



Утверждаю:

Директор школы питания "Центральный"
Тарасова И.Н.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 2 - 5 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник								
Завтрак								
1	001323	Томаты Черри	10,8	0,53	0,12	1,61	60	13,26
2	003412	Плов ароматный с мясом	328,32	15,74	14,95	36,16	50/150	56,98
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	60	1,85	0,58	11,88	25	2,72
5	002232	Сэндвич с вареной сгущенкой	202,5	3,3	6,8	31,5	60	33,23
			601,63	21,42	22,45	81,15		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	103,95	7,5	4,98	7,29	23/14,5	22,97
2	001720	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	228,83	7,59	9,46	27,08	250/2/5	45,13
3	001524	Чай с лимоном и сахаром	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	000058	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	86,9	1,98	3,41	11,39	1шт/55гр	37,31
			437,39	17,12	17,86	49,91		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001955	Наггетсы куриные хрустящие	180,08	8	10,05	14,4	60	50,74
2	001169	Пагу овощное	160,49	3,53	4,24	26,84	180	22,96
3	001520	Напиток яблочный со смородиной	42	0,13	0,1	10,13	200	9,69
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	60,5	2,03	0,63	11,68	25	2,67
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	55,2	1,7	0,53	10,93	23	2,54
6	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,10
			545,07	18,27	17,13	79,34		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001323	Томаты Черри	14,4	0,7	0,16	2,15	80	17,68
2	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной и овощами	315,37	14,96	12,84	34,48	40/160	45,94
3	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
4	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	65,34	2,19	0,68	12,61	27	2,93
			558,91	21,1	16,3	81,57		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

(подпись)

Директор по
производству-Наче
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Д. Стопанавичус В.Ю.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025