



Утверждаю:

АО Комплекс школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 29 Сентября - 3 Октября 2025 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001323	Томаты Черри	12,6	0,61	0,14	1,88	70	15,47
2	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	315,37	14,96	12,84	34,48	40/160	45,94
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17	1,88
5	000130	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр	42,90
			443,62	16,94	13,58	62,64		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000192	Тост двойной с сыром "Гауда"	172,34	12,43	8,26	12,97	34/29	43,81
2	001718	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным	231,61	7,63	9,53	27,51	250/2/5	45,47
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	16,13
			475,5	22,27	19,8	50,53		107,70
Среда								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,57
2	003496	Наггетсы куриные хрустящие	190,2	8,4	10,58	15,12	84	53,44
3	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	13,18
4	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,13	200	4,61
5	000282	Хлеб ржаной-пшеничный "Баварский"	42,3	1,58	0,61	7,34	18	2,99
6	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,28	1,58	5,36	45	19,11
			443,59	16,7	21,51	46,25		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002701	Котлета из белой рыбы	241,13	13,01	13,87	4,8	90	49,53
2	003979	Картофельные дольки по-деревенски	144,55	3,48	1,88	28,34	160	19,82
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	56,2	1,7	0,53	10,93	23	2,53
6	003335	Оладушки пышные с яблоком и морковью	67,97	1,51	1,67	11,71	50	18,58
			673,56	20,22	23,36	69,73		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	002006	Кануста свежая с маслом	38,79	0,81	2,59	2,97	50	4,71
2	002875	Плов ароматный с мясом	331,28	15,74	14,95	36,18	60/150	61,03
3	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
4	001729	Йогурт питьевой яблоко-тархун	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,98	1,54	0,48	8,87	19	2,02
			526	20,33	20,02	69,4		107,70

Шеф-повар

(подпись)Старший
калькулятор
(подпись) Грицков О.М.

Мед. работник

(подпись)Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
лицензий
Безопасности
(подпись) Степановкинус В.Ю.



Утверждаю:

Комитет школьного питания "Центральной"
Засова И.Н.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 29 Сентября - 3 Октября 2025 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	003303	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами	118,46	14,46	5,16	3,49	50/40	51,30
2	003343	Макароны в томатном соусе	230,02	5,66	5,26	39,7	140	11,45
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17	1,89
6	003087	Печенье овсяное "Клюковка"	240,1	3,6	9,18	35,77	50	26,60
			676,38	25,48	20,39	96,94		107,70
Вторник								
		Завтрак						
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	002701	Котлета из белой рыбки	241,13	13,01	18,87	4,8	90	49,53
3	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,58
4	000003	Чай чёрный	0,01				200	0,39
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	28	0,92	0,15	5,74	14	1,26
6	003335	Оладушки пышные с яблоком и морковью	67,97	1,51	1,87	11,71	30	18,57
			841,97	18,86	32,05	44,29		107,70
Среда								
		Завтрак						
1	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/3	29,09
2	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	42,3	1,58	0,61	7,34	18	3,01
5	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
6	000254	Блинчики с яблоком	171,74	2,12	3,7	33,28	70	36,14
			555,5	13,32	13,55	94,61		107,70
Четверг								
		Завтрак						
1	002690	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90	46,21
2	003172	Плов овощной	219,32	5,01	3,37	48,68	160	18,23
3	003078	Напиток из черной смородины	51,8			12,95	200	20,10
4	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/60 мл	20,80
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	53,24	1,78	0,55	10,27	22	2,36
			565,83	19,13	17,15	89,9		107,70
Пятница								
		Завтрак						
1	003430	Запеканка из творога с клубничным джемом	397,64	26,54	16,38	34,52	150/19	34,81
2	002498	Пирожные "Крендель сахарный" 50гр.	248,11	3,43	10,98	33,82	50	8,50
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	28,2	1,08	0,41	4,9	12	2,10
			691,68	31,08	27,78	77,38		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Гришук С.М.

