



Утверждаю:

Директор школы питания "Центральный"
Гарасова И.Н.

Директор

Согласовано



МЕНЮ

на 17 - 21 ноября 2025 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	
Понедельник								
		Завтрак						
1	002809	Котлета из мяса птицы "Куриная ножка"	237,2	12,32	16,72	9,36	90	42,67
2	001565	Макароны с протертыми томатами	227,5	5,99	3,63	42,63	150	11,54
3	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
4	000094	Фрукт мандарин свежий	60,8	1,28	0,32	12	2шт/80гр	36,82
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	56,4	2,11	0,82	9,79	24	4,05
		Мармелад со вкусом						
6	003397	"Голубика-смородина-апельсин"	54,36	0,3	1,32	10,32	1шт/12гр	9,74
			654,65	22,06	22,82	88,31		107,70
Вторник								
		Завтрак						
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	002701	Котлета из белой рыбы	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,53
3	001873	Пюре картофельное	166,51	3,98	4,93	26,28	180	28,30
4	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	70,5	2,64	1,02	12,24	30	5,12
		Печенье Тюменочка витаминизированное						
6	001510	22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,70
			659,12	22,79	33,94	61,82		107,70
Среда								
		Завтрак						
1	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	29,09
2	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
3	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,18
		Творог обогащенный "Растишка"						
5	000117	клубника-абрикос	46,8	2,88	1,68	5,31	45	19,11
6	000254	Блинчики с яблоком	171,74	2,12	3,7	33,28	70	36,14
			549,78	13,31	13,26	94,15		107,70
Четверг								
		Завтрак						
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	002876	Плов ароматный с мясом	403,41	16,99	15,83	47,39	50/200	65,46
3	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
4	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	55,66	1,86	0,58	10,74	23	2,46
			627,3	21,28	25,75	77,25		107,70
Пятница								
		Завтрак						
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	21,91
2	003411	Запеканка из творога	302,76	23,84	14,71	17,41	150	75,15
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	000214	Джем абрикосовый Махеев	48,96			12,24	18	9,13
			437,9	30,06	18,84	35,69		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)Старший
калькулятор
(подпись) Грицюк О.М.



Утверждаю:

Директор
Гарасова И.Н. *Masell*

Согласовано

Директор



МЕНЮ

на 17 - 21 ноября 2025 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	
Понедельник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001590	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
3	002690	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90	46,21
4	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,31
5	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	45,36	1,44	0,23	9,36	18	1,75
			568,72	17,97	27,14	62,43		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	95,74	6,91	4,59	6,71	20/14,5	22,43
2	001720	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	201,26	6,68	8,32	23,82	220/2/5	42,03
3	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
4	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,12
5	001414	Зефир восточный с лимоном	116,1	0,43		34,83	1шт/43 гр	25,44
			497,43	16,75	15,41	77,95		107,70
Среда								
Завтрак								
1	003308	Жаркое "По-деревенски" с мясом птицы	233,06	16,63	8,97	21,37	50/150	62,44
2	003083	Пряник песочный шоколадный	273,69	3,65	15,17	30,69	50	14,85
3	001520	Напиток яблочный со смородиной	42	0,13	0,1	10,13	200	9,69
4	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	36	1,19	0,2	7,38	18	1,61
5	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,11
			631,75	24,48	26,02	74,93		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002701	Котлета из белой рыбы	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,53
2	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	18,58
3	000003	Чай чёрный	0,01				200	0,39
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,21
6	003335	Оладушки пышные с яблоком и морковью	67,97	1,51	1,67	11,71	30	18,58
			631,12	20,18	23,03	60,09		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001501	Хрустящий овощной микс 12 гр.	56,23	0,58	2,32	8,26	12	37,18
2	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	315,37	14,96	12,84	34,48	40/160	45,94
3	000003	Чай чёрный	0,01				200	0,39
4	001729	Йогурт питьевой яблоко-тархун	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	74,4	2,29	0,71	14,73	31	3,39
			505,21	20,07	17,87	66,27		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н.

