



Утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 5 - 7 ноября 2025 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда								
Завтрак								
1	003496	Наггетсы куриные хрустящие	190,2	8,4	10,68	15,12	84	53,44
2	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,31
3	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
4	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	44	1,45	0,24	9,02	22	2,00
5	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
6	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,10
			624,01	21,33	20,38	85,46		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002701	Котлета из белой рыбы	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,53
2	003079	Картофельные дольки по-деревенски	144,55	3,48	1,88	28,34	160	19,82
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	002899	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	67,2	2,07	0,64	13,3	28	3,05
6	003335	Оладушки пышные с яблоком и морковью	67,97	1,51	1,67	11,71	30	18,58
			575,95	20,82	23,57	69,46		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001501	Хрустящий овощной микс 12 гр.	56,23	0,58	2,32	8,26	12	37,18
2	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	315,37	14,96	12,84	34,48	40/160	45,94
3	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
4	001740	(пломбир)	53,2	2,4	2	6,4	1шт/80 мл	19,97
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17	1,84
			527,38	19,66	17,57	72,13		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

(подпись)

Директор по
производству-
Начальник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степанавичус В.Ю.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)



Утверждаю:

школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н. *И.Н. Тарасова*

Согласовано:

Директор

(подпись) *О.М. Грицук*

МЕНЮ

на 5 - 7 ноября 2025 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда								
Завтрак								
1	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	56,69
2	001565	Макароны с протертыми томатами	227,5	5,99	3,63	42,63	150	11,54
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	000094	Фрукт мандарин свежий	26,6	0,56	0,14	5,25	70	16,11
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	37,6	1,41	0,54	6,53	16	2,75
6	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,10
			550,13	22,44	20,82	66,77		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	002875	Плов ароматный с мясом	395,33	18,78	17,84	43,15	50/190	64,56
3	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
4	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	77,44	2,59	0,8	14,94	32	3,36
			641	23,8	27,98	77,21		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	003430	Запеканка из творога с клубничным джемом	400,02	26,7	16,48	34,73	170/20	95,31
2	002498	"Крендель сахарный" 50гр.	248,11	3,43	10,98	33,82	50	8,50
3	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	30,55	1,14	0,44	5,3	13	2,21
			695,71	31,3	27,9	77,94		107,70

Шеф-повар

(подпись) *И.Н. Тарасова*Старший
калькулятор(подпись) *О.М. Грицук*

Грицук О.М.

Мед. работник

(подпись) *И.Н. Тарасова*Директор по
производству
Начальник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности(подпись) *В.Ю. Степонавичус*

Степонавичус В.Ю.



Горасова И.Н.

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 5 Ноября 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,11	1шт/10г	11,07
2	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88			
3	001537	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	25	1		5,5	50	96,53
4	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	28,06
5	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	1,08
6	001568	Филе грудки куриное отварное	105,39	16,47	4,41		90	7,78
7	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	71,42
8	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	15,54
9	001283	Мясо отварное свинина	192,05	13,36	15,03		50	16,46
10	003488	Щи из свежей капусты и картофеля	42,7	1,62	0,23	8,45	250	47,84
11	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1	8,51
12	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	34,38
13	001043	Пельмени мясные отварные с маслом "Царская охота"	469,9	11,75	29,37	40,63	200/5	60,63
14	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	95,19
15	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	56,69
16	003496	Нагетсы куриные хрустящие	190,2	8,4	10,68	15,12	84	48,39
17	001811	Минтай запеченный с сыром	148,06	23,31	4,52	3,53	90	53,44
18	001770	Рыба припущенная (минтай)	99,65	21,92	1,1	0,49	90	81,57
19	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	268,66	20,25	15,61	11,78	150	77,07
20	001250	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150	85,99
21	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	44,31
22	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	39,85
23	003363	Каша рисовая с маслом подс.на кокосовом молоке	181,64	2,17	7,51	27,09	200/5	29,09
24	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	27,25
25	003476	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	7,79
26	003478	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	37,44
27	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	41,73
28	001600	Булгур с овощами диета безмолочная	195,56	5,51	3,68	34,53	150	9,71
29	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	15,02
30	002126	Капуста брокколи отварная	54,41	5,57	0,11	7,77	100	4,23
31	002096	Капуста цветная отварная	34,8	2,9	0,35	4,87	100	36,14
32	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	36,14
33	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	17,08
34	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	16,58
35	002087	Рис припущенный	166,15	4,21	0,21	41,28	150	13,61
36	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	8,39
37	000304	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200	4,82
38	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	4,16
39	001360	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	19,14
40	000294	Цикорий с молоком диета 9	61,8	3,16	2,5	5,9	200	18,50
41	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	16,29
42	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	5,29
43	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,29
44	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	2,44
45	001641	Компот Фрутоняня в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл	36,66
46	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	51,53
47	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	40,33
48	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	50,47
49	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	57,92
50	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
51	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	48,70
52	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
53	000078	Фрукт апельсин свежий	85,8	1,98	0,44	17,82	220	23,40
54	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	0,8	100	45,19
55	000075	Фрукт банан свежий	47	0,47	0,4	0,8	100	14,05