(подпись)

Директор по
производству-Наче
льник отдела
технологии,
качества и
безопасности

Степановичус В.Ю.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)



МЕНЮ

на 29 Сентября 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	001566	Говядина отварная	177,05	15,05	12,9	0,3	58	89,88
2	001537	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	25	1		5,5	50	28,06
3	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
4	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
5	001323	Томаты Черри	14,4	0,7	0,16	2,15	80	17,68
6	001568	Филе грудки куриное отварное	105,39	16,47	4,41		90	71,42
7	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	15,54
8	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250	50,25
9	001306	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гречками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10	51,09
10	003480	Нежный суп-пюре из цветной капусты Диета	83,75	2,38	1,69	14,56	250	30,23
11	001057	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью БГ, БМ	129,24	2,41	6,69	14,64	250/1	31,92
12	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	315,37	14,96	12,84	34,48	40/160	45,94
13	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	60,63
14	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	48,39
15	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,03
16	003507	Филе куриное тушеное натуральное БГ	115,5	16,33	2,94	5,76	50/45	55,10
17	003303	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами	118,46	14,46	5,16	3,49	50/40	51,30
18	001367	Макаронные изделия отварные (спирали)	221,7	5,82	4,24	39,73	130	14,55
19	003506	Макаронные изделия отварные (спирали) без масла	217,61	6,66	0,7	45,76	150	7,79
20	003343	Макароны в томатном соусе	246,45	6,06	5,64	42,54	150	12,27
21	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная рагушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
22	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
23	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	17,08
24	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
25	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
26	002087	Рис припущенный	166,15	4,21	0,21	41,28	150	8,39
27	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
28	000302	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,72
29	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
30	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
31	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
32	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
33	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
34	001643	Пюре яблско,шиповник,клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
35	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
36	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
37	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
38	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
39	000078	Фрукт апельсин свежий	89,7	2,07	0,46	18,63	230	47,24
40	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
41	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	53,98
42	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	66,09
43	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	23,50
44	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	23,50
45	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,18
46	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	19,27
47	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродие"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
48	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
49	001426	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	61,17
50	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85

53	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
54	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
55	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
56	000125	Шоколад молочный KИNDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 г	35,75
57	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,11
58	003339	Блинчики (треугольник)	87,82	2,01	5,27	11,11	1Е	18,98
59	000254	Блинчики с яблоком	171,74	2,12	3,7	33,28	70	36,14
60	000130	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр	42,88
			6 023,08	205,41	182,24	931,57		1 946,95

Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

(подпись)

Мед. работник



(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степановичус В.Ю.

(подпись)

МЕНЮ

на 30 Сентября 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001065	Сыр "Гауда" слайсы	96,86	7,77	7,31		29	38,05
3	001566	Говядина отварная	177,05	15,05	12,9	0,3	50	97,03
4	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
5	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
6	001323	Томаты Черри	14,4	0,7	0,16	2,15	80	17,68
7	001568	Филе грудки куриное отварное	105,39	16,47	4,41		90	71,42
8	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
9	002006	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80	7,54
10	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	15,54
11	001946	Рассольник "Ленинградский" с зеленью	104,66	1,64	5,27	12,51	250	15,21
12	001220	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	171,56	6,7	10,23	12,97	250/20/10/1	46,01
13	002321	Котлета мясная паровая диета 9. БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	60,63
14	002077	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским	200,48	12,4	14,86	3,7	50/40	56,40
15	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	2,85	50/40	53,69
16	002090	Бедро куриное отварное	218,58	16,29	16,66		90	48,22
17	003349	Каша из 5 злаков с клубникой на кокосовом молоке	174,37	2,54	7,77	23,69	200/2/5	38,12
18	002061	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сл., диета 9	168,55	6,08	7,59	17,92	200/2/5	39,44
19	001718	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным	184,55	6,08	7,59	21,92	200/2/5	39,89
20	001723	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5	27,78
21	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
22	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
23	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
24	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	17,08
25	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
26	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,31
27	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,58
28	002087	Рис припущенный	166,15	4,21	0,21	41,28	150	8,39
29	000396	Молоко питьевое кипяченое	106	5	5	7,8	200	26,21
30	000164	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	10,09
31	000310	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника) диета 9	11,25	0,18	0,11	1,75	200	9,20
32	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200	25,44
33	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
34	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
35	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,68
36	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
37	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	16,12
38	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
39	003447	Нектар Ягода-сочнаягода ТМ Моя семья 0,2л					1шт/200 мл	20,74
40	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
41	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
42	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
43	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
44	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
45	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
46	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	44,46
47	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
48	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	53,98
49	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,03	40	66,09
50	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	23,50

53	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,82
54	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	19,27
55	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродие"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
56	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
57	001426	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	61,17
58	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
59	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
60	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
61	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр TM Dr. Kornei	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
62	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
63	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр TM Dr. Kornei	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
64	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 г	35,75
65	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,08
			5 989,54	201,61	209,69	819,01		1 951,86

Шеф-повар



(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

(подпись)

Мед. работник



(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степанавичус В.Ю.

