



Утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Директор

Согласовано:

(подпись)



МЕНЮ

на 15 - 19 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001955	Наггетсы куриные хрустящие	180,08	8	10,05	14,4	80	50,75
2	001565	Макароны с протертыми томатам	228,94	5,99	3,63	42,63	150	11,54
3	001520	Напиток яблочный со смородиной	42	0,13	0,1	10,13	200	9,69
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,20
6	003335	Оладушки пышные с яблоком и морковью	67,97	1,51	1,67	11,71	30	18,57
			613,99	17,58	16,31	98,17		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	002701	Котлета из белой рыбки	241,13	13,01	18,87	4,8	90	49,53
2	001873	Пюре картофельное	185,01	4,43	5,48	29,2	200	31,44
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	65,8	2,46	0,95	11,42	26	4,74
5	003339	Блинчики (треугольник)	87,62	2,04	2,57	14,41	45	19,70
			597,27	21,99	27,88	63,98		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	237,87	7,13	9,14	31,31	250/5	34,42
2	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	39,95	1,5	0,58	6,94	17	2,95
5	000117	Тасрог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
6	000254	Блинчики с яблоком	149,74	1,82	3,45	28,53	60	30,87
			578,96	14,34	15,37	95,62		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002690	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90	46,21
2	003172	Плов овощной	205,62	4,7	3,16	43,77	150	17,11
3	003078	Напиток из черной смородины	51,8			12,95	200	20,10
4	002078	Йогурт питьевой печеное яблоко	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	79,86	2,67	0,83	15,41	33	3,48
			578,75	19,71	17,22	91,13		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	21,91
2	003411	Запеканка из творога	302,76	23,84	14,71	17,41	150	75,15
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	000213	Джем Лесные ягоды Махеев	48,96			12,24	18	9,13
			437,9	30,06	18,84	35,69		107,70

Шеф-повар

И.Н. Гарасова
(подпись)Старший
калькулятор*О.М. Грицюк*
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

И.Н. Гарасова
(подпись)Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности*В.Ю. Степановичус*
(подпись)

Степановичус В.Ю.



Утверждаю:

Директор школы питания "Центральный"
Тарасова И.Н.

Директор



МЕНЮ

на 15 - 16 Сентября 2025 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001323	Томаты Черри	16,2	0,79	0,18	2,42	90	19,89
2	002781	Тефтели мясные, запеченные в томатно-сметанном соусе	184,66	9,86	11,22	11,05	80/10	39,39
3	003288	Гречка отварная рассыпчатая	216	6,24	6,53	32,64	160	5,66
4	001520	Напиток яблочный со смородиной	42	0,13	0,1	10,13	200	9,69
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	48	1,58	0,28	9,84	24	2,20
6	000254	Блинчики с яблоком	149,74	1,82	3,45	28,53	60	30,87
			656,6	20,42	21,74	94,61		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	84,8	6,12	4,06	5,94	17/14,5	21,87
3	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	228,32	6,85	8,77	30,05	240/5	33,35
4	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
5	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	16,12
6	003339	Блинчики (треугольник)	87,62	2,04	2,57	14,41	45	19,70
			538,39	17,32	24,66	61,49		107,70
Среда								
Завтрак								
1	003308	Жаркое "По-деревенски" с мясом птицы	233,06	16,63	8,97	21,37	50/150	62,44
2	002494	Пирожные "Крендель сахарный" 80гр.	348,1	4,97	15,12	47,94	80	12,00
3	000164	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	10,09
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	56,4	2,11	0,82	9,79	24	4,07
5	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,10
			727,61	26,77	26,6	94,21		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	51,35
2	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	18,58
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	60	1,85	0,58	11,88	25	2,72
6	003335	Оладушки пышные с яблоком и морковью	67,97	1,51	1,67	11,71	30	18,59
			532,15	18,95	21,76	64,46		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001323	Томаты Черри	14,4	0,7	0,16	2,15	80	17,68
2	002077	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским	200,48	12,4	14,88	3,7	50/40	56,40
3	003289	Рис припущенный	239,29	4,77	5,89	46,78	170	10,74
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
5	001487	Снежок м.д.ж. 2,5%	62,4	2,4	2	8,8	1шт/80 мл	17,15
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	64,8	2	0,62	12,83	27	2,95
			643,15	22,73	23,56	89,17		107,70

Шеф-повар

(подпись)Старший
калькулятор
(подпись) Грицков О.М.

