



Утверждаю:

Директор школы питания "Центральный"
Тарасова И.Н.Согласовано
Директор

МЕНЮ

на 24 - 28 Ноября 2025 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	
Понедельник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	84,8	6,12	4,06	5,94	16/14,5	21,79
3	003308	Жаркое "По-деревенски" с мясом птицы	243,94	17,41	9,39	22,37	50/160	63,80
4	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	70,18	2,35	0,73	13,54	29	3,13
			507,95	26,07	21,52	62,17		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	003300	Капуста квашеная с маслом	37,06	0,89	2,55	2,29	50	11,37
3	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	56,69
4	001318	Картофельные шарики мини запеченные	139,7	3,36	1,82	27,38	150	20,96
5	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	44	1,45	0,24	9,02	22	2,02
			516,19	17,45	26,8	50,03		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001720	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	183,8	6,1	7,6	21,75	200/2/5	39,97
2	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
3	001492	Молоко питьевое банановое обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	16,12
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
5	003395	Мармелад со вкусом "Вишня-апельсин"					1шт/12гр	9,75
6	003335	Оладушки пышные с яблоком и морковью	67,97	1,51	1,67	11,71	30	18,58
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	57,6	1,78	0,55	11,4	24	2,58
			411,32	12,24	11,99	61,81		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001590	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
2	002701	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,53
3	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	18,58
4	000003	Чай чёрный	0,01				200	0,39
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,98	1,54	0,48	8,87	19	2,02
			484,83	18,61	23,52	49,67		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	003347	Шурпа "По-деревенски"	368,51	17,44	22,75	22,35	55/185	76,86
2	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
3	001741	Йогурт питьевой персик-манго	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	55,2	1,7	0,53	10,93	23	2,51
			588,91	23,54	26	65,15		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

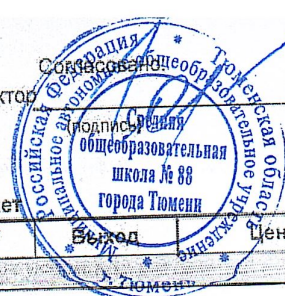
(подпись)



Утверждаю:

Директор школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Директор



МЕНЮ

на 24 - 28 Ноября 2 025 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	84,8	6,12	4,06	5,94	16/14,5	21,79
2	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	51,35
3	001565	Макароны с протертыми томатами	227,5	5,99	3,63	42,63	150	11,54
4	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
5	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
			607,28	24,7	25,29	69,25		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	003411	Запеканка из творога	302,76	23,84	14,71	17,41	150	75,15
2	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
3	000214	Джем абрикосовый Махеев	40,8			10,2	15	7,62
4	003606	Печенье овсяное "Клюковка"	248,29	3,66	9,21	37,69	50	23,42
			591,86	27,5	23,92	65,3		107,70
Среда								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001323	Томаты Черри	7,2	0,35	0,08	1,08	40	23,40
3	003094	Котлета мясная "По-деревенски"	201,02	11,13	11,02	14,33	90	46,57
4	001317	Картофельные шарики запеченные	149,01	3,58	1,94	29,21	160	20,64
5	000003	Чай чёрный	0,01				200	0,39
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	52	1,72	0,29	10,66	26	2,33
			475,34	16,88	20,58	55,42		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001161	Огурцы свежие с зеленью	11,51	0,51	0,08	2,39	75	17,53
3	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	315,37	14,96	12,84	34,48	40/160	45,94
4	002498	"Крендель сахарный" 50гр.	248,11	3,43	10,98	33,82	50	8,50
5	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
6	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,12
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	51,7	1,94	0,75	8,98	22	3,73
			760,1	23,64	34,4	88,31		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	002809	Котлета из мяса птицы "Куриная ножка"	237,2	12,32	16,72	9,36	90	42,67
3	001873	Пюре картофельное	166,51	3,98	4,93	26,28	180	28,30
4	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	43,66	1,46	0,45	8,41	18	1,94
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	28,8	0,89	0,28	5,7	12	1,28
			592,92	18,75	29,63	62,49		107,70

