0,59	8,88	14,87	1шт/28гр	20%	48,75

49	Крекер витаминный с кальцием и витаминами 50гр	226,5	4	8,5	33,5	1 шт/50 гр	20%	38,87
50	Пастила фруктовая натуральная	47,5	0,35		11	1 шт/25гр	20%	27,08
51	Печенье с начинкой "Двойная радость" для детского питания 50гр.	235	2,5	11	31,5	1 шт/50гр	10%	35,75
52	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1 шт/30гр	10%	31,71
53	Сахар в инд уп	20			5	1 шт/5гр	10%	1,11
54	Хлебцы рисовые безглютеновые с кунжутом и морской солью 27гр					1 шт/27гр		41,42
55	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,77
56	Панкейки мини	122,02	2,02	2,82	20,02	50		22,06
		5 869,91	178,13	263,51	722,99			1 508,06

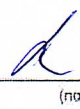
Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности


(подпись) Степанович В.Ю.



Утверждаю:

А.С. Комбинат школьного питания "Центральный"
И.Н. Марин

2

МЕНЮ

на 23 Май 2025 г. Доп. Меню Доп. меню

Согласовано:
Директор

(подпись)



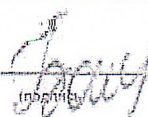
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница								
Завтрак								
1	Говядина отварная	141,64	12,04	10,32	0,24	40	без НДС	64,06
2	Зелёный горошек консервиров. (терм. обр)	21	1,8		3,6	60		25,67
3	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	30	1,2		6,6	60		30,94
4	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40		13,80
5	Огурцы свежие (порционнo)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
6	Помидоры свежие (порционнo)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
7	Суп-лапша из бедра куриного с зеленью	186,95	7,56	11,04	13,8	250/20/1		24,61
8	Суп-лапша из бедра куриного с зеленью БМ, БГ № 9 (рисовые рожки)	220,68	7,67	11,15	21,98	250/20/1		35,36
9	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90		51,97
10	Жаркое "По-домашнему" со свининой	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150		62,81
11	Тефтели мясные, запеченные в томатно-сметанном соусе	209,46	11,54	12,3	12,98	80/10		34,62
12	Филе куриное запеченное с томатом и сыром	163,09	17,11	9,87	1,3	100		72,31
13	Рыба запеченная минтай Б/Г	163,02	16,79	8,58	4,79	90		50,76
14	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	169,22	5,99	7,09	19,05	200/5		20,82
15	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	191,7	6,36	7,4	23,53	200/5		22,61
16	Каша ячневая на рисовом молоке	182,27	2,29	7,57	25,85	200/5		20,09
17	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150		47,24
18	Картофель отварной БМ	163,93	3,09	5,61	25,18	150		18,01
19	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150		15,16
20	Напиток фруктово-ягодный с брусникой	42,25	0,15	0,1	10,1	200		11,42
21	Напиток фруктово-ягодный с брусникой без сахара	10,25	0,15	0,1	2,1	200		10,40
22	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
23	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
24	Компот Фрутояня в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл	10%	49,42
25	Молочный коктейль (клубника)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	10%	39,65
26	Морс Фрутояня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	10%	47,92
27	Пюре Агуша банановое	61,2			15,3	1шт/90гр	10%	59,82
28	Пюре яблоко, черная и красная смородина-салатик со смородиной 90гр. ТМ "Фруто Няня"	44,64			11,16	90	10%	54,46
29	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	10%	54,46
30	Сок томатный ТМ Мой в инд. уп. 200мл	27,2			6	1шт/200 мл	10%	22,57
31	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл					1шт/125мл	10%	17,06
32	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	10%	30,52
33	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	10%	47,52
34	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20%	20,54
35	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	20%	23,40
36	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	20%	34,78
37	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
38	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
39	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,08
40	Джем Махеев Груша и банан	54,4			13,6	20	без НДС	9,18
41	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	20%	50,31
42	Мармелад жевательный с витаминами ТМ Baby Fox	93	1,5	0,06	21,3	1шт/30гр	20%	24,57
43	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/ 7гр	10%	5,01
44	Печенье с начинкой "Двойная радость" для детского питания 50гр.	235	2,5	11	31,5	1шт/50гр	10%	35,75
45	Печенье сдобное с корицей в инд уп	241	3,35	12,75	29,8	1шт/50гр	20%	18,20
46	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	10%	8,29
47	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	10%	1,11

48	Фруктовая лента KIDS TM Правильные сладости	51			12,6	1шт/15 гр	10%	27,46
49	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	10%	16,77
50	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55гр	10%	31,08
		5 072,94	168,5	183,07	678,24			1 437,49

Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Директор по
производству-Наче
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности


(подпись)

Степонавичус В.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025