



Утверждаю:
 директор
 Шорохова Е.С.

Согласовано
 Директор



МЕНЮ

на 22 - 26 Декабря 2025 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Единица измерения	Количество	Энергетическая ценность
Понедельник									
Завтрак									
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр		14,37
2	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5		21,91
3	003496	Наггетсы куриные хрустящие	190,2	8,4	10,68	15,12	84		53,44
4	001347	Овощи тушеные	57,3	2,73	1,37	8,44	160		12,05
5	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		2,88
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	70,18	2,35	0,73	13,54	29		3,05
			488,34	19,86	24,17	47,49			107,70
Вторник									
Завтрак									
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр		14,37
2	003411	Запеканка из творога	322,94	25,43	15,69	18,57	160		80,16
3	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3		1,68
4	000214	Джем абрикосовый Махеев	40,8			10,2	15		7,61
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	54,05	2,02	0,78	9,38	23		3,88
			500,92	27,58	23,72	42,38			107,70
Среда									
Завтрак									
1	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	271,56	8,62	9,64	37,08	250/5		34,76
2	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3		1,68
3	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл		16,12
4	002887	Клюква вяленая 30г	92,4	0,03	0,42	22,83	30		52,00
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	67,2	2,07	0,64	13,3	28		3,14
			502,03	12,91	12,7	84,1			107,70
Четверг									
Завтрак									
1	001590	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12		37,18
2	002701	Котлета из белой рыбы	249,22	13,29	16,98	6,31	90		49,53
3	001330	Рис припущенный	212,5	4,54	4,09	44,11	160		17,25
4	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3		1,68
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,98	1,54	0,48	8,87	19		2,06
			578,83	19,82	25,85	71,3			107,70
Пятница									
Завтрак									
1	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	408,01	19,35	16,61	44,61	50/210		57,98
2	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200		10,49
3	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл		28,60
4	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр		8,71
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	43,56	1,46	0,45	8,41	18		1,92
			674,03	23,81	18,95	98,71			107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
 калькулятор

Грицюк О.М.
 (подпись)

Технолог

Потребник С.В.
 (подпись)



Утверждаю:

Горохова Е.С. *Е.С. Горохова*

Директор



МЕНЮ

на 22 - 26 Декабря 2025 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	
Понедельник								
Завтрак								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	21,91
2	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	51,35
3	001565	Макаронны с протертыми томатами	227,5	5,99	3,63	42,63	160	11,54
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
5	000104	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	19,58
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17	1,81
			633,97	25,45	25,54	75,49		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	003300	Капуста квашеная с маслом	44,48	1,07	3,06	2,75	60	13,65
2	003345	Жаркое "По-деревенски" с мясом	319,5	16,38	17,43	23,32	50/180	72,14
3	003083	Пряник песочный шоколадный	273,89	3,65	15,17	30,89	50	14,85
4	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,96
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,42
			752,3	24,49	36,6	73,41		107,70
Среда								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	003300	Капуста квашеная с маслом	51,89	1,24	3,57	3,2	70	15,92
3	003094	Котлета мясная "По-деревенски"	201,02	11,13	11,02	14,33	90	46,57
4	001873	Пюре картофельное	157,26	3,76	4,66	24,82	170	26,72
5	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	54	1,78	0,3	11,07	27	2,44
			547,3	18,04	26,8	57,65		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001590	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
3	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	315,37	14,96	12,84	34,48	40/160	45,94
4	002498	"Крендель сахарный" 50гр.	248,11	3,43	10,98	33,82	50	8,50
5	000003	Чай чёрный	0,01				200	0,39
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	0,99	0,17	6,15	15	1,32
			713,69	19,9	33,54	82,51		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	002809	Котлета из мяса птицы "Куриная ножка"	237,2	12,32	16,72	9,36	90	42,67
3	002231	Макаронные изделия отварные (рожки)	271,15	7,16	5,22	48,9	160	17,91
4	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
5	000111	Сок яблочный прямого отжима осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	19,58
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	60	1,85	0,56	11,86	25	2,68
			732,65	21,68	23,9	94,59		107,70

Шаф-повар

Е.С. Горохова
(подпись)

Мед. работник

Л.
(подпись)

Старший
калькулятор

О.М. Грицков
(подпись) Грицков О.М.

