



Утверждаю:

школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н.

Директор



МЕНЮ

на 13 - 17 Октября 2025 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Всего	
Понедельник								
Завтрак								
1	003303	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами						
2	001565	Макароны с протертыми томатами	132,94	16,23	5,79	3,92	60/40	59,70
3	001524	Чай с лимоном	273	7,19	4,35	51,16	180	
4	000074	Фрукт яблоко свежее	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	13,64
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	56,4	0,56	0,48	11,76	120	2,29
6	001453	Мармелад жевательный желевый Сороконожки Марми 13гр	56,4	2,11	0,82	9,79	24	17,94
			40,94	0,72	0,01	9,49	1шт/13гр	3,99
			577,39	26,66	11,47	96,27		9,94
Вторник								
Завтрак								
1	001161	Огурцы свежие с зеленью						
2	002701	Котлета из белой рыбки	9,21	0,41	0,07	1,91	50	11,97
3	001873	Пюре картофельное	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,48
4	000140	Чай Ройбуш	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,58
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	0,01				200	1,51
6	003335	Оладушки пышные с яблоком и морковью	57,6	1,78	0,55	11,4	24	2,58
			67,97	1,51	1,67	11,71	30	18,53
			522,77	20,31	25,38	53,23		107,70
Среда								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001720	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным						
3	000148	Напиток из шиповника	228,83	7,59	9,46	27,08	250/2/5	45,13
4	000074	Фрукт яблоко свежее	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	61,1	0,61	0,52	12,74	130	19,44
6	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос	58,75	2,2	0,85	10,2	25	4,26
			46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,10
			519,18	13,92	19,68	69,2		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами						
2	003078	Напиток из черной смородины	404,07	19,17	16,45	44,18	55/200	62,05
3	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	51,8			12,95	200	20,10
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	59,2	2,24	2	8,5	1шт/80 мл	20,80
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	58,08	1,94	0,6	11,21	24	2,57
			48	1,48	0,46	9,5	20	2,18
			621,15	24,83	19,51	86,64		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"						
2	003411	Запеканка из творога	88,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	21,91
3	000140	Чай Ройбуш	302,76	23,84	14,71	17,41	150	75,15
4	000213	Джем Лесные ягоды Махеев	0,01				200	1,51
			48,95			12,24	18	9,13
			437,9	30,06	18,84	35,69		107,70

Шеф-повар

(подпись)Старший
калькулятор
(подпись) Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности
(подпись)

Евдокимов В.Ю.



Утверждаю:

Директор школы питания "Центральный"
Гарасова И.Н.

Директор



МЕНЮ

на 13 - 17 Октября 2025 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Вит. А	Вит. С
Понедельник								
		Завтрак						
1	003299	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	16,46
2	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	325,23	15,43	13,24	35,56	45/160	50,56
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	1,65	0,28	10,25	25	2,25
5	000254	Блинчики с яблоком	171,74	2,12	3,7	33,28	70	36,14
			579,08	19,86	17,39	85,39		107,70
Вторник								
		Завтрак						
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	87,54	6,32	4,2	6,14	17/14,5	22,05
2	001718	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным	229,76	7,57	9,45	27,29	250/2/6	46,81
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	16,12
5	003087	Печенье овсяное "Клюковка"	240,1	3,6	9,18	35,77	50	21,40
			811,25	19,65	24,83	76		107,70
Среда								
		Завтрак						
1	003308	Жаркое "По-деревенски" с мясом птицы	287,44	20,51	11,06	26,36	50/200	69,26
2	002498	"Крендель сахарный" 50гр.	248,11	3,43	10,98	33,82	50	3,50
3	001138	Напиток апельсин-лимон	41,13	0,23	0,04	9,39	200	6,99
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	64,05	2,02	0,78	9,38	23	3,84
5	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
			677,53	29,07	24,44	84,26		107,70
Четверг								
		Завтрак						
1	002701	Котлета из белой рыбы	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,46
2	003079	Картофельные дольки по-деревенски	144,55	3,48	1,88	28,34	160	19,82
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	57,6	1,76	0,55	11,4	24	2,58
6	003335	Оладушки пышные с яблоком и морковью	67,97	1,51	1,67	11,71	30	18,58
			584,05	20,68	23,48	71,71		107,70
Пятница								
		Завтрак						
1	002006	Капуста свежая с маслом	38,79	0,81	2,59	2,97	50	4,72
2	002875	Плов ароматный с мясом	331,28	15,74	14,95	36,16	50/150	61,03
3	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
4	001729	Йогурт питьевой яблоко-гархун	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,98	1,54	0,48	5,87	19	2,01
			526	20,33	20,02	69,4		107,70

