

Утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"

Тарасова И.Н.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 22 - 23 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОБЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		65,94
3	001600	Булгур с овощами Диета БМ	208,6	5,88	3,93	36,83	160		16,02
4	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,44
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
			433,9	29,01	14,19	46,87			105,55
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	18	0,88	0,2	2,69	100		20,58
2	001728	Суп гороховый с мясом птицы Диета БГ	247,61	13,29	12,4	18,68	250		28,56
3	003131	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ*	156,56	11,53	11,54	1,23	90		60,33
4	001347	Овощи тушеные	62,63	3	1,47	9,19	170		14,94
5	002352	Напиток яблочно-клюквенный без сахара	11,5	0,1	0,08	2,73	200		11,60
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,21
			592,7	31,9	26,65	53,36			140,55
			1 026,6	60,91	40,84	100,23	Итого за день		246,10
Вторник									
Завтрак									
1	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	268,66	20,25	15,61	11,78	150		85,99
2	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200		24,76
3	000003	Чай чёрный	0,01				200		0,39
4	000089	Фрукт нектарин свежий	26,4	0,66	0,18	5,34	60	10%	15,24
			395,07	26,91	20,79	24,92			126,38
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	15	0,65	0,11	3,13	100		19,43
2	001423	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		40,23
3	003303	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами	118,46	14,46	5,16	3,49	50/40		51,30
4	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,31
5	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200		2,11
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	0,99	0,17	6,15	15		1,34
			542,2	31,97	17,38	64,33			119,72
			937,27	58,88	38,17	89,25	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Технолог

Основа О.С.

(подпись)

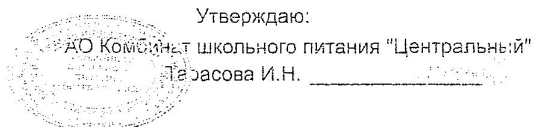
Директор по
производству-Наче
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степанович В.Ю.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)



Утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"

Табасова И.Н. _____

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 24 - 25 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОБЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
		Завтрак							
1	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	174,01	6,68	7,4	19,86	200/5		26,93
2	000294	Цикорий с молоком диета 9	61,8	3,16	2,5	5,9	200		16,29
3	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	10%	44,46
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17		1,86
			361,21	11,82	10,83	52,38			89,54
		Обед							
1	001323	Томаты Черри	14,4	0,7	0,16	2,15	80	10%	17,68
2	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250		50,25
3	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	2,85	50/40		53,69
4	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150		23,58
5	001960	Напиток яблочный со смородиной диета 9	10	0,13	0,1	2,13	200		8,80
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	57,6	1,78	0,55	11,4	24		2,56
			555,83	22,61	27,53	52,22			156,56
			917,04	34,43	38,42	104,6	Итого за день		246,10
Четверг									
		Завтрак							
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	003458	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным без сахара	169,89	6,44	8,23	16,52	200/5		28,83
3	000139	Чай гречишный	0,01				200		0,75
4	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	10%	44,46
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	54	1,78	0,3	11,07	27		2,43
			356,93	12,83	12,72	46,13			95,49
		Обед							
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80		15,95
2	002212	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/		34,38
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		65,94
4	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150		18,58
5	002352	Напиток яблочно-клюквенный без сахара	11,5	0,1	0,08	2,73	200		11,80
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,83
			541,89	31,06	20,32	58,77			150,61
			898,82	43,89	33,04	104,9	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Технолог

(подпись)

Основина О.С.

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.

Мед. работник

(подпись)



Утверждаю:
 Директор Комбината школьного питания "Центральный"
 Тарасова И.Н.

Согласовано:
 Директор _____
 (подпись)

МЕНЮ

на 26 - 27 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОБЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
Завтрак									
1	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	268,66	20,25	15,61	11,78	150		85,99
2	000385	Кефир	75	4,5	3,75	5,85	150		18,57
3	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,44
4	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	10%	19,26
			413,19	25,87	19,81	32,6			126,26
Обед									
1	002006	Капуста свежая с маслом	77,59	1,63	5,16	5,94	100		9,42
2	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1		36,84
3	003131	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ*	156,56	11,53	11,54	1,23	90		60,33
4	001045	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,31
5	000302	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200		3,72
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19		2,09
			776,73	32	36,06	79,68			119,84
			1189,92	57,87	55,87	112,28	Итого за день		246,10
Суббота									
Завтрак									
1	001250	Омлет запеченный натуральный	247,61	17,73	18,2	2,88	170		50,22
2	000297	Какао-напиток молочный с витамином С диета 9	61,1	3,72	2,95	4,2	200		18,68
3	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17		1,86
			349,51	22,71	21,54	15,16			70,76
Обед									
1	001567	Говядина отварная п/ф	141,64	12,04	10,32	0,24	40		79,94
2	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		15,54
3	001220	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	171,56	6,7	10,23	12,97	250/20/10/		46,01
4	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150		13,18
5	000302	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200		3,72
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,95
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	43,2	1,33	0,41	8,55	18		2,00
			480,56	23,79	22,83	44,13			175,34
			830,07	46,5	44,37	59,29	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Технолог

Осозина О.С.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Директор по
 производству-Нача
 льник отдела
 технологии,
 качества и
 пищевой
 безопасности

Степановичус В.Ю.

(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025