Директор



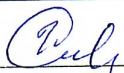
МЕНЮ

на 17 Ноября 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

На 17 ноября 2023 г. Доп. меню									
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Цена		
Понедельник									
		Завтрак							
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	00,1	0,1	7,25	0,14	11,27		11,27
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
3	001566	Говядина отварная	177,05	15,05	12,9	0,3	50	без НДС	97,03
4	001537	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	25	1		5,5	50		28,06
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5		1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5		7,78
7	003548	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90		66,27
8	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		18,29
9	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		20,91
10	001283	Мясо отварное свинина	192,05	13,36	15,03		50		47,84
11	001306	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	168,96	6,21	6,55	20,92	250/10		51,09
12	001057	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью БГ, БМ	129,24	2,41	6,69	14,64	250/1		31,92
13	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90		60,63
14	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200		87,41
15	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		48,39
16	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180		77,08
17	003589	Филе куриное по-Тюменски монолит	196,7	25,6	8,52	4,32	100		76,28
18	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5		29,09
19	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150		7,79
20	003476	Макаронные отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150		37,44
21	003478	Макаронные отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150		41,73
22	001565	Макаронные с протертыми томатами	227,5	5,99	3,63	42,63	150		11,54
23	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150		9,71
24	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150		4,23
25	002126	Капуста брокколи отварная	54,41	5,57	0,11	7,77	100		36,14
26	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150		17,08
27	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50		16,58
28	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50		13,61
29	002087	Рис припущенный	166,15	4,21	0,21	41,28	150		8,39
30	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2		5,29
31	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5		2,29
32	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,44
33	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	20%	36,66
34	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	10%	40,33
35	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	10%	50,47
36	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	10%	57,92
37	000920	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	10%	48,70
38	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	10%	48,70
39	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	28,60
40	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	23,40
41	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	10%	18,41
42	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
43	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20%	53,98
44	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	20%	66,09
45	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		23,50
46	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20		23,50
47	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		1,98
48	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		3,38
49	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродит" 20гр					1шт/20 гр	10%	19,27
50	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродит"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	10%	19,27
51	003486	Батончик фруктовый "Петродит" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	10%	52,42
52	001432	Бисквитные палочки BISCOLATA с молочным шоколадом и фундуком 32гр	164,13	3,74	9,5	15,9	1шт/32гр	20%	91,68

53	001990	ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18,2гр	20%	19,69
54	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	10%	34,32
55	003443	Мармелад жевательный желейный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	20%	43,75
56	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	10%	8,71
57	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	10%	41,85
58	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	00	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	10%	41,85
59	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	10%	1,06
60	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	10%	57,37
61	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	10%	23,27
62	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	10%	60,71
63	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	10%	24,17
64	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	10%	24,17
65	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	20%	35,69
			6 837,84	235,95	231,35	990,31			2 136,88

Шеф-повар


(подпись)

Мед. работник


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись) Грицюк О.М.

(подпись)



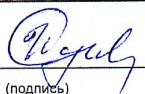
МЕНЮ

на 18 Ноября 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

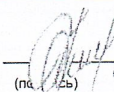
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	В	В
Вторник								
		Завтрак						
1	000043	Масло сладко-сливочное топ в инд. уп.	00,1	0,1	7,0г	0,1А	1шт/10 гр	19,02
2	001277	Сыр "Гауда" 슬라이сы	48,43	3,89	3,65		14,5	97,03
3	001566	Говядина отварная	177,05	15,05	12,9	0,3	50	28,06
4	001537	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	25	1		5,5	50	1,08
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	7,78
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	66,27
7	003548	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	18,29
8	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	20,91
9	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	47,84
10	001283	Мясо отварное свинина	192,05	13,36	15,03		50	
11	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1	36,84
12	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	60,63
13	002077	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским	200,48	12,4	14,86	3,7	50/40	56,40
14	001213	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским диета БГ Диета 9	173,12	10,15	12,6	4,26	40/50	46,23
15	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,41
16	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	48,39
17	001088	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100	49,58
18	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
19	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5	65,94
20	003349	Каша из 5 злаков с клубникой на кокосовом молоке	174,37	2,54	7,77	23,69	200/2/5	38,12
21	001720	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	183,8	6,1	7,6	21,75	200/2/5	39,97
22	000250	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным без сахара	167,8	6,1	7,6	17,75	200/2/5	39,52
23	001723	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5	27,78
24	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	7,79
25	003476	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
26	003478	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
27	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
28	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
29	002126	Капуста брокколи отварная	54,41	5,57	0,11	7,77	100	36,14
30	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	17,08
31	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
32	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
33	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,58
34	001761	Пюре картофельное на кокосовом молоке Диета БМ	153,27	2,69	5,93	22,22	150	19,41
35	002087	Рис припущенный	166,15	4,21	0,21	41,28	150	8,39
36	000305	Напиток из черной смородины диета 9	9,25	0,25	0,1	1,83	200	18,80
37	003315	Напиток смородиновый	51,8			12,95	200	20,10
38	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200	25,44
39	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
40	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
41	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
42	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
43	001641	Компот Фрутоняня в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл	51,53
44	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,12
45	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
46	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
47	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
48	000920	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
49	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
50	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60