Технолог

С.В. Погребняк
(подпись) Погребняк С.В.



МЕНЮ

на 22 Декабря 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню



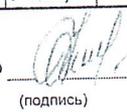
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У		
Понедельник								
		Завтрак						
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	001566	Говядина отварная	177,05	15,05	12,9	0,3	50	97,03
4	001537	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	25	1		5,5	50	28,06
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003548	Филе грудки куриной отварное	137,25	21,96	5,49		90	66,27
8	003603	Хрустящая морковь 15 гр.	72,69	0,29	3,09	10,94	15	37,18
9	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
10	003299	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,90
11	001283	Мясо отварное свинина	192,05	13,36	15,03		50	47,84
12	001281	Суп овощной с филе куриным Диета БМ, БГ	59,05	3,97	4,01	1,72	250/20	19,29
13	003618	Суп-лапша с курицей	203,32	9,76	12,04	13,75	250/20	26,01
14	001288	Суп-лапша с курицей и зеленью	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	26,70
15	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	60,63
16	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
17	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	53,77
18	001088	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100	49,58
19	003496	Наггетсы куриные хрустящие	190,2	8,4	10,68	15,12	84	53,44
20	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
21	003602	Чахохбили из филе куриного с протертыми томатами	112,05	13,11	4,82	3,87	45/45	52,91
22	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
23	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	71,66
24	001770	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,63
25	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	123,94
26	001723	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5	27,78
27	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	7,79
28	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
29	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
30	001565	Макароны с протертыми томатами	227,5	5,99	3,63	42,63	150	11,54
31	001600	Булгур с овощами диета безмолочная	195,56	5,51	3,68	34,53	150	15,02
32	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
33	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
34	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	17,08
35	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
36	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
37	003197	Овощное рагу	135,35	3,28	4,05	21,41	150	18,09
38	003511	Полба припущенная	172,96	5,91	1,17	34,79	150	13,12
39	002087	Рис припущенный	166,15	4,21	0,21	41,28	150	8,39
40	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
41	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,72
42	003604	Напиток фруктовый (яблоко)	26,88			6,72	200	9,88
43	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
44	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
45	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
46	001641	Компот Фрутоняня в инд. уп. 200мл	88				1шт/200 мл	51,53
47	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
48	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
49	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
50	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
51	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
52	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
53	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
54	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	44,46
55	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41

57	003444	20гр						1 шт/20 гр	19,27
58	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродиет"	67,14	1,06	0,44	14,76		1 шт/20 гр	19,27
59	003486	Батончик фруктовый "Петродиет" 25гр	65	0,38	0,08	15,75		1 шт/25 гр	52,42
60	001990	Вафельный батончик "Baby Fox гошу" с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92		1 шт/18,2гр	19,69
61	003443	Мармелад жевательный жележный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5		50	43,75
62	001455	Печенье РАРИТА с клубничной начинкой и драже-конфетами 33гр	172,92	1,91	8,91	20,79		1 шт/33гр	36,40
63	001456	Печенье РАРИТА с молочной начинкой и драже-конфетами 33гр	167,31	1,85	8,15	21,29		1 шт/33гр	36,40
64	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76		1 шт/22гр	8,71
65	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4		1 шт/30гр	41,85
66	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1		1 шт/30гр	41,85
67	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5		1 шт/5гр	1,06
68	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4		1 шт/15гр	57,37
69	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2		1 шт/10гр	23,27
70	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36		1 шт/40гр	60,71
71	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26		1 шт/11гр	24,17
72	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38		1 шт/12,5 гр	35,75
73	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88		40	53,98
74	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08		40	66,09
75	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2		20	23,50
76	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98		20	23,50
77	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34		20	2,13
78	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16		20	3,33
			8 710,56	365,3	322,08	1 122,47			2 739,97

Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор

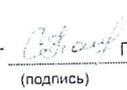

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник


(подпись)

Технолог


(подпись)

Погребняк С.В.



