



Утверждаю:

АО Комитет школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 22 - 26 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	21,91
2	003308	Жаркое "По-деревенски" с мясом птицы	233,06	16,63	8,97	21,37	50/150	62,44
3	003078	Напиток из черной смородины	51,8			12,95	200	20,10
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	72,6	2,43	0,75	14,01	30	3,25
			443,63	25,28	13,85	54,37		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001323	Томаты Черри	14,4	0,7	0,16	2,15	80	17,68
3	003094	Котлета мясная "По-деревенски"	201,02	11,13	11,02	14,33	90	46,57
4	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,58
5	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	72,6	2,43	0,75	14,01	30	3,21
			510,55	17,73	23,3	54,66		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	249,75	7,92	8,86	34,1	230/5	32,80
2	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	60	1,85	0,58	11,88	25	2,76
5	003335	Оладушки пышные с яблоком и морковью	67,97	1,51	1,67	11,71	30	16,59
6	000056	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	85,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55гр	37,30
			511,63	13,18	14,15	81,3		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001323	Томаты Черри	13,5	0,65	0,15	2,02	75	16,58
2	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	51,35
3	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	18,58
4	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,5	200	19,14
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,98	1,54	0,48	5,87	19	2,05
			467,4	17,32	19,74	54,66		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001577	Поджарка из мяса (свинина)	235,13	12,89	16,59	7,83	100	62,98
2	001347	Овощи тушенные	82,63	3	1,47	9,19	170	14,94
3	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
4	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,5	1шт/80 мл	20,80
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	94,38	3,16	0,98	18,21	30	4,16
			512,16	21,85	21,17	58,19		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Григорук О.М.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
лицензий
безопасности

(подпись)

Шапоначев В.Ю.



Утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 22 - 26 Сентября 2025 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	001508	Нагетсы из филе минтая в панировке (Халаль)	136,55	9,01	5,16	13,28	80	51,39
2	003343	Макароны в томатном соусе	262,88	6,46	6,02	45,38	160	13,09
3	000164	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,76	200	10,09
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,4	1,55	0,48	9,98	21	2,27
5	000254	Блинчики с яблоком	149,74	1,82	3,45	28,53	60	30,96
			642,82	19,02	15,22	106,92		107,70
Вторник								
		Завтрак						
1	003411	Запеканка из творога	322,94	25,43	15,69	18,57	160	80,16
2	003083	Пряник песочный школьный	273,89	3,65	15,17	30,89	50	14,85
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	000015	Хлеб ржаной-пшеничный "Дарницкий"	28	0,92	0,15	5,74	14	1,26
5	000220	Джем клубничный Мехеев	48,96			12,24	18	9,14
			691,5	30,05	31,02	71,39		107,70
Среда								
		Завтрак						
1	001323	Томаты Черри	14,4	0,7	0,16	2,15	80	17,68
2	001346	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским	174,06	10,17	12,59	4,62	40/50	48,35
3	001317	Картофельные шарики запеченные	156,33	3,81	2,06	31,03	170	21,93
4	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	55,66	1,86	0,58	10,74	23	2,50
			467,16	17,06	18,8	62,49		107,70
Четверг								
		Завтрак						
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	98,48	7,11	4,72	6,9	21/14,5	22,59
3	002888	Плов ароматный с мясом птицы	245,8	18,95	4,45	35,92	40/160	50,01
4	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
5	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	18,12
			507,15	28,41	18,51	59,94		107,70
Пятница								
		Завтрак						
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001323	Томаты Черри	14,4	0,7	0,16	2,15	80	17,68
3	003347	Шурпа "По-деревенски"	303,72	14,37	18,75	18,42	50/150	67,64
4	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	72,6	2,43	0,75	14,01	30	3,16
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	55,2	1,7	0,53	10,93	23	2,56
			529,73	19,35	27,45	49,8		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицок О.М.

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Давиденчук В.Ю.

