



Утверждаю:

школьного питания "Центральный"
Гарасова И.И. *И.И. Гарасова*

Директор



МЕНЮ

на 8 - 12 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	80	51,36
2	003343	Макароны в томатном соусе	246,45	6,06	5,64	42,54	150	12,27
3	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200	6,57
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	56,4	2,11	0,82	9,79	24	3,96
6	003335	Оладушки пышные с яблоком и морковью	67,97	1,51	1,67	11,71	30	18,58
			681,37	22,09	25,96	88,3		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	21,91
2	003411	Запеканка из творога	302,76	23,84	14,71	17,41	150	75,15
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	000220	Джем клубничный Махеев	48,96			12,24	18	9,13
			437,9	30,06	18,84	35,69		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001323	Томаты Черри	18	0,88	0,2	2,69	100	22,10
2	002781	Тефтели мясные, запеченные в томатно-сметанном соусе	184,66	9,86	11,22	11,05	80/10	37,43
3	001873	Пюре картофельное	166,51	3,98	4,93	26,28	150	28,30
4	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,98	1,54	0,48	6,87	19	2,04
			480,54	16,79	17,24	62,9		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	21,91
2	002888	Плов ароматный с мясом птицы	247,45	19,08	4,48	36,16	50/150	58,10
3	000164	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	10,09
4	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	16,12
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	37,8	1,2	0,2	7,8	15	1,48
			468,51	28,84	10,92	66,55		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001323	Томаты Черри	15,3	0,74	0,17	2,28	85	18,79
2	003347	Шурпа "По-деревенски"	380,66	18,01	23,5	23,09	50/190	82,40
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	96,8	3,24	1	18,68	40	4,22
			510,47	22,04	24,68	48,2		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицок О.М.

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Мед. работник

(подпись)



Утверждаю:

А.С. Комбинат детского питания "Центральный"
И.Н. Маслов

Согласовано

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 8 Сентября 2 025 г. Доп. Меню Доп. меню

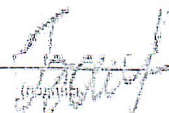
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	
Понедельник							
Завтрак							
1	Тост пшеничный с маслом сливочном	103,15	1,5	6,73	9,12	17/8,75	15,85
2	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	21,25
3	Говядина отварная	141,64	12,04	10,32	0,24	40	77,63
4	Зелёный горошек консервиров. (терм. обр)	21	1,8		3,6	60	32,52
5	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
6	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	15,54
7	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	15,95
8	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	16,46
9	Суп гороховый с зеленью БМ	155,21	5,44	5,64	18,68	250/1	12,04
10	Суп гороховый с мясом птицы с грёнками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/	30,84
11	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	58,33
12	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	53,77
13	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	405	13,5	38	43,5	180/5	78,16
14	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	51,35
15	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,85
16	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	29,09
17	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	175,06	5,73	7,34	21,15	200/5	28,65
18	Каша рисовая с маслом безлактозным на кокосовом молоке без сахара	156,86	2,28	6,36	23,39	200/5	43,60
19	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	38,52
20	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150	49,51
21	Макароны в томатном соусе	246,45	6,06	5,64	42,54	150	12,27
22	Картофель отварной БМ	163,93	3,09	5,61	25,18	150	18,16
23	Плов овощной	233,03	5,32	3,58	49,6	170	19,39
24	Рагу овощное	133,74	2,94	3,53	22,37	150	19,13
25	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
26	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200	6,57
27	Напиток яблочный диета 9	12,25	0,1	0,1	2,45	200	7,04
28	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
29	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
30	Чай чёрный	0,01				190	0,37
31	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
32	Молоко безлактозное питьевое ультрапастеризованное	124	6	6,4	9,4	1шт/200мл	46,72
33	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	62,60
34	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
35	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	19,58
36	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	19,58
37	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл					1шт/125мл	17,88
38	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
39	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	53,98
40	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	66,09
41	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	23,50
42	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	23,50
43	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,38
44	Батончик овсяный с яблоком 20гр	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
45	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	61,17
46	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,06

47	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
48	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
49	Оладушки пышные с яблоком и морковью	67,97	1,51	1,67	11,71	30	18,58
		5 438,2	176,63	221,83	721,5		1 445,99

Шеф-повар


(подпись)

Старший
патрульный


(подпись) Вологодская Е.М.