МЕНЮ

на 23 Декабря 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню



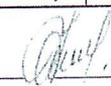
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У		
Вторник								
Завтрак								
			66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	21,91
3	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	177,05	15,05	12,9	0,3	50	97,03
4	001566	Говядина отварная	25	1		5,5	50	28,06
5	001537	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	45		5		5	1,08
6	001110	Масло подсолнечное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	137,25	21,96	5,49		90	66,27
8	003548	Филе грудки куриное отварное	74,13	1,78	5,1	4,58	100	22,74
9	003300	Капуста квашеная с маслом	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
10	001322	Огурцы свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
11	001372	Помидоры свежие (порционно)						
12	001756	Борщ из свежей капусты с картофелем и зеленью	95,92	1,7	5,2	10,49	250	13,59
13	003515	Борщ с капустой, картофелем с мясом говядины, сметаной и зеленью	169,47	7,58	10,81	10,36	250/10/10/1	37,48
14	002350	Борщ с картофелем	54,7	1,64	0,2	11,49	250	11,29
15	001283	Мясо отварное свинина	192,05	13,36	15,03		50	47,84
16	001744	Гуляш из говядины	170,02	12,17	12,04	3,34	40/50	81,45
17	003345	Жаркое "По-деревенски" с мясом	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150	68,32
18	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	60,63
19	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
20	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	53,77
21	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
22	003576	Филе куриное запеченное с томатом и сыром монологит	183,89	21,74	10,05	1,42	100	80,34
23	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
24	002024	Минтай тушеный в томате с овощами	110,52	10,34	5,66	4,63	100	43,38
25	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,63
26	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	123,94
27	003411	Запеканка из творога	302,76	23,84	14,71	17,41	150	75,15
28	003483	Запеканка из творога Б/Г	305,64	23,66	14,72	18,27	150	75,81
29	003484	Запеканка из творога Диета 9	285,24	25,34	15,12	10,51	150	79,27
30	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	29,36
31	003373	Каша молочная "Дружба" на кокосовом молоке	211,82	3,42	8,13	31,95	200/5	29,60
32	000270	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	175,7	6,36	7,4	19,53	200/5	26,81
33	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	7,79
34	003476	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
35	003478	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
36	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
37	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
38	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
39	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	17,08
40	002810	Каша гречневая жидкая с молоком Диета сахарный диабет	186	7,94	3,45	29,74	200	16,05
41	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
42	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
43	003511	Полба припущенная	172,96	5,91	1,17	34,79	150	13,12
44	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,58
45	000293	Пюре картофельное Диета БМ	143,79	2,57	5,51	20,91	150	15,27
46	002087	Рис припущенный	166,15	4,21	0,21	41,28	150	8,39
47	000166	Напиток из ягод	42,5	0,13	0,1	10,25	200	10,09
48	000308	Напиток из ягод без сахара	10,5	0,13	0,1	2,25	200	9,20
49	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
50	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
51	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
52	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
53	001641	Компот Фрутояня в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл	51,53
54	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
55	001640	Морс Фрутояня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
56	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоЯня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92

57	000920	уп. 200мл	104				26	1шт/200 мл	48,70
58	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96				24	1шт/200 мл	48,70
59	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92				23	1шт/200 мл	28,60
60	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92				23	1шт/200 мл	23,40
61	000078	Фрукт апельсин свежий	89,7	2,07	0,46		18,63	230	47,24
62	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54		18,54	180	44,46
63	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16		6	80	18,41
64	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4		9,8	100	15,21
65	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр						1шт/20 гр	19,27
66	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродие"	67,14	1,06	0,44		14,76	1шт/20 гр	19,27
67	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08		15,75	1шт/25 гр	52,42
68	001990	Вафельный батончик "Baby Fox гошу"с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92		8,92	1шт/18,2гр	19,69
69	000214	Джем абрикосовый Махеев	54,4				13,6	20	10,15
70	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4		36,6	1шт/50гр	34,32
71	003443	Мармелад жевательный желевый 50гр ТМ Марми "Три kota"	165	2,76	0,06		37,5	50	43,75
72	001455	Печенье РАРИТА с клубничной начинкой и драже-конфетами 33гр	172,92	1,91	8,91		20,79	1шт/33гр	36,40
73	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76		12,76	1шт/22гр	8,71
74	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6		23,4	1шт/30гр	41,85
75	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6		20,1	1шт/30гр	41,85
76	000134	Сахар в индив. упаковке	20				5	1шт/5гр	1,06
77	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3		5,2	1шт/10гр	23,27
78	001479	Хлебцы рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4		36	1шт/40гр	60,71
79	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22		7,26	1шт/11гр	24,17
80	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52		22,88	40	53,98
81	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72		24,08	40	66,09
82	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5		9,2	20	23,50
83	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52		9,98	20	23,50
84	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5		9,34	20	2,13
85	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22		8,2	20	1,75
			9 961,3	451,99	365,08		1 242,65		3 100,53