Мед. работник

(подпись)



МЕНЮ

на 22 Сентября 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	003417	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	18,51
2	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	21,91
3	001566	Говядина отварная	141,64	12,04	10,32	0,24	40	77,63
4	001547	Зелёный горошек консервиров. (терм. обр)	21	1,8		3,6	60	32,52
5	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
6	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	15,54
7	001161	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	15,95
8	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	16,46
9	002349	Суп гороховый с зеленью БМ без масла	105,83	5,27	0,63	17,82	250/1	9,40
10	001385	Суп гороховый с мясом птицы с гречками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/	30,84
11	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	60,63
12	002000	Поджарка из мяса (свинина) БГ	208,31	11,7	14,95	5,88	45/45	55,11
13	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	53,77
14	003308	Жаркое "По-деревенски" с мясом птицы	233,06	16,63	8,97	21,37	50/150	62,44
15	002701	Котлета из белой рыбки	241,13	13,01	18,87	4,8	90	49,53
16	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,85
17	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	29,09
18	002155	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	175,06	5,73	7,34	21,15	200/5	28,65
19	001827	Каша рисовая с маслом безлактозным на кокосовом молоке без сахара	156,86	2,28	6,36	23,39	200/5	43,60
20	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	38,52
21	001367	Макаронные изделия отварные (спираль)	255,81	6,72	4,89	45,84	150	16,79
22	003343	Макароны в томатном соусе	246,45	6,06	5,64	42,54	150	12,27
23	001315	Картофель отварной	152,04	3,14	4,24	25,25	150	24,87
24	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	13,18
25	003172	Гречка овощной	246,74	5,64	3,79	52,52	180	20,53
26	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
27	000302	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,72
28	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
29	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
30	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
31	000003	Чай чёрный	0,01				200	0,39
32	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
33	001053	Молоко безлактозное питьевое ультрапастеризованное	124	6	6,4	9,4	1шт/200мл	46,72
34	001100	Пюре Агуша грушевое	50,4			12,6	1шт/90гр	62,60
35	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
36	000105	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	19,58
37	000104	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	19,58
38	001522	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл					1шт/125мл	17,88
39	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
40	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	53,98
41	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	66,09
42	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	23,50
43	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	23,50
44	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,18
45	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродиег"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
46	001426	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	61,17
47	003442	Мармелад жевательный жележный 35гр ТМ Марми "Три кота"	109,38	1,86	0,04	25,41	35	34,65
48	000068	Печенье сахарное в инд уп	84	1,2	3	13,2	1шт/20гр	47,97
49	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
50	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
51	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
52	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11

Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор


Грицюк О.М.
(подпись)

Мед. работник


(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности


Степановичус В.Ю.
(подпись)

МЕНЮ

на 23 Сентября 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник								
Завтрак								
1	002806	Масло сладко-сливочное порционн	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	13,62
2	001566	Говядина отварная	141,64	12,04	10,32	0,24	40	77,63
3	001323	Томаты Черри	14,4	0,7	0,16	2,15	80	17,68
4	001568	Филе грудки куриное отварное	58,55	9,15	2,45		50	39,68
5	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
6	001161	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	15,95
7	001372	Помидоры свежие (порционн)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	16,46
8	001408	Салат "Витаминный" из свежей капусты	43,5	0,13	4,01	1,69	80	6,14
9	003477	Суп картофельный с рисом	93,35	1,57	3,89	13,16	250	17,32
10	001423	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	40,23
11	003094	Котлета мясная "По-деревенски"	201,02	11,13	11,02	14,33	90	46,57
12	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	60,63
13	001614	Чахохбили из филе куриного с томатами Диета БГ, БМ	92,44	10,09	4,21	3,34	45/45	50,40
14	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5	65,94
15	003438	Запеканка из творога БЛ	270,56	16,49	14,97	17,42	150	149,11
16	003437	Запеканка из творога диета 9, БГ	273,64	23,66	14,72	10,27	150	74,92
17	003430	Запеканка из творога с клубничным джемом	357,16	23,84	14,71	31,01	150/20	85,29
18	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,85
19	001828	Каша на кокосовом молоке "Дружба" с маслом безлактозным без сахара	183,79	3,38	6,71	28,23	200/5	44,02
20	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	29,36
21	001365	Макаронные изделия отварные	254,21	6,71	4,89	45,84	150	16,79
22	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	38,52
23	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,31
24	000287	Овощная смесь "Европейская"	51,69	1,53	2,72	5,29	50	16,85
25	001873	Пюре картофельное	166,51	3,98	4,93	26,28	180	28,29
26	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
27	000307	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200	4,74
28	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,75
29	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
30	000003	Чай чёрный	0,01				200	0,39
31	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
32	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
33	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
34	000007	Молочный коктейль (клубника)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	42,68
35	001099	Пюре Агуша банановое	61,2			15,3	1шт/90гр	62,60
36	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
37	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
38	001522	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл					1шт/125мл	17,88
39	000086	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	41,99
40	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
41	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	53,98
42	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	66,09
43	000024	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	60,52
44	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	23,50
45	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	23,50
46	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
47	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,82
48	000147	Мармелад жевательный Fruttella/Стартики	32	0,65	7,3	0,01	1шт/10гр	19,32
49	001453	Мармелад жевательный желейный Сорконожки Марми 13гр	40,94	0,72	0,01	9,49	1шт/13гр	9,94
50	000158	Пастилки фруктлки ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	29,91
51	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
52	001097	Хлебцы рисовые Агуша с грушевым соком	87	1,41	0,21	19,8	1шт/30гр	72,50
53	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
54	000258	Блинчики с вареным сгущенным молоком	122,74	2,42	5,25	16,23	60	31,92
			5 483,44	233,47	219,75	649,23		1 823,54

