



Утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"  
Тарасова И.Н.

Согласовано:

Директор

(подпись)

## МЕНЮ

на 19 - 20 Май 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

| № п/п       | Номер  | Наименование                                                     | Ккал     | Б     | Ж     | У      | Выход         | НДС | Цена   |
|-------------|--------|------------------------------------------------------------------|----------|-------|-------|--------|---------------|-----|--------|
| Понедельник |        |                                                                  |          |       |       |        |               |     |        |
| Завтрак     |        |                                                                  |          |       |       |        |               |     |        |
| 1           | 001277 | Сыр "Гауда" слайсы                                               | 48,43    | 3,89  | 3,65  |        | 14,5          |     | 18,40  |
| 2           | 000250 | Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным диета 9 | 161,32   | 5,73  | 7,29  | 17,27  | 200/2/5       |     | 33,30  |
| 3           | 000402 | Ряженка                                                          | 102      | 6     | 5     | 8,4    | 200           |     | 20,89  |
| 4           | 002812 | Чай с лимоном и сорбитом                                         | 17,39    | 0,05  | 0,01  | 4,07   | 200/5         |     | 7,26   |
| 5           | 000074 | Фрукт яблоко свежее                                              | 47       | 0,47  | 0,4   | 9,8    | 100           | 10% | 14,56  |
| 6           | 000292 | Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"                                 | 47       | 1,76  | 0,68  | 8,16   | 20            |     | 2,94   |
|             |        |                                                                  | 423,14   | 17,9  | 17,03 | 47,7   |               |     | 97,35  |
| Обед        |        |                                                                  |          |       |       |        |               |     |        |
| 1           | 001372 | Помидоры свежие (порционно)                                      | 14,4     | 0,7   | 0,16  | 2,15   | 80            |     | 32,53  |
| 2           | 001385 | Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью                 | 294,86   | 14,79 | 12,64 | 28,43  | 250/20/10/    |     | 27,47  |
| 3           | 002321 | Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ                           | 156,56   | 11,53 | 11,54 | 1,23   | 90            |     | 51,97  |
| 4           | 001873 | Пюре картофельное                                                | 138,74   | 3,32  | 4,11  | 21,89  | 150           |     | 21,76  |
| 5           | 003028 | Напиток из кураги с сорбитом                                     | 52,5     | 0,56  | 0,13  | 12,08  | 200           |     | 10,72  |
| 6           | 000014 | Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями                             | 48,4     | 1,62  | 0,5   | 9,34   | 20            |     | 2,13   |
| 7           | 000292 | Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"                                 | 35,25    | 1,32  | 0,51  | 6,12   | 15            |     | 2,17   |
|             |        |                                                                  | 740,71   | 33,84 | 29,59 | 81,24  |               |     | 148,75 |
|             |        |                                                                  | 1 163,85 | 51,74 | 46,62 | 128,94 | Итого за день |     | 246,10 |
| Вторник     |        |                                                                  |          |       |       |        |               |     |        |
| Завтрак     |        |                                                                  |          |       |       |        |               |     |        |
| 1           | 000275 | Запеканка из творога Диета № 9, без глютена                      | 268,66   | 20,25 | 15,61 | 11,78  | 150           |     | 72,93  |
| 2           | 002812 | Чай с лимоном и сорбитом                                         | 17,39    | 0,05  | 0,01  | 4,07   | 200/5         |     | 7,26   |
| 3           | 000074 | Фрукт яблоко свежее                                              | 47       | 0,47  | 0,4   | 9,8    | 100           | 10% | 14,56  |
| 4           | 000014 | Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями                             | 41,14    | 1,38  | 0,43  | 7,94   | 17            |     | 1,81   |
| 5           | 001477 | Хлебцы гречневые с витаминами 10гр TM Dr. Korner                 | 28,3     | 1,2   | 0,3   | 5,2    | 1шт/10гр      | 10% | 20,03  |
|             |        |                                                                  | 402,49   | 23,35 | 16,75 | 38,79  |               |     | 116,59 |
| Обед        |        |                                                                  |          |       |       |        |               |     |        |
| 1           | 001161 | Огурцы свежие с зеленью                                          | 12,28    | 0,54  | 0,09  | 2,55   | 80            |     | 22,42  |
| 2           | 001423 | Уха Рыбачья с ментаем и зеленью                                  | 138,46   | 9,56  | 5,8   | 12,05  | 200/40/1      |     | 34,42  |
| 3           | 001956 | Чахохбили из филе куриного с томатами                            | 94,69    | 10,03 | 4,2   | 4,11   | 45/45         |     | 44,17  |
| 4           | 001331 | Гречка отварная рассыпчатая                                      | 174,42   | 5,3   | 4,63  | 27,53  | 150           |     | 10,04  |
| 5           | 002881 | Напиток из свежих яблок с сорбитом                               | 41,26    | 0,08  | 0,08  | 9,8    | 200           |     | 14,26  |
| 6           | 000014 | Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями                             | 48,4     | 1,62  | 0,5   | 9,34   | 20            |     | 2,13   |
| 7           | 000292 | Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"                                 | 32,9     | 1,23  | 0,48  | 5,71   | 14            |     | 2,07   |
|             |        |                                                                  | 542,41   | 28,36 | 15,78 | 71,09  |               |     | 129,51 |
|             |        |                                                                  | 944,9    | 51,71 | 32,53 | 109,88 | Итого за день |     | 246,10 |