Мед. работник

(подпись)Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности
(подпись) Степановичус В.Ю.



Утверждаю:

Директор: И.Н. Марин

Директор

Согласовано:

(подпись)

Средняя общеобразовательная школа № 88 города Тюмени

Тюменская область

МЕНЮ

на 15 Сентября 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
2	Зелёный горошек консервиров. (терм. обр)	17,5	1,5		3	50	27,10
3	Томаты Черри	14,4	0,7	0,16	2,15	80	17,68
4	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
5	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	17,08
6	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	15,54
7	Огурцы свежие с зеленью с маслом	56,53	0,5	5,08	2,39	80	16,06
8	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10	51,09
9	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью БГ	139,15	4,35	7,24	13,28	250	27,34
10	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью БМ	128,75	2,38	6,68	14,56	250	31,31
11	Плов ароматный с мясом	328,32	15,74	14,95	36,16	50/150	61,03
12	Поджарка из мяса (свинина) п/ф БГ	206,15	11,6	14,93	5,54	45/45	53,04
13	Тефтели мясные, запеченные в томатно-сметанном соусе	184,66	9,86	11,22	11,05	80/10	39,39
14	Наггетсы куриные хрустящие	180,08	8	10,05	14,4	80	50,74
15	Чахохбили из филе куриного с томатами Диета БГ, БМ	92,44	10,09	4,21	3,34	45/45	50,40
16	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,85
17	Каша безлактозная пшеничная с маслом	217,98	6,39	9,82	25,22	200/5	33,50
18	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	38,52
19	Макаронные изделия отварные (безглютеновый гречневый рожок) диета БГ Диета 9	213,73	3,43	4,16	41,34	150	70,09
20	Макаронные изделия отварные (спирали)	255,81	6,72	4,89	45,84	150	16,79
21	Макаронны с протертыми томатам	228,94	5,99	3,63	42,63	150	11,54
22	Гречка отварная рассыпчатая	216	6,24	6,53	32,64	160	5,66
23	Овощная смесь "Мексиканская"	50,49	1,96	1,63	6,92	50	13,88
24	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200	4,74
25	Напиток яблочный со смородиной	42	0,13	0,1	10,13	200	9,69
26	Напиток яблочный со смородиной диета 9	10	0,13	0,1	2,13	200	8,80
27	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
28	Чай чёрный	0,01				200	0,39
29	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
30	Молоко безлактозное питьевое ультрапастеризованное	124	6	6,4	9,4	1шт/200мл	46,72
31	Молочный коктейль (ваниль)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	42,68
32	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
33	Пюре яблоко,шиповник,клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
34	Сок мультифрукт Фрутоняня в инд. уп. 200мл	100,8			25,2	1шт/200 мл	39,55
35	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	19,58
36	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл					1шт/125мл	17,88
37	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
38	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	53,98
39	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	66,09
40	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,6	28,2	50	60,52
41	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	23,50
42	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
43	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,18
44	Батончик овсяный с яблоком 20гр	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
45	Пастила фруктовая натуральная	47,5	0,35		11	1шт/25гр	17,88
46	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71

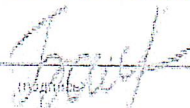
47	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
48	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
49	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	1,06
50	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
51	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
52	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Koppert	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
53	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
54	Блинчики с яблоком	149,74	1,82	3,45	28,53	60	30,87
		5 525,14	167,56	185,59	782,43		1 603,04

3.

Шеф-повар



(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись)

Богомолов Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности


(подпись)

Степановичус В.Ю.