Шеф-повар

И.Н. Гарасова
(подпись)

Мед. работник

И.Н. Гарасова
(подпись)Старший
калькулятор*О.М. Грицков*
(подпись)

(подпись)



МЕНЮ

на 24 Ноября 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	001566	Говядина отварная	177,05	15,05	12,9	0,3	50	97,03
4	001537	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	25	1		5,5	50	28,06
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003548	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	66,27
8	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
9	003299	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,90
10	001283	Мясо отварное свинина	192,05	13,36	15,03		50	47,84
11	001288	Суп-лапша с курицей и зеленью	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	26,70
12	002097	Суп-лапша с курицей с зеленью	154,13	9	7,03	13,63	250/20/1	29,09
13	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1	36,84
14	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	60,63
15	001043	Пельмени мясные отварные с маслом "Царская охота"	469,9	11,75	29,37	40,63	200/5	95,19
16	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	56,69
17	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	53,77
18	003308	Жаркое "По-деревенски" с мясом птицы	233,06	16,63	8,97	21,37	50/150	62,44
19	003459	Жаркое "По-деревенски" с мясом птицы БГ	229,81	16,63	8,97	20,47	50/150	60,28
20	003524	Плов ароматный с мясом птицы	248,14	17,7	5,17	36,16	50/150	54,87
21	001770	Рыба припущенная (минтай)	99,65	21,92	1,1	0,49	90	77,07
22	001723	Каша молочная пшённная с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5	27,78
23	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	7,79
24	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
25	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
26	001565	Макароны с протертыми томатами	227,5	5,99	3,63	42,63	150	11,54
27	001600	Булгур с овощами диета безмолочная	195,56	5,51	3,68	34,53	150	15,02
28	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
29	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
30	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	17,08
31	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
32	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
33	003197	Овощное рагу	135,35	3,28	4,05	21,41	150	18,09
34	003511	Полба припущенная	172,96	5,91	1,17	34,79	150	13,12
35	002087	Рис припущенный	166,15	4,21	0,21	41,28	150	8,39
36	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
37	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,72
38	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
39	000006	Чай с лимоном и сахаром	22,39	0,06	0,01	5,21	200/7	2,99
40	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
41	001641	Компот Фрутоняня в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл	51,53
42	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
43	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
44	001643	Пюре яблоко,шиповник,клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
45	000920	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
46	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
47	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
48	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
49	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
50	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
51	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродьет" 20гр					1шт/20 гр	19,27
52	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродьет"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
53	003486	Батончик фруктовый "Петродьет" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42

54	001990	ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18,2гр	19,69
55	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
56	003443	Мармелад жевательный желейный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
57	001453	Мармелад жевательный желейный Сороконожки Марми 13гр	40,94	0,72	0,01	9,49	1шт/13гр	9,94
58	001455	Печенье РАРІТА с клубничной начинкой и драже-конфетами 33гр	172,92	1,91	8,91	20,79	1шт/33гр	36,40
59	001456	Печенье РАРІТА с молочной начинкой и драже-конфетами 33гр	167,31	1,85	8,15	21,29	1шт/33гр	36,40
60	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
61	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
62	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
63	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
64	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
65	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
66	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
67	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
68	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
69	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	53,98
70	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	66,09
71	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	23,50
72	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	23,50
73	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
74	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,18
75	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,06
			8 417,04	319,44	270,56	1 173,63		2 414,01

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

(подпись)



