



Утверждаю:

Комбинат общепита "Центральный"
И.Н. Масел

Директор

Согласовано:

(подпись)



МЕНЮ

на 20 - 21 Октября 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,51
2	Плов ароматный из булгура с мясом птицы	268,42	20,72	4,95	34,69	50/150	61,40
3	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	19,58
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,14
		487,7	24,81	12,28	68,72		101,92
Обед							
1	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	15,95
2	Суп-лапша с курицей и зеленью	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	26,70
3	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	56,69
4	Рагу овощное	142,66	3,14	3,77	23,86	160	20,41
5	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	44,65	1,67	0,65	7,75	19	3,16
		714,11	28,36	31,99	76,95		144,18
		1 201,81	53,17	44,27	145,67	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	21,91
2	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	29,36
3	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	16,12
		375,84	15,35	13,88	46,77		69,68
Обед							
1	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	16,46
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом говядины, сметаной и зеленью	178,01	7,96	11,35	10,88	250/20/10/1	56,98
3	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,48
4	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,58
5	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	42	0,13	0,1	10,13	200	10,09
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
7	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,68
8	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	44,65	1,67	0,65	7,75	19	3,20
		756,88	28,9	35,97	77,76		176,42
		1 132,72	44,25	49,85	124,53	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степановичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю:

АС Комбинат ценового питания "Центральный"
И.Н. Марел

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 22 - 23 Октября 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,51
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	368,76	25,24	16,41	28,61	150/20	84,77
3	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	Ряженка м.д.ж. 2,5% апельсин	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	19,97
		529,9	30,11	25,24	43,96		123,54
Обед							
1	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80	7,54
2	Рассольник "Ленинградский"	184,64	6,65	11,6	12,9	250/20/10/1	39,31
3	Мясо свинины тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	42,69
4	Гречка отварная рассыпчатая	243	7,02	7,34	36,72	180	6,37
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	24	0,74	0,23	4,75	10	1,12
		815,56	27,19	35,71	94,62		122,56
		1 345,46	57,3	60,95	138,58	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	183,8	6,1	7,6	21,75	200/2/5	39,97
2	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
3	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
4	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,11
5	Сэндвич с вареной сгущенкой	202,5	3,3	6,8	31,5	60	33,23
		499,21	13,95	16,49	72,1		96,73
Обед							
1	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	15,95
2	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	194,74	9,93	12,01	11,51	250/20/1	40,69
3	Котлета мясная "По-деревенски"	201,02	11,13	11,02	14,33	90	46,57
4	Картофельные дольки по-деревенски	162,62	3,91	2,11	31,88	180	22,30
5	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
7	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
8	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	0,99	0,17	6,15	15	1,38
		753,66	29,13	26,52	99,29		149,37
		1 252,87	43,08	43,01	171,39	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

А.С. Комбинат ценового питания "Центральный"
И.Н. МисельСогласовано:
Директор

(подпись)

Тюменская область
г. Тюмень
школа № 88

МЕНЮ

на 24 - 25 Октября 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Макароны запеченные с сыром	331,55	10,13	10,18	49,42	180	22,97
2	Пряник песочный шоколадный	273,89	3,65	15,17	30,69	50	14,85
3	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,12
		669,95	16,71	26,94	89,57		59,23
Обед							
1	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	16,46
2	Шурпа "По-деревенски"	303,72	14,37	18,75	18,42	250	67,64
3	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	51,01
4	Рис припущенный	211,14	4,21	5,2	41,28	150	9,47
5	Напиток смородиновый	51,8			12,95	200	20,10
6	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл					1шт/125мл	17,88
7	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	55,66	1,86	0,58	10,74	23	2,47
8	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,84
		898,37	34,32	42,26	98,24		186,87
		1 568,32	51,03	69,2	187,81	Итого за день	246,10
Суббота							
Завтрак							
1	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,51
2	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150	44,31
3	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,50
4	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,11
		455,15	24,66	27,46	26,24		98,43
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60	11,66
2	Уха Рыбачья с ментаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	40,23
3	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	56,69
4	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	13,18
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	55,2	1,7	0,53	10,93	23	2,51
		561,54	25,9	22,63	63,02		147,67
		1 016,69	50,56	50,09	89,26	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025