



Утверждаю:
 И. Н. Тарасова

Согласовано:
 Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 5 ноября 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда								
Завтрак								
1	002807	Молоко сгущённое с сахаром	99	2,1	2,55	16,8	30	14,44
2	001360	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,50
3	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
4	003335	Оладушки пышные с яблоком и морковью	271,88	6,04	6,68	46,84	120	74,32
			611,88	14,74	13,81	81,13		126,37
Обед								
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,67	8,89	250/20/10/1	34,38
3	002701	Котлета из белой рыбы	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,53
4	003292	Рис припущенный с овощами	246,49	4,57	6,55	42,18	180	14,53
5	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,94
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,32
			835,24	29,04	38,17	92,8		119,73
			1 347,12	43,78	51,98	173,93	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
 калькулятор

Грицюк О.М.
 (подпись)

Мед. работник

(подпись)

Директор по
 производству-Начальник отдела
 технологии,
 качества и
 пищевой
 безопасности

Степановичус В.Ю.
 (подпись)



Утверждаю:
 И.Н. Маслова
 директор школьного питания "Центральный"

Согласовано:
 Директор _____
 (подпись)



МЕНЮ

на 6 ноября 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг								
Завтрак								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	21,91
2	001718	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным	184,55	6,08	7,59	21,92	200/2/5	39,89
3	003083	Пряник песочный шоколадный	273,89	3,65	15,17	30,69	50	14,85
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
5	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
			591,42	18,83	28,47	63,96		97,27
Обед								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
2	001385	Суп гороховый с мясом птицы с гречками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/	30,84
3	002177	Бефстроганов из мяса	212,52	12,71	15,87	3,85	50/40	57,79
4	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	18,58
5	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19	2,06
			799,65	34,31	31,3	92,32		148,83
			1 391,07	53,14	59,77	156,28	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
 калькулятор

Грицок О.М.
 (подпись)

Мед. работник

(подпись)

Директор по
 производству-Нача
 льник отдела
 технологии,
 качества и
 пищевой
 безопасности

Степановичус В.Ю.
 (подпись)



Утверждаю:
 И.Н. Зарасова

Согласовано:
 Директор
 (подпись)

МЕНЮ

на 7 Ноября 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница								
Завтрак								
1	003417	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,51
2	003430	Запеканка из творога с клубничным джемом	357,16	23,84	14,71	31,01	150/20	85,29
3	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
			469,86	26,29	21,53	41,26		103,48
Обед								
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	13,2	0,62	0,12	2,32	80	19,58
2	001423	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	40,23
3	003094	Котлета мясная "По-деревенски"	201,02	11,13	11,02	14,33	90	46,57
4	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	13,74
5	003402	Нектар яблочный микс Моя семья в инд.уп.200мл					1шт/200 мл	20,74
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	38,4	1,18	0,37	7,6	16	1,76
			446,34	25,14	18,61	44,41		142,62
			916,2	51,43	40,14	85,67	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
 калькулятор

(подпись) Грицак О.М.

Директор по
 производству-Начальник отдела
 технологии,
 качества и
 пищевой
 безопасности

(подпись) Степановичус В.Ю.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025