Шеф-повар

(подпись)Старший
калькулятор
Грицук О.М.
(подпись)

Мед. работник

(подпись)Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности
Деглозиачус В.Ю.
(подпись)

МЕНЮ

на 13 Октября 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Единица измерения	Количество
Понедельник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	50
2	001566	Говядина отварная	177,05	15,05	12,9	0,3		28,06
3	001537	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	25	1		5,5	50	1,08
4	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	7,78
5	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	71,42
6	001568	Филе грудки куриное отварное	105,39	16,47	4,41		90	15,54
7	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	16,46
8	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	47,84
9	001283	Мясо отварное свинина	192,05	13,36	15,03		50	
10	001306	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10	51,09
11	001057	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью БГ, БМ	129,24	2,41	6,69	14,64	250/1	31,92
12	002192	Гуляш мясной	195,99	12,17	14,86	2,67	50/40	52,01
13	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	60,63
14	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	2,85	50/40	53,69
15	001043	Пельмени мясные отварные с маслом "Царская охота"	469,9	11,75	29,37	40,63	200/5	95,19
16	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	48,39
17	003303	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами	118,46	14,46	5,16	3,49	50/40	51,30
18	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	7,79
19	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
20	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
21	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
22	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
23	002126	Капуста брокколи отварная	54,41	5,57	0,11	7,77	100	36,14
24	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	17,08
25	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
26	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
27	002087	Рис припущенный	166,15	4,21	0,21	41,28	150	8,39
28	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	
29	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200	9,60
30	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
31	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
32	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
33	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
34	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
35	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
36	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
37	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
38	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
39	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
40	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
41	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
42	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	53,98
43	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	66,09
44	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	23,50
45	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	23,50
46	000028	Хлеб пшеничный тостовый	53,2	1,66	0,46	10,58	20	2,13
47	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,82
48	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	19,27
49	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродие"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
50	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
51	001432	Бисквитные палочки BISCOLATA с молочным шоколадом и фундуком 32гр	164,13	3,74	9,5	15,9	1шт/32гр	91,68



52	001990	ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18,2гр	19,69
53	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
54	003443	Мармелад жевательный желейный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
55	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
56	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
57	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
58	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
59	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
60	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
61	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
62	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
63	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
64	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
65	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,08
			6 401,4	217,01	215,56	894,94		2 095,26

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

(подпись)

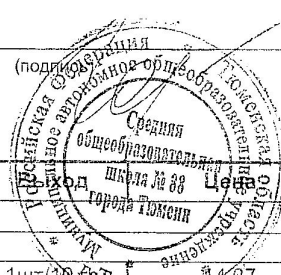
Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степанавичус В.Ю.

(подпись)



