



Утверждаю:

Комитет школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 10 - 14 ноября 2025 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	51,35
2	001565	Макароны с протертыми томатами	273	7,19	4,36	51,16	180	13,84
3	003315	Напиток смородиновый	51,8			12,95	200	20,10
4	002899	Фрукт яблоко свежее	61,1	0,61	0,52	12,74	130	19,77
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	57,6	1,78	0,55	11,4	24	2,64
			665,15	21,44	22,78	92,75		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000190	Тост с сыром "Гауда"	104,06	5,89	4,5	9,99	21/14,5	21,74
2	003411	Запеканка из творога	302,76	23,84	14,71	17,41	150	75,15
3	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
4	000220	Джем клубничный Махеев	48,96			12,24	18	9,13
			472,81	29,76	19,21	43,73		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001590	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
2	003347	Шурпа "По-деревенски"	303,72	14,37	18,75	18,42	50/150	67,64
3	000003	Чай чёрный	0,01				200	0,39
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	63	2	0,33	13	25	2,49
			420,83	16,79	21,38	39,34		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001323	Томаты Черри	8,1	0,39	0,09	1,21	45	26,33
3	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	315,37	14,96	12,84	34,48	40/160	45,94
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
5	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,12
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,43
			503,88	19,91	23,36	62,49		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	003496	Наггетсы куриные хрустящие	190,2	8,4	10,68	15,12	84	53,44
3	001873	Пюре картофельное	148,01	3,54	4,38	23,36	160	25,15
4	001520	Напиток яблочный со смородиной	42	0,13	0,1	10,13	200	9,69
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	65,34	2,19	0,68	12,61	27	2,87
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,18
			559,65	15,84	23,55	70,86		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

(подпись)



Утверждаю:

Директор школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 10 - 14 Ноября 2 025 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001844	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	21,91
3	003308	Жаркое "По-деревенски" с мясом птицы	243,94	17,41	9,39	22,37	50/160	63,80
4	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	67,76	2,27	0,7	13,08	28	3,01
			506,9	26,09	21,56	51,81		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001161	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	18,70
3	003094	Котлета мясная "По-деревенски"	201,02	11,13	11,02	14,33	90	46,57
4	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,58
5	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	62,92	2,11	0,65	12,14	26	2,80
			498,11	17,23	23,12	55,15		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001720	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	192,99	6,41	7,98	22,84	215/2/5	41,00
2	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
3	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	16,12
4	000094	Фрукт мандарин свежий	28,6	0,56	0,14	5,25	70	16,11
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	36	1,11	0,35	7,13	15	1,64
6	003397	Мармелад со вкусом "Голубика-смородина-апельсин"	54,36	0,3	1,32	10,32	1шт/12гр	9,75
7	003087	Печенье овсяное "Клюковка"	240,1	3,6	9,18	35,77	50	21,40
			620,92	14,17	20,97	92,2		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001501	Хрустящий овощной микс 12 гр.	56,23	0,58	2,32	8,26	12	37,18
2	002701	Котлета из белой рыбы	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,53
3	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,62	3,26	1,76	26,57	150	18,58
4	000003	Чай чёрный	0,01				200	0,39
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,98	1,54	0,48	8,87	19	2,02
			486,96	18,67	23,54	50,01		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001677	Поджарка из мяса (свинина)	235,13	12,89	16,59	7,83	50/50	62,98
2	001347	Овощи тушеные	58,94	2,83	1,39	8,65	160	14,65
3	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
4	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	38,4	1,18	0,37	7,6	16	1,74
			497,67	21,3	21,07	55,95		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

(подпись)