Утверждаю:

АС Комбинат Директорского питания "Центральный"
И.Н. МиславскийСогласовано
Директор

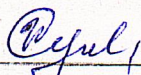
МЕНЮ

на 16 Сентября 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

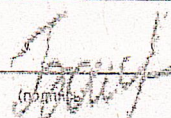
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Вторник								
Завтрак								
1	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5		21,91
2	Говядина отварная	141,64	12,04	10,32	0,24	40	без НДС	77,63
3	Зелёный горошек консервиров. (терм. обр)	21	1,8		3,6	60		32,52
4	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40		13,60
5	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80		7,54
6	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		15,54
7	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		16,46
8	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	171,56	6,7	10,23	12,97	250/20/10/1		46,01
9	Суп картофельный с рисом, зеленью	93,78	1,6	3,9	13,2	250/1		18,03
10	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90		60,63
11	Тефтели мясные, запеченные в томатно-сметанном соусе	184,66	9,86	11,22	11,05	80/10		39,39
12	Бедро куриное отварное	218,88	16,29	16,66		90		48,22
13	Котлета из белой рыбки	241,13	13,01	18,87	4,8	90		49,53
14	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		39,85
15	Каша безлактозная рисовая с маслом	209,75	5,31	9,3	26,07	200/5		34,81
16	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	228,32	6,85	8,77	30,05	240/5		33,35
17	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	175,06	5,73	7,34	21,15	200/5		28,65
18	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150		38,52
19	Макаронные изделия отварные (рожки)	254,2	6,72	4,89	45,84	150		16,79
20	Овощная смесь "Европейская"	103,38	3,06	5,44	10,58	100		33,70
21	Пюре картофельное	185,01	4,43	5,48	29,2	200		31,44
22	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200		10,09
23	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5		2,28
24	Чай чёрный	0,01				200		0,39
25	Вода питьевая					1шт/500мл	20%	36,66
26	Компот Фруктовый в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл	10%	51,53
27	Молоко безлактозное питьевое ультрапастеризованное	124	6	6,4	9,4	1шт/200мл	10%	46,72
28	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	10%	40,33
29	Молочный коктейль (клубника)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	10%	42,68
30	Пюре Агуша банановое	61,2			15,3	1шт/90гр	10%	62,60
31	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	10%	62,60
32	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	10%	57,92
33	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл					1шт/125мл	10%	17,88
34	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	28,60
35	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,95
36	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20%	53,98
37	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	20%	66,09
38	Печенье без глютена	178,5	3,36	5,8	28,2	50	20%	60,52
39	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		23,50
40	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20		23,50
41	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
42	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		3,38
43	Батончик овсяный с абрикосом					1шт/20 гр	10%	19,27
44	Конфета жевательная	46,2	0,03	0,66	9,9	1шт/11гр	10%	17,20
45	Пастила фруктовая натуральная	47,5	0,35		11	1шт/25гр	20%	17,88
46	Пастилки ягодно-фруктовые 35гр	127,05	0,04	0,46	30,66	1шт/35 гр	10%	87,82
47	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	10%	1,06
48	Хлебцы рисовые Агуша с грушевым соком	87	1,41	0,21	19,8	1шт/30гр	10%	72,50
49	Хлебцы рисовые Агуша с ягодным соком	88,5	1,5	0,21	20,1	1шт/30гр	10%	72,50
50	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	10%	24,17

51	Изюм обогащенный "Растиска"							
	клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	10%	19,11
52	Блинчики (треугольник)	87,62	2,04	2,57	14,41	45		19,70
53	Джем клубничный Махеев	54,4			13,6	20	без НДС	10,13
		5 229,35	173,69	204,19	668,17			1 773,80

Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности


(подпись) Степанович В.Ю.



Утверждаю:

АС Комбинат детского питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *Маслов*

Директор

Согласовано:

