



Утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Горохова Е.С.

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 12 - 16 Января 2026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	
Понедельник								
		Завтрак						
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	22	1		4,5	50	18,69
3	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	370,56	17,58	15,09	40,51	60/170	65,44
4	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
5	000028	Хлеб пшеничный тостовый	53,2	1,66	0,46	10,58	20	2,93
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	58,75	2,2	0,85	10,2	25	4,59
			587,64	22,57	23,65	70,02		107,70
Вторник								
		Завтрак						
1	000193	Тост двойной "Дуэт" с сыром "Гауда"	188,38	12,06	8,57	15,75	19/19/29	44,87
2	001725	сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	29,52
3	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
4	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,43
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,20
			510,77	20,99	18,81	63,29		107,70
Среда								
		Завтрак						
1	003496	Наггетсы куриные хрустящие	190,2	8,4	10,68	15,12	84	53,44
2	001347	Овощи тушеные	53,72	2,56	1,28	7,91	150	12,61
3	003604	Напиток фруктовый (яблоко)	26,88			6,72	200	8,47
4	003395	Мармелад со вкусом "Вишня-апельсин"	34,8	0,24	1,44	5,64	1шт/12гр	9,75
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	57,96	1,84	0,3	11,96	23	2,47
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	36	1,11	0,35	7,13	15	1,85
7	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
			446,36	17,03	15,63	59,79		107,70
Четверг								
		Завтрак						
1	003046	Котлета рыбная "Нежная"	225,84	12,1	17,68	4,59	90	51,35
2	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	24,88
3	000164	клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	10,09
4	003330	Оладьи	88,12	2,11	2,62	14,01	35	18,31
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	60	1,85	0,58	11,88	25	3,07
			555,97	19,56	25,1	62,13		107,70
Пятница								
		Завтрак						
1	002006	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80	8,31
2	002875	Плов ароматный с мясом	329,07	15,64	14,85	35,92	40/160	54,26
3	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
4	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	64,8	2	0,62	12,83	27	3,30
			619,74	22,19	22,23	85,83		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)Старший
калькулятор
(подпись) Грицюк О.М.

Технолог

(подпись) Погребняк С.В.



Утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Горохова Е.С.

Директор



МЕНЮ

на 12 - 16 Января 2 026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	001880	Мясо птицы в соусе из протертых томатов с сыром и макаронным гарниром	329,41	22,37	8,23	41,03	125/50/25	74,53
2	003637	Печенье "Кокосанка"	271,43	2,84	16,55	27,78	50	12,19
3	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,75
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	1,82
			669,25	27,1	25,15	82,6		107,70
Вторник								
		Завтрак						
1	003415	Тост пшеничный с маслом сливочном	103,15	1,5	6,73	9,12	17/8,75	16,69
2	003045	Котлета из белой рыбки *	254,02	13,56	19,34	6,44	90	49,53
3	001873	Пюре картофельное	157,26	3,76	4,66	24,82	170	28,20
4	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	55,2	1,7	0,53	10,93	23	2,79
			610,33	20,77	31,39	61,24		107,70
Среда								
		Завтрак						
1	001720	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	183,8	6,1	7,6	21,75	200/2/5	39,97
2	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
3	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
4	003606	Печенье овсяное "Клюковка"	248,29	3,66	9,21	37,69	50	23,42
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	38,4	1,18	0,37	7,6	16	1,97
6	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
			608,51	15,02	19,05	92,51		107,70
Четверг								
		Завтрак						
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	13,62
2	002300	Котлета мясная "По-деревенски"	212,21	12,02	11,36	15,48	90	46,48
3	003172	Плов овощной	205,62	4,7	3,16	43,77	150	17,68
4	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200	6,57
5	001740	(пломбир)	53,2	2,4	2	6,4	1шт/80 мл	20,38
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	57,6	1,78	0,55	11,4	24	2,97
			628,46	21,07	23,49	87,13		107,70
Пятница								
		Завтрак						
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	13,62
2	003411	Залеканка из творога	302,76	23,84	14,71	17,41	150	76,43
3	002498	"Крендель сахарный" 50гр.	248,11	3,43	10,98	33,82	50	8,51
4	002807	Молоко сгущенное с сахаром	49,5	1,05	1,28	8,4	15	7,22
5	000003	Чай чёрный	0,01				200	0,39
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	32	1,06	0,18	6,56	16	1,53
			690,31	29,47	33,49	66,31		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)



