

Утверждаю:

Директор

Согласовано:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н.

МЕНЮ

на 6 - 10 Октября 2025 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У		
Понедельник								
		Завтрак						
1	003046	Котлета рыбная "Нежная"	225,84	12,1	17,68	4,59	90	81,02
2	001565	Макароны с протертыми томатами	257,83	6,79	4,11	48,31	170	13,07
3	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	61,1	2,29	0,88	10,61	26	4,36
6	003339	Блинчики (треугольник)	87,62	2,04	2,57	14,41	45	19,69
			722,32	23,78	25,73	97,9		107,70
Вторник								
		Завтрак						
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	21,91
2	003411	Запеканка из творога	302,76	23,84	14,71	17,41	150	75,15
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	000220	Джем клубничный Махеев	48,96			12,24	18	9,13
			437,9	30,06	18,84	35,69		107,70
Среда								
		Завтрак						
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	13,82	0,61	0,1	2,87	90	17,95
2	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	56,69
3	001873	Пюре картофельное	166,51	3,98	4,93	26,28	180	28,30
4	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	55,66	1,86	0,58	10,74	23	2,47
			465,32	18,1	20,55	51,09		107,70
Четверг								
		Завтрак						
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	21,91
2	002875	Плов ароматный с мясом	362,2	17,21	16,35	39,53	50/170	62,79
3	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
4	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,12
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	57,96	1,84	0,3	11,96	23	2,27
			616,56	28,06	23,37	76,21		107,70
Пятница								
		Завтрак						
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	16,46
3	003522	Шурпа "По-деревенски" из мяса птицы	246,11	18,67	10,18	19,71	60/170	70,14
4	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	50,82	1,7	0,53	9,81	21	2,26
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,18
			443,14	22,7	18,59	45,46		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись) Грицук О.М.

Директор по
производству
Начальник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись) Степановичус В.Ю.

МЕНЮ

на 6 - 10 Октября 2025 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

В



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	В	Всего
Понедельник								
		Завтрак						
1	003417	Тост ржаной с маслом сливочным	92,88	2,95	6,82	5,98	17/8,75	16,45
2	003308	Жаркое "По-деревенски" с мясом птицы	243,94	17,41	9,39	22,37	50/160	63,60
3	002498	"Крендель сахарный" 50гр.	248,11	3,43	10,98	33,82	50	8,31
4	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
			635,68	23,19	26,99	74,77		107,70
Вторник								
		Завтрак						
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001161	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	15,95
3	001676	Огурцы свежие с зеленью	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	42,69
4	001873	Пюре картофельное	166,51	3,98	4,93	26,28	180	28,30
5	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	57,96	1,84	0,3	11,96	23	2,28
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,82
			522,01	17,69	24,7	56,44		107,70
Среда								
		Завтрак						
1	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	190,1	5,7	7,3	25,02	200/4	27,54
2	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
3	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	16,12
4	000078	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	30,81
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,18
6	003087	Печенье овсяное "Клюковка"	240,1	3,6	9,18	35,77	50	26,44
			633,47	14,38	19,33	89,42		107,70
Четверг								
		Завтрак						
1	003299	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	16,48
2	002701	Котлета из белой рыбы	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,53
3	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	18,58
4	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	91,96	3,08	0,95	17,75	38	3,99
			541,85	20,33	21,85	65,38		107,70
Пятница								
		Завтрак						
1	001677	Поджарка из мяса (свинина)	235,13	12,89	16,59	7,83	50/50	62,98
2	001347	Овощи тушеные	62,63	3	1,47	9,19	170	14,94
3	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
4	001729	Йогурт питьевой яблоко-тархун	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	94,38	3,16	0,98	18,21	39	4,16
			512,16	21,85	21,17	58,19		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицков О.И.

(подпись)

директор по
производству
Начальник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степанавичус В.Ю.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025