(подпись) *Средняя*
школы № 88
города Тюмени

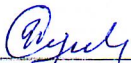
МЕНЮ

на 17 Сентября 2025 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда								
Завтрак								
1	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5		21,91
2	Говядина отварная	141,64	12,04	10,32	0,24	40	без НДС	77,63
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40		13,60
4	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80		17,08
5	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		15,54
6	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		16,46
7	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины и зеленью БГ, без сахара	171,95	6,7	11,53	9,84	250/20/10/1		36,34
8	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/1		37,69
9	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90		60,63
10	Мясо тушеное с овощами (свинина) п/ф БГ	169,85	9,91	12,71	3,27	40/50		42,62
11	Жаркое "По-деревенски" с мясом птицы	233,06	16,63	8,97	21,37	50/150		62,44
12	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	405	13,5	38	43,5	180/5		78,16
13	Запеканка из творога БЛ	270,56	16,49	14,97	17,42	150		149,11
14	Запеканка из творога диета 9 с сорбитом, БГ	305	23,66	14,72	18,11	150		85,56
15	Запеканка из творога с клубничным джемом	357,16	23,84	14,71	31,01	150/20		85,29
16	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		39,85
17	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	237,87	7,13	9,14	31,31	250/5		34,42
18	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	175,06	5,73	7,34	21,15	200/5		28,65
19	Каша рисовая с маслом безлактозным на кокосовом молоке без сахара	156,86	2,28	6,36	23,39	200/5		43,60
20	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150		38,52
21	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150		49,51
22	Гречка отварная БМ	243	7,02	7,34	36,72	180		6,37
23	Картофель отварной БМ	163,93	3,09	5,61	25,18	150		18,16
24	Рис припущенный	253,37	5,05	6,24	49,54	180		11,37
25	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200		5,40
26	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200		4,74
27	Чай чёрный	0,01				200		0,39
28	Вода питьевая					1шт/500мл	20%	36,66
29	Компот ФрутоНяня в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл	10%	51,53
30	Молочный коктейль (банан)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	10%	42,68
31	Морс ФрутоНяня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	10%	50,47
32	Пюре яблоко,шиповник,клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	10%	57,82
33	Сок томатный ТМ Мой в инд. уп. 200мл	27,2			6	1шт/200 мл	10%	23,40
34	Сок яблочный восстановленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 500мл	220			55	1шт/500 мл	10%	104,72
35	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл					1шт/125мл	10%	17,88
36	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	10%	41,99
37	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,95
38	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20%	53,98
39	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	20%	66,09
40	Паченье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	20%	60,52
41	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		23,50
42	Хлеб без глютена "Тёмный"	46,6	0,36	0,52	9,98	20		23,50
43	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		1,98
44	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,18
45	Батончик овсяный с яблоком 20гр	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	10%	19,27
46	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	10%	1,06
47	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Koneg	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	10%	23,27

48	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Вишня" 40гр.	156	2,6	0,4	35,2	1шт/40гр	10%	60,71
49	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр TM Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	10%	24,17
50	Шоколад молочный KINDER MAXI 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21 гр	20%	67,57
51	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	19,08
		6 500,07	231,35	268,35	829,06			1 970,12

Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности


(подпись)

Степанавинус В.Ю.



Утверждаю:

Комбинат школьного питания "Центральный"

Гадасова И.Н.

И.Н. Гадасова

Директор

Согласовано

(подпись)

Общественное образовательное учреждение
школа № 88
города Тюмени

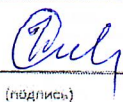
МЕНЮ

на 18 Сентября 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Четверг								
Завтрак								
1	Говядина отварная	141,64	12,04	10,32	0,24	40	без НДС	77,63
2	Зелёный горошек консервиров. (терм. обр)	21	1,8		3,6	60		32,52
3	Томаты Черри	14,4	0,7	0,16	2,15	80	10%	17,68
4	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		15,54
5	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		16,46
6	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50		24,33
7	Суп по Домашнему постный	75,13	1,11	4,18	8,19	250		9,00
8	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90		46,21
9	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90		60,63
10	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	405	13,5	38	43,5	180/5		78,16
11	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5		84,86
12	Филе куриное запеченное с томатом и сыром	163,09	17,11	9,87	1,3	100		83,63
13	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90		51,35
14	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		39,85
15	Каша на кокосовом молоке "Дружба" с маслом безлактозным без сахара	183,79	3,38	6,71	28,23	200/5		44,02
16	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	271,56	8,62	9,64	37,08	250/5		34,76
17	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным диета 9	201,99	6,82	7,69	25,99	200/5		29,08
18	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150		49,51
19	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150		18,58
20	Рагу овощное	160,49	3,53	4,24	26,84	180		22,96
21	Напиток из черной смородины	51,8			12,95	200		20,10
22	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200		4,74
23	Чай Ройбуш	0,01				200		1,51
24	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		2,88
25	Чай чёрный	0,01				200		0,39
26	Йогурт питьевой печеное яблоко	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	10%	20,80
27	Молочный коктейль (клубника)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	10%	42,68
28	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	10%	50,47
29	Пюре Агуша банановое	61,2			15,3	1шт/90гр	10%	62,60
30	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик Фрутоняня	51,12			12,78	1шт/90 гр	10%	57,92
31	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	28,60
32	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	28,60
33	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	10%	41,99
34	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,95
35	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	20%	66,09
36	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	20%	60,52
37	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		23,50
38	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	46,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
39	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,18
40	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	20%	61,17
41	Мармелад жевательный желейный 35гр ТМ Марми "Три кота"	109,38	1,86	0,04	25,41	35	20%	34,65
42	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,78	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	10%	8,71
43	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	10%	1,06
44	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	10%	23,27
45	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	10%	60,71