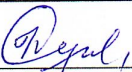
МЕНЮ

на 25 Ноября 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

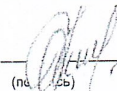
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр.	10,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	000190	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	21,25
4	001566	Говядина отварная	177,05	15,05	12,9	0,3	50	97,03
5	001537	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	25	1		5,5	50	28,06
6	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
7	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
8	003548	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	66,27
9	003300	Капуста квашеная с маслом	74,13	1,78	5,1	4,58	100	22,74
10	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
11	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
12	001756	Борщ из свежей капусты с картофелем и зеленью	95,92	1,7	5,2	10,49	250	13,59
13	003515	Борщ с капустой, картофелем с мясом говядины, сметаной и зеленью	178,01	7,96	11,35	10,88	250/20/10/1	56,98
14	002350	Борщ с картофелем без масла	55,13	1,67	0,21	11,54	250	11,98
15	001283	Мясо отварное свинина	192,05	13,36	15,03		50	47,84
16	001744	Гуляш из говядины	170,02	12,17	12,04	3,34	40/50	81,45
17	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	60,63
18	001043	Пельмени мясные отварные с маслом "Царская охота"	469,9	11,75	29,37	40,63	200/5	95,19
19	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	53,77
20	003576	Филе куриное запеченное с томатом и сыром монолит	183,89	21,74	10,05	1,42	100	80,34
21	002024	Минтай тушеный в томате с овощами	110,52	10,34	5,66	4,63	100	43,38
22	001770	Рыба припущенная (минтай)	99,65	21,92	1,1	0,49	90	77,07
23	003411	Запеканка из творога	302,76	23,84	14,71	17,41	150	75,15
24	003483	Запеканка из творога Б/Г	305,64	23,66	14,72	18,27	150	75,81
25	003484	Запеканка из творога Диета 9	285,24	25,34	15,12	10,51	150	79,27
26	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	29,36
27	003373	Каша молочная "Дружба" на кокосовом молоке	211,82	3,42	8,13	31,95	200/5	29,60
28	000270	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	175,7	6,36	7,4	19,53	200/5	26,81
29	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	7,79
30	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
31	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
32	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
33	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
34	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
35	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	17,08
36	001318	Картофельные шарики мини запеченные	139,7	3,36	1,82	27,38	150	20,96
37	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
38	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
39	003511	Полба припущенная	172,96	5,91	1,17	34,79	150	13,12
40	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,58
41	000293	Пюре картофельное Диета БМ	143,79	2,57	5,51	20,91	150	15,27
42	002087	Рис припущенный	166,15	4,21	0,21	41,28	150	8,39
43	000166	Напиток из ягод	42,5	0,13	0,1	10,25	200	10,09
44	000308	Напиток из ягод без сахара	10,5	0,13	0,1	2,25	200	9,20
45	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
46	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
47	000006	Чай с лимоном и сахаром	22,39	0,06	0,01	5,21	200/7	2,99
48	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
49	001641	Компот Фрутоняня в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл	51,53
50	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
51	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
52	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
53	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
54	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70

55	002039	в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
56	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
57	000078	Фрукт апельсин свежий	89,7	2,07	0,46	18,63	230.	47,24
58	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	44,46
59	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
60	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	19,27
61	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродие"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
62	003446	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,32	0,02	15,75	1шт/25 гр	50,10
63	001990	Вафельный батончик "Baby Fox гошу"с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18,2гр	19,69
64	000214	Джем абрикосовый Махеев	54,4			13,6	20	10,15
65	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
66	003443	Мармелад жевательный жележный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
67	001455	Печенье РАРІТА с клубничной начинкой и драже-конфетами 33гр	172,92	1,91	8,91	20,79	1шт/33гр	36,40
68	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
69	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
70	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
71	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
72	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
73	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
74	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
75	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	53,98
76	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	66,09
77	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	23,50
78	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	23,50
79	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
80	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,76
			8 904,27	368,02	299,67	1 170,68		2 714,32

Шеф-повар


(подпись)

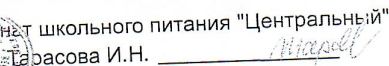
Старший
калькулятор

 Грицюк О.М.
(подпись)

Мед. работник


(подпись)

(подпись)