56	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,50
57	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	23,50
58	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	1,98
59	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	3,38
60	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	
61	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	19,27
62	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродие"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
63	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
64	001432	Бисквитные палочки BISCOLATA с молочным шоколадом и фундуком 32гр	164,13	3,74	9,5	15,9	1шт/32гр	91,68
65	001990	Вафельный батончик "Baby Fox гоу"с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18,2гр	19,69
66	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
67	003443	Мармелад жевательный желеый 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
68	001453	Мармелад жевательный желеый Сороконожки Марми 13гр	40,94	0,72	0,01	9,49	1шт/13гр	9,94
69	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
70	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
71	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
72	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
73	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
74	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
75	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
76	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
77	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
78	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
79	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
80	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,07
			8 272,48	323,11	285,4	1 096,19		2 624,54

Шеф-повар



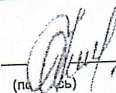
(подпись)

Мед. работник



(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись)

Грицюк О.М.

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности


(подпись)

Степанавичус В.Ю.



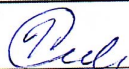
МЕНЮ

на 6 ноября 2025 г. Доп.Меню Доп.меню

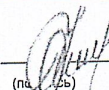
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	001566	Говядина отварная	177,05	15,05	12,9	0,3	50	97,03
4	001537	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	25	1		5,5	50	28,06
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	001568	Филе грудки куриное отварное	105,39	16,47	4,41		90	71,42
8	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	15,54
9	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	16,46
10	001283	Мясо отварное свинина	192,05	13,36	15,03		50	47,84
11	001728	Суп гороховый с мясом птицы Диета БГ	247,61	13,29	12,4	18,68	250	28,56
12	001385	Суп гороховый с мясом птицы с гречками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/1	30,84
13	002177	Бефстроганов из мяса	212,52	12,71	15,87	3,85	50/40	57,79
14	001417	Бефстроганов из мяса (свинина) Диета БГ Диета 9	64,22	1,97	3,9	5,04	40/50	50,37
15	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	60,63
16	001043	Пельмени мясные отварные с маслом "Царская охота"	469,9	11,75	29,37	40,63	200/5	95,19
17	002875	Плов ароматный с мясом	331,28	15,74	14,95	36,16	50/150	61,03
18	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	48,39
19	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
20	001717	Каша молочная геркулесовая Царь с клубникой и яблоком и маслом сливочным	190,24	6,49	8,24	21,53	200/2/5	40,71
21	001724	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5	27,93
22	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	174,01	6,68	7,4	19,86	200/5	26,93
23	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	7,79
24	003476	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
25	003478	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
26	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
27	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
28	002126	Капуста брокколи отварная	54,41	5,57	0,11	7,77	100	36,14
29	002096	Капуста цветная отварная	34,8	2,9	0,35	4,87	100	36,14
30	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	17,08
31	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	18,58
32	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
33	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
34	002087	Рис припущенный	166,15	4,21	0,21	41,28	150	8,39
35	002807	Молоко сгущенное с сахаром	66	1,4	1,7	11,2	20	9,63
36	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
37	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,72
38	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
39	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
40	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
41	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
42	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
43	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
44	001641	Компот Фрутоняня в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл	51,53
45	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
46	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
47	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
48	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
49	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
50	002039	Сок яблочно-вишневый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
51	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40

