



Утверждаю:

Директор ФГБУ "Центральный"

И.Н. Мещеряков

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 29 - 30 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Тост пшеничный с маслом сливочным	103,15	1,5	6,73	9,12	17/8,75	15,85
2	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	315,37	14,95	12,84	34,48	40/160	45,94
3	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	28,8	0,89	0,28	5,7	12	1,31
		447,33	17,35	19,85	49,3		64,61
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	15,54
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10	51,09
3	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами	118,46	14,46	5,16	3,49	50/40	51,30
4	Макароны в томатном соусе	230,02	5,66	5,26	39,7	140	11,45
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19	2,11
7	Печенье овсяное "Клюковка"	240,1	3,6	9,18	35,77	50	26,60
		905,31	31,82	26,67	134,12		181,49
		1 353,14	48,17	46,52	183,42	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Тост с ржаным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	144,1	6,3	10,47	6,16	17/8,75/14	35,53
2	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным	184,55	6,08	7,59	21,92	200/2/5	38,89
3	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
		405,56	14,67	20,07	41,03		98,51
Обед							
1	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80	7,54
2	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины, сметаной и зеленью	172,74	6,7	10,23	12,97	250/20/10/1	46,01
3	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским	200,48	12,4	14,86	3,7	50/40	56,41
4	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,58
5	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,13	0,11	9,75	200	10,09
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,83
		705,7	26,84	34,17	70,61		147,59
		1 111,26	41,51	64,24	111,64	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

АС Комбинат школьного питания "Центральный"
Заведующий И.Н. Мисюк

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 1 - 2 Октября 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда								
Завтрак								
1	Тост ржаной с маслом сливочным	96,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75		16,51
2	Запеканка из творога с клубничным джемом	347,64	23,2	14,32	30,16	150/15		82,76
3	Чай чёрный	0,01				200		0,39
4	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	10%	16,11
		497,16	27,78	23,14	43,14			115,77
Обед								
1	Огурцы свежие с зеленью с маслом	56,53	0,5	5,08	2,39	80		16,06
2	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	164,75	6,53	11,34	8,71	250/15/10/1		29,45
3	Котлета из белой рыбы	241,13	13,01	18,87	4,8	90		49,53
4	Рис припущенный	225,22	4,49	5,55	44,03	160		10,10
5	Нектар яблочный микс Моя семья в инд.уп. 200мл					1шт/200 мл	10%	20,74
6	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	61,1	2,29	0,88	10,61	26		4,45
		748,73	26,82	41,72	70,54			130,33
		1 245,89	54,6	64,86	113,68	Итого за день		246,10
Четверг								
Завтрак								
1	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5		29,36
2	Чай Ройбуш	0,01				200		1,51
3	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	10%	20,80
4	Блинчики десертные с вишней	143,74	1,42	3,36	28,73	70		38,54
		421,07	10,58	13,09	67,31			90,21
Обед								
1	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80		7,54
2	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50		24,33
3	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45		56,69
4	Рагу овощное	133,74	2,94	3,53	22,37	150		19,13
5	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	10%	20,80
6	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	23,40
7	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,98	1,54	0,48	8,87	19		2,00
8	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	43,2	1,33	0,41	8,55	18		2,00
		778,01	24,97	37,26	96,94			155,89
		1 199,08	35,55	50,35	164,25	Итого за день		245,10

Шеф-повар

(подпись)Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степановичус В.Ю.



Утверждаю:

АО Комбинат детского питания "Центральный"

Директор И.Н. Марин

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 3 - 4 Октября 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОБЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	88,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	21,91
2	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	246,73	7,58	9,2	31,67	250/5	32,96
3	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	Творог обогащенный "Растешка" клубника-абрикос	46,9	2,88	1,58	5,31	45	19,11
		397,41	16,73	14,92	47,17		76,27
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,62	0,12	2,32	80	15,99
2	Уха По-ростовски с ментаем и зеленью	149,84	11,71	5,83	12,48	200/40/1	48,65
3	Шурпа "По-деревенски"	303,72	14,37	18,75	18,42	50/150	57,64
4	Пирог песочный шоколадный	273,89	3,65	15,17	30,69	50	14,85
5	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
6	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	49,35	1,86	0,71	8,57	21	3,56
		840,75	32,2	40,58	65,08		169,83
		1 238,16	48,93	55,5	132,25	Итого за день	246,10
Суббота							
Завтрак							
1	Тост ржаной с маслом сливочным	95,87	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,51
2	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,48	150	52,57
3	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,50
4	Йогурт питьевой яблоко-тархун	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,79
		490,84	25,51	29,84	29,6		108,37
Обед							
1	Огурцы свежие	12	0,52	0,09	2,5	80	15,54
2	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью п/ф	130,49	2,79	5,86	16,31	250/20/1	32,86
3	Запеканка картофельная с ментаем	232,3	15,24	5,66	29,93	200	66,62
4	Нектар Ягода-сочнягода ТМ Моя семья 0,2л					1шт/200 мл	20,74
5	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	43,2	1,33	0,41	8,55	18	1,97
		417,99	19,86	12,02	57,29		137,73
		908,83	45,39	41,86	85,89	Итого за день	246,10

Шоф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степанавичус В.Ю.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025