Вход

на 26 Ноября 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

на 26 Ноября 2 025 г. Доп.меню Доп.меню									
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена	Среды
Завтрак									
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0.14	1шт/10 гр.	14,37	19,02
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		97,03
3	001566	Говядина отварная	177,05	15,05	12,9	0,3	50		28,06
4	001537	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	25	1		5,5	50		1,08
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5		7,78
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5		66,27
7	003548	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90		9,42
8	002006	Капуста свежая с маслом	77,59	1,63	5,18	5,94	100		18,29
9	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		20,91
10	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		47,84
11	001283	Мясо отварное свинина	192,05	13,36	15,03		50		38,51
12	003505	Рассольник "Ленинградский"	184,64	6,65	11,6	12,9	250/20/10/1		14,41
13	001946	Рассольник "Ленинградский" с зеленью	104,66	1,64	5,27	12,51	250		
14	003136	Рассольник Ленинградский с мясом свинины и с зеленью БГ, БМ	177,34	6,64	10,92	13,16	250/20/1		33,98
15	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90		52,34
16	002194	Мясо тушеное с овощами	197,71	12,23	14,96	2,77	50/40		53,69
17	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	2,85	50/40		48,39
18	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		
19	001078	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5		84,86
20	001770	Рыба припущенная (минтай)	99,65	21,92	1,1	0,49	90		77,07
21	003483	Запеканка из творога Б/Г	305,64	23,66	14,72	18,27	150		75,81
22	003484	Запеканка из творога Диета 9	285,24	25,34	15,12	10,51	150		79,27
23	003429	Запеканка из творога со сгущенным молоком	368,76	25,24	16,41	28,61	150/20		84,77
24	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		39,85
25	000252	Каша из 5 злаков с клубникой на кокосовом молоке	174,37	2,54	7,77	23,69	200/2/5		38,12
26	001720	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	183,8	6,1	7,6	21,75	200/2/5		39,97
27	000250	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным без сахара	167,8	6,1	7,6	17,75	200/2/5		39,52
28	001723	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5		27,78
29	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150		7,79
30	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150		37,44
31	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150		41,73
32	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150		4,23
33	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150		54,22
34	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150		54,22
35	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150		17,08
36	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50		16,58
37	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50		13,61
38	003511	Полба припущенная	172,96	5,91	1,17	34,79	150		13,12
39	002087	Рис припущенный	166,15	4,21	0,21	41,28	150		8,39
40	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200		24,76
41	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200		4,61
42	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200		3,72
43	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2		5,29
44	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,44
45	000006	Чай с лимоном и сахаром	22,39	0,06	0,01	5,21	200/7		2,99
46	000128	Вода питьевая					1шт/500мл		36,66
47	001641	Компот Фрутоняня в инд. уп. 200мл	88				1шт/200 мл		51,53
48	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200		40,33
49	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4				1шт/200 мл		50,47
50	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр		57,92
51	001497	Снежок м.д.ж. 2,5%	62,4	2,4	2	8,8	1шт/80 мл		17,16
52	000920	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд. уп. 200мл	104				1шт/200 мл		48,70
53	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96				1шт/200 мл		48,70

55	000099	восановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	44,46
56	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	18,41
57	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	15,21
58	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	
59	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	19,27
60	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродие"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
61	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
62	001990	Вафельный батончик "Baby Fox гошу" с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18,2гр	19,69
63	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
64	003443	Мармелад жевательный желеый 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
65	003397	Мармелад со вкусом "Голубика-смородина-апельсин"	54,36	0,3	1,32	10,32	1шт/12гр	9,75
66	003335	Оладушки пышные с яблоком и морковью	135,94	3,02	3,34	23,42	2шт/30	37,16
67	001455	Печенье РАРИТА с клубничной начинкой и драже-конфетами 33гр	172,92	1,91	8,91	20,79	1шт/33гр	36,40
68	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
69	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
70	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
71	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
72	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
73	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
74	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
75	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	53,98
76	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	66,09
77	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	23,50
78	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	23,50
79	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
80	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,14
			9 027,38	368,24	343,13	1 140,98		2 657,80

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

(подпись)