МЕНЮ

на 14 Октября 2025 г. Доп. Меню Доп. меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Цены
Вторник							
		Завтрак					
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр 1,87
2	001566	Говядина отварная	177,05	15,05	12,9	0,3	50 97,03
3	001537	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	25	1		5,5	50 28,06
4	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5 1,08
5	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5 7,78
6	001568	Филе грудки куриное отварное	105,39	16,47	4,41		90 71,42
7	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80 15,54
8	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80 16,46
9	001283	Мясо отварное свинина	192,05	13,36	15,03		50 47,84
10	001281	Суп овощной с филе куриным Диета БМ, БГ	59,05	3,97	4,01	1,72	250/20 19,29
11	001744	Гуляш из говядины	170,02	12,17	12,04	3,34	40/50 81,45
12	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90 60,63
13	002077	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским	200,48	12,4	14,86	3,7	50/40 56,40
14	001213	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским диета БГ Диета 9	173,12	10,15	12,6	4,26	40/50 46,23
15	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90 48,39
16	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180 77,08
17	001876	Рыба запеченная минтай Б/Г	163,02	16,79	8,58	4,79	90 62,67
18	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5 65,94
19	002061	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сл., диета 9	168,55	6,08	7,59	17,92	200/2/5 39,44
20	001718	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным	184,55	6,08	7,59	21,92	200/2/5 39,89
21	001723	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5 27,78
22	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150 7,79
23	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150 37,44
24	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150 41,73
25	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150 9,71
26	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150 4,23
27	002126	Капуста брокколи отварная	54,41	5,57	0,11	7,77	100 36,14
28	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150 17,08
29	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50 16,58
30	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50 13,61
31	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150 23,58
32	000293	Пюре картофельное Диета БМ	143,79	2,57	5,51	20,91	150 15,27
33	002087	Рис припущенный	166,15	4,21	0,21	41,28	150 8,39
34	000305	Напиток из смородины диета 9	9,25	0,25	0,1	1,83	200 18,80
35	003315	Напиток смородиновый	51,8			12,95	200 20,10
36	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200 25,44
37	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2 5,29
38	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5 2,29
39	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200 2,44
40	000128	Вода питьевая					1шт/500мл 36,66
41	001729	Йогурт питьевой яблоко-тархун	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл 20,80
42	001641	Компот Фрутоняня в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл 51,53
43	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200 40,33
44	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл 50,47
45	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр 57,92
46	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл 48,70
47	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл 48,70
48	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл 28,60
49	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл 23,40
50	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100 14,95
51	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40 53,98
52	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40 66,09
53	000025	Хлеб без глютена "Белый"	48,2	1,2	0,5	9,2	20 23,50

56	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,18
57	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродит" 20гр					1шт/20 гр	19,27
58	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродит"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
59	003486	Батончик фруктовый "Петродит" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
60	001432	Бисквитные палочки BISCOLATA с молочным шоколадом и фундуком 32гр	164,13	3,74	9,5	15,9	1шт/32гр	91,68
61	001990	Вафельный батончик "Baby Fox гогу" с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18,2гр	10,60
62	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
63	003443	Мармелад жевательный желевый 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
64	001453	Мармелад жевательный желевый Сороконожки Марми 13гр	40,94	0,72	0,01	9,49	1шт/13гр	9,94
65	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
66	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
67	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
68	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
69	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
70	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
71	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
72	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
73	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
74	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
75	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,09
			7 499,48	278,02	267,55	1 030,46		2 452,46

Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор

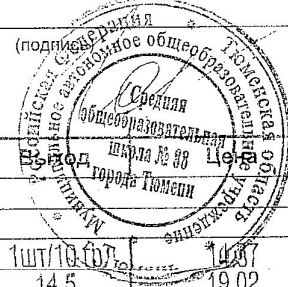

(п. гр.) Грицюк О.М.

Мед. работник


(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности


(подпись) Степанович В.Ю.



МЕНЮ

на 15 Октября 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Единица измерения	Количество
Среда								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,5
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65			19,02
3	001566	Говядина отварная	177,05	15,05	12,9	0,3	50	97,03
4	001537	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	25	1		5,5	50	28,06
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	001568	Филе грудки куриное отварное	105,39	16,47	4,41		90	71,42
8	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
9	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	15,54
10	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	16,46
11	001283	Мясо отварное свинина	192,05	13,36	15,03		50	47,84
12	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1	34,38
13	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	60,63
14	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	48,39
15	003308	Жаркое "По-деревенски" с мясом птицы	233,06	16,63	8,97	21,37	50/150	62,44
16	003459	Жаркое "По-деревенски" с мясом птицы БГ	229,81	16,63	8,97	20,47	50/150	60,28
17	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
18	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5	65,94
19	001250	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150	44,31
20	003349	Каша из 5 злаков с клубникой на кокосовом молоке	174,37	2,54	7,77	23,69	200/2/5	38,12
21	001720	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	183,8	6,1	7,6	21,75	200/2/5	39,97
22	000250	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным диета 9	167,8	6,1	7,6	17,75	200/2/5	39,52
23	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	7,79
24	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
25	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
26	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
27	001600	Булгур с овощами Диета БМ	195,56	5,51	3,68	34,53	150	15,02
28	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
29	002126	Капуста брокколи отварная	54,41	5,57	0,11	7,77	100	36,14
30	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	17,08
31	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
32	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
33	002087	Рис припущенный	166,15	4,21	0,21	41,28	150	8,39
34	003292	Рис припущенный с овощами	205,41	3,81	5,46	35,15	150	12,11
35	002807	Молоко сгущенное с сахаром	66	1,4	1,7	11,2	20	9,63
36	001138	Напиток апельсин-лимон	41,13	0,23	0,04	9,39	200	6,99
37	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
38	000304	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200	4,16
39	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
40	000307	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200	4,74
41	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200	25,44
42	001360	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,50
43	000294	Цикорий с молоком диета 9	61,8	3,16	2,5	5,9	200	16,29
44	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
45	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
46	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
47	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
48	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
49	001641	Компот ФрутоНяня в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл	51,53
50	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
51	001640	Морс ФрутоНяня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
52	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
53	000920	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
54	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70

