

Тарасова И.Н.

Директор

Согласовано

(подпись)

Средняя

Итого 88

ИКС-8 № 88

города Тюмени

1

9514

на 8 - 9 Сентября 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед 083

Шеф-повар

(подпись)

Технолог

Основа О.С.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степонавичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю:

АО Комитет школьного питания "Центральный"

Тарасова И.Н.

Директор

Согласовано



МЕНЮ

на 10 - 11 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	001991	Каша молочная геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом сливочным диета 9	174,24	6,49	8,24	17,53	200/2/5		40,27
2	000294	Цикорий с молоком диета 9	61,8	3,16	2,5	5,9	200		16,29
3	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	10%	44,46
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17		1,81
			361,78	11,75	11,71	49,91			102,83
Обед									
1	002006	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80		7,54
2	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250		50,25
3	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	2,85	50/40		49,51
4	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150		23,58
5	000312	Напиток яблочный диета 9	12,25	0,1	0,1	2,45	200		7,04
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	43,56	1,46	0,45	8,41	18		1,97
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		3,38
			638,71	24,62	32,15	60,31			143,27
			1 000,49	36,37	43,86	110,22	Итого за день		246,10
Четверг									
Завтрак									
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5		21,91
2	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	174,01	6,68	7,4	19,86	200/5		26,93
3	000959	Молоко питьевое кипяченое	106	6	5	7,8	200		26,21
4	000139	Чай гречишный	0,01				200		0,75
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17		1,80
			407,33	20,28	16,96	41,64			77,60
Обед									
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	16,5	0,78	0,15	2,9	100		19,99
2	002212	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом,сметаной и зеленью п/ф	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/		34,38
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		65,94
4	001317	Картофельные шарики запеченные	139,7	3,36	1,82	27,38	150		19,35
5	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200		9,60
6	002899	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,95
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	58,75	2,2	0,85	10,2	25		4,29
			564,84	31,28	21,02	61,59			168,50
			972,17	51,56	37,98	103,23	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Технолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степанавичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"

Тарасова И.Н.

Директор

Согласовано



МЕНЮ

на 12 - 13 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
Завтрак									
1	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	268,66	20,25	15,61	11,78	150		85,99
2	000385	Кефир	75	4,5	3,75	5,85	150		18,57
3	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,44
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,94
			393,05	25,28	19,77	27,64			121,94
Обед									
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30		11,21
2	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1		36,84
3	001959	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским диета БГ Диета 9	231,93	12,79	17,87	4,24	50/40		61,67
4	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,31
5	000302	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200		3,72
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	44,65	1,67	0,65	7,75	19		3,28
			786,76	32,49	37,42	78,17			124,16
			1 179,81	57,77	57,19	105,81	Итого за день		246,10
Суббота									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	001250	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150		44,31
3	000297	Какао-напиток молочный с витамином С диета 9	61,1	3,72	2,95	4,2	200		18,68
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	38,4	1,18	0,37	7,6	16		1,79
			366,41	24,43	23,03	14,34			83,80
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		16,46
2	001220	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	171,56	6,7	10,23	12,97	250/20/10/		46,01
3	002560	Печень "По-строгановски"	136,7	13,42	5,87	7,35	50/40		54,77
4	001169	Рагу овощное	133,74	2,94	3,53	22,37	150		19,13
5	002023	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко) диета 9	10	0,13	0,1	2,13	200		9,20
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,95
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	38,4	1,18	0,37	7,6	16		1,78
			551,8	25,54	20,66	64,37			162,30
			918,21	49,97	43,69	78,71	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Технолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степонавичус В.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025