



Утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 2 - 3 Сентября 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОБЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Вторник									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	003297	Плов ароматный из булгура с мясом	330,34	15,38	12,89	37,01	40/160		52,65
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,51
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,19
			426,78	20,75	17	46,51			75,37
Обед									
1	001323	Томаты Черри	10,8	0,53	0,12	1,61	60	10%	13,26
2	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250		50,25
3	003303	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами	118,46	14,46	5,16	3,49	50/40		51,30
4	000337	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150		49,51
5	000302	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200		3,72
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	60	1,85	0,58	11,88	25		2,69
			532,92	22,57	16,4	72,61			170,73
			959,7	43,32	33,4	119,12	Итого за день		246,10
Среда									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	002731	Каша молочная из 5 злаков с маслом сливочным без сахара	164,2	6,03	7,57	16,91	200/5		28,00
3	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,44
4	002050	Ряженка м.д.ж. 2,5%	81,6	4,8	4	6,72	2шт/80 мл	10%	33,49
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17		1,56
			330,62	15,9	15,42	30,81			84,51
Обед									
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30		11,21
2	001220	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	171,56	6,7	10,23	12,97	250/20/10/		44,34
3	003131	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ*	156,56	11,53	11,54	1,23	90		58,05
4	001873	Пюре картофельное	129,51	3,1	3,84	20,44	140		22,01
5	000308	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко) диета 9	10,5	0,13	0,1	2,25	200		9,20
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,95
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,83
			568,33	23,85	26,33	57,59			161,59
			898,95	39,75	41,75	88,4	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Технолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степановичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"

Тарасова И.Н.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 4 - 5 Сентября 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Четверг									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	268,66	20,25	15,61	11,78	150		85,99
3	000139	Чай гречишный	0,01				200		0,75
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17		1,83
			357,9	25,4	19,65	19,86			107,59
Обед									
1	002866	Огурцы свежие с зеленью с маслом	56,53	0,5	5,08	2,39	80		16,06
2	001292	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/		36,02
3	000198	Рыба припущенная (минтай) с маслом сливочным	114,18	17,61	4,73	0,56	90/5		72,65
4	001045	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,31
5	000304	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200		4,16
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,18
			682,33	34,32	28,55	71,43			138,51
			1 040,23	59,72	48,2	91,29	Итого за день		246,10
Пятница									
Завтрак									
1	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	174,01	6,68	7,4	19,86	200/5		26,93
2	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200		25,44
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,51
4	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	10%	44,46
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		3,38
			407,62	15,16	13,62	54,96			101,72
Обед									
1	001323	Томаты Черри	18	0,88	0,2	2,69	100	10%	22,10
2	002750	Суп-лапша из бедра куриного с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	219,38	7,65	11,19	21,58	250/20/1		36,97
3	003131	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ*	156,56	11,53	11,54	1,23	90		58,05
4	001347	Овощи тушеные	58,94	2,83	1,39	8,65	160		14,06
5	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200		9,60
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	49,35	1,85	0,71	8,57	21		3,60
			510,93	24,99	25,16	44,65			144,38
			918,55	40,15	38,78	99,61	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Технолог

(подпись)

Основина О.С.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025