МЕНЮ

на 10 Ноября 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	13,62
3	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
4	001566	Говядина отварная	177,05	15,05	12,9	0,3	50	97,03
5	001537	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	25	1		5,5	50	28,06
6	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
7	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
8	003548	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	66,27
9	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	15,54
10	003299	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,90
11	001283	Мясо отварное свинина	192,05	13,36	15,03		50	47,84
12	001288	Суп-лапша с курицей и зеленью	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	26,70
13	002097	Суп-лапша с курицей с зеленью	155,81	8,87	7,03	14,19	250/20/1	28,45
14	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1	36,84
15	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	60,63
16	001043	Пельмени мясные отварные с маслом "Царская охота"	469,9	11,75	29,37	40,63	200/5	95,19
17	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	56,69
18	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	48,39
19	003308	Жаркое "По-деревенски" с мясом птицы	233,06	16,63	8,97	21,37	50/150	62,44
20	003496	Наггетсы куриные хрустящие	190,2	8,4	10,68	15,12	84	53,44
21	001770	Рыба припущенная (минтай)	99,65	21,92	1,1	0,49	90	77,07
22	001724	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5	27,93
23	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	7,79
24	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
25	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
26	001565	Макароны с протертыми томатами	227,5	5,99	3,63	42,63	150	11,54
27	001600	Булгур с овощами диета безмолочная	195,56	5,51	3,68	34,53	150	15,02
28	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
29	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
30	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	17,08
31	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
32	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
33	003511	Полба припущенная	172,96	5,91	1,17	34,79	150	13,12
34	002087	Рис припущенный	166,15	4,21	0,21	41,28	150	8,39
35	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
36	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,72
37	003315	Напиток смородиновый	51,8			12,95	200	20,10
38	001520	Напиток яблочный со смородиной	42	0,13	0,1	10,13	200	9,69
39	001960	Напиток яблочный со смородиной диета 9	10	0,13	0,1	2,13	200	8,80
40	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
41	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
42	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
43	001641	Компот Фрутоняня в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл	51,53
44	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
45	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
46	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
47	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
48	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
49	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
50	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
51	000078	Фрукт апельсин свежий	89,7	2,07	0,46	18,63	230	47,24
52	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	44,46
53	000074	Фрукт яблоко свежее	61,1	0,61	0,52	12,74	130	19,44
54	000023	Медовик классический без глазури	151,2	2,52	5,52	22,88	40	52,88

56	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	23,50
57	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	2,13
58	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,18
59	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	
60	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	19,27
61	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродие"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
62	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
63	001990	Вафельный батончик "Baby Fox гоу" с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18,2гр	19,69
64	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
65	003443	Мармелад жевательный желевый 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
66	001453	Мармелад жевательный желевый Сороконожки Марми 13гр	40,94	0,72	0,01	9,49	1шт/13гр	9,94
67	001455	Печенье РАРИТА с клубничной начинкой и драже-конфетами 33гр	172,92	1,91	8,91	20,79	1шт/33гр	36,40
68	001456	Печенье РАРИТА с молочной начинкой и драже-конфетами 33гр	167,31	1,85	8,15	21,29	1шт/33гр	36,40
69	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
70	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
71	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
72	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
73	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
74	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
75	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
76	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
77	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
78	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
79	003339	Блинчики	87,62	2,04	2,57	14,41	45	19,66
			8 373,17	292,24	270,71	1 185,19		2 474,33

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицок О.М.

(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"

Тарасова И.Н.

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 11 Ноября 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	000190	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	21,25
4	001566	Говядина отварная	177,05	15,05	12,9	0,3	50	97,03
5	001537	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	25	1		5,5	50	28,06
6	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
7	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
8	003548	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	66,27
9	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
10	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	15,54
11	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	16,46
12	001756	Борщ из свежей капусты с картофелем и зеленью	95,92	1,7	5,2	10,49	250	13,59
13	003515	Борщ с капустой, картофелем с мясом говядины, сметаной и зеленью	178,01	7,96	11,35	10,88	250/20/10/1	56,98
14	002350	Борщ с картофелем без масла	55,13	1,67	0,21	11,54	250	11,98
15	001283	Мясо отварное свинина	192,05	13,36	15,03		50	47,84
16	001744	Гуляш из говядины	170,02	12,17	12,04	3,34	40/50	81,45
17	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	60,63
18	001043	Пельмени мясные отварные с маслом "Царская охота"	469,9	11,75	29,37	40,63	200/5	95,19
19	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	48,39
20	003576	Филе куриное запеченное с томатом и сыром монолит	183,89	21,74	10,05	1,42	100	80,34
21	002024	Минтай тушеный в томате с овощами	110,52	10,34	5,66	4,63	100	43,38
22	001770	Рыба припущенная (минтай)	99,65	21,92	1,1	0,49	90	77,07
23	003483	Запеканка из творога Б/Г	305,64	23,66	14,72	18,27	150	75,81
24	003484	Запеканка из творога Диета 9	283,01	25,38	15,13	9,93	150	79,27
25	003430	Запеканка из творога с клубничным джемом	357,16	23,84	14,71	31,01	150/20	85,29
26	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	29,36
27	003373	Каша молочная "Дружба" на кокосовом молоке	211,82	3,42	8,13	31,95	200/5	29,60
28	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	174,01	6,68	7,4	19,86	200/5	26,93
29	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	29,09
30	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	7,79
31	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
32	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
33	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
34	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
35	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
36	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	17,08
37	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
38	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
39	003511	Полба припущенная	172,96	5,91	1,17	34,79	150	13,12
40	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,58
41	000293	Пюре картофельное Диета БМ	143,79	2,57	5,51	20,91	150	15,27
42	002087	Рис припущенный	166,15	4,21	0,21	41,28	150	8,39
43	000396	Молоко питьевое кипяченое	106	6	5	7,8	200	26,21
44	000166	Напиток из ягод	42,5	0,13	0,1	10,25	200	10,09
45	000308	Напиток из ягод без сахара	10,5	0,13	0,1	2,25	200	9,20
46	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
47	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
48	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
49	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
50	001641	Компот ФрутоНяня в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл	51,53
51	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
52	001640	Морс ФрутоНяня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
53	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
54	000920	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70