(подпись)

МЕНЮ

на 1 Октября 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда								
Завтрак								
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,80	3,65		14,5	19,02
2	001566	Говядина отварная	177,05	15,05	12,9	0,3	50	97,03
3	001537	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	25	1		5,5	50	28,06
4	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
5	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
6	001323	Томаты Черри	14,4	0,7	0,16	2,15	80	17,68
7	001568	Филе грудки куриное отварное	105,39	16,47	4,41		90	71,42
8	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
9	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	15,54
10	001283	Мясо отварное свинина	192,05	13,36	15,03		50	47,84
11	003488	Щи из свежей капусты и картофеля	42,7	1,62	0,23	8,45	250	8,51
12	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1	34,38
13	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	60,63
14	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	48,39
15	003496	Наггетсы куриные хрустящие	190,2	8,4	10,68	15,12	34	53,44
16	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
17	001770	Рыба припущенная (минтай)	99,65	21,92	1,1	0,49	90	77,07
18	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	268,66	20,25	15,61	11,78	150	85,99
19	003430	Запеканка из творога с клубничным джемом	357,16	23,84	14,71	31,01	150/20	85,29
20	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,85
21	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	29,09
22	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
23	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
24	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
25	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
26	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	17,08
27	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	13,18
28	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
29	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
30	002087	Рис припущенный	166,15	4,21	0,21	41,28	150	8,39
31	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
32	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200	9,60
33	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
34	000302	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,72
35	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
36	000307	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200	4,74
37	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
38	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
39	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
40	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
41	003402	Нектар яблочный микс Моя семья в инд.уп.200мл					1шт/200 мл	20,74
42	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
43	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд.уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
44	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд.уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
45	002039	Сок яблочно-вишневый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
46	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
47	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	53,98
48	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	66,09
49	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	23,50
50	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	23,50
51	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,38
52	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродит" 20гр					1шт/20 гр	19,27
53	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродит"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
54	003486	Батончик фруктовый "Петродит" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42

57	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
58	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
59	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр TM Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
60	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
61	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр TM Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
62	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,36	1шт/12,5 г	35,75
63	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,38	1,58	5,31	48	19,11
64	000254	Блинчики с яблоком	171,74	2,12	3,7	33,28	70	36,14
65	000129	Мороженое кокосовое "Сорбет Кокос"	84	0,42	3,15	13,58	1шт/70гр	42,87
			6 354,61	282,39	236	836,89		2 072,97

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицок О.М.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
лицевой
безопасности

Степановичус В.Ю.

(подпись)



МЕНЮ

на 2 Октября 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг								
Завтрак								
1	001568	Говядина отварная	177,05	15,05	12,0	0,3	50	97,03
2	001537	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	25	1		5,5	50	28,05
3	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
4	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
5	001323	Томаты Черри	14,4	0,7	0,16	2,15	80	17,68
6	001568	Филе грудки куриное отварное	105,39	16,47	4,41		90	71,42
7	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
8	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	15,54
9	001283	Мясо отварное свинина	192,05	13,36	15,03		50	47,84
10	000055	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	24,33
11	002097	Суп-лапша с курицей с зеленью	155,81	8,87	7,03	14,19	250/20/1	28,45
12	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1	36,84
13	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	60,63
14	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	48,39
15	003496	Наггетсы куриные хрустящие	190,2	8,4	10,68	15,12	84	53,44
16	001770	Рыба припущенная (минтай)	99,65	21,92	1,1	0,49	90	77,07
17	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	268,66	20,25	15,61	11,78	150	85,99
18	003430	Запеканка из творога с клубничным джемом	357,16	23,84	14,71	31,01	150/20	85,29
19	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,85
20	003373	Каша молочная "Дружба" на кокосовом молоке	211,82	3,42	8,13	31,95	200/5	29,60
21	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	29,09
22	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
23	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
24	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
25	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	17,08
26	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
27	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
28	003172	Плов овощной	205,62	4,7	3,16	43,77	150	17,11
29	003511	Полба припущенная	172,96	5,91	1,17	34,79	150	13,12
30	001169	Рис овощное	133,74	2,94	3,53	22,37	150	19,13
31	002087	Рис припущенный	166,15	4,21	0,21	41,28	150	8,39
32	003078	Напиток из черной смородины	51,8			12,95	200	20,10
33	000310	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника) диета 9	11,25	0,18	0,11	1,75	200	9,20
34	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
35	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
36	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
37	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
38	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
39	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
40	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
41	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
42	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
43	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
44	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
45	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
46	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	53,98
47	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	66,09
48	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	23,50
49	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	23,50
50	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
51	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,18
52	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродит"					1шт/20 гр	19,27
53	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродит"	67,14	1,06	0,44	14,78	1шт/20 гр	19,27