46	Хлебцы цельнозерновые Молочный шоколад 34гр.	170	2,21	6,8	22,1	1шт/34гр	10%	86,19
47	Шоколад молочный 5 гр	27,5	0,37	1,73	2,62	5	20%	9,44
48	Шоколад молочный KINDER MAXI 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21 гр	20%	67,57
49	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	10%	19,11
		5 534,03	178,6	244,69	741,01			1 741,29

Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности


(подпись) Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

А.С. Комбинат школьного питания "Центральный"
Директор И.Н. Марков

Согласовано:

Директор



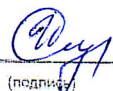
МЕНЮ

на 19 Сентября 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

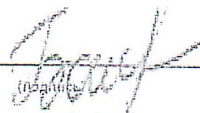
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница								
Завтрак								
1	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	Тост с ржаным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	144,1	6,3	10,47	6,16	17/8,75/14		35,53
3	Зелёный горошек консервиров.(терм. обр)	17,5	1,5		3	50		27,10
4	Томаты Черри	14,4	0,7	0,16	2,15	80	10%	17,68
5	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40		13,60
6	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80		17,08
7	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		15,54
8	Огурцы свежие с зеленью с маслом	56,53	0,5	5,08	2,39	80		16,06
9	Суп картофельный с макаронами с зеленью	123,88	2,33	5,35	16,31	250		13,17
10	Уха По-ростовски с минтаем и зеленью	149,84	11,71	5,83	12,48	200/40/1		48,65
11	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским Диета БГ	199,75	11,64	14,42	5,24	50/50		58,88
12	Шурпа "По-домашнему"	303,72	14,37	18,75	18,42	50/150		67,78
13	Чахохбили из филе куриного с томатами Диета БГ, БМ	92,44	10,09	4,21	3,34	45/45		50,40
14	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		39,85
15	Каша кукурузная на кокосовом молоке с маслом безлактозным без сахара	163,98	2,65	6,41	23,68	200/5		42,43
16	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	218	6,7	8,13	27,98	220/5		29,94
17	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150		38,52
18	Макаронные изделия отварные (безглютеновый гречневый рожок) диета БГ Диета 9	213,73	3,43	4,16	41,34	150		70,09
19	Макаронные изделия отварные (спирали)	255,81	6,72	4,89	46,84	150		16,79
20	Овощная смесь "Европейская"	51,89	1,53	2,72	5,29	50		16,85
21	Рис припущенный	211,14	4,21	5,2	41,28	150		9,47
22	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200		2,77
23	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200		2,11
24	Чай Ройбуш	0,01				200		1,51
25	Чай чёрный	0,01				200		0,39
26	Вода питьевая					1шт/500мл	20%	36,66
27	Молоко безлактозное питьевое ультрапастеризованное	124	8	6,4	9,4	1шт/200мл	10%	46,72
28	Молочный коктейль (шоколад)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	10%	42,68
29	Пюре яблоко,шиповник,клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	10%	57,92
30	Снежок м.д.ж. 2,5%	62,4	2,4	2	8,8	1шт/80 мл	10%	17,16
31	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд. уп. 200мл	104			28	1шт/200 мл	10%	48,70
32	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	10%	19,58
33	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	10%	19,58
34	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,95
35	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20%	53,98
36	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	20%	66,09
37	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	20%	60,52
38	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		23,50
39	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,82	0,5	9,34	20		2,13
40	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,18
41	Батончик овсяный с яблоком 20гр	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	10%	19,27
42	Пастила фруктовая натуральная	47,5	0,35		11	1шт/25гр	20%	17,88
43	Пастилки ягодно-фруктовые 35гр	127,05	0,04	0,46	30,66	1шт/35 гр	10%	87,82
44	Печенье "Трио"					45	20%	24,57
45	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	10%	41,85

46	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	10%	41,85
47	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	10%	1,06
48	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	10%	57,37
49	Хлебцы рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	38	1шт/40гр	10%	60,71
50	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	10%	24,17
51	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	19,12
		4 981,3	148,31	169,52	711,82			1 579,23

Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись)

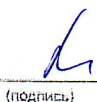
Богомолова Е.Н.