55	002039	в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
56	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
57	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	44,46
58	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
59	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	53,98
60	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	66,09
61	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	23,50
62	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	23,50
63	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,86
64	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,38
65	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	19,27
66	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродие"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
67	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
68	001432	Бисквитные палочки BISCOLATA с молочным шоколадом и фундуком 32гр	164,13	3,74	9,5	15,9	1шт/32гр	91,68
69	001990	Вафельный батончик "Baby Fox гошу"с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18,2гр	19,69
70	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
71	003443	Мармелад жевательный желейный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
72	001453	Мармелад жевательный желейный Сороконожки Марми 13гр	40,94	0,72	0,01	9,49	1шт/13гр	9,94
73	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
74	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
75	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
76	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
77	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
78	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
79	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
80	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
81	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
82	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
83	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
84	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
85	003335	Оладушки пышные с яблоком и морковью	135,94	3,02	3,34	23,42	60	37,12
			8 446,85	303,61	282,01	1 206,72		2 552,62

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степонавичус В.Ю.

(подпись)



МЕНЮ

на 16 Октября 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

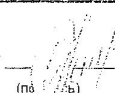
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,4	0,4	7,95	0,44	1шт/10 гр	19,02
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	001566	Говядина отварная	177,05	15,05	12,9	0,3	50	97,03
4	001537	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	25	1		5,5	50	28,06
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	001568	Филе грудки куриное отварное	105,39	16,47	4,41		90	71,42
8	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	15,54
9	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	16,46
10	001283	Мясо отварное свинина	192,05	13,36	15,03		50	47,84
11	001728	Суп гороховый с мясом птицы Диета БГ	247,61	13,29	12,4	18,68	250	28,56
12	001385	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/1	30,84
13	002177	Бефстроганов из мяса	212,52	12,71	15,87	3,85	50/40	57,79
14	001417	Бефстроганов из мяса (свинина) Диета БГ Диета 9	64,22	1,97	3,9	5,04	40/50	50,37
15	002610	Гуляш из говядины п/ф БГ диета 9	170,02	12,17	12,04	3,34	40/50	81,85
16	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	60,63
17	002194	Мясо тушеное с овощами	197,71	12,23	14,96	2,77	50/40	52,34
18	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	48,39
19	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
20	001717	Каша молочная геркулесовая Царь с клубникой и яблоком и маслом сливочным	190,24	6,49	8,24	21,53	200/2/5	40,71
21	001724	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5	27,93
22	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	174,01	6,68	7,4	19,86	200/5	26,93
23	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	29,09
24	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	7,79
25	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
26	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
27	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
28	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
29	002126	Капуста брокколи отварная	54,41	5,57	0,11	7,77	100	36,14
30	000754	Капуста цветная отварная с маслом растительным	97,2	4,35	5,52	7,31	150	55,30
31	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	17,08
32	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	18,58
33	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
34	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
35	002087	Рис припущенный	166,15	4,21	0,21	41,28	150	8,39
36	002807	Молоко сгущенное с сахаром	66	1,4	1,7	11,2	20	9,63
37	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200	24,76
38	003078	Напиток из черной смородины	51,8			12,95	200	20,10
39	000164	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	10,09
40	000310	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника) диета 9	11,25	0,18	0,11	1,75	200	9,20
41	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
42	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
43	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
44	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
45	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
46	001641	Компот Фрутоняня в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл	51,53
47	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
48	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
49	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
50	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
51	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
		Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья"						

