



Утверждаю:

Гарасова И.Н. _____

Согласовано

Директор



МЕНЮ

на 24 - 25 ноября 2025 г. Комплекс №1 Диета Савкина Ярослава СОШ 88/1

на 24 - 25 Ноября 2 025 г. Комплекс №1 Диета Савкина Ярослава СОШ №1									
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
		Завтрак							
1	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100		53,77
2	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,31
3	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,44
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	10%	18,41
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,12
			534,89	26,27	26,19	46,15			82,05
		Обед							
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	15,35	0,68	0,11	3,19	100		23,37
2	001281	Суп овощной с филе куриным Диета БМ, БГ	59,05	3,97	4,01	1,72	250/20		19,28
3	001207	Гуляш из говядины диета БГ Диета 9	198,45	15,05	14,19	2,6	50/40		100,89
4	002222	Овощи тушеные Диета 5	53,94	2,69	1,3	7,76	150		13,02
5	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200		3,72
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17		1,81
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	43,2	1,33	0,41	8,55	18		1,96
			421,03	25,18	20,53	33,72			164,05
			955,92	51,45	46,72	79,87	Итого за день		246,10
Вторник									
		Завтрак							
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
		Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	174,01	6,68	7,4	19,86	200/5		26,93
2	000261		100	6	5	7,8	200		24,76
3	000385	Кефир	0,01				200		1,51
4	000140	Чай Ройбуш	40	1,32	0,22	8,2	20		1,82
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	362,45	17,89	16,27	35,86			74,04
		Обед							
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		20,91
2	003515	Борщ с капустой, картофелем с мясом говядины, сметаной и зеленью	178,01	7,96	11,35	10,88	250/20/10/1		56,98
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		65,94
4	002222	Овощи тушеные Диета 5	64,73	3,23	1,56	9,31	180		15,62
5	000308	Напиток из ягод без сахара	10,5	0,13	0,1	2,25	200		9,20
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	36,3	1,22	0,38	7,01	15		1,59
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,82
			470,02	32,12	19,87	40,29			172,06
			832,47	50,01	36,14	76,15	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Технолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

(подпись)



Утверждаю:

Ларасова И.Н. *Ларасова*

Директор

Согласовано

(подпись)



МЕНЮ

на 26 - 27 ноября 2 025 г. Комплекс №1 Диета Савкина Ярослава СОШ 88/0

на 26 - 27 ноября 2 025 г. Комплекс №1 Диета Савкина Ярослава СОШ 88/3									
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	003484	Запеканка из творога Диета 9	304,26	27,03	16,13	11,21	160		85,25
2	002968	Топлинг сметана	23,8	0,54	2	0,78	20		8,80
3	000385	Кефир	90	5,4	4,5	7,02	200		22,28
4	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,44
			420,45	33,03	22,64	19,22			118,77
Обед									
1	002006	Капуста свежая с маслом	77,59	1,63	5,18	5,94	100		9,42
2	003505	Рассольник "Ленинградский"	184,64	6,65	11,6	12,9	250/20/10/		38,51
3	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	2,85	50/40		53,69
4	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,31
5	000305	Напиток из черной смородины диета 9	9,25	0,25	0,1	1,83	200		18,80
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	36	1,19	0,2	7,38	18		1,60
			721,27	27,83	39,57	61,5			127,33
			1 141,72	60,86	62,21	80,72	Итого за день		246,10
Четверг									
Завтрак									
1	000173	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5		52,09
2	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200		25,44
3	000003	Чай чёрный	0,01				200		0,39
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	65,34	2,19	0,68	12,61	27		2,93
			418,93	23,88	25,37	23,62			80,85
Обед									
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	9,21	0,41	0,07	1,91	60		14,02
2	002211	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом и зеленью п/ф	156,21	6,39	10,57	8,5	250/20/1		29,98
3	002610	Гуляш из говядины п/ф БГ диета 9	170,02	12,17	12,04	3,34	40/50		82,29
4	002222	Овощи тушеные Диета 5	53,94	2,69	1,3	7,76	150		13,02
5	000304	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200		4,16
6	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	10%	18,41
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		3,37
			503,6	24,62	24,95	43,83			165,25
			922,53	48,5	50,32	67,45	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Технолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

(подпись)



Утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"

Тарасова И.Н. *И.Н. Тарасова*

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 28 Ноября 2 025 г. Комплекс №1 Диета Савкина Ярослава СОШ 88/1

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Итого	Цена
Пятница									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	174,01	6,68	7,4	19,86	200/5		26,93
3	000402	Ряженка	76,5	4,5	3,75	6,3	150		19,08
4	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,44
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,18
			349,33	16,61	15,27	35,87			69,65
Обед									
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	11,55	0,54	0,11	2,03	70		17,14
2	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250		50,25
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		65,94
4	003290	Булгур припущенный	194,41	4,85	5,6	30,69	150		10,79
5	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200		9,60
6	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	10%	18,41
7	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,15
8	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,17
			591,32	31,36	19,36	71,77			176,45
			940,65	47,97	34,63	107,64	Итого за день		246,10

Шеф-повар

И.Н. Тарасова

(подпись)

Технолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

О.С. Основина

(подпись)

(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484431

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025