Шеф-повар


(подпись)

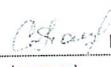
Старший
калькулятор


(подпись) Грицюк О.М.

Мед. работник


(подпись)

Технолог


(подпись) Погребняк С.В.



МЕНЮ

на 24 Декабря 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	В	Цена
Среда								
		Завтрак						
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	001566	Говядина отварная	177,05	15,05	12,9	0,3	50	97,03
4	001537	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	25	1		5,5	50	28,06
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003548	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	66,27
8	003300	Капуста квашеная с маслом	74,13	1,78	5,1	4,58	100	22,74
9	002006	Капуста свежая с маслом	77,59	1,63	5,18	5,94	100	9,42
10	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
11	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
12	001283	Мясо отварное свинина	192,05	13,36	15,03		50	47,84
13	003505	Рассольник "Ленинградский"	184,64	6,65	11,6	12,9	250/20/10/1	38,51
14	003620	Рассольник "Ленинградский"	104,23	1,61	5,26	12,46	250	13,72
15	003136	Рассольник Ленинградский с мясом свинины и с зеленью БГ, БМ	177,34	6,64	10,92	13,16	250/20/1	33,98
16	002610	Гуляш из говядины п/ф БГ диета 9	170,02	12,17	12,04	3,34	40/50	82,29
17	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	60,63
18	002194	Мясо тушеное с овощами	197,71	12,23	14,96	2,77	50/40	52,34
19	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	2,85	50/40	53,69
20	003295	Плов с мясом	330,85	13,5	13,55	38,1	40/160	52,45
21	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	53,77
22	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
23	001409	Горбуша запеченая с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
24	001770	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,63
25	003497	Сырники творожные	242,28	16,44	10,44	20,64	120	91,97
26	001250	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150	44,31
27	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,85
28	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	29,36
29	003373	Каша молочная "Дружба" на кокосовом молоке	211,82	3,42	8,13	31,95	200/5	29,60
30	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	174,01	6,68	7,4	19,86	200/5	26,93
31	001723	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5	27,78
32	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	7,79
33	003476	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
34	003478	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
35	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
36	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
37	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
38	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	17,08
39	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
40	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
41	003511	Полба припущенная	172,96	5,91	1,17	34,79	150	13,12
42	002087	Рис припущенный	166,15	4,21	0,21	41,28	150	8,39
43	002807	Молоко сгущёное с сахаром	66	1,4	1,7	11,2	20	9,63
44	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
45	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,72
46	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
47	000307	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200	4,74
48	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
49	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
50	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
51	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
52	001641	Компот Фрутоняня в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл	51,53
53	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
54	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
55	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
56	000920	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд.уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
		Сок из яблока и персика с мякотью ТМ						

