



Утверждаю:

Комбинат пищевого питания "Центральный"

И.Н. Маслов

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 2 - 3 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОБЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Вторник								
Завтрак								
1	Плов ароматный с мясом	328,32	15,74	14,95	36,16	50/150		56,98
2	Чай Ройбуш	0,01				200		1,51
3	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,18
4	Печенье овсяное "Клюковка"	240,1	3,6	9,18	35,77	50	без НДС	26,46
		616,43	20,82	24,59	81,43			87,13
Обед								
1	Томаты Черри	14,4	0,7	0,16	2,15	80	10%	17,68
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гречками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10		51,09
3	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами	118,46	14,46	5,16	3,49	50/40		51,30
4	Макароны в томатном соусе	246,45	6,06	5,64	42,54	150		12,27
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл.	10%	23,40
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	24,2	0,81	0,25	4,67	10		1,06
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,17
		711,14	29,68	18,21	105,98			158,97
		1 327,57	50,5	42,8	187,41	Итого за день		246,10
Среда								
Завтрак								
1	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	103,95	7,5	4,98	7,29	23/14,5		22,97
2	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	228,83	7,59	9,46	27,08	250/2/5		45,13
3	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5		2,29
4	Мороженое молочное ванильное с вареной сгущенкой и пребиотиком	99	2,15	3,58	13,81	1шт/55гр	10%	37,31
		449,49	17,29	18,03	52,33			107,70
Обед								
1	Салат "Витаминный" из свежей капусты с огурцом свежим	62,21	1,36	4,15	4,76	80		7,56
2	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	171,56	6,7	10,23	12,97	250/20/10/1		44,34
3	Тефтели мясные, запеченные в томатно-сметанном соусе	184,66	9,86	11,22	11,05	80/10		37,43
4	Пюре картофельное	148,01	3,54	4,38	23,36	160		25,15
5	Напиток смородиновый	51,8			12,95	200		20,10
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,98	1,54	0,48	8,87	19		2,05
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19		1,77
		702,22	24,25	30,67	81,75			138,40
		1 151,71	41,54	48,7	134,08	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
лицевой
безопасности

Остепявичус В.Ю.

Мед. работник

(подпись)

(подпись)



Утверждаю:

Директор Центрального питания "Центральный"

И.Н. Морозов

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 4 - 5 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Завтрак							
1	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,51
2	Запеканка из творога с клубничным джемом	378,59	25,27	15,59	32,87	160/20	90,30
3	Чай чёрный	0,01				200	0,39
		474,27	27,69	22,41	39,03		107,20
Обед							
1	Огурцы свежие с зеленью с маслом	56,53	0,5	5,08	2,39	80	16,06
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/1	36,02
3	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	51,35
4	Рис припущенный	225,22	4,49	5,55	44,03	160	10,10
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	43,2	1,33	0,41	8,55	18	1,97
		814,5	24,88	39,92	93,35		138,90
		1 288,77	52,57	62,33	132,38	Итого за день	246,10
Пятница							
Завтрак							
1	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	271,56	8,62	9,64	37,08	250/5	34,75
2	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
3	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
4	Печенье овсяное "Клюковка"	240,1	3,6	9,18	35,77	50	26,46
		570,87	14,46	20,82	81,65		83,52
Обед							
1	Томаты Черри	16,2	0,79	0,18	2,42	90	19,89
2	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/60	24,33
3	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90	44,59
4	Рагу овощное	160,49	3,53	4,24	26,84	180	22,96
5	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
6	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
7	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	72,6	2,43	0,75	14,01	30	3,24
8	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,37
		759,96	24,87	30,85	106,98		162,58
		1 330,83	39,33	51,67	188,63	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

Директор по питанию "Центральный"

И.Н. Мисел

Директор

Согласовано:

(подпись)

МЕНЮ

на 6 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Суббота							
Завтрак							
1	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	21,91
2	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5	27,93
3	Пряник песочный шоколадный	273,89	3,65	15,17	30,69	50	14,61
4	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
5	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,10
		623,43	18,9	28,28	71,74		86,43
Обед							
1	Тост пшеничный с маслом сливочном	112,16	1,63	7,32	9,92	19/8,75	16,16
2	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	13,2	0,62	0,12	2,32	80	15,99
3	Уха По-ростовски с ментаем и зеленью	149,84	11,71	5,83	12,48	200/40/1	48,65
4	Тефтели мясные, запеченные в томатно-сметанном соусе	184,66	9,86	11,22	11,05	80/10	37,43
5	Картофельные дольки по-деревенски	162,62	3,91	2,11	31,88	180	22,30
6	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
		673,23	27,73	26,6	80,26		159,67
		1 296,66	46,63	54,88	151,99	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степановичус В.Ю.

(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025