51	000099	восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
52	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	44,46
53	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
54	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
55	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	53,98
56	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	66,09
57	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	23,50
58	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	23,50
59	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
60	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,38
61	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродит" 20гр					1шт/20 гр	19,27
62	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродит"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
63	003486	Батончик фруктовый "Петродит" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
64	001432	Бисквитные палочки BISCOLATA с молочным шоколадом и фундуком 32гр	164,13	3,74	9,5	15,9	1шт/32гр	91,68
65	001990	Вафельный батончик "Baby Fox гошу"с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18,2гр	19,69
66	001414	Зефир восточный с лимоном	116,1	0,43		34,83	1шт/43 гр	25,43
67	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
68	003443	Мармелад жевательный жележный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
69	001453	Мармелад жевательный жележный Сороконожки Марми 13гр	40,94	0,72	0,01	9,49	1шт/13гр	9,94
70	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
71	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
72	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
73	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
74	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
75	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
76	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
77	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
78	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
79	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,72
			8 511,61	301,96	313,93	1 159,78		2 592,33

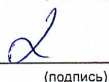
Шеф-повар


(подпись)

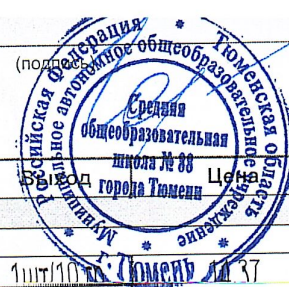
Старший
калькулятор

 Грицюк О.М.
(подпись)

Мед. работник


(подпись)

(подпись)



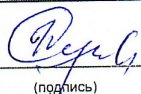
МЕНЮ

на 19 Ноября 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

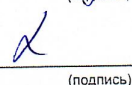
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У		
Среда								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	22,1	0,1	7,06	0,11	1шт/10 гр	19,02
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65			97,03
3	001566	Говядина отварная	177,05	15,05	12,9	0,3	50	27,10
4	001547	Зелёный горошек консервиров. (терм. обр)	17,5	1,5		3	50	28,06
5	001537	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	25	1		5,5	50	1,08
6	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	7,78
7	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	66,27
8	003548	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	18,29
9	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	20,91
10	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	47,84
11	001283	Мясо отварное свинина	192,05	13,36	15,03		50	
12	002234	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом и зеленью п/ф БМ	156,21	6,39	10,57	8,5	250/20/1	29,98
13	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1	34,38
14	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	60,63
15	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,41
16	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	48,39
17	003308	Жаркое "По-деревенски" с мясом птицы	233,06	16,63	8,97	21,37	50/150	62,44
18	003459	Жаркое "По-деревенски" с мясом птицы БГ	229,81	16,63	8,97	20,47	50/150	60,28
19	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
20	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5	65,94
21	001250	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150	44,31
22	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,85
23	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	29,09
24	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	7,79
25	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
26	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
27	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
28	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
29	002126	Капуста брокколи отварная	54,41	5,57	0,11	7,77	100	36,14
30	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	17,08
31	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
32	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
33	002087	Рис припущенный	166,15	4,21	0,21	41,28	150	8,39
34	003292	Рис припущенный с овощами	205,41	3,81	5,46	35,15	150	12,11
35	002807	Молоко сгущённое с сахаром	66	1,4	1,7	11,2	20	9,63
36	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200	24,76
37	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
38	000304	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200	4,16
39	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
40	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,11
41	001520	Напиток яблочный со смородиной	42	0,13	0,1	10,13	200	9,69
42	001960	Напиток яблочный со смородиной диета 9	10	0,13	0,1	2,13	200	8,80
43	000296	Цикорий на кокосовом молоке с сахаром	72,8	0,7	1,8	13,5	200	21,92
44	001360	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,50
45	000294	Цикорий с молоком диета 9	61,8	3,16	2,5	5,9	200	16,29
46	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
47	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
48	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
49	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
50	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
51	001641	Компот Фрутоняня в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл	51,53
52	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
53	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
54	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
55	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
		Сок из яблока и персика с мякотью ТМ						