Исполнитель

(подпись)

Контроль

(подпись)

Исполнитель

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степонавичус В.Ю.

МЕНЮ

на 24 Сентября 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда								
Завтрак								
1	001566	Говядина отварная	177,05	15,05	12,9	0,3	50	37,03
2	001537	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	25	1		5,5	50	28,06
3	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
4	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
5	001323	Томаты Черри	14,4	0,7	0,16	2,15	80	17,68
6	001568	Филе грудки куриное отварное	105,39	16,47	4,41		90	71,42
7	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
8	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	15,54
9	000097	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	214,83	7,25	10,54	22,43	250/10	51,10
10	003480	Нежный суп-пюре из цветной капусты Диета	83,75	2,38	1,69	14,56	250	30,23
11	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	60,63
12	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	2,85	50/40	53,69
13	001354	Бедро куринсе запеченное	226,08	16,29	17,46		90	48,39
14	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
15	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,85
16	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	29,36
17	003302	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным без сахара	182,18	6,09	7,39	21,44	200/5	27,48
18	003481	Каша на кокосовом молоке "Дружба"	145,8	3,26	2,87	27,49	200	26,10
19	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
20	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
21	001317	Картофельные шарики запеченные	139,7	3,36	1,82	27,38	150	19,35
22	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
23	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
24	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,58
25	001761	Пюре картофельное на кокосовом молоке Диета БМ	153,27	2,69	5,93	22,22	150	19,41
26	002087	Рис припущенный	166,15	4,21	0,21	41,28	150	8,39
27	001520	Напиток яблочный со смородиной	42	0,13	0,1	10,13	200	9,69
28	000296	Цикорий диета на кокосовом молоке	72,8	0,7	1,8	13,5	200	21,92
29	001278	Цикорий диета на кокосовом молоке без сахара	48,8	0,7	1,8	7,5	200	21,25
30	001360	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,50
31	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
32	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
33	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
34	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
35	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
36	000920	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
37	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
38	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
39	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
40	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
41	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	53,98
42	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	66,09
43	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	23,50
44	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	23,50
45	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
46	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,38
47	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	19,27
48	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродие"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
49	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
50	001426	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	61,17
51	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
52	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85

54	001477	Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
55	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
56	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр TM Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
57	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 г	35,75
58	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,11
59	003335	Оладушки пышные с яблоком и морковью	135,94	3,02	3,34	23,42	2шт/30гр	37,16
60	000130	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр	49,00
			5 963,02	193,52	213,91	856,47		1 912,26

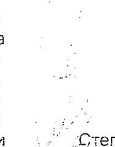
Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор 
(подпись) Грицок О.М.

Мед. работник


(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности 
(подпись) Степановичус В.Ю.

