



Утверждаю:

АО Комитет школьного питания "Центральный"

Тарасова И.Н.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 15 - 16 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОБЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	003434	Плов ароматный из булгура с мясом	293,94	14,27	12,47	30,07	40/130	62,59
2	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,18
			388,95	16,22	13,33	49,37		71,23
Обед								
1	001323	Томаты Черри	14,4	0,7	0,16	2,15	80	17,68
2	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250	50,25
3	003303	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами	118,46	14,46	5,16	3,49	50/40	51,30
4	000337	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150	49,51
5	000302	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,72
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	52,8	1,63	0,51	10,45	22	2,41
			529,32	22,52	16,37	71,72		174,87
			918,27	38,74	29,7	121,09	Итого за день	246,10
Вторник								
Завтрак								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	21,91
2	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	188,8	7,25	8,03	21,55	220/5	29,19
3	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200	25,44
4	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,94
			426,36	20	17,57	46		93,92
Обед								
1	002006	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80	7,54
2	001220	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	171,56	6,7	10,23	12,97	250/20/10/	46,01
3	003131	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ*	156,56	11,53	11,54	1,23	90	60,33
4	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,58
5	000310	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника) диета 9	11,25	0,18	0,11	1,75	200	9,20
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,39
			635,6	26,41	31,31	60,1		152,18
			1 061,96	46,41	48,88	106,1	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Технолог

(подпись)

Основина О.С.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"

Тарасова И.Н.

И.Н. Тарасова

Директор

Согласовано

(подпись)



МЕНЮ

на 17 - 18 Сентября 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед СВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	268,66	20,25	15,61	11,78	150		85,99
3	000003	Чай чёрный	0,01				200		0,39
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17		1,85
			357,9	25,4	19,65	19,86			107,25
Обед									
1	002866	Огурцы свежие с зеленью с маслом	63,6	0,56	5,72	2,69	90		18,07
2	001292	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/		37,69
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		65,94
4	001045	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,31
5	002324	Напиток персиковый без сахара	20,5	0,38	0,13	1,1	200		10,00
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17		1,84
			629,38	32,31	29,99	53,84			138,85
			987,28	57,71	49,64	73,7	Итого за день		246,10
Четверг									
Завтрак									
1	002810	Каша гречневая жидкая с молоком Диета сахарный диабет	186	7,94	3,45	29,74	200		16,05
2	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200		24,76
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,51
4	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	10%	44,46
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,22
			418,61	16,14	9,45	65,58			89,00
Обед									
1	001323	Томаты Черри	14,4	0,7	0,16	2,15	80	10%	17,68
2	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1		36,84
3	003131	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ*	156,56	11,53	11,54	1,23	90		60,33
4	001169	Рагу овощное	133,74	2,94	3,53	22,37	150		19,13
5	000305	Напиток из смородины диета 9	9,25	0,25	0,1	1,83	200		18,80
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,19
			646,53	28,4	28,49	68			157,10
			1 065,14	44,54	37,94	133,58	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Технолог

(подпись)

Основина О.С.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"

Тарасова И.Н.

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 19 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ школа № 33

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	ТНДС	Цена
Пятница									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	003302	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным без сахара	182,18	6,09	7,39	21,44	200/5		27,48
3	000402	Ряженка	91,8	5,4	4,5	7,56	180		22,90
4	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,44
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17		1,84
			365,6	16,7	15,94	37,29			73,68
Обед									
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,62	0,12	2,32	80		15,99
2	001421	Уха По-ростовски с ментаем и зеленью	149,84	11,71	5,83	12,48	200/40/1		48,65
3	003348	Шурпа "По-домашнему"	314,35	14,87	19,41	19,06	60/150		77,63
4	000308	Напиток из ягод (клубника,вишня,яблоко) диета 9	10,5	0,13	0,1	2,25	200		9,20
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	36	1,11	0,35	7,13	15		1,68
6	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	10%	19,27
			591,03	29,5	26,25	58			172,42
			956,63	46,2	42,19	95,29	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Технолог

Основина О.С.

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степанавичус В.Ю.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025