



Утверждаю:

Директор
Тарасова И.Н. *И.Н. Тарасова*

Согласован

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 17 - 18 ноября 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	
Понедельник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	002690	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90	46,21
3	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,31
4	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,98
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,37
			566,66	19,47	25,55	63,71		74,12
Обед								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
2	001306	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	168,96	6,21	6,55	20,92	250/10	51,09
3	002809	Котлета из мяса птицы "Куриная ножка"	237,2	12,32	16,72	9,36	90	42,67
4	001565	Макароны с протертыми томатами	257,83	6,79	4,11	48,31	170	13,07
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
6	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	70,5	2,64	1,02	12,24	30	5,05
			868,89	29,12	28,65	122,33		171,98
			1 435,55	48,59	54,2	186,04	Итого за день	246,10
Вторник								
Завтрак								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	95,74	6,91	4,59	6,71	20/14,5	22,43
2	001720	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	201,26	6,68	8,32	23,82	220/2/5	42,03
3	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
4	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,12
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
			429,73	17,94	16,91	52,46		84,39
Обед								
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
2	000055	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	24,33
3	002077	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским	222,76	13,78	16,51	4,11	60/40	66,26
4	001873	Пюре картофельное	167,26	3,76	4,66	24,82	170	26,72
5	003315	Напиток смородиновый	51,8			12,95	200	20,10
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	77,44	2,59	0,8	14,94	32	3,39
			653,86	24,85	33,9	72,52		161,71
			1 083,59	42,79	49,81	124,98	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

(подпись)



Утверждаю:
Директор школы питания "Центральный"
Тарасова И.Н. _____

Согласовано
Директор _____



МЕНЮ

на 19 - 20 ноября 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	
Понедельник								
Завтрак								
1	002807	Молоко сгущенное с сахаром	82,5	1,75	2,13	14	25	12,04
2	001360	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,50
3	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
4	003335	Оладушки пышные с яблоком и морковью	271,88	6,04	6,68	48,84	120	74,31
			507,78	13,75	13,81	81,82		125,65
Обед								
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	18,70
2	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	160,71	6,37	11,06	8,5	250/10/10/1	24,53
3	001999	Минтай запеченный	90,94	15,95	1,72	3,14	80	57,22
4	003292	Рис припущенный с овощами	205,41	3,81	5,46	35,15	150	12,11
5	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,68
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	0,99	0,17	6,15	15	1,39
			603	29,58	18,85	78,49		120,45
			1 110,78	43,33	32,66	160,31	Итого за день	246,10
Четверг								
Завтрак								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	21,91
2	001717	Каша молочная геркулесовая Царь с клубникой и яблоком и маслом сливочным	190,24	6,49	8,24	21,53	200/2/5	40,71
3	003083	Пряник песочный шоколадный	273,89	3,65	15,17	30,69	50	14,85
4	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
5	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
			614,13	19,27	29,12	67,66		98,26
Обед								
1	002006	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80	7,54
2	001385	Суп гороховый с мясом птицы с гречками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/	30,84
3	002177	Бефстроганов из мяса	212,52	12,71	15,87	3,85	50/40	57,79
4	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	18,58
5	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
6	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
7	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
8	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19	2,06
			870,07	35,98	35,64	97,9		147,84
			1 484,2	55,25	64,76	165,56	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

(подпись)



Утверждаю:

Карасова И.Н. *И.Н. Карасова*

Директор

Согласовано

(подпись)



МЕНЮ

на 21 - 22 Ноября 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	
Пятница								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	003411	Запеканка из творога	302,76	23,84	14,71	17,41	150	75,15
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
5	000214	Джем абрикосовый Махеев	48,96			12,24	18	9,13
			466,23	25,56	22,46	39,13		102,29
Обед								
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	12,6	0,61	0,14	1,88	70	18,29
2	001423	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	40,23
3	002594	Шурпа "По-деревенски"	275,86	12,18	16,12	19,7	40/160	58,83
4	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	67,2	2,07	0,64	13,3	28	3,06
			686,12	24,42	22,7	69,93		143,81
			1 052,35	49,98	45,16	109,06	Итого за день	246,10
Суббота								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001250	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150	44,31
3	001362	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200	21,73
4	001729	Йогурт питьевой яблоко-тархун	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
5	000028	Хлеб пшеничный тостовый	53,2	1,66	0,46	10,58	20	2,13
			488,68	23,96	29,22	32,04		103,34
Обед								
1	003300	Капуста квашеная с маслом	55,59	1,33	3,83	3,43	75	17,06
2	003095	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью	191,96	7,07	10,67	16,31	250/20/1	33,42
3	001599	Запеканка картофельная с минтаем	232,3	15,24	5,66	29,93	200	66,62
4	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,4	1,55	0,48	9,98	21	2,26
			622,25	25,19	20,64	82,65		142,76
			1 110,93	49,15	49,86	114,69	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025