



Утверждаю:

Комбинат школьного питания "Центральный"
И.С. *Савицкий*

Директор

Согласовано

(подпись)



МЕНЮ

на 12 - 13 Января 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Тост пшеничный с маслом сливочном	103,15	1,5	6,73	9,12	17/8,75	16,69
2	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	335,08	15,9	13,64	36,64	50/160	55,61
3	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
4	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,65
		502,26	19,19	21,05	58,01		77,63
Обед							
1	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	168,96	6,21	6,55	20,92	250/10	51,73
3	Напечеты куриные хрустящие	190,2	8,4	10,68	15,12	84	53,44
4	Макаронные изделия отварные	278,4	7,1	6,08	48,81	160	9,48
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	51,7	1,94	0,75	8,98	22	4,00
		841,46	24,72	24,46	129,33		168,47
		1 343,72	43,91	45,51	187,34	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Тост двойной "Дуэт" с сыром "Гауда"	188,38	12,06	8,57	15,75	19/19/29	44,87
2	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	29,52
3	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
4	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,42
		463,77	20,52	18,41	53,49		92,49
Обед							
1	Огурцы свежие с маслом	56,25	0,49	5,08	2,35	75/5	18,22
2	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	24,57
3	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским	200,48	12,4	14,86	3,7	50/40	58,40
4	Пюре картофельное	157,26	3,76	4,66	24,82	170	28,20
5	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	57,6	1,78	0,55	11,4	24	2,97
		702,94	24,05	37,18	78,82		153,61
		1 166,71	44,57	55,59	132,31	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Савицкий
(подпись)

Мед. работник

Савицкий
(подпись)Старший
калькулятор*Богомолова Е.Н.*
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Технолог

Погребняк С.В.
(подпись)

Погребняк С.В.



Утверждаю:

А.С. Комбинат детского питания "Центральный"

С.С. Седина

Директор

Согласовано:



МЕНЮ

на 14 - 15 Января 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет *

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,87
2	Напиток кисломолочный кефирный (пломбир)	53,2	2,4	2	6,4	1шт/80 мл	20,38
3	Блинчики с яблоком	343,48	4,24	7,4	66,56	2/70	72,27
		490,88	10,36	12,4	85,14		111,52
Обед							
1	Помидоры свежие	15,3	0,74	0,17	2,28	85	22,20
2	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1	36,10
3	Котлета рыбная "Нежная"	225,84	12,1	17,68	4,59	90	51,35
4	Рис припущенный с овощами	246,49	4,57	6,55	42,18	180	15,07
5	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,13
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	57,6	1,78	0,55	11,4	24	2,91
		824,56	28,01	36,91	93,9		134,58
		1 315,44	38,37	49,31	179,04	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
2	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	185,89	6,44	8,23	20,52	200/5	29,70
3	Пряник песочный шоколадный	273,89	3,65	15,17	30,69	50	14,85
4	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
5	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
		592,76	19,19	29,11	62,56		87,31
Обед							
1	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80	8,31
2	Суп гороховый с мясом птицы с гречками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/1	32,89
3	Бефстроганов из мяса	212,52	12,71	15,87	3,85	50/40	60,12
4	Картофельные дольки по-деревенски	162,62	3,91	2,11	31,88	180	24,48
5	Напиток из ягод	42,5	0,13	0,1	10,25	200	10,09
6	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
7	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
8	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17	2,10
		894,17	36,36	35,91	102,58		158,79
		1 486,93	55,55	65,02	165,14	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.



Утверждаю:

А.С. Комбинат дошкольного питания "Центральный"

И.С.

Директор

Согласно

(подпись)



МЕНЮ

на 16 - 17 Января 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	
Пятница							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	13,62
2	Запеканка из творога	302,76	23,84	14,71	17,41	150	76,43
3	Молоко сгущённое с сахаром	49,5	1,05	1,28	8,4	15	7,22
4	Чай чёрный	0,01				200	0,39
5	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,93
		450,2	26,3	22,55	34,13		99,59
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	16,29
2	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	41,10
3	Котлета мясная "По-деревенски"	212,21	12,02	11,36	15,48	90	46,48
4	Овощи тушеные	57,3	2,73	1,37	8,44	160	13,45
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	0,99	0,17	6,15	15	1,40
		590,37	27,44	19,29	76,96		146,51
		1 040,57	53,74	41,84	111,09	Итого за день	246,10
Суббота							
Завтрак							
1	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,74
2	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150	44,45
3	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200	22,10
4	Снежок м.д.ж. 2,5%	62,4	2,4	2	8,8	1шт/80 мл	17,46
		468,25	24,78	28,33	27,48		100,75
Обед							
1	Капуста квашеная с маслом	59,3	1,42	4,08	3,66	80	18,79
2	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью	187,35	6,9	10,41	15,92	250/15/1	29,74
3	Запеканка картофельная с минтаем	232,3	15,24	5,66	29,93	200	68,43
4	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	73,08	2,32	0,38	15,08	29	3,05
6	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,94
		684,03	27,2	20,75	95,79		145,35
		1 152,28	51,98	49,08	123,27	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Богачева Е.И.

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042375

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 05.12.2025 по 05.12.2026