



Утверждаю:

Тарасова И.Н.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 29 - 30 Сентября 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОЕЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
		Завтрак							
1	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90		60,63
2	003288	Гречка отварная рассыпчатая	216	6,24	6,53	32,64	160		5,66
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,51
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	55,2	1,7	0,53	10,93	23		2,47
			427,77	19,47	18,6	44,8			70,27
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		15,54
2	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250		50,25
3	003303	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами	118,46	14,46	5,16	3,49	50/40		51,30
4	000337	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	223,98	1,31	4,44	44,67	160		52,84
5	000302	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200		3,72
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,18
			536,12	22,27	16,53	73,91			175,83
			963,89	41,74	35,13	118,71	Итого за день		246,10
Вторник									
		Завтрак							
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	000250	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным диета 9	167,8	6,1	7,6	17,75	200/2/5		39,52
3	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200		25,44
4	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,44
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,95
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17		1,57
			401,62	17,64	16,85	43,13			102,94
Обед									
1	002006	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80		7,54
2	001220	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	171,56	6,7	10,23	12,97	250/20/10/		46,01
3	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	2,85	50/40		53,69
4	001873	Пюре картофельное	148,01	3,54	4,38	23,36	160		25,15
5	000310	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника) диета 9	11,25	0,18	0,11	1,75	200		9,20
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17		1,57
			638,18	25,1	35,42	52,65			143,13
			1 039,8	42,74	52,27	95,78	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Технолог

Основа О.С.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степанавичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 3 - 4 Октября 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОБЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	003302	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным без сахара	182,18	6,09	7,39	21,44	200/5		27,48
3	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200		24,76
4	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,44
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		3,38
			380	17,8	16,73	37,61			77,08
Обед									
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	16,5	0,78	0,15	2,9	100		19,99
2	001421	Уха По-ростовски с минтаем и зеленью	149,84	11,71	5,83	12,48	200/40/1		48,65
3	003347	Щурпа "По-деревенски"	313,84	14,85	19,38	19,03	60/150		77,49
4	000305	Напиток из смородины диета 9	9,25	0,25	0,1	1,83	200		18,80
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	56,4	2,11	0,82	9,79	24		4,09
			545,83	29,7	26,28	46,03			169,02
			925,83	47,5	43,01	83,64	Итого за день		246,10
Суббота									
Завтрак									
1	001349	Омлет запеченный с сыром	274,01	19,41	20,42	2,79	170		59,58
2	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200		25,44
3	000294	Цикорий с молоком диета 9	61,8	3,16	2,5	5,9	200		16,29
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,15
			485,81	30,05	28,38	26,59			103,46
Обед									
1	003298	Огурцы свежие	12	0,52	0,09	2,5	80		15,54
2	002259	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью БГ, БМ Диета 9	213,66	6,85	10,78	21,85	250/20/1		42,07
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		65,94
4	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150		13,18
5	000302	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200		3,72
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,19
			464,9	29,14	18,81	44,41			142,64
			950,71	59,19	47,19	71	Итого за день		246,19

Шеф-повар

(подпись)

Технолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степанавичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"

Тарасова И.Н.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 1 - 2 Октября 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОБЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	268,66	20,25	15,61	11,78	150		85,99
2	000385	Кефир	75	4,5	3,75	5,85	150		18,57
3	000003	Чай чёрный	0,01				200		0,38
			343,67	24,75	19,36	17,63			104,94
Обед									
1	002866	Огурцы свежие с зеленью с маслом	56,53	0,5	5,08	2,39	80		16,06
2	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/		34,38
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		65,94
4	003290	Булгур припущенный	207,37	5,17	5,97	32,74	160		11,51
5	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200		9,60
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	51,7	1,94	0,75	8,98	22		3,67
			618,49	32,08	29,6	55,42			141,16
			982,16	56,83	48,96	73,05	Итого за день		246,10
Четверг									
Завтрак									
1	002871	Каша молочная пшеничная Диета Сахарный диабет	140,91	6,63	3,77	19,79	200/5		19,14
2	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200		25,44
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,51
4	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	10%	44,46
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17		1,86
			368,32	14,61	9,7	54,81			92,41
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	18	0,88	0,2	2,69	100		20,58
2	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1		36,84
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90		60,63
4	001169	Рагу овощное	160,49	3,53	4,24	26,84	180		22,96
5	000310	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника) диета 9	11,25	0,18	0,11	1,75	200		9,20
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17		1,81
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	36	1,11	0,35	7,13	15		1,67
			659,62	28,49	29,07	69,16			153,69
			1 027,94	43,1	38,77	123,97	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Технолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степанавичус В.Ю.

(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025