



Утверждаю:

Директор школы питания "Центральный"
Сорохова Е.С.

Директор



МЕНЮ

на 19 - 23 Января 2026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

| № п/п | Номер | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--------------------|--------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|-----------|---------------|
| Понедельник | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 003046 | Котлета рыбная "Нежная" | 226,84 | 12,1 | 17,68 | 4,59 | 90 | 51,35 |
| 2 | 001365 | Макаронные изделия отварные | 271,15 | 7,16 | 5,22 | 48,9 | 160 | 17,91 |
| 3 | 003315 | Напиток смородиновый | 51,8 | | | 12,95 | 200 | 20,10 |
| 4 | 000074 | Фрукт яблоко свежее | 47 | 0,47 | 0,4 | 9,8 | 100 | 15,21 |
| 5 | 000017 | Хлеб ржаной йодированный "Николаевский" | 60 | 1,85 | 0,58 | 11,88 | 25 | 3,13 |
| | | | 656,79 | 21,58 | 23,88 | 88,12 | | 107,70 |
| Вторник | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 001644 | Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда" | 86,17 | 6,22 | 4,13 | 6,04 | 17/14,5 | 22,14 |
| 2 | 003597 | Запеканка из творога джемом груша-банан | 347,64 | 23,2 | 14,32 | 30,18 | 150/15 | 84,05 |
| 3 | 000140 | Чай Ройбуш | 0,01 | | | | 200 | 1,51 |
| | | | 433,82 | 29,42 | 18,45 | 36,22 | | 107,70 |
| Среда | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 000043 | Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп. | 66,1 | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 1шт/10 гр | 14,37 |
| 2 | 003300 | Капуста квашеная с маслом | 44,48 | 1,07 | 3,06 | 2,75 | 60 | 14,09 |
| 3 | 003345 | Жаркое "По-деревенски" с мясом | 281,91 | 14,45 | 15,38 | 20,58 | 50/150 | 71,82 |
| 4 | 003413 | Чай с лимоном и сахаром | 17,03 | 0,03 | | 4,09 | 200/3 | 1,68 |
| 5 | 000028 | Хлеб пшеничный тостовый | 69,16 | 2,16 | 0,6 | 13,75 | 26 | 3,82 |
| 6 | 000015 | Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий" | 40 | 1,32 | 0,22 | 8,2 | 20 | 1,92 |
| | | | 518,68 | 19,13 | 28,51 | 49,51 | | 107,70 |
| Четверг | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 000043 | Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп. | 66,1 | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 1шт/10 гр | 14,37 |
| 2 | 002006 | Капуста свежая с маслом | 62,07 | 1,3 | 4,14 | 4,75 | 80 | 8,31 |
| 3 | 002875 | Плов ароматный с мясом | 331,28 | 15,74 | 14,95 | 36,16 | 50/150 | 63,26 |
| 4 | 003413 | Чай с лимоном и сахаром | 17,03 | 0,03 | | 4,09 | 200/3 | 1,68 |
| 5 | 001495 | Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл | 53,84 | 2,16 | 2 | 6,8 | 1шт/80 мл | 16,43 |
| 6 | 000005 | Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябиношка" | 42,84 | 1,36 | 0,22 | 8,84 | 17 | 1,79 |
| 7 | 000017 | Хлеб ржаной йодированный "Николаевский" | 36 | 1,11 | 0,35 | 7,13 | 15 | 1,86 |
| | | | 609,16 | 21,8 | 28,91 | 67,91 | | 107,70 |
| Пятница | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 000043 | Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп. | 66,1 | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 1шт/10 гр | 14,37 |
| 2 | 003635 | Огурцы свежие с маслом | 45,7 | 0,4 | 4,13 | 1,91 | 65 | 14,81 |
| 3 | 003044 | Котлета куриная "Куриная ножка" * | 137,11 | 6,82 | 12,2 | | 90 | 42,54 |
| 4 | 001873 | Пюре картофельное | 138,76 | 3,32 | 4,11 | 21,9 | 150 | 24,88 |
| 5 | 003604 | Напиток фруктовый (яблоко) | 26,88 | | | 6,72 | 200 | 8,47 |
| 6 | 000005 | Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябиношка" | 63 | 2 | 0,33 | 13 | 25 | 2,63 |
| | | | 477,55 | 12,64 | 28,02 | 43,67 | | 107,70 |

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись) Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись) Погребняк С.В.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
 Директор: Прохова Е.С. *Прохова Е.С.*