(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. _____

Директор _____



МЕНЮ

на 27 Ноября 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг								
		Завтрак						
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	12,87
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	001566	Говядина отварная	35,41	3,01	2,58	0,06	10	19,41
4	001537	Говядина отварная	25	1		5,5	50	28,06
5	001110	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	45		5		5	1,08
6	003479	Масло подсолнечное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003548	Масло сладко-сливочное для заправки	137,25	21,96	5,49		90	66,27
8	000461	Филе грудки куриное отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
9	001322	Яйцо отварное	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
10	001372	Огурцы свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
11	001283	Помидоры свежие (порционно)	192,05	13,36	15,03		50	47,84
12	001384	Мясо отварное свинина	194,74	9,93	12,01	11,51	250/20/1	40,69
13	002610	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	170,02	12,17	12,04	3,34	40/50	82,29
14	002321	Гуляш из говядины п/ф БГ диета 9	156,56	11,53	11,54	1,23	90	60,63
15	002194	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	197,71	12,23	14,96	2,77	50/40	52,34
16	001215	Мясо тушеное с овощами	211,29	12,26	16,37	2,85	50/40	53,69
17	001043	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9						
18	001043	Пельмени мясные отварные с маслом "Царская охота"	469,9	11,75	29,37	40,63	200/5	95,19
19	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	53,77
20	001088	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100	49,58
21	001770	Курица отварная	99,65	21,92	1,1	0,49	90	77,07
22	001991	Рыба припущенная (минтай)						
23	001717	Каша молочная геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом сливочным без сахара	174,24	6,49	8,24	17,53	200/2/5	40,27
24	001724	Каша молочная геркулесовая Царь с клубникой и яблоком и маслом сливочным	190,24	6,49	8,24	21,53	200/2/5	40,71
25	000261	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5	27,93
26	001992	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	174,01	6,68	7,4	19,86	200/5	26,93
27	003514	Каша на кокосовом молоке геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом подсолнечное	185,54	3	8,63	24,1	200/2/5	40,99
28	003476	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	7,79
29	003478	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
30	002088	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
31	002126	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
32	002096	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
33	003487	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
34	003079	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	17,08
35	003474	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	18,58
36	003475	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
37	003511	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
38	002087	Полба припущенная	172,96	5,91	1,17	34,79	150	13,12
39	000149	Рис припущенный	166,15	4,21	0,21	41,28	150	8,39
40	000304	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
41	000402	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200	4,16
42	001376	Ряженка	102	6	5	8,4	200	25,44
43	000006	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
44	000128	Чай с лимоном и сахаром	22,39	0,06	0,01	5,21	200/7	2,99
45	001641	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
46	001490	Компот Фрутоняня в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл	51,53
47	001001	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,12
48	001640	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
49	001643	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
50	000920	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
51	000923	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
52	002039	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
53		Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60

52	000099	восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
53	000078	Фрукт апельсин свежий	89,7	2,07	0,46	18,63	230	47,24
54	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	44,46
55	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
56	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
57	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	19,27
58	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродие"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
59	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
60	003339	Блинчики	175,24	4,00	3,17	20,02	80	3,64
61	001258	Блинчики безмолочные	167,31	4,5	3,78	28,76		
62	001990	Вафельный батончик "Baby Fox roxy" с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18,2гр	19,69
63	000214	Джем абрикосовый Махеев	54,4			13,6	20	10,15
64	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
65	003443	Мармелад жевательный жележный 50гр ТМ Марми "Три kota"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
66	001455	Печенье РАРІТА с клубничной начинкой и драже-конфетами 33гр	172,92	1,91	8,91	20,79	1шт/33гр	36,40
67	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
68	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
69	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
70	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
71	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
72	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
73	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
74	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	53,98
75	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	66,09
76	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	23,50
77	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	23,50
78	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
79	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,38
80	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,05
			8 689,62	323,81	297,03	1 168,12		2 527,70

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

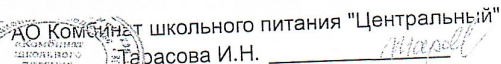
Грицюк О.М.