Шеф-повар

  
(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

  
(подпись)Директор по  
производству-Нача  
льник отдела  
технологии,  
качества и  
пищевой  
безопасности

Степанавичус В.Ю.

(подпись)

Утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"

Тарасова И.Н.

Согласовано:

Директор

(підпись)

# МЕНЮ

на 21 - 22 Май 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

| № п/п   | Номер  | Наименование                                                     | Ккал     | Б     | Ж     | У      | Выход         | НДС | Цена   |
|---------|--------|------------------------------------------------------------------|----------|-------|-------|--------|---------------|-----|--------|
| Среда   |        |                                                                  |          |       |       |        |               |     |        |
|         |        | Завтрак                                                          |          |       |       |        |               |     |        |
| 1       | 000257 | Каша молочная кукурузная с маслом сливочным диета 9              | 175,7    | 5,73  | 7,09  | 20,96  | 200/5         |     | 21,51  |
| 2       | 000402 | Ряженка                                                          | 102      | 6     | 5     | 8,4    | 200           |     | 20,89  |
| 3       | 003030 | Цикорий с молоком с сорбитом                                     | 85,32    | 3,16  | 2,5   | 11,78  | 200           |     | 22,05  |
| 4       | 000074 | Фрукт яблоко свежее                                              | 47       | 0,47  | 0,4   | 9,8    | 100           | 10% | 14,56  |
| 5       | 000016 | Хлеб пшеничный "Изобилие"                                        | 47,09    | 1,38  | 0,44  | 9,42   | 17            |     | 2,17   |
|         |        |                                                                  | 457,11   | 16,74 | 15,43 | 60,36  |               |     | 81,18  |
|         |        | Обед                                                             |          |       |       |        |               |     |        |
| 1       | 001379 | Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы )                        | 13,2     | 0,62  | 0,12  | 2,32   | 80            |     | 27,25  |
| 2       | 001690 | Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9             | 123,78   | 4,42  | 6,3   | 11,79  | 250           |     | 41,01  |
| 3       | 002197 | Поджарка из мяса (свинина) п/ф                                   | 243,17   | 14,84 | 17,94 | 4,7    | 60/30         |     | 60,54  |
| 4       | 001317 | Картофельные шарики запеченные                                   | 139,7    | 3,36  | 1,82  | 27,38  | 150           |     | 19,31  |
| 5       | 003031 | Напиток из шиповника с сорбитом                                  | 57,12    | 0,54  | 0,22  | 13,61  | 200           |     | 12,79  |
| 6       | 000016 | Хлеб пшеничный "Изобилие"                                        | 47,09    | 1,38  | 0,44  | 9,42   | 17            |     | 2,19   |
| 7       | 000017 | Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"                          | 43,2     | 1,33  | 0,41  | 8,55   | 18            |     | 1,83   |
|         |        |                                                                  | 667,26   | 26,49 | 27,25 | 77,77  |               |     | 164,92 |
|         |        |                                                                  | 1 124,37 | 43,23 | 42,68 | 138,13 | Итого за день |     | 246,10 |
| Четверг |        |                                                                  |          |       |       |        |               |     |        |
|         |        | Завтрак                                                          |          |       |       |        |               |     |        |
| 1       | 001277 | Сыр "Гауда" слайсы                                               | 48,43    | 3,89  | 3,65  |        | 14,5          |     | 18,40  |
| 2       | 002592 | Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа (дольки)                 | 221,99   | 11,93 | 11,08 | 17,86  | 40/145        |     | 51,40  |
| 3       | 000139 | Чай гречишный                                                    | 0,01     |       |       |        | 200           |     | 0,63   |
| 4       | 000078 | Фрукт апельсин свежий                                            | 58,5     | 1,35  | 0,3   | 12,15  | 150           | 10% | 30,52  |
| 5       | 000031 | Хлеб ржано-пшеничный "Российский"                                | 40,4     | 1,3   | 0,22  | 8,3    | 20            |     | 1,61   |
|         |        |                                                                  | 369,33   | 18,47 | 15,25 | 38,31  |               |     | 102,56 |
|         |        | Обед                                                             |          |       |       |        |               |     |        |
| 1       | 001506 | Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)                             | 15,6     | 0,63  | 0,12  | 3,19   | 50/30         |     | 36,09  |
| 2       | 002212 | Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф | 168,11   | 6,66  | 11,57 | 8,89   | 250/20/10/    |     | 31,39  |
| 3       | 000279 | Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным                  | 126,08   | 17,56 | 6,1   | 0,49   | 90/5          |     | 53,33  |
| 4       | 001045 | Гречка отварная БМ                                               | 202,5    | 5,85  | 6,12  | 30,6   | 150           |     | 5,27   |
| 5       | 002881 | Напиток из свежих яблок с сорбитом                               | 41,26    | 0,08  | 0,08  | 9,8    | 200           |     | 14,26  |
| 6       | 000005 | Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"                            | 45,36    | 1,44  | 0,23  | 9,36   | 18            |     | 1,59   |
| 7       | 000031 | Хлеб ржано-пшеничный "Российский"                                | 40,4     | 1,3   | 0,22  | 8,3    | 20            |     | 1,61   |
|         |        |                                                                  | 639,31   | 33,52 | 24,44 | 70,63  |               |     | 143,54 |
|         |        |                                                                  | 1 008,64 | 51,99 | 39,69 | 108,94 | Итого за день |     | 246,10 |