МЕНЮ

на 19 - 23 Января 2 026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

| № п/п | Номер | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | | |
|--------------------|--------|---|---------------|--------------|--------------|--------------|-----------|---------------|
| Понедельник | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 002806 | Масло сладко-сливочное порционно | 57,93 | 0,09 | 6,34 | 0,12 | 8,75 | 13,62 |
| 2 | 000190 | Тост с сыром "Гауда" | 93,65 | 5,3 | 4,05 | 8,99 | 17/14,5 | 22,09 |
| 3 | 003523 | Шурпа "По-домашнему" из мяса птицы | 216,06 | 16,39 | 8,94 | 17,3 | 45/155 | 63,79 |
| 4 | 000143 | Напиток из свежих яблок | 42,93 | 0,09 | 0,09 | 10,18 | 200 | 4,61 |
| 5 | 000017 | Хлеб ржаной йодированный "Николаевский" | 69,6 | 2,15 | 0,67 | 13,78 | 29 | 3,59 |
| | | | 480,17 | 24,02 | 20,09 | 50,37 | | 107,70 |
| Вторник | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 002806 | Масло сладко-сливочное порционно | 57,93 | 0,09 | 6,34 | 0,12 | 8,75 | 13,62 |
| 2 | 003635 | Огурцы свежие с маслом | 45,7 | 0,4 | 4,13 | 1,91 | 65 | 14,81 |
| 3 | 002300 | Котлета мясная "По-деревенски"* | 212,21 | 12,02 | 11,36 | 15,48 | 90 | 46,48 |
| 4 | 001873 | Пюре картофельное | 148,01 | 3,54 | 4,38 | 23,36 | 160 | 26,54 |
| 5 | 003413 | Чай с лимоном и сахаром | 17,03 | 0,03 | | 4,09 | 200/3 | 1,68 |
| 6 | 000005 | Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка" | 50,4 | 1,6 | 0,26 | 10,4 | 20 | 2,06 |
| 7 | 000017 | Хлеб ржаной йодированный "Николаевский" | 48 | 1,48 | 0,46 | 9,5 | 20 | 2,51 |
| | | | 679,28 | 18,16 | 26,93 | 64,86 | | 107,70 |
| Среда | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 001721 | Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом сливочным | 216,97 | 7,45 | 9,46 | 24,46 | 220/2,2/5 | 45,66 |
| 2 | 003413 | Чай с лимоном и сахаром | 17,03 | 0,03 | | 4,09 | 200/3 | 1,68 |
| 3 | 001495 | Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл | 53,84 | 2,16 | 2 | 6,8 | 1шт/80 мл | 16,43 |
| 4 | 000094 | Фрукт мандарин свежий | 30,4 | 0,64 | 0,16 | 6 | 80 | 18,41 |
| 5 | 003606 | Печенье овсяное "Клюковка" | 248,29 | 3,66 | 9,21 | 37,69 | 50 | 23,42 |
| 6 | 000017 | Хлеб ржаной йодированный "Николаевский" | 40,8 | 1,26 | 0,39 | 8,08 | 17 | 2,10 |
| | | | 607,33 | 15,2 | 21,22 | 87,12 | | 107,70 |
| Четверг | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 003640 | Помидоры свежие с маслом | 43,88 | 0,5 | 3,86 | 1,52 | 60 | 15,50 |
| 2 | 001599 | Запеканка картофельная с минтаем | 232,3 | 15,24 | 5,66 | 29,93 | 200 | 68,43 |
| 3 | 003413 | Чай с лимоном и сахаром | 17,03 | 0,03 | | 4,09 | 200/3 | 1,68 |
| 4 | 003335 | Оладушки пышные с яблоком и морковью | 67,97 | 1,51 | 1,67 | 11,71 | 30 | 18,58 |
| 5 | 000292 | Хлеб ржано-пшеничный "Баварский" | 44,65 | 1,67 | 0,65 | 7,75 | 19 | 3,51 |
| | | | 406,83 | 18,95 | 11,84 | 55 | | 107,70 |
| Пятница | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 003353 | Бигус с мясом | 286,33 | 15,13 | 18,68 | 13,69 | 50/150 | 68,52 |
| 2 | 003083 | Пряник песочный шоколадный | 273,89 | 3,65 | 15,17 | 30,69 | 50 | 14,85 |
| 3 | 000148 | Напиток из шиповника | 57,6 | 0,54 | 0,22 | 13,73 | 200 | 5,40 |
| 4 | 001497 | Снежок м.д.ж. 2,5% | 62,4 | 2,4 | 2 | 8,8 | 1шт/80 мл | 17,47 |
| 5 | 000015 | Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий" | 30 | 0,99 | 0,17 | 6,15 | 15 | 1,46 |
| | | | 710,22 | 22,71 | 36,24 | 73,06 | | 107,70 |

Шеф-повар _____

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.
Грицюк О.М.
(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.
Погребняк С.В.
(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Горохова Е.С. *Е.С. Горохова*

