



АО Комбинат школьного питания "Центральный"

И.Н. Морозов

Директор

Согласовано



МЕНЮ

на 8 - 9 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	
Понедельник							
Завтрак							
1	Тост пшеничный с маслом сливочном	103,15	1,5	6,73	9,12	17/8,75	15,85
2	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	51,35
3	Плов овощной	233,03	5,32	3,58	49,6	170	19,39
4	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200	6,57
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
		646,73	19,23	28,14	82,98		108,11
Обед							
1	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	15,95
2	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/	30,84
3	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90	44,59
4	Рагу овощное	169,4	3,72	4,47	28,34	190	24,23
5	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
6	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	44,65	1,67	0,65	7,75	19	3,24
		754,21	30,82	29,08	89,87		137,99
		1 400,94	50,05	57,22	172,85	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Запеканка из творога с клубничным джемом	357,16	23,84	14,71	31,01	150/20	85,29
2	Пирожные "Крендель сахарный" 50гр.	248,11	3,43	10,98	33,82	50	8,50
3	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,81
		682,18	29,56	27,7	77,78		116,89
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,62	0,12	2,32	40/40	15,99
2	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	40,23
3	Наггетсы куриные хрустящие	180,08	8	10,05	14,4	80	50,75
4	Гречка отварная рассыпчатая	203,31	6,29	5,07	32,71	160	12,82
5	Напиток из шиповника	57,8	0,54	0,22	13,73	200	5,40
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	47,88	1,52	0,25	9,88	19	1,84
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,18
		688,53	28,01	21,97	94,59		129,21
		1 370,71	57,57	49,67	172,37	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)Старший
калькулятор
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)Директор по
производству-Нач
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности
(подпись)

Степановичус В.Ю.



МЕНЮ

на 10 - 11 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с



№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Энергетическая ценность
Среда							
Завтрак							
1	Каша молочная геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом сливочным	182,06	6,44	8,21	19,61	200/2/5	38,75
2	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,50
3	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
4	Блинчики с вареным сгущенным молоком	122,74	2,42	5,25	16,23	60	31,93
		446	13,05	16,86	57,82		104,13
Обед							
1	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80	7,54
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	214,83	7,25	10,54	22,43	250/10	51,10
3	Мясо тушеное с овощами	197,71	12,23	14,96	2,77	50/40	48,17
4	Пюре картофельное	148,01	3,54	4,38	23,36	160	25,15
5	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	44,65	1,67	0,65	7,75	19	3,27
		758,6	27,7	35,26	80,58		141,97
		1 204,6	40,75	52,12	138,4	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Тост с ржаным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	144,1	6,3	10,47	6,16	17/8,75/14,5	35,53
2	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	228,32	6,85	8,77	30,05	240/5	33,35
3	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	16,12
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,14
		474,67	16,93	21,74	52,35		88,65
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,62	0,12	2,32	80	15,99
2	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1	34,38
3	Котлета из белой рыбки	241,13	13,01	18,87	4,8	90	49,53
4	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	18,58
5	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
7	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
8	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	37,6	1,41	0,54	6,53	16	2,75
		741,71	27,05	33,76	80,85		157,45
		1 216,38	43,98	55,5	133,2	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степанавичус В.Ю.

(подпись)



АО «Комбинат детского питания» "Центральный"
И.Н. Марков

Директор

Согласовано



МЕНЮ

на 12 - 13 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Всего	Всего
Пятница							
Завтрак							
1	Запеканка из творога с клубничным джемом	357,16	23,84	14,71	31,01	150/20	85,29
2	Пряник песочный шоколадный	273,89	3,65	15,17	30,69	50	14,85
3	Чай гречишный	0,01				200	0,75
4	Йогурт питьевой печеное яблоко	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,81
		690,26	29,73	31,88	70,5		121,70
Обед							
1	Томаты Черри	14,4	0,7	0,16	2,15	80	17,68
2	Суп-лапша с курицей и зеленью	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	26,70
3	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	335,08	15,9	13,64	36,64	50/160	55,18
4	Напиток из черной смородины	51,8			12,95	200	20,10
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	36,42	1,22	0,38	7,03	15	1,61
6	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	42,3	1,58	0,61	7,34	18	3,13
		683,75	28,19	26,84	79,91		124,40
		1 374,01	58,92	58,72	150,41	Итого за день	246,10
Суббота							
Завтрак							
1	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150	44,31
2	Пирожные "Крендель сахарный" 50гр.	248,11	3,43	10,98	33,82	50	8,50
3	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200	21,73
4	Хлеб пшеничный "Изобилие"	58,17	1,7	0,55	11,63	21	2,76
		616,46	25,09	31,04	57,97		77,30
Обед							
1	Тост пшеничный с маслом сливочном	103,15	1,5	6,73	9,12	17/8,75	15,85
2	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	16,46
3	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	171,56	6,7	10,23	12,97	250/20/10/1	46,01
4	Жаркое "По-деревенски" с мясом	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150	68,32
5	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	57,6	1,78	0,55	11,4	24	2,60
		718,55	25,69	33,54	76,2		168,80
		1 335,01	50,78	64,58	134,17	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степанович В.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025