Мед. работник


(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности


(подпись) Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

А.С. Комбинат детского питания "Центральный"

И.Н. Мисюк

Согласовано:

Директор

(подпись)



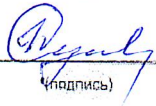
МЕНЮ

на 9 Сентября 2025 г. Доп. Меню Доп. меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	13,62
2	Говядина отварная	141,64	12,04	10,32	0,24	40	77,63
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
4	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	15,95
5	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	16,46
6	Салат "Витаминный" из свежей капусты	43,5	0,13	4,01	1,69	80	6,14
7	Суп картофельный с рисом и зеленью БМ БГ	126,78	2,21	5,36	17,76	250/1	13,35
8	Уха Рыбачья с ментаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	40,23
9	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90	44,59
10	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	58,33
11	Наггетсы куриные хрустящие	180,08	8	10,05	14,4	80	50,74
12	Чахохбили из филе куриного с томатами Диета БГ, БМ	92,44	10,09	4,21	3,34	45/45	50,40
13	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5	65,94
14	Запеканка из творога БЛ	270,56	16,49	14,97	17,42	150	149,11
15	Запеканка из творога диета 9 с сорбитом, БГ	305	23,66	14,72	18,11	150	85,56
16	Запеканка из творога с клубничным джемом	357,16	23,84	14,71	31,01	150/20	85,29
17	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,85
18	Каша на кокосовом молоке "Дружба" с маслом безлактозным без сахара	183,79	3,38	6,71	28,23	200/5	44,02
19	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	29,36
20	Макаронные изделия отварные (Безбелковые макаронные рисовый рожок) диета БМ, БГ, ФКУ	228,85	1,29	5,32	43,95	150	48,12
21	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	38,52
22	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,31
23	Овощная смесь "Европейская"	51,69	1,53	2,72	5,29	50	16,85
24	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,58
25	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
26	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200	4,74
27	Чай гречишный	0,01				200	0,75
28	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
29	Чай чёрный	0,01				200	0,39
30	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
31	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
32	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	8,4	9,4	1шт/200	40,33
33	Молочный коктейль (клубника)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	42,68
34	Пюре Агуша банановое	61,2			15,3	1шт/90гр	62,60
35	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
36	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
37	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл					1шт/125мл	17,88
38	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	44,46
39	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
40	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	53,98
41	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	66,09
42	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	60,52
43	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	23,50
44	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	23,50
45	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,98
46	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,18
47	Мармелад жевательный Fruttella/Стартики	32	0,65	7,3	0,01	1шт/10гр	19,32
48	Мармелад жевательный желейный Сорokoножки Марми 13гр	40,94	0,72	0,01	9,49	1шт/13гр	9,94
49	Пастилки фруктилки ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	29,91

50	Сахар в инд уп	20			5	1 шт/5гр	1,06
51	Хлебцы рисовые Агуша с грушевым соком	87	1,41	0,21	19,8	1 шт/30гр	72,50
52	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
53	Блинчики с вареным сгущенным молоком	122,74	2,42	5,25	16,23	60	31,92
		5 603,2	225,33	228,51	666,91		1 848,61

Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Директор по
производству-Наче
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности


(подпись) Стопанавичус В.Ю.