57	002039	в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	20,00
58	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
59	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
60	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
61	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	53,98
62	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	66,09
63	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	23,50
64	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	23,50
65	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,00
66	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,82
67	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,18
68	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродиев" 20гр					1шт/20 гр	19,27
69	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродиев"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
70	003486	Батончик фруктовый "Петродиев" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
71	001432	Бисквитные палочки BISCOLATA с молочным шоколадом и фундуком 32гр	164,13	3,74	9,5	15,9	1шт/32гр	91,68
72	001990	Вафельный батончик "Baby Fox гошу"с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18,2гр	19,69
73	001414	Зефир восточный с лимоном	116,1	0,43		34,83	1шт/43 гр	25,43
74	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
75	003443	Мармелад жевательный желевый 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
76	001453	Мармелад жевательный желевый Сороконожки Марми 13гр	40,94	0,72	0,01	9,49	1шт/13гр	9,94
77	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
78	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
79	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
80	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
81	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
82	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
83	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
84	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
85	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
86	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
87	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
88	000254	Блинчики с яблоком	171,74	2,12	3,7	33,28	70	36,14
89	003335	Оладушки пышные с яблоком и морковью	135,94	3,02	3,34	23,42	60	37,11
			9 037,8	324,77	316,9	1 264,66		2 666,63

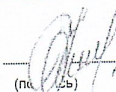
Шеф-повар


(подпись)

Мед. работник


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись) Грицюк О.М.

(подпись)



МЕНЮ

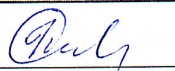
на 20 Ноября 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню



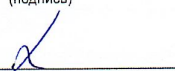
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	
Четверг							
Завтрак							
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	88,4	0,4	7,05	0,14	1шт/100г 19,02
2	001277	Сыр "Гауда" слиасы	48,43	3,89	3,65		14,5
3	001566	Говядина отварная	177,05	15,05	12,9	0,3	50 97,03
4	001537	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	25	1		5,5	50 28,06
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5 1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5 7,78
7	003548	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90 66,27
8	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80 18,29
9	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80 20,91
10	002390	Салат "Витаминный" из свежей капусты с огурцом свежим	77,76	1,7	5,19	5,95	100 10,09
11	001283	Мясо отварное свинина	192,05	13,36	15,03		50 47,84
12	003472	Суп гороховый с зеленью	143,31	5,49	4,27	18,75	250 18,75
13	001728	Суп гороховый с мясом птицы Диета БГ	247,61	13,29	12,4	18,68	250/20 28,56
14	001385	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/1 30,84
15	002177	Бефстроганов из мяса	212,52	12,71	15,87	3,85	50/40 57,79
16	001417	Бефстроганов из мяса (свинина) Диета БГ Диета 9	64,22	1,97	3,9	5,04	40/50 50,37
17	001744	Гуляш из говядины	192,69	13,79	13,65	3,79	50/50 100,94
18	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90 60,63
19	002194	Мясо тушеное с овощами	197,71	12,23	14,96	2,77	50/40 52,34
20	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200 87,41
21	002876	Плов ароматный с мясом	403,41	16,99	15,83	47,39	50/200 65,46
22	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90 48,39
23	001088	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100 49,58
24	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180 77,08
25	001717	Каша молочная геркулесовая Царь с клубникой и яблоком и маслом сливочным	190,24	6,49	8,24	21,53	200/2/5 40,71
26	001724	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5 27,93
27	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	174,01	6,68	7,4	19,86	200/5 26,93
28	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150 7,79
29	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150 37,44
30	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150 41,73
31	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150 9,71
32	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150 4,23
33	002126	Капуста брокколи отварная	54,41	5,57	0,11	7,77	100 36,14
34	002096	Капуста цветная отварная	34,8	2,9	0,35	4,87	100 36,14
35	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150 17,08
36	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150 18,58
37	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50 16,58
38	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50 13,61
39	002087	Рис припущенный	166,15	4,21	0,21	41,28	150 8,39
40	002807	Молоко сгущёное с сахаром	66	1,4	1,7	11,2	20 9,63
41	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200 10,49
42	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200 9,60
43	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200 4,61
44	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200 3,72
45	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2 5,29
46	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5 2,29
47	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200 2,44
48	000128	Вода питьевая					1шт/500мл 36,66
49	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл 20,80
50	001641	Компот Фрутоняня в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл 51,53
51	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200 40,33
52	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл 50,47
53	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр 57,92
54	000020	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд.	104			26	1шт/200 мл 49,70