МЕНЮ

на 25 Сентября 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

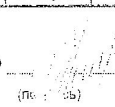
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг								
Завтрак								
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
2	001566	Говядина отварная	177,05	15,05	12,9	0,3	50	97,03
3	001537	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	25	1		5,5	50	28,06
4	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
5	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
6	001323	Томаты Черри	14,4	0,7	0,16	2,15	80	17,68
7	001568	Филе грудки куриное отварное	105,39	16,47	4,41		90	71,42
8	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
9	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	15,54
10	003488	Щи из свежей капусты и картофеля	42,7	1,62	0,23	8,45	250	8,51
11	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1	34,38
12	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	60,63
13	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	48,39
14	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
15	002888	Плов ароматный с мясом птицы	247,45	19,08	4,48	36,16	50/150	58,10
16	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,63
17	001722	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	185,89	6,44	8,23	20,52	200/5	29,27
18	003458	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным без сахара	169,89	6,44	8,23	16,52	200/5	28,83
19	001723	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5	27,78
20	002460	Каша на кокосовом молоке геркулесовая диета БМ	174,7	2,88	8,4	22,02	200/2/5	27,38
21	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
22	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
23	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
24	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	17,08
25	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	18,58
26	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
27	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
28	002087	Рис припущенный	166,15	4,21	0,21	41,28	150	8,39
29	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
30	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
31	002352	Напиток яблочно-клюквенный без сахара	11,5	0,1	0,08	2,73	200	11,30
32	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
33	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
34	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
35	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
36	001643	Пюре яблочно-шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
37	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
38	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
39	002039	Сок яблочно-вишневый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
40	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
41	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	44,46
42	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	53,98
43	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	66,09
44	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	23,50
45	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	23,50
46	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
47	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,82
48	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	19,27
49	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродие"	57,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
50	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
51	001426	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	61,17
52	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85

55	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
56	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
57	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
58	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 г	35,75
59	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,11
60	000129	Мороженое кокосовое "Сорбет Кокос"	84	0,42	3,15	13,58	1шт/70гр	10,90
			5 760,54	213,93	187,47	848,32		1 905,89

Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор


Грицюк О.М.
(подпись)

Мед. работник


(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности


Степанович В.И.
(подпись)

МЕНЮ

на 26 Сентября 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница								
		Завтрак						
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001566	Говядина отварная	177,05	15,05	12,9	0,3	50	97,03
3	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
4	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
5	001323	Томаты Черри	14,4	0,7	0,16	2,15	80	17,68
6	001568	Филе грудки куриное отварное	105,39	16,47	4,41		90	71,42
7	002006	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80	7,54
8	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	15,54
9	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1	36,84
10	003489	Суп-лапша с курицей, зеленью	158,75	9,79	7,05	13,8	250/20/1	25,62
11	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	60,63
12	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	56,69
13	003347	Шурпа "По-деревенски"	303,72	14,37	18,75	18,42	50/150	67,64
14	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	48,39
15	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
16	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	268,66	20,25	15,61	11,78	150	85,99
17	003429	Запеканка из творога со сгущенным молоком	368,76	25,24	16,41	28,61	150/20	84,77
18	001678	Скрембл с томатом свежим Диета БМ	208,63	13,15	16,81	1,12	150	39,03
19	003476	Макаронь отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
20	003478	Макаронь отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
21	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
22	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	17,08
23	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	18,58
24	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
25	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
26	002087	Рис припущенный	166,15	4,21	0,21	41,28	150	8,39
27	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
28	000304	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200	4,16
29	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
30	000302	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,72
31	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
32	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
33	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
34	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
35	003447	Нектар Ягода-сочнягода ТМ Моя семья 0,2л					1шт/200 мл	20,74
36	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
37	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
38	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
39	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
40	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
41	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
42	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
43	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	53,98
44	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	56,09
45	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	23,50
46	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	23,50
47	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
48	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,18
49	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродит" 20гр					1шт/20 гр	19,27
50	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродит"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
51	003486	Батончик фруктовый "Петродит" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
52	001426	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	61,17
53	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
54	001476	Рисовые мини хлебцы с абрикосом 30гр	90	2,4	0,6	20,4	1шт/30гр	41,85

56	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр TM Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
57	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
58	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр TM Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
59	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 г	35,75
60	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,09
			6 250,17	225,93	238,38	859,58		1 947,81

Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись) Грицюк О.М.

Мед. работник


(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности


(подпись) Степанович В.Ю.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025