55	000923	"Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	40,70
56	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
57	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
58	000078	Фрукт апельсин свежий	89,7	2,07	0,46	18,63	230	47,24
59	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	44,46
60	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
61	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	53,98
62	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	60,08
63	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	23,50
64	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	23,50
65	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
66	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,82
67	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродит" 20гр					1шт/20 гр	19,27
68	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродит"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
69	003486	Батончик фруктовый "Петродит" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
70	001990	Вафельный батончик "Baby Fox гошу" с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18,2гр	19,69
71	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
72	003443	Мармелад жевательный желевый 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
73	001455	Печенье РАРИТА с клубничной начинкой и драже-конфетами 33гр	172,92	1,91	8,91	20,79	1шт/33гр	36,40
74	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
75	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
76	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
77	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
78	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
79	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
80	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,14
			9 016,58	378,23	307,76	1 170,64		2 726,12

Шеф-повар



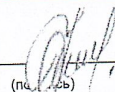
(подпись)

Мед. работник



(подпись)

Старший
калькулятор



(подпись)

Грицюк О.М.

(подпись)



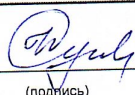
МЕНЮ

на 12 Ноября 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	001566	Говядина отварная	177,05	15,05	12,9	0,3	50	97,03
4	001537	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	25	1		5,5	50	28,06
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003548	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	66,27
8	001590	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
9	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
10	002006	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80	7,54
11	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	15,54
12	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	16,46
13	001283	Мясо отварное свинина	192,05	13,36	15,03		50	47,84
14	003505	Рассольник "Ленинградский"	184,64	6,65	11,6	12,9	250/20/10/1	38,51
15	001946	Рассольник "Ленинградский" с зеленью	104,66	1,64	5,27	12,51	250	14,41
16	003136	Рассольник Ленинградский с мясом свинины и с зеленью БГ, БМ	177,34	6,64	10,92	13,16	250/20/1	33,98
17	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	60,63
18	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	2,85	50/40	53,69
19	003295	Плов с мясом	330,85	13,5	13,55	38,1	40/160	52,45
20	003347	Шурпа "По-деревенски"	303,72	14,37	18,75	18,42	50/150	67,64
21	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	48,39
22	001078	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	84,86
23	001770	Рыба припущенная (минтай)	99,65	21,92	1,1	0,49	90	77,07
24	003483	Запеканка из творога БГ	305,64	23,66	14,72	18,27	150	75,81
25	003484	Запеканка из творога Диета 9	283,01	25,38	15,13	9,93	150	79,27
26	003429	Запеканка из творога со сгущенным молоком	368,76	25,24	16,41	28,61	150/20	84,77
27	000252	Каша из 5 злаков с клубникой на кокосовом молоке	174,37	2,54	7,77	23,69	200/2/5	38,12
28	001720	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	183,8	6,1	7,6	21,75	200/2/5	39,97
29	000250	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным без сахара	167,8	6,1	7,6	17,75	200/2/5	39,52
30	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	29,09
31	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	7,79
32	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
33	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
34	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
35	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
36	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
37	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	17,08
38	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
39	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
40	003511	Полба припущенная	172,96	5,91	1,17	34,79	150	13,12
41	002087	Рис припущенный	166,15	4,21	0,21	41,28	150	8,39
42	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200	24,76
43	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
44	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,72
45	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
46	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
47	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
48	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
49	001641	Компот Фрутоняня в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл	51,53
50	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
51	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
52	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
53	001497	Снежок м.д.ж. 2,5%	62,4	2,4	2	8,8	1шт/80 мл	17,16
54	000920	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70