Утверждаю:

Комбинат детского питания "Центральный"
И.Н. Миславский

Согласовано:

Директор



МЕНЮ

на 10 Сентября 2025 г. Доп. Меню Доп. меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	
Среда							
Завтрак							
1	Говядина отварная	141,64	12,04	10,32	0,24	40	77,63
2	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	25	1		5,5	50	28,06
3	Томаты Черри	14,4	0,7	0,16	2,15	80	17,68
4	Филе грудки куриное отварное	105,39	16,47	4,41		90	71,42
5	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80	7,54
6	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	15,54
7	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	16,46
8	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	214,83	7,25	10,54	22,43	250/10	51,10
9	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью БМ	128,75	2,38	6,68	14,56	250	31,31
10	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	2,85	50/40	49,51
11	Тефтели мясные, запеченные в томатно-сметанном соусе	184,66	9,86	11,22	11,05	80/10	37,43
12	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	48,39
13	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	405	13,5	38	43,5	180/5	78,16
14	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	84,86
15	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,85
16	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5	52,09
17	Каша кукурузная на кокосовом молоке с маслом безлактозным без сахара	163,98	2,65	6,41	23,68	200/5	42,43
18	Каша молочная геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом сливочным	182,06	6,44	8,21	19,61	200/2/5	38,75
19	Каша молочная геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом сливочным диета 9	174,24	6,49	8,24	17,53	200/2/5	40,27
20	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	36,52
21	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150	49,51
22	Овощная смесь "Мексиканская"	50,49	1,96	1,63	6,92	50	13,88
23	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,58
24	Пюре картофельное Диета БМ	143,79	2,57	5,51	20,91	150	15,27
25	Рис припущенный	211,14	4,21	5,2	41,28	150	9,47
26	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
27	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200	4,74
28	Цикорий диета на кокосовом молоке	72,8	0,7	1,8	13,5	200	21,92
29	Цикорий диета на кокосовом молоке без сахара	48,8	0,7	1,8	7,5	200	21,25
30	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,50
31	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
32	Чай чёрный	0,01				200	0,39
33	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
34	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
35	Молочный коктейль (банан)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	42,68
36	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	62,60
37	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
38	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
39	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	44,46
40	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
41	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	53,98
42	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	66,09
43	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	60,52
44	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	23,50
45	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13

46	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,38
47	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	61,17
48	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	29,91
49	Печенье сахарное в инд уп	84	1,2	3	13,2	1шт/20гр	47,97
50	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,06
51	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
52	Блинчики с вареным сгущенным молоком	122,74	2,42	5,25	18,23	60	91,09
		6 124,08	208,79	290,93	746,99		1 781,37

Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности


(подпись)

Степонавичус В.Ю.



Утверждаю:

Комбинат детского питания "Центральный"
И.Н. *Марсели*

Директор

Согласовано



МЕНЮ

на 11 Сентября 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

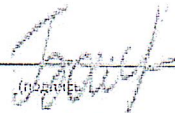
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	
Четверг							
Завтрак							
1	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	21,91
2	Тост с ржаным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	144,1	6,3	10,47	6,16	17/8,75/14	35,53
3	Говядина отварная	141,64	12,04	10,32	0,24	40	77,63
4	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,62	0,12	2,32	80	15,99
5	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	15,54
6	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	16,46
7	Щи из свежей капусты и картофеля с зеленью	88,13	1,66	5,24	8,5	250	10,28
8	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1	34,38
9	Поджарка из мяса (свинина) п/ф БГ	206,15	11,6	14,93	5,54	45/45	53,04
10	Плов ароматный с мясом птицы	247,45	19,08	4,48	36,16	50/150	58,10
11	Филе куриное запеченное с томатом и сыром	163,09	17,11	9,87	1,3	100	83,63
12	Котлета из белой рыбки	241,13	13,01	18,87	4,8	90	49,53
13	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,85
14	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	228,32	6,85	8,77	30,05	240/5	33,35
15	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	175,06	5,73	7,34	21,15	200/5	28,65
16	Каша рисовая с маслом подс.на кокосовом молоке	181,64	2,17	7,51	27,09	200/5	27,25
17	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	38,52
18	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150	49,51
19	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,31
20	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	18,58
21	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,72
22	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	10,09
23	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника) диета 9	11,25	0,18	0,11	1,75	200	9,20
24	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
25	Чай гречишный	0,01				200	0,75
26	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
27	Чай чёрный	0,01				200	0,39
28	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
29	Компот ФрутоНяня в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл	51,53
30	Молоко безлактозное питьевое ультрапастеризованное	124	6	6,4	9,4	1шт/200мл	46,72
31	Молочный коктейль (ваниль)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	42,68
32	Морс ФрутоНяня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
33	Нектар Ягода-сочнягода ТМ Моя семья 0,2л					1шт/200 мл	20,74
34	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
35	Сок мультифрукт для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
36	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	19,58
37	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл					1шт/125мл	17,88
38	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
39	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	53,98
40	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	23,50
41	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	23,50
42	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
43	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,38
44	Батончик Киндер Буэно 43 гр	220,16	3,7	16,04	21,29	1шт/43гр	134,16
45	Батончик овсяный с абрикосом					1шт/20 гр	19,27
46	Батончик овсяный с яблоком 20гр	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
47	Пастила фруктовая натуральная	47,5	0,35		11	1шт/25гр	17,68