58	002039	в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	20,00
59	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
60	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	44,46
61	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
62	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
63	003610	Батончик DoubiCoso в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1шт/40гр	41,60
64	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	19,27
65	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродие"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
66	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
67	003608	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75	1шт/25гр	26,00
68	001445	Вафля CRAZY с воздушным рисом 30гр.	150,87	1,62	7,95	18,21	1шт/30гр	46,80
69	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр	46,80
70	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр	46,80
71	002887	Клюква вяленая 30г	92,4	0,03	0,42	22,83	30	52,00
72	003443	Мармелад жевательный жележный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
73	001452	Мармелад жевательный жележный в форме червяков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр	52,00
74	003397	Мармелад со вкусом "Голубика-смородина-апельсин"	54,36	0,3	1,32	10,32	1шт/12гр	9,75
75	001455	Печенье PAPITA с клубничной начинкой и драже-конфетами 33гр	172,92	1,91	8,91	20,79	1шт/33гр	36,40
76	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
77	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
78	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
79	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
80	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр	48,75
81	001435	Трубочка вафельная с молочным шоколадом BISCOLATA ROLL 28гр					1шт/28гр	48,75
82	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
83	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
84	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
85	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	53,98
86	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	66,09
87	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	23,50
88	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	23,50
89	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,98
90	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,76
			9 860,55	376,47	376,16	1 271,28		3 103,22

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Технолог

(подпись)

Грицюк О.М.

Погребняк С.В.



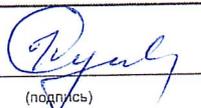
МЕНЮ

на 25 Декабря 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

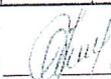
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У		
Четверг								
		Завтрак						
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр.	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	001566	Говядина отварная	177,05	15,05	12,9	0,3	50	97,03
4	001537	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	25	1		5,5	50	28,06
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003548	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	66,27
8	001590	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
9	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
10	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
11	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
12	001283	Мясо отварное свинина	192,05	13,36	15,03		50	47,84
13	001384	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	194,74	9,93	12,01	11,51	250/20/1	40,69
14	002610	Гуляш из говядины п/ф БГ диета 9	170,02	12,17	12,04	3,34	40/50	82,29
15	003345	Жаркое "По-деревенски" с мясом	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150	68,32
16	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	315,37	14,96	12,84	34,48	40/160	45,94
17	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	60,63
18	002194	Мясо тушеное с овощами	197,71	12,23	14,96	2,77	50/40	52,34
19	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	2,85	50/40	53,69
20	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
21	002245	Поджарка из мяса (свинина) п/ф БГ	206,15	11,6	14,93	5,54	45/45	53,04
22	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	53,77
23	001088	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100	49,58
24	001770	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,63
25	003497	Сырники творожные	121,14	8,22	5,22	10,32	60	45,98
26	001991	Каша молочная геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом сливочным без сахара	174,24	6,49	8,24	17,53	200/2/5	40,27
27	001717	Каша молочная геркулесовая Царь с клубникой и яблоком и маслом сливочным	190,24	6,49	8,24	21,53	200/2/5	40,71
28	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	29,09
29	001992	Каша на кокосовом молоке геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом подсолнечное	185,54	3	8,63	24,1	200/2/5	40,99
30	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	7,79
31	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
32	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
33	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
34	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
35	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
36	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	17,08
37	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
38	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
39	003511	Полба припущенная	172,96	5,91	1,17	34,79	150	13,12
40	002087	Рис припущенный	166,15	4,21	0,21	41,28	150	8,39
41	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
42	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,11
43	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
44	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
45	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
46	001641	Компот Фрутоняня в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл	51,53
47	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
48	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
49	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
50	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
51	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
52	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
53	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40

56	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
57	003610	Батончик DoubiCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1шт/40гр	41,60
58	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	19,27
59	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродие"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
60	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
61	001990	Вафельный батончик "Baby Fox гошу" с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18,2гр	19,69
62	001445	Вафля CRAZY с воздушным рисом 30гр.	150,87	1,62	7,95	18,21	1шт/30гр	46,80
63	000214	Джем абрикосовый Махеев	54,4			13,6	20	10,15
64	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр	46,80
65	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр	46,80
66	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
67	003443	Мармелад жевательный жележный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
68	001452	Мармелад жевательный жележный в форме червяков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр	52,00
69	001455	Печенье PAPITA с клубничной начинкой и драже-конфетами 33гр	172,92	1,91	8,91	20,79	1шт/33гр	36,40
70	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
71	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
72	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
73	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
74	002232	Сэндвич с вареной сгущенкой	202,5	3,3	6,8	31,5	60	33,23
75	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр	48,75
76	001435	Трубочка вафельная с молочным шоколадом BISCOLATA ROLL 28гр					1шт/28гр	48,75
77	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
78	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
79	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
80	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	53,98
81	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	66,09
82	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	23,50
83	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	23,50
84	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
85	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,78
			9 691,34	366,74	356,74	1 240,22		3 007,65

Шеф-повар


(подпись)

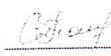
Старший
калькулятор


(подпись) Грицюк О.М.

