



Утверждаю:

Директор школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Согласовано:

Директор

(подпись) *А.С. Ракитина*

МЕНЮ

на 5 - 7 ноября 2025 г. Комплекс №1 Диета Ралко Федора СОШ 88/1

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда								
Завтрак								
1	001088	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100	49,58
2	001036	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150	12,01
3	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	53,13	1,38	0,58	10,58	23	26,97
			571,68	30,84	25,62	53,85		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	000198	Рыба припущенная (минтай) с маслом сливочным	114,18	17,61	4,73	0,56	90/5	72,65
2	001330	Рис припущенный	199,22	4,26	3,83	41,35	150	16,18
3	000003	Чай чёрный	0,01				200	0,39
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	36,96	0,96	0,4	7,36	16	18,48
			350,37	22,83	8,96	49,27		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	003560	Говядина отварная диетическая	140,39	11,98	10,3		40	77,23
2	002088	Гречка отварная	189	7,02	1,36	36,72	180	5,08
3	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	43,89	1,14	0,48	8,74	19	22,62
			435,06	20,6	12,16	60,37		107,70

Шеф-повар

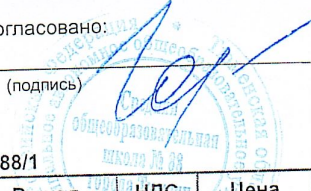
И.Н. Гарасова
(подпись)

Мед. работник

А.С. Ракитина
(подпись)Специалист по
организации
индивидуального
питания*А.С. Ракитина*
(подпись) Ракитина А.С.

(подпись)

(подпись)



МЕНЮ

на 5 - 6 Ноября 2 025 г. Комплекс №1 Диета Савкина Ярослава СОШ 88/1

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Основина О.С.

(подпись)

(подпись)



Утверждаю:

Директор школы питания "Центральный"
Тарасова И.Н. _____

Согласовано:

Директор _____

(подпись)

МЕНЮ

на 7 ноября 2025 г. Комплекс №1 Диета Савкина Ярослава СОШ 88/1

на 7 Ноября 2 025 г. Комплекс №1 Диета Савкина Ярослава СОШ 88/1									
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
		Завтрак							
1	003484	Запеканка из творога Диета 9	283,01	25,38	15,13	9,93	150		79,27
2	002968	Топпинг сметана	35,7	0,81	3	1,17	30		13,20
3	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,44
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,20
			368,1	26,72	18,54	21,11			110,11
		Обед							
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	16,5	0,78	0,15	2,9	100		24,48
2	001423	Уха Рыбацкая с ментаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		40,23
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90		60,63
4	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,31
5	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200		3,72
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	36	1,11	0,35	7,13	15		1,62
			559,92	28,91	24,04	55,87			135,99
			928,02	55,63	42,58	76,98	Итого за день		246,10

Шеф-повар _____

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Технолог _____

(подпись)

Основина О.С. _____

(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025