54	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	53,98
55	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	66,09
56	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	23,50
57	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	23,50
58	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
59	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,18
60	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродит" 20гр					1шт/20 гр	19,27
61	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродит"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
62	003486	Батончик фруктовый "Петродит" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
63	001432	Бисквитные палочки BISCOLATA с молочным шоколадом и фундуком 32гр	164,13	3,74	9,5	15,9	1шт/32гр	91,68
64	001990	Вафельный батончик "Baby Fox goxu" с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18,2гр	19,69
65	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
66	003443	Мармелад жевательный жележный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
67	001453	Мармелад жевательный жележный Сороконожки Марми 13гр	40,94	0,72	0,01	9,49	1шт/13гр	9,94
68	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
69	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
70	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
71	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
72	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
73	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
74	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
75	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
76	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
77	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
78	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
79	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
80	003335	Оладушки пышные с яблоком и морковью	135,94	3,02	3,34	23,42	60	37,12
			8 449,32	281,62	296,85	1 196,24		2 541,08

Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор


(на бланке) Грицюк О.М.

Мед. работник


(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности


(подпись) Степановичус В.Ю.



МЕНЮ

на 7 Ноября 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

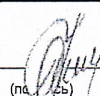
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница								
Завтрак								
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	40,43	3,09	3,05		14,5	10,00
2	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
3	001537	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	25	1		5,5	50	28,06
4	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
5	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
6	001568	Филе грудки куриное отварное	105,39	16,47	4,41		90	71,42
7	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	15,54
8	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	16,46
9	001283	Мясо отварное свинина	192,05	13,36	15,03		50	47,84
10	001423	Уха Рыбачья с ментаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	40,23
11	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	60,63
12	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	48,39
13	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
14	001770	Рыба припущенная (минтай)	99,65	21,92	1,1	0,49	90	77,07
15	003483	Запеканка из творога Б/Г	305,64	23,66	14,72	18,27	150	75,81
16	003484	Запеканка из творога Диета 9	283,01	25,38	15,13	9,93	150	79,27
17	003430	Запеканка из творога с клубничным джемом	357,16	23,84	14,71	31,01	150/20	85,29
18	001250	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150	44,31
19	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,85
20	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	29,09
21	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	7,79
22	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
23	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
24	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
25	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
26	002126	Капуста брокколи отварная	54,41	5,57	0,11	7,77	100	36,14
27	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	17,08
28	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	13,18
29	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
30	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
31	002087	Рис припущенный	166,15	4,21	0,21	41,28	150	8,39
32	002807	Молоко сгущённое с сахаром	66	1,4	1,7	11,2	20	9,63
33	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200	9,60
34	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
35	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,72
36	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
37	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,11
38	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
39	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
40	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
41	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
42	001641	Компот Фрутоняня в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл	51,53
43	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
44	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
45	001740	Напиток кисломолочный кефирный (пломбир)	53,2	2,4	2	6,4	1шт/80 мл	19,97
46	001643	Пюре яблоко,шиповник,клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
47	000920	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
48	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
49	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
50	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
51	002861	Фрукт апельсин свежий	85,8	1,98	0,44	17,82	220	45,19
52	000080	Фрукт банан свежий	192	3	1	42	200	43,76
53	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
54	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	53,98
55	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	66,09
56	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	23,50

59	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,38
60	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродит" 20гр					1шт/20 гр	19,27
61	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродит"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
62	003486	Батончик фруктовый "Петродит" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
63	001432	Бисквитные палочки BISCOLATA с молочным шоколадом и фундуком 32гр	164,13	3,74	9,5	15,9	1шт/32гр	91,68
64	001990	Вафельный батончик "Baby Fox гошу" с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18,2гр	19,69
65	001451	Крендель черный с морской солью КРЭИЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
66	003443	Мармелад жевательный жележный 50гр ТМ Марми "Три kota"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
67	001453	Мармелад жевательный жележный Сороконожка Марми 13гр	40,94	0,72	0,01	9,49	1шт/13гр	9,94
68	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
69	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
70	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
71	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
72	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
73	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
74	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
75	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
76	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
77	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
78	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
79	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
80	003335	Оладушки пышные с яблоком и морковью	135,94	3,02	3,34	23,42	60	37,13
			8 144,93	334,5	270,87	1 123,78		2 576,71

Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись) Грицюк О.М.

Мед. работник


(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности


(подпись) Степановичус В.Ю.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025