(п.с. / с.б.)

Мед. работник

(подпись)

(подпись)



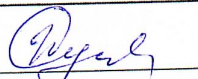
(подпись)

на 28 Ноября 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

на 28 Ноября 2 025 г. Доп.меню Доп.меню									
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена	Выход
Пятница									
		Завтрак							
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр.	14,5	19,02
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65				
3	001566	Говядина отварная	177,05	15,05	12,9	0,3	50		97,03
4	001058	Горошек зелёный консервированный (после терм. обработки)	3,25	1,55	0,1	3,25	50		26,90
5	001537	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	25	1		5,5	50		28,06
6	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5		1,08
7	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5		7,78
8	003548	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90		66,27
9	001590	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12		37,18
10	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		18,29
11	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		20,91
12	001283	Мясо отварное свинина	192,05	13,36	15,03		50		47,84
13	002259	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью БГ, БМ Диета 9	213,66	6,85	10,78	21,85	250/20/1		42,63
14	003530	Шурпа "По-деревенски"	303,72	14,37	18,75	18,42	50/200		67,64
15	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90		60,63
16	001043	Пельмени мясные отварные с маслом "Царская охота"	469,9	11,75	29,37	40,63	200/5		95,19
17	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45		56,69
18	002090	Бедро куриное отварное	243,2	18,1	18,51		100		53,58
19	003496	Наггетсы куриные хрустящие	190,2	8,4	10,68	15,12	84		53,44
20	001078	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5		84,86
21	003576	Филе куриное запеченное с томатом и сыром монолит	183,89	21,74	10,05	1,42	100		80,34
22	001999	Минтай запеченный	102,31	17,94	1,94	3,53	90		64,38
23	001770	Рыба припущенная (минтай)	99,65	21,92	1,1	0,49	90		77,07
24	000264	Каша молочная пшённая с маслом сливочным без сахара	182,18	6,81	7,86	20,31	200/5		27,34
25	001723	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5		27,78
26	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150		7,79
27	003342	Макаронные изделия запеченные с сыром	276,29	8,44	8,48	41,18	135/10/5		19,14
28	003476	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150		37,44
29	003478	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150		41,73
30	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150		4,23
31	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150		54,22
32	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150		54,22
33	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150		17,08
34	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50		16,58
35	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50		13,61
36	003511	Полба припущенная	172,96	5,91	1,17	34,79	150		13,12
37	002087	Рис припущенный	166,15	4,21	0,21	41,28	150		8,39
38	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200		10,49
39	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200		9,60
40	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200		5,40
41	000307	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200		4,74
42	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200		19,14
43	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200		25,44
44	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2		5,29
45	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,44
46	000006	Чай с лимоном и сахаром	22,39	0,06	0,01	5,21	200/7		2,99
47	000128	Вода питьевая					1шт/500мл		36,66
48	001741	Йогурт питьевой персик-манго	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл		20,80
49	001641	Компот Фрутоняня в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл		51,53
50	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200		40,33
51	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл		50,47
52	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр		57,92
53	000920	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл		48,70

55	002039	в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,00
56	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
57	002861	Фрукт апельсин свежий	89,7	2,07	0,46	18,63	230	47,24
58	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	44,46
59	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
60	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
61	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	19,27
62	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродие"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
63	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
64	001990	Вафельный батончик "Baby Fox roxy" с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18,2гр	19,69
65	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
66	003443	Мармелад жевательный желейный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
67	001455	Печенье РАРИТА с клубничной начинкой и драже-конфетами 33гр	172,92	1,91	8,91	20,79	1шт/33гр	36,40
68	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
69	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
70	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
71	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
72	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
73	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
74	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
75	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	53,98
76	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	66,09
77	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	23,50
78	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	23,50
79	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
80	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,13
			8 609,52	335,41	304,12	1 169,42		2 679,88

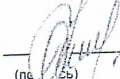
Шеф-повар


(подпись)

Мед. работник


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись) Грицюк О.М.

(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025