Директор

МЕНЮ

на 19 Января 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню



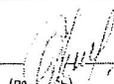
| № п/п | Номер | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | | |
|--------------------|--------|---|--------|-------|-------|-------|------------|--------|
| Понедельник | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 000043 | Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп. | 66,1 | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 1шт/10гр | 14,37 |
| 2 | 001277 | Сыр "Гауда" слайсы | 48,43 | 3,69 | 3,65 | | 14,5 | 10,02 |
| 3 | 003560 | Говядина отварная диетическая | 175,49 | 14,97 | 12,88 | | 50 | 96,53 |
| 4 | 000414 | Кукуруза консервированная (после терм. обработки) | 62,3 | 2,03 | 1,68 | 8,4 | 70 | 39,31 |
| 5 | 001110 | Масло подсолнечное для заправки | 45 | | 5 | | 5 | 1,08 |
| 6 | 003479 | Масло сладко-сливочное для заправки | 33,1 | 0,05 | 3,63 | 0,07 | 5 | 7,78 |
| 7 | 003642 | Филе грудки куриное отварное | 137,25 | 21,96 | 5,49 | | 90 | 77,50 |
| 8 | 001322 | Огурцы свежие (порционно) | 12 | 0,52 | 0,09 | 2,5 | 80 | 18,29 |
| 9 | 001372 | Помидоры свежие (порционно) | 14,4 | 0,7 | 0,16 | 2,15 | 80 | 20,91 |
| 10 | 003643 | Свинина отварная диетическая | 192,05 | 13,36 | 15,03 | | 50 | 49,62 |
| 11 | 003618 | Суп-лапша с курицей | 203,32 | 9,76 | 12,04 | 13,75 | 250/20 | 27,79 |
| 12 | 001288 | Суп-лапша с курицей и зеленью | 203,75 | 9,79 | 12,05 | 13,8 | 250/20/1 | 28,48 |
| 13 | 002216 | Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки) | 236,18 | 9,88 | 12,2 | 21,58 | 250/20/1 | 38,96 |
| 14 | 002321 | Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ | 156,56 | 11,53 | 11,54 | 1,23 | 90 | 61,88 |
| 15 | 003592 | Пельмени мясные отварные "Царская охота" | 436,8 | 11,7 | 25,74 | 40,56 | 200 | 87,43 |
| 16 | 001677 | Поджарка из мяса (свинина) | 211,62 | 11,6 | 14,93 | 7,05 | 45/45 | 59,42 |
| 17 | 001354 | Бедро куриное запеченное | 226,08 | 16,29 | 17,46 | | 90 | 53,74 |
| 18 | 001088 | Курица отварная | 277,2 | 23,56 | 20,29 | | 100 | 53,00 |
| 19 | 003473 | Пельмени из мяса птицы "Нежные" | 360 | 13,5 | 33 | 43,5 | 180 | 77,08 |
| 20 | 003524 | Плов ароматный с мясом птицы | 248,14 | 17,7 | 5,17 | 36,16 | 50/150 | 62,38 |
| 21 | 001064 | Филе куриное запеченное с томатом и сыром | 163,09 | 17,11 | 9,87 | 1,3 | 100 | 92,94 |
| 22 | 003612 | Чахохбили из филе куриного классическое | 114,64 | 12,98 | 4,79 | 4,84 | 45/45 | 61,68 |
| 23 | 003523 | Шурпа "По-домашнему" из мяса птицы | 214,63 | 16,28 | 8,88 | 17,19 | 50/150 | 68,06 |
| 24 | 001409 | Горбуша запеченная с сыром | 209,42 | 24,21 | 10,94 | 3,53 | 100 | 122,22 |
| 25 | 002025 | Горбуша тушеная в томате с овощами | 154,54 | 12,82 | 9,38 | 4,63 | 100 | 72,04 |
| 26 | 002829 | Рыба припущенная (минтай) | 110,72 | 24,36 | 1,22 | 0,54 | 100 | 85,74 |
| 27 | 001118 | Рыба припущенная горбуша | 171,48 | 23,69 | 8,28 | 0,54 | 100 | 124,05 |
| 28 | 003514 | Макаронные изделия отварные | 216,01 | 6,66 | 0,7 | 45,76 | 150 | 7,79 |
| 29 | 003476 | Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) | 188,14 | 0,27 | 0,54 | 45,56 | 150 | 37,44 |
| 30 | 003478 | Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) | 176,88 | 1,18 | 0,54 | 41,81 | 150 | 41,73 |
| 31 | 003510 | Булгур припущенный | 149,41 | 4,85 | 0,61 | 30,69 | 150 | 9,71 |
| 32 | 001600 | Булгур с овощами диета безмолочная | 195,56 | 5,51 | 3,68 | 34,53 | 150 | 15,47 |
| 33 | 002088 | Гречка отварная | 157,5 | 5,85 | 1,13 | 30,6 | 150 | 4,23 |
| 34 | 002126 | Капуста брокколи отварная | 81,61 | 8,35 | 0,17 | 11,66 | 150 | 54,22 |
| 35 | 002096 | Капуста цветная отварная | 52,2 | 4,35 | 0,52 | 7,31 | 150 | 54,22 |
| 36 | 003487 | Картофель отварной | 118,97 | 3,09 | 0,62 | 25,18 | 150 | 18,56 |
| 37 | 001347 | Овощи тушеные | 53,72 | 2,56 | 1,28 | 7,91 | 150 | 12,61 |
| 38 | 003474 | Овощная смесь "Европейская" припущенная | 40,44 | 1,53 | 1,47 | 5,29 | 50 | 16,58 |
| 39 | 003475 | Овощная смесь "Мексиканская" припущенная | 39,24 | 1,96 | 0,38 | 6,92 | 50 | 13,61 |
| 40 | 001169 | Рагу овощное | 133,74 | 2,94 | 3,53 | 22,37 | 150 | 20,78 |
| 41 | 002087 | Рис припущенный | 166,08 | 4,2 | 0,21 | 41,26 | 150 | 8,39 |
| 42 | 000143 | Напиток из свежих яблок | 42,93 | 0,09 | 0,09 | 10,18 | 200 | 4,61 |
| 43 | 000302 | Напиток из свежих яблок без сахара | 9,9 | 0,08 | 0,08 | 1,96 | 200 | 3,72 |
| 44 | 003315 | Напиток смородиновый | 51,8 | | | 12,95 | 200 | 20,10 |
| 45 | 003604 | Напиток фруктовый (яблоко) | 26,88 | | | 6,72 | 200 | 8,47 |
| 46 | 001376 | Чай Гринфилд в индив. упаковке | 0,02 | | | 0,01 | 2 | 5,29 |
| 47 | 001947 | Чай зеленый байховый в стиках | | | | | 200 | 13,81 |
| 48 | 001358 | Чай с лимоном | 18,39 | 0,06 | 0,01 | 4,21 | 200/7 | 2,88 |
| 49 | 001013 | Чай с лимоном без сахара диета 9 | 2,39 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 200 | 2,44 |
| 50 | 000128 | Вода питьевая | | | | | 1шт/500мл | 36,66 |
| 51 | 001001 | Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл | 118,4 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 1шт/200 | 40,33 |
| 52 | 001640 | Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл | 86,4 | | | 21,6 | 1шт/200 мл | 50,47 |
| 53 | 001643 | Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня | 51,12 | | | 12,78 | 1шт/90 гр | 57,92 |
| 54 | 000920 | Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл | 104 | | | 26 | 1шт/200 мл | 48,70 |
| 55 | 000923 | Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл | 96 | | | 24 | 1шт/200 мл | 48,70 |
| ... | ... | Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" | ... | | | ... | ... | ... |

