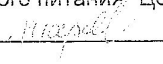




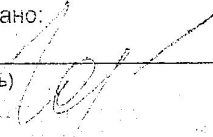
Утверждаю:

АО "Комбинат школьного питания "Центральный"

Г.П. Сосова И.Н. 

Согласовано:

Директор

(подпись) 

МЕНЮ

на 22 - 23 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,51
2	(Халаль)	136,55	9,01	5,16	13,28	80	51,39
3	Глов овощной	205,62	4,7	3,16	43,77	150	17,11
4	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
5	осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	19,58
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	24,2	0,81	0,25	4,67	10	1,06
		537,25	16,99	15,4	86,41		107,94
Обед							
1	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	16,46
2	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/1	30,84
3	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	56,69
4	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	13,18
5	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17	1,85
		667,69	31	29,42	66,42		138,16
		1 204,94	47,99	44,82	152,83	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Запеканка из творога с клубничным джемом	376,21	25,11	15,49	32,66	160/19	89,80
2	Чай чёрный	0,01				200	0,39
3	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
4	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
		483,82	28,97	17,99	50,8		113,12
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	15,54
2	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	40,23
3	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами	118,46	14,46	5,16	3,49	50/40	51,30
4	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,31
5	Пряник песочный шоколадный	273,89	3,65	15,17	30,69	50	14,85
6	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	66	2,18	0,36	13,53	33	2,98
		873,09	36,68	32,72	107,77		132,98
		1 356,91	65,65	50,71	158,57	Итого за день	246,10

Шеф-повар


(подпись)Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Директор по
производству-
Начальник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.

Мед. работник


(подпись)



Утверждаю:

АО "Комбинат школьного питания "Центральный"

Гарасова И.Н.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 24 - 25 Сентября 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	сливочным	249,75	7,92	8,86	34,1	230/5	32,60
2	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,50
3	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
4	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,18
5	Оладушки пышные с яблоком и морковью	67,97	1,51	1,67	11,71	30	18,58
		506,92	15,1	14,39	77,29		86,81
Обед							
1	Томаты Черри	14,4	0,7	0,16	2,15	80	17,68
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты	120,38	4,67	6,3	10,88	250	48,82
3	Мясо тушеное с овощами	197,71	12,23	14,96	2,77	50/40	52,34
4	Пюре картофельное	157,26	3,76	4,66	24,82	170	26,73
5	Напиток яблочный со смородиной	42	0,13	0,1	10,13	200	9,69
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17	1,90
		620,95	24,37	27,07	68,17		159,29
		1 127,87	39,47	41,46	145,46	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Тост с ржаным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	144,1	6,3	10,47	6,16	17/8,75/14	35,53
2	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	185,89	6,44	8,23	20,52	200/5	29,27
3	Чай гречишный	0,01				200	0,75
4	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55гр	37,30
		416,9	14,17	21,34	41,09		102,85
Обед							
1	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	15,95
2	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1	34,38
3	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	51,35
4	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	18,58
5	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	1,72
		674,71	25,19	31,48	72,24		143,25
		1 091,61	39,36	52,82	113,33	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Директор по
производству-
Начальник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.

Мед. работник

(подпись)

Степонавичус В.Ю.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025