55	001990	ореховый начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18,2гр	19,69
56	003443	Мармелад жевательный желейный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
57	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
58	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
59	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
60	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
61	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
62	002230	Хлебцы рисовые 3лаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
63	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
64	003335	Оладушки пышные с яблоком и морковью	67,97	1,51	1,67	11,71	30	18,58
65	000129	Мороженое кокосовое "Сорбет Кокос"	84	0,42	3,15	13,58	1шт/70гр	42,85
			6 802,83	269,65	232,42	920,54		2 046,07

Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

(подпись)

Мед. работник


(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Д. Стапанавичус Б. Ю.

(подпись)



МЕНЮ

на 3 Октября 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница								
Завтрак								
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,80	3,65		14,5	19,07
2	001566	Говядина отварная	177,05	15,05	12,9	0,3	50	97,03
3	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
4	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
5	001323	Томаты Черри	14,4	0,7	0,16	2,15	80	17,68
6	001568	Филе грудки куриное отварное	105,39	16,47	4,41		90	71,42
7	002006	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80	7,54
8	002028	Капуста свежая с маслом диета 9	60,85	1,48	4,16	4,22	80	6,03
9	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	15,54
10	001283	Мясо отварное свинина	192,05	13,36	15,03		50	47,84
11	001421	Уха По-ростовски с ментаем и зеленью	149,84	11,71	5,83	12,48	200/40/1	48,65
12	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	60,63
13	002870	Плов ароматный из булгура с мясом	352,25	17,38	15,42	34,69	50/150	64,33
14	002875	Плов ароматный с мясом	331,28	15,74	14,95	36,16	50/150	61,03
15	003347	Шурпа "По-деревенски"	303,72	14,37	18,75	18,42	50/150	67,64
16	002090	Бедро куриное отварное	218,88	16,29	16,66		90	48,22
17	003496	Нагетсы куриные хрустящие	190,2	8,4	10,68	15,12	84	53,44
18	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	268,66	20,25	15,61	11,78	150	85,99
19	003430	Запеканка из творога с клубничным джемом	357,16	23,84	14,71	31,01	150/20	85,29
20	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,85
21	003512	Каша молочная кукурузная	149,08	6,04	3,77	21,37	200	19,70
22	001724	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	196,18	6,09	7,39	25,44	200/5	27,93
23	000259	Каша на кокосовом молоке кукурузная с маслом Диета БМ БГ	209,64	2,82	8,5	30,25	200/5	35,19
24	003476	Макаронь отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
25	003478	Макаронь отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
26	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
27	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
28	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	17,08
29	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
30	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
31	002087	Рис припущенный	166,15	4,21	0,21	41,28	150	8,39
32	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200	24,76
33	000305	Напиток из смородины диета 9	9,25	0,25	0,1	1,83	200	18,80
34	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
35	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
36	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
37	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
38	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
39	001729	Йогурт питьевой яблоко-тархун	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
40	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
41	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
42	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
43	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
44	002039	Сок яблочно-аишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
45	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
46	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	44,46
47	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
48	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	53,98
49	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	66,09
50	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	23,50
51	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	23,50
52	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
53	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,38
54	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродит"					1шт/20 гр	10,77

56	003486	Батончик фруктовый "Петродит" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	02,42
57	001990	Вафельный батончик "Baby Fox гоу" с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18,2гр	19,69
58	003443	Мармелад жевательный желейный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
59	000066	Печенье сдобное с корицей в инд уп	241	3,35	12,75	29,8	1шт/50гр	18,85
60	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
61	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,0	23,4	1шт/30гр	11,85
62	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
63	000134	Сахар в индия. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
64	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Kornef	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
65	001479	Хлебцы рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
66	002230	Хлебцы рисовые 3 злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Kornef	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
67	002131	Шоколад молочный KINDER MAXI 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21 гр	67,57
68	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
69	000254	Блинчики с яблоком	171,74	2,12	3,7	33,28	70	36,14
70	000130	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр	42,88
			7 910,38	297,15	285,46	1 030,11		2 288,01

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степонавичус В.Ю.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025