



Утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Директор (подпись) И.Н. Михаил

Директор

Согласовано

(подпись)



МЕНЮ

на 15 - 16 Сентября 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОБЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник								
	Завтрак							
1	Плов ароматный с мясом	328,32	15,74	14,95	36,16	50/150		61,03
2	Чай Ройбуш	0,01				200		1,51
3	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,18
4	Печенье овсяное "Клюковка"	240,1	3,6	9,18	35,77	50	без НДС	26,60
		616,43	20,82	24,59	81,43			91,32
	Обед							
1	Томаты Черри	10,8	0,53	0,12	1,61	60	10%	13,26
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10		51,09
3	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами	118,46	14,46	5,16	3,49	50/40		51,30
4	Макароны с протертыми томатам	228,94	5,99	3,63	42,63	150		11,54
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	23,40
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19		2,06
		711,83	30,18	16,39	109,73			154,78
		1 328,26	51	40,98	191,16	Итого за день		246,10
Вторник								
	Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	10%	14,37
2	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5		21,91
3	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5		29,09
4	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5		2,29
5	Йогурт питьевой печеное яблоко	118,4	4,48	4	17,6	2шт/80 мл	10%	41,60
		479,44	16,58	22,73	53,08			109,26
	Обед							
1	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80		7,54
2	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	163,33	6,38	9,74	12,35	250/10/10/1		36,16
3	Мясо тушеное с овощами	197,71	12,23	14,96	2,77	50/40		52,34
4	Пюре картофельное	148,01	3,54	4,38	23,36	160		25,15
5	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200		10,09
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,17
7	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		3,39
		709,77	27,01	34,51	70,48			136,84
		1 189,21	43,59	57,24	123,56	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Наче
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю



Утверждаю:

А.В. Комбинат школьного питания "Центральный"

И.Н. Мещеряков

Директор

Согласовано

(подпись)



МЕНЮ

на 17 - 18 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,51
2	Запеканка из творога с клубничным джемом	357,16	23,84	14,71	31,01	150/20	85,29
3	Чай чёрный	0,01				200	0,39
		452,84	26,26	21,53	37,17		102,19
Обед							
1	Огурцы свежие с зеленью с маслом	63,6	0,56	5,72	2,69	90	18,07
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/1	37,69
3	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	51,35
4	Рис припущенный	253,37	5,05	6,24	49,54	180	11,37
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19	2,03
		852,12	25,58	41,28	99,64		143,91
		1 304,96	51,84	62,81	136,81	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	271,56	8,62	9,64	37,08	250/5	34,76
2	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
3	Йогурт питьевой печеное яблоко	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
4	Печенье овсяное "Клюковка"	240,1	3,6	9,18	35,77	50	26,60
		570,87	14,46	20,82	81,65		83,67
Обед							
1	Томаты Черри	16,2	0,79	0,18	2,42	90	19,89
2	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	24,33
3	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90	46,21
4	Рагу овощное	160,49	3,53	4,24	26,84	180	22,96
5	Йогурт питьевой печеное яблоко	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
6	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
7	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
8	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	60	1,85	0,58	11,88	25	2,71
		748,76	24,15	30,5	106,03		162,43
		1 319,63	38,61	51,32	187,68	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степановичус В.Ю.

(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025