48	Пастилки ягодно-фруктовые 35гр	127,05	0,04	0,46	30,66	1шт/35 гр	87,82
49	Печенье "Трио"					45	24,57
50	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
51	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,06
52	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
53	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
54	Блинчики с вареным сгущенным молоком	122,74	2,42	5,25	16,23	80	31,93
55	Панкейки мини	122,02	3,02	3,32	20,02	50	25,71
		5 304,1	173,12	197,47	710,46		1 736,77

Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности


(подпись) Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

Директор "Центрального"

И.Н. МасловСогласовано
Директор

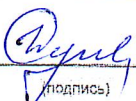
МЕНЮ

на 12 Сентября 2025 г. Доп.Меню Доп.меню

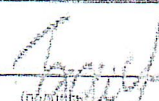
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	
Пятница							
Завтрак							
1	Говядина отварная	141,64	12,04	10,32	0,24	40	77,63
2	Зелёный горошек консервиров. (терм. обр)	21	1,8		3,6	60	32,52
3	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	30	1,2		6,6	60	33,67
4	Томаты Черри	14,4	0,7	0,16	2,15	80	17,68
5	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
6	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	15,54
7	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	16,46
8	Суп-лапша с курицей и зеленью	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	26,70
9	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1	36,84
10	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	335,08	15,9	13,64	36,64	50/160	55,18
11	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	60,63
12	Шурпа "По-деревенски"	380,66	18,01	23,5	23,09	60/190	82,40
13	Филе куриное запеченное с томатом и сыром	163,09	17,11	9,87	1,3	100	83,63
14	Рыба запеченная минтай Б/Г	163,02	16,79	8,58	4,79	90	62,67
15	Запеканка из творога с клубничным джемом	357,16	23,84	14,71	31,01	150/20	85,29
16	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	190,01	6,68	7,4	23,86	200/5	27,37
17	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	174,01	6,68	7,4	19,86	200/5	26,93
18	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150	49,51
19	Картофель отварной БМ	163,93	3,09	5,61	25,18	150	18,16
20	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
21	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,11
22	Напиток из черной смородины	51,8			12,95	200	20,10
23	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
24	Чай чёрный	0,01				200	0,39
25	Молочный коктейль (клубника)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	42,68
26	Морс ФрутоНяня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
27	Пюре Агуша банановое	61,2			15,3	1шт/90гр	62,60
28	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
29	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
30	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
31	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл					1шт/125мл	17,88
32	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	44,46
33	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
34	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	66,09
35	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	60,52
36	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	23,50
37	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
38	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,38
39	Батончик овсяный с яблоком 20гр	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
40	Мармелад жевательный Fruttella/Стартики	32	0,65	7,3	0,01	1шт/10гр	19,32
41	Пастила фруктовая натуральная	47,5	0,35		11	1шт/25гр	17,88
42	Печенье "Трио"					45	24,57
43	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
44	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,06
45	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
46	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
47	Хлебцы цельнозерновые Молочный шоколад 34гр.	170	2,21	6,8	22,1	1шт/34гр	86,19
48	Шоколад молочный 5 гр	27,5	0,37	1,73	2,62	5	9,44

49	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,11
		4 910,22	191,56	185,01	615,93		1 640,94

Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологий,
качества и
пищевой
безопасности


(подпись) Степанавичус В.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025