МЕНЮ

на 17 Января 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У		
Суббота								
		Завтрак						
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10г	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	40,43	3,09	3,03		14,5	19,02
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	003300	Капуста квашеная с маслом	59,3	1,42	4,08	3,66	80	18,79
9	002028	Капуста свежая с маслом диета 9	60,85	1,48	4,16	4,22	80	6,61
10	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
11	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
12	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
13	003095	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью	191,96	7,07	10,67	16,31	250/20/1	34,84
14	002259	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью БГ, БМ Диета 9	213,66	6,85	10,78	21,85	250/20/1	44,34
15	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	61,88
16	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
17	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	53,74
18	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
19	003612	Чахохбили из филе куриного классическое	114,64	12,98	4,79	4,84	45/45	61,68
20	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
21	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	72,04
22	001599	Запеканка картофельная с минтаем	232,3	15,24	5,66	29,93	200	68,43
23	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
24	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
25	001250	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150	44,45
26	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,85
27	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	29,52
28	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	7,79
29	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
30	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
31	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
32	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
33	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
34	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
35	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
36	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
37	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
38	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
39	001362	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200	22,10
40	000297	Какао-напиток молочный с витамином С диета 9	61,1	3,72	2,95	4,2	200	18,99
41	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
42	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,72
43	000800	Напиток кокосовый с какао с вит С	65,4	1,29	3	8,45	200	30,29
44	001360	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,87
45	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
46	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
47	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
48	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
49	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
50	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
51	001640	Морс ФрутоНяня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
52	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
53	000920	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
54	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70

55	002039	в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
56	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
57	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
58	002141	Сокодержатель напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	64,35
59	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
60	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
61	003610	Батончик DoubiCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1шт/10гр	11,00
62	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродит" 20гр					1шт/20 гр	19,27
63	003486	Батончик фруктовый "Петродит" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
64	001432	Бисквитные палочки BISCOLATA с молочным шоколадом и фундуком 32гр	164,13	3,74	9,5	15,9	1шт/32гр	91,68
65	003608	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75	1шт/25гр	26,00
66	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1шт/35гр	45,50
67	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр	46,80
68	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр	46,80
69	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ БАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
70	003443	Мармелад жевательный жележный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
71	001452	Мармелад жевательный жележный в форме червяков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр	52,00
72	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
73	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
74	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
75	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
76	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр	48,75
77	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
78	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
79	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
80	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
81	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
82	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
83	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
84	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
85	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
86	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
87	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
88	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
89	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,92
90	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,05
			9 588,97	384,91	351,52	1 250,61		3 348,94

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицок О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.

на 16 Января 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Цена
Пятница							
		Завтрак					
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр 14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5 19,02
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50 96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70 39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5 1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5 7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90 77,50
8	002006	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80 8,31
9	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80 18,29
10	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80 20,91
11	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50 49,62
12	003647	Уха Рыбачья с ментаем	138,03	9,53	5,79	12	200/40 40,41
13	001423	Уха Рыбачья с ментаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1 41,10
14	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90 61,88
15	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200 87,43
16	002875	Плов ароматный с мясом	331,28	15,74	14,95	36,16	50/150 63,26
17	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90 53,74
18	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180 77,08
19	003589	Филе куриное по-Тюменски	196,7	25,6	8,52	4,32	100 89,11
20	003612	Чахохбили из филе куриного классическое	114,64	12,98	4,79	4,84	45/45 61,68
21	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100 122,22
22	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100 72,04
23	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100 85,74
24	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100 124,05
25	003411	Запеканка из творога	302,76	23,84	14,71	17,41	150 76,43
26	003484	Запеканка из творога Диета 9	285,24	25,34	15,12	10,51	150 81,31
27	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5 29,52
28	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150 7,79
29	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150 37,44
30	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150 41,73
31	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150 9,71
32	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150 4,23
33	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150 54,22
34	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150 54,22
35	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150 18,56
36	001347	Овощи тушеные	53,72	2,56	1,28	7,91	150 12,61
37	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50 16,58
38	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50 13,61
39	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150 8,39
40	002807	Молоко сгущённое с сахаром	66	1,4	1,7	11,2	20 9,63
41	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200 4,61
42	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200 3,72
43	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200 5,40
44	000307	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200 4,