55	000923	"Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
56	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
57	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
58	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
59	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
60	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	53,98
61	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	66,09
62	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	23,50
63	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	23,50
64	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
65	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,18
66	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	19,27
67	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродие"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
68	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
69	001432	Бисквитные палочки BISCOLATA с молочным шоколадом и фундуком 32гр	164,13	3,74	9,5	15,9	1шт/32гр	91,68
70	001990	Вафельный батончик "Baby Fox roxy" с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18,2гр	19,69
71	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
72	003443	Мармелад жевательный жележный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
73	001453	Мармелад жевательный жележный Сороконожки Марми 13гр	40,94	0,72	0,01	9,49	1шт/13гр	9,94
74	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
75	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
76	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
77	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
78	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
79	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
80	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
81	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
82	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
83	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
84	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
85	003335	Оладушки пышные с яблоком и морковью	135,94	3,02	3,34	23,42	60	37,11
			9 306,53	342,62	351,84	1 220,07		2 727,52

Шеф-повар


(подпись)

Мед. работник


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись) Грицюк О.М.

(подпись)



МЕНЮ

на 21 Ноября 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У		
Пятница								
Завтрак								
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	40,40	9,00	0,25		1л	19,07
2	001566	Говядина отварная	177,05	15,05	12,9	0,3	50	97,03
3	001537	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	25	1		5,5	50	28,06
4	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
5	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
6	003548	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	66,27
7	001501	Хрустящий овощной микс 12 гр.	56,23	0,58	2,32	8,26	12	37,18
8	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
9	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
10	001283	Мясо отварное свинина	192,05	13,36	15,03		50	47,84
11	001423	Уха Рыбачья с ментаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	40,23
12	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	315,37	14,96	12,84	34,48	40/160	45,94
13	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	60,63
14	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	2,85	50/40	53,69
15	002197	Поджарка из мяса (свинина) п/ф	239,62	14,84	17,94	4,7	60/30	67,34
16	002594	Шурпа "По-деревенски"	275,86	12,18	16,12	19,7	40/160	58,83
17	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	48,39
18	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
19	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5	65,94
20	003411	Запеканка из творога	302,76	23,84	14,71	17,41	150	75,15
21	003483	Запеканка из творога Б/Г	305,64	23,66	14,72	18,27	150	75,81
22	003484	Запеканка из творога Диета 9	283,01	25,38	15,13	9,93	150	79,27
23	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,85
24	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	29,09
25	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	7,79
26	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
27	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
28	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
29	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
30	002126	Капуста брокколи отварная	54,41	5,57	0,11	7,77	100	36,14
31	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	17,08
32	001347	Овощи тушеные	53,72	2,56	1,28	7,91	150	13,74
33	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
34	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
35	002087	Рис припущенный	166,15	4,21	0,21	41,28	150	8,39
36	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
37	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,72
38	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
39	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
40	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
41	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
42	001729	Йогурт питьевой яблоко-тархун	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
43	001641	Компот Фрутоняня в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл	51,53
44	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
45	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
46	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
47	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
48	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
49	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
50	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
51	000080	Фрукт банан свежий	240	3,75	1,25	52,5	250	54,70
52	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	44,46
53	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
54	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21

57	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	23,50
58	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	23,50
59	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
60	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,18
61	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	19,27
62	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродие"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
63	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
64	001432	Бисквитные палочки BISCOLATA с молочным шоколадом и фундуком 32гр	164,13	3,74	9,5	15,9	1шт/32гр	91,68
65	001990	Вафельный батончик "Baby Fox гоу"с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18,2гр	19,69
66	000214	Джем абрикосовый Махеев	54,4			13,6	20	10,15
67	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
68	003443	Мармелад жевательный жележный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
69	001453	Мармелад жевательный жележный Сороконожки Марми 13гр	40,94	0,72	0,01	9,49	1шт/13гр	9,94
70	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
71	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
72	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
73	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
74	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
75	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
76	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
77	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
78	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
79	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
80	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,05
			8 810,33	366,02	319,98	1 146,61		2 735,21

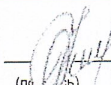
Шеф-повар


(подпись)

Мед. работник


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись) Грицюк О.М.

(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025