Шеф-повар

(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Директор по  
производству-Нача  
льник отдела  
технологии,  
качества и  
пищевой  
безопасности

Степонавичус В.Ю.

(подпись

Мед. работник

(подпись)



Утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"  
Тарасова И.Н. \_\_\_\_\_

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

(подпись)

## МЕНЮ

на 23 Май 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

| № п/п          | Номер  | Наименование                                                         | Ккал   | Б     | Ж     | У      | Выход         | НДС | Цена   |
|----------------|--------|----------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|---------------|-----|--------|
| Пятница        |        |                                                                      |        |       |       |        |               |     |        |
| <b>Завтрак</b> |        |                                                                      |        |       |       |        |               |     |        |
| 1              | 000270 | Каша молочная ячневая с маслом диета 9                               | 169,22 | 5,99  | 7,09  | 19,05  | 200/5         |     | 20,82  |
| 2              | 000385 | Кефир                                                                | 100    | 6     | 5     | 7,8    | 200           |     | 20,18  |
| 3              | 000140 | Чай Ройбуш                                                           | 0,01   |       |       |        | 200           |     | 1,36   |
| 4              | 000086 | Фрукт груша свежая                                                   | 84,6   | 0,72  | 0,54  | 18,54  | 180           | 10% | 50,31  |
| 5              | 000017 | Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"                              | 40,8   | 1,26  | 0,39  | 8,08   | 17            |     | 1,77   |
|                |        |                                                                      | 394,63 | 13,97 | 13,02 | 53,47  |               |     | 94,44  |
| <b>Обед</b>    |        |                                                                      |        |       |       |        |               |     |        |
| 1              | 001243 | Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы ) с маслом                   | 58,2   | 0,61  | 5,12  | 2,33   | 80            |     | 28,19  |
| 2              | 002750 | Суп-лапша из бедра куриного с зеленью БМ, БГ № 9 ( кукурузные рожки) | 219,38 | 7,65  | 11,19 | 21,58  | 250/20/1      |     | 34,66  |
| 3              | 002321 | Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ                               | 156,56 | 11,53 | 11,54 | 1,23   | 90            |     | 51,97  |
| 4              | 001347 | Овощи тушеные                                                        | 55,26  | 2,65  | 1,3   | 8,11   | 150           |     | 15,16  |
| 5              | 003032 | Напиток фруктово-ягодный с клюквой с сорбитом                        | 34,02  | 0,13  | 0,08  | 8,31   | 200           |     | 18,38  |
| 6              | 000014 | Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями                                 | 36,3   | 1,22  | 0,38  | 7,01   | 15            |     | 1,60   |
| 7              | 000017 | Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"                              | 38,4   | 1,18  | 0,37  | 7,6    | 16            |     | 1,70   |
|                |        |                                                                      | 598,12 | 24,97 | 29,98 | 56,17  |               |     | 151,66 |
|                |        |                                                                      | 992,75 | 38,94 | 43    | 109,64 | Итого за день |     | 246,10 |

Шеф-повар \_\_\_\_\_

(подпись)

Диетолог \_\_\_\_\_

(подпись)

Основина О.С. \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

(подпись)

Директор по  
производству-Нача  
льник отдела  
технологии,  
качества и  
пищевой  
безопасности

(подпись)

Степонавичус В.Ю. \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025