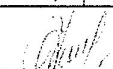
57	000099	восстановл. "Мои" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
58	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
59	002141	Сокодержатель напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	64,35
60	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
61	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
62	003610	Батончик DoubiCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1шт/40гр	41,60
63	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродийет" 20гр					1шт/20 гр	19,27
64	003486	Батончик фруктовый "Петродийет" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
65	001432	Бисквитные палочки BISCOLATA с молочным шоколадом и фундуком 32гр	164,13	3,74	9,5	15,9	1шт/32гр	91,68
66	003608	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75	1шт/25гр	26,00
67	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1шт/35гр	45,50
68	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр	46,80
69	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр	46,80
70	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ БАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
71	003443	Мармелад жевательный жележный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
72	001452	Мармелад жевательный жележный в форме червяков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр	52,00
73	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
74	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
75	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
76	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
77	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр	48,75
78	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
79	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
80	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
81	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
82	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
83	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
84	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
85	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
86	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
87	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
88	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
89	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
90	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,41
			9 759,9	425,17	342,95	1 277,99		3 436,63

Шеф-повар



(подпись)

Старший
калькулятор



(подпись)

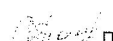
Грицюк О.М.

Мед. работник



(подпись)

Технолог



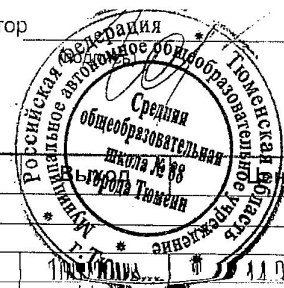
(подпись)

Погребняк С.В.



МЕНЮ

на 15 Января 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У		
Четверг								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	14,5	19,02
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65			
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	002006	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80	8,31
9	002028	Капуста свежая с маслом диета 9	60,85	1,48	4,16	4,22	80	6,61
10	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
11	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
12	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
13	001728	Суп гороховый с мясом птицы Диета БГ	247,61	13,29	12,4	18,68	250	30,46
14	001385	Суп гороховый с мясом птицы с гречками и зеленью	294,86	14,73	12,64	28,43	250/20/10/1	32,89
15	002177	Бефстроганов из мяса	212,52	12,71	15,87	3,85	50/40	60,12
16	001417	Бефстроганов из мяса (свинина) Диета БГ Диета 9	64,22	1,97	3,9	5,04	40/50	52,47
17	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	61,88
18	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
19	001063	Поджарка из мяса (свинина)	243,17	14,84	17,94	4,7	60/30	68,47
20	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	53,74
21	001088	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100	53,00
22	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
23	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
24	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
25	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
26	001722	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	185,89	6,44	8,23	20,52	200/5	29,70
27	003458	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным без сахара	169,89	6,44	8,23	16,52	200/5	29,25
28	001724	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5	28,35
29	002460	Каша на кокосовом молоке геркулесовая диета БМ	179,59	2,94	8,62	22,69	200/2/5	27,38
30	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	7,79
31	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
32	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
33	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
34	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
35	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
36	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
37	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
38	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	20,40
39	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
40	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
41	003172	Плов овощной	205,62	4,7	3,16	43,77	150	17,68
42	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
43	002807	Молоко сгущенное с сахаром	66	1,4	1,7	11,2	20	9,63
44	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200	25,56
45	000166	Напиток из ягод	42,5	0,13	0,1	10,25	200	10,09
46	000308	Напиток из ягод без сахара	10,5	0,13	0,1	2,25	200	9,20
47	001390	Напиток клубнично-яблочный	43,5	0,15	0,1	10,16	200	8,75
48	002116	Напиток клубнично-яблочный Диета 9	11,5	0,15	0,1	2,16	200	7,87
49	000170	Напиток яблочный	~1,9	0,08	0,08	9,96	200	6,57
50	000312	Напиток яблочный без сахара	12,25	0,1	0,1	2,45	200	7,04
51	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
52	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
53	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
54	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
55	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66