55	000923	"Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	
56	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
57	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
58	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	44,46
59	000094	Фрукт мандарин свежий	26,6	0,56	0,14	5,25	70	16,11
60	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
61	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	53,98
62	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	00,00
63	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	23,50
64	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	23,50
65	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,98
66	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,18
67	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродит" 20гр					1шт/20 гр	19,27
68	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродит"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
69	003486	Батончик фруктовый "Петродит" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
70	001990	Вафельный батончик "Baby Fox гошу"с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18,2гр	19,69
71	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
72	003443	Мармелад жевательный желевый 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
73	001455	Печенье РАРИТА с клубничной начинкой и драже-конфетами 33гр	172,92	1,91	8,91	20,79	1шт/33гр	36,40
74	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
75	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
76	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
77	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
78	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
79	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
80	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,13
			9 135,51	370,1	342,79	1 166,71		2 678,39

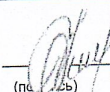
Шеф-повар


(подпись)

Мед. работник


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись) Грицюк О.М.

(подпись)



МЕНЮ

на 13 Ноября 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	88,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,97
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	001566	Говядина отварная	177,05	15,05	12,9	0,3	50	97,03
4	001537	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	25	1		5,5	50	28,06
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	001323	Томаты Черри	14,4	0,7	0,16	2,15	80	46,80
8	003548	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	66,27
9	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
10	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	15,54
11	001283	Мясо отварное свинина	192,05	13,36	15,03		50	47,84
12	001384	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	194,74	9,93	12,01	11,51	250/20/1	40,69
13	002610	Гуляш из говядины п/ф БГ диета 9	170,02	12,17	12,04	3,34	40/50	82,29
14	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	60,63
15	002194	Мясо тушеное с овощами	197,71	12,23	14,96	2,77	50/40	52,34
16	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	2,85	50/40	53,69
17	001043	Пельмени мясные отварные с маслом "Царская охота"	469,9	11,75	29,37	40,63	200/5	95,19
18	001341	Печень тушеная с овощами	137,15	15,59	5,19	6,8	60/40	61,75
19	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	48,39
20	001088	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100	49,58
21	001770	Рыба припущенная (минтай)	99,65	21,92	1,1	0,49	90	77,07
22	001991	Каша молочная геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом сливочным без сахара	174,24	6,49	8,24	17,53	200/2/5	40,27
23	001717	Каша молочная геркулесовая Царь с клубникой и яблоком и маслом сливочным	190,24	6,49	8,24	21,53	200/2/5	40,71
24	001724	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5	27,93
25	001992	Каша на кокосовом молоке геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом подсолнечное	185,54	3	8,63	24,1	200/2/5	40,99
26	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	7,79
27	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
28	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
29	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
30	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
31	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
32	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	17,08
33	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	18,58
34	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
35	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
36	003511	Полба припущенная	172,96	5,91	1,17	34,79	150	13,12
37	002087	Рис припущенный	166,15	4,21	0,21	41,28	150	8,39
38	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
39	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,11
40	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200	25,44
41	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
42	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
43	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
44	001641	Компот Фрутоняня в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл	51,53
45	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,12
46	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
47	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
48	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
49	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
50	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
51	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
		Сок яблочный из зеленых яблок осветлен.						