53	000099	восстановл. "Мои" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
54	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
55	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	53,98
56	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	66,09
57	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	23,50
58	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	23,50
59	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
60	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,18
61	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродиев" 20гр					1шт/20 гр	19,27
62	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродиев"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
63	003486	Батончик фруктовый "Петродиев" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
64	001432	Бисквитные палочки BISCOLATA с молочным шоколадом и фундуком 32гр	164,13	3,74	9,5	15,9	1шт/32гр	91,68
65	001990	Вафельный батончик "Baby Fox гоу"с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18.2гр	19,69
66	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
67	003443	Мармелад жевательный желевый 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
68	001453	Мармелад жевательный желевый Сороконожки Марми 13гр	40,94	0,72	0,01	9,49	1шт/13гр	9,94
69	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
70	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
71	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
72	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
73	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
74	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
75	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
76	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
77	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
78	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
79	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
80	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
81	003335	Оладушки пышные с яблоком и морковью	135,94	3,02	3,34	23,42	60	37,12
			8 287,45	291,18	296,55	1 142,12		2 559,52

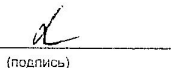
Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор

 Грицюк О.М.
(подпись)

Мед. работник


(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

 Степонавичус В.Ю.
(подпись)

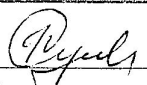
МЕНЮ

на 17 Октября 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		19,02
2	001566	Говядина отварная	177,05	15,05	12,9	0,3	97,03
3	001537	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	25	1		5,5	28,06
4	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		1,08
5	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	7,78
6	001568	Филе грудки куриное отварное	105,39	16,47	4,41		71,42
7	002006	Капуста свежая с маслом	77,59	1,63	5,18	5,94	9,42
8	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	15,54
9	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	16,46
10	001283	Мясо отварное свинина	192,05	13,36	15,03		47,84
11	001423	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	40,23
12	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	60,63
13	002875	Плов ароматный с мясом	331,28	15,74	14,95	36,16	61,03
14	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		48,39
15	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	77,08
16	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	65,94
17	003411	Запеканка из творога	302,76	23,84	14,71	17,41	75,15
18	003483	Запеканка из творога Б/Г	305,64	23,66	14,72	18,27	75,81
19	003484	Запеканка из творога Диета 9	283,01	25,38	15,13	9,93	79,27
20	001250	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	44,31
21	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	39,85
22	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	29,09
23	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	7,79
24	003476	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	37,44
25	003478	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	41,73
26	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	9,71
27	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	4,23
28	002126	Капуста брокколи отварная	54,41	5,57	0,11	7,77	36,14
29	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	17,08
30	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	13,18
31	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	16,58
32	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	13,61
33	002087	Рис припущенный	166,15	4,21	0,21	41,28	8,39
34	002807	Молоко сгущенное с сахаром	66	1,4	1,7	11,2	9,63
35	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	4,61
36	000302	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	3,72
37	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,6	19,14
38	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	5,29
39	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	2,29
40	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	2,44
41	000128	Вода питьевая				1шт/500мл	36,66
42	001729	Йогурт питьевой яблоко-тархун	59,2	2,24	2	8,8	20,80
43	001641	Компот Фрутоня в инд. уп. 200мл	88			22	51,53
44	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	40,33
45	001640	Морс Фрутоня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	50,47
46	001643	Пюре яблоко,шиповник,клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	57,92
47	000920	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	48,70
48	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	48,70
49	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	28,60
50	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	23,40
51	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	44,46
52	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	14,95
53	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	53,98
54	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	66,09
55	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	23,50

58	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,38
59	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродит" 20гр					1шт/20 гр	19,27
60	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродит"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
61	003486	Батончик фруктовый "Петродит" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
62	001432	Бисквитные палочки BISCOLATA с молочным шоколадом и фундуком 32гр	164,13	3,74	9,5	15,9	1шт/32гр	91,68
63	001990	Вафельный батончик "Baby Fox гошу" с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,00	8,00	1шт/18,2гр	18,88
64	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
65	003443	Мармелад жевательный желевый 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
66	001453	Мармелад жевательный желевый Сорконожки Марми 13гр	40,94	0,72	0,01	9,49	1шт/13гр	9,94
67	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
68	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
69	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
70	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
71	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
72	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
73	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
74	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
75	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
76	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
77	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
78	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
79	003335	Оладушки пышные с яблоком и морковью	135,94	3,02	3,34	23,42	60	37,16
80	000213	Джем Лесные ягоды Махеев	54,4			13,6	20	10,12
			8 337,06	342	294,95	1 114,15		2 597,28

Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись) Грицюк О.М.

Мед. работник


(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности


(подпись) Степанавичус В.Ю.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025