56	001001	инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
57	001640	Морс ФрутоНяня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
58	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
59	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
60	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
61	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
62	000099	Сок яблочный из зрелых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
63	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
64	002141	Сокодержательный напиток "Галпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	64,35
65	000083	Фрукт киви свежие	42,3	0,72	0,36	7,29	90	24,57
66	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
67	003610	Батончик DoubiCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1шт/40гр	41,60
68	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродит" 20гр					1шт/20 гр	19,27
69	003486	Батончик фруктовый "Петродит" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
70	001432	Бисквитные палочки BISCOLATA с молочным шоколадом и фундуком 32гр	164,13	3,74	9,5	15,9	1шт/32гр	91,68
71	003608	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75	1шт/25гр	26,00
72	003607	Вафля CRAZY WOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1шт/35гр	45,50
73	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр	46,80
74	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр	46,80
75	003443	Мармелад жевательный жележный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
76	001452	Мармелад жевательный жележный в форме червячков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр	52,00
77	003330	Оладьи	176,24	4,22	5,24	28,02	2шт/35	36,62
78	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
79	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
80	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
81	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
82	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр	48,75
83	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
84	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
85	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
86	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
87	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
88	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
89	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
90	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
91	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
92	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
93	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
94	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
95	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,40
			10 358,85	395,9	384,63	1 354,98		3 372,98

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.



МЕНЮ

на 14 Января 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	
Среда							
Завтрак							
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10г
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,09	3,03		14,5
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90
8	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80
9	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80
10	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50
11	003488	Щи из свежей капусты и картофеля	42,7	1,62	0,23	8,45	250
12	002234	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом и зеленью п/ф БМ	156,21	6,39	10,57	8,5	250/20/1
13	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1
14	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90
15	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200
16	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90
17	003496	Наггетсы куриные хрустящие	190,2	8,4	10,68	15,12	84
18	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180
19	003589	Филе куриное по-Тюменски	196,7	25,6	8,52	4,32	100
20	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100
21	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100
22	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100
23	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100
24	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150
25	000173	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5
26	001720	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	183,8	6,1	7,6	21,75	200/2/5
27	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5
28	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150
29	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150
30	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150
31	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150
32	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150
33	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150
34	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150
35	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150
36	001347	Овощи тушеные	53,72	2,56	1,28	7,91	150
37	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50
38	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50
39	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150
40	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200
41	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200
42	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200
43	000304	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200
44	003604	Напиток фруктовый (яблоко)	26,88			6,72	200
45	000296	Цикорий на кокосовом молоке с сахаром	72,8	0,7	1,8	13,5	200
46	001360	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200
47	000294	Цикорий с молоком диета 9	61,8	3,16	2,5	5,9	200
48	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2
49	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200
50	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7
51	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200
52	000128	Вода питьевая					1шт/500мл
53	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200
54	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл
55	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр

56	000920	уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
57	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
58	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
59	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
60	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
61	002141	Сокодержатель напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	04,30
62	000083	Фрукт киви свежие	42,3	0,72	0,36	7,29	90	24,57
63	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
64	003610	Батончик DoubiCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1шт/40гр	41,60
65	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	19,27
66	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
67	001432	Бисквитные палочки BISCOLATA с молочным шоколадом и фундуком 32гр	164,13	3,74	9,5	15,9	1шт/32гр	91,68
68	003608	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75	1шт/25гр	26,00
69	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1шт/35гр	45,50
70	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр	46,80
71	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр	46,80
72	003443	Мармелад жевательный жележный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
73	001452	Мармелад жевательный жележный в форме червяков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр	52,00
74	003395	Мармелад со вкусом "Вишня-апельсин"	34,8	0,24	1,44	5,64	1шт/12гр	9,75
75	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
76	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
77	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
78	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
79	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр	48,75
80	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
81	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
82	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
83	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
84	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
85	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
86	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
87	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
88	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
89	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
90	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
91	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
92	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,46
93	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,04
			9 616,19	388,08	358,95	1 238,17		3 376,35

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042375

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 05.12.2025 по 05.12.2026