Мед. работник


(подпись)

Технолог


(подпись) Погребняк С.В.



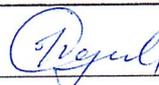
МЕНЮ

на 26 Декабря 2 025 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У		
Пятница								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1 шт/10 гр	4,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	001566	Говядина отварная	177,05	15,05	12,9	0,3	50	97,03
4	001058	Горошек зелёный консервированный (после терм. обработки)	3,25	1,55	0,1	3,25	50	26,90
5	001537	Кукуруза консервированная (после терм. обр)	25	1		5,5	50	28,06
6	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
7	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
8	003548	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	66,27
9	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
10	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
11	001283	Мясо отварное свинина	192,05	13,36	15,03		50	47,84
12	002259	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью БГ, БМ Диета 9	213,66	6,85	10,78	21,85	250/20/1	42,63
13	003530	Шурпа "По-деревенски"	303,72	14,37	18,75	18,42	50/200	67,64
14	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	60,63
15	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
16	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	56,69
17	002090	Бедро куриное отварное	243,2	18,1	18,51		100	53,58
18	001088	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100	49,58
19	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
20	001078	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	84,86
21	003576	Филе куриное запеченное с томатом и сыром монолит	183,89	21,74	10,05	1,42	100	80,34
22	003527	Горбуша запечённая	195,3	24,18	9,21	3,92	100	123,60
23	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	71,66
24	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,63
25	001770	Рыба припущенная (минтай)	99,65	21,92	1,1	0,49	90	77,07
26	000264	Каша молочная пшённая с маслом сливочным без сахара	182,18	6,81	7,86	20,31	200/5	27,34
27	001723	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5	27,78
28	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	7,79
29	003342	Макароны запеченные с сыром	276,29	8,44	8,48	41,18	135/10/5	19,14
30	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
31	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
32	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
33	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
34	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
35	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	17,08
36	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
37	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
38	003511	Полба припущенная	172,96	5,91	1,17	34,79	150	13,12
39	002087	Рис припущенный	166,15	4,21	0,21	41,28	150	8,39
40	003604	Напиток фруктовый (яблоко)	26,88			6,72	200	9,88
41	001520	Напиток яблочный со смородиной	42	0,13	0,1	10,13	200	9,69
42	001960	Напиток яблочный со смородиной диета 9	10	0,13	0,1	2,13	200	8,80
43	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200	25,44
44	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
45	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
46	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
47	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
48	001729	Йогурт питьевой яблоко-тархун	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
49	001641	Компот Фрутоняня в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл	51,53
50	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
51	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
52	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
53	000920	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
54	000922	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70

55	002039	в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,00
56	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
57	002861	Фрукт апельсин свежий	89,7	2,07	0,46	18,63	230	47,24
58	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	44,46
59	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
60	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
61	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	19,27
62	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродие"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
63	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
64	001990	Вафельный батончик "Baby Fox гошу" с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18,2гр	19,69
65	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
66	003443	Мармелад жевательный жележный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
67	001455	Печенье РАРИТА с клубничной начинкой и драже-конфетами 33гр	172,92	1,91	8,91	20,79	1шт/33гр	36,40
68	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
69	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
70	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
71	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
72	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
73	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
74	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
75	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	53,98
76	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	66,09
77	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	23,50
78	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	23,50
79	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
80	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,33
			9 210,1	405,98	358,39	1 166,09		2 904,76

Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись) Грицюк О.М.

Мед. работник


(подпись)

Технолог


(подпись) Погребняк С.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042375

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 05.12.2025 по 05.12.2026