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности


(подпись)

Степановичус В.Ю.

Мед. работник


(подпись)



Утверждаю:

А.С. Комбинат школьного питания "Центральный"
Г.И.Н. МаринаСогласовано:
Директор

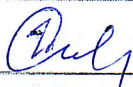
МЕНЮ

на 20 Сентября 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

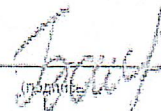
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Суббота								
	Завтрак							
1	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	Тост с ржаным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	144,1	6,3	10,47	6,16	17/8,75/14		35,53
3	Зелёный горошек консервиров. (терм. обр)	17,5	1,5		3	50		27,10
4	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40		13,60
5	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80		17,08
6	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		15,54
7	Огурцы свежие с зеленью с маслом	56,53	0,5	5,08	2,39	80		16,06
8	Суп картофельный с макаронами с зеленью БГ без масла	73,48	1,31	0,27	16,4	250/1		15,67
9	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью п/ф	130,49	2,79	5,86	16,31	250/20/1		32,86
10	Щурпа "По-деревенски"	303,72	14,37	18,75	18,42	50/150		67,64
11	Чахохбили из филе куриного с томатами Диета БГ, БМ	92,44	10,09	4,21	3,34	45/45		50,40
12	Запеканка картофельная с рыбой БГ	231,22	15,02	5,5	30,24	200		66,70
13	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		39,85
14	Каша безлактозная пшениная с маслом	217,98	6,39	9,82	25,22	200/5		33,50
15	Каша молочная пшениная с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5		27,78
16	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150		38,52
17	Макаронные изделия отварные (безглютеновый гречневый рожок) диета БГ Диета 9	213,73	3,43	4,16	41,34	150		70,09
18	Макаронные изделия отварные (спираль)	255,81	6,72	4,89	45,84	150		16,79
19	Овощная смесь "Мексиканская"	50,49	1,96	1,63	6,92	50		13,88
20	Рис припущенный	211,14	4,21	5,2	41,28	150		9,47
21	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200		18,50
22	Цикорий с молоком с сорбитом	85,32	3,16	2,5	11,78	200		24,28
23	Чай Ройбуш	0,01				200		1,51
24	Чай чёрный	0,01				200		0,39
25	Вода питьевая					1шт/500мл	20%	36,66
26	Молоко безлактозное питьевое ультрапастеризованное	124	6	6,4	9,4	1шт/200мл	10%	46,72
27	Молочный коктейль (ваниль)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	10%	42,68
28	Напиток кисломолочный кефирный (пломбир)	53,2	2,4	2	6,4	1шт/80 мл	10%	19,97
29	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	10%	57,92
30	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	10%	48,70
31	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	10%	19,58
32	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	10%	19,58
33	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,95
34	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20%	53,98
35	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	20%	66,09
36	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	20%	60,52
37	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		23,50
38	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
39	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,18
40	Батончик овсяный с абрикосом					1шт/20 гр	10%	19,27
41	Мармелад жевательный Fruttiella/Стартики	32	0,65	7,3	0,01	1шт/10гр	20%	19,32
42	Пастила фруктовая натуральная	47,5	0,35		11	1шт/25гр	20%	17,88
43	Пастилки ягодно-фруктовые 35гр	127,05	0,04	0,46	30,66	1шт/35 гр	10%	87,82
44	Печенье "Трио"					45	20%	24,57
45	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	10%	41,85

46	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	10%	41,85
47	Сахар в инд уп	20			5	1шт/5гр	10%	1,06
48	Хлебцы рисовые Агуша с ягодным соком	88,5	1,5	0,21	20,1	1шт/30гр	10%	72,50
49	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр TM Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	10%	24,17
50	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	19,11
		4 888,17	149,82	169,57	694,78			1 552,90

Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности


(подпись)

Степанавичус В.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025