54	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	44,40
55	000094	Фрукт мандарин свежий	26,6	0,56	0,14	5,25	70	16,11
56	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
57	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	53,98
58	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	66,09
59	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	23,50
60	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	23,50
61	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
62	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,38
63	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродиев"					1шт/20 гр	19,27
64	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродиев"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
65	003486	Батончик фруктовый "Петродиев" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
66	001990	Вафельный батончик "Baby Fox гошу" с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18,2гр	19,69
67	000219	Джем Груша и банан Махеев	54,4			13,6	20	10,15
68	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
69	003443	Мармелад жевательный желевый 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
70	001455	Печенье РАРІТА с клубничной начинкой и драже-конфетами 33гр	172,92	1,91	8,91	20,79	1шт/33гр	36,40
71	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
72	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
73	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
74	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
75	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
76	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
77	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
78	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,11
79	003339	Блинчики	175,24	4,08	5,14	28,82	2шт/45гр	39,39
80	001258	Блинчики безмолочные	209,14	5,63	4,73	35,95	100	4,53
			8 804,55	343,79	303,91	1 162,18		2 651,49

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

(подпись)



МЕНЮ

на 14 ноября 2025 г. Доп. Меню Доп. меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	001566	Говядина отварная	177,05	15,05	12,9	0,3	50	97,03
4	001058	Горошек зелёный консервированный (после терм. обработки)	3,25	1,55	0,1	3,25	50	26,90
5	001537	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	25	1		5,5	50	28,06
6	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
7	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
8	003548	Филе грудки куриное отварное	15,25	2,44	0,61		10	7,36
9	001501	Хрустящий овощной микс 12 гр.	56,23	0,58	2,32	8,26	12	37,18
10	002006	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80	7,54
11	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	15,54
12	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	16,46
13	001283	Мясо отварное свинина	192,05	13,36	15,03		50	47,84
14	003530	Шурпа "По-деревенски"	303,72	14,37	18,75	18,42	50/200	67,64
15	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	60,63
16	001043	Пельмени мясные отварные с маслом "Царская охота"	469,9	11,75	29,37	40,63	200/5	95,19
17	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	56,69
18	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	48,39
19	003496	Наггетсы куриные хрустящие	190,2	8,4	10,68	15,12	84	53,44
20	001078	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	84,86
21	001999	Минтай запеченный	102,31	17,94	1,94	3,53	90	64,38
22	001770	Рыба припущенная (минтай)	99,65	21,92	1,1	0,49	90	77,07
23	000264	Каша молочная пшённая с маслом сливочным без сахара	182,18	6,81	7,86	20,31	200/5	27,34
24	001723	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5	27,78
25	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	7,79
26	003342	Макаронные запеченные с сыром	276,29	8,44	8,48	41,18	135/10/5	19,14
27	003476	Макаронные отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
28	003478	Макаронные отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
29	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
30	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
31	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
32	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	17,08
33	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	13,74
34	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
35	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
36	003511	Полба припущенная	172,96	5,91	1,17	34,79	150	13,12
37	002087	Рис припущенный	166,15	4,21	0,21	41,28	150	8,39
38	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
39	000307	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200	4,74
40	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200	6,57
41	000312	Напиток яблочный без сахара	12,25	0,1	0,1	2,45	200	7,04
42	001520	Напиток яблочный со смородиной	42	0,13	0,1	10,13	200	9,69
43	001960	Напиток яблочный со смородиной диета 9	10	0,13	0,1	2,13	200	8,80
44	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
45	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
46	000006	Чай с лимоном и сахаром	22,39	0,06	0,01	5,21	200/7	2,99
47	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
48	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
49	001641	Компот Фрутоняня в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл	51,53
50	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
51	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
52	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
53	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
54	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70

55	002039	в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
56	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
57	000078	Фрукт апельсин свежий	89,7	2,07	0,46	18,63	230	47,24
58	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	44,46
59	000094	Фрукт мандарин свежий	26,6	0,56	0,14	5,25	70	16,11
60	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
61	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	53,98
62	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	66,09
63	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	23,50
64	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	23,50
65	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
66	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,18
67	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	19,27
68	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродие"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
69	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
70	001990	Вафельный батончик "Baby Fox гоу"с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18,2гр	19,69
71	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
72	003443	Мармелад жевательный желевый 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
73	001455	Печенье РАРИТА с клубничной начинкой и драже-конфетами 33гр	172,92	1,91	8,91	20,79	1шт/33гр	36,40
74	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
75	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
76	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
77	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
78	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
79	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
80	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,14
			8 092,51	283,46	277,92	1 150,41		2 471,78

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025