| | | | | | | | | | |
|----|--------|--|------------------|---------------|---------------|-----------------|-------|-------------|-----------------|
| 57 | 000099 | восстановл. "Мои" инд. уп. 200мл | 92 | | | | 23 | 1шт/200 мл | 23,40 |
| 58 | 002040 | Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл | 92 | | | | 23 | 1шт/200 мл | 28,60 |
| 59 | 002141 | Сокодержатель напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л | 208,8 | | | | 52,2 | 1шт/450мл | 64,35 |
| 60 | 000094 | Фрукт мандарин свежий | 30,4 | 0,64 | 0,16 | | 6 | 80 | 18,41 |
| 61 | 000074 | Фрукт яблоко свежее | 47 | 0,47 | 0,4 | | 9,8 | 100 | 15,21 |
| 62 | 003610 | Батончик DoubiCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр | | | | | | 1шт/40гр | 41,60 |
| 63 | 003444 | Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр | | | | | | 1шт/20 гр | 19,27 |
| 64 | 003486 | Батончик фруктовый "Петродие" 25гр | 65 | 0,38 | 0,08 | | 15,75 | 1шт/25 гр | 52,42 |
| 65 | 001432 | Бисквитные палочки BISCOLATA с молочным шоколадом и фундуком 32гр | 164,13 | 3,74 | 9,5 | | 15,9 | 1шт/32гр | 91,68 |
| 66 | 003608 | Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр | 130,5 | 0,5 | 7 | | 15,75 | 1шт/25гр | 26,00 |
| 67 | 003607 | Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр | 182,7 | 0,7 | 9,8 | | 22,05 | 1шт/35гр | 45,50 |
| 68 | 001448 | Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр | 181,2 | 1,56 | 8 | | 25,6 | 1шт/40гр | 46,80 |
| 69 | 001449 | Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр | 179,6 | 1,68 | 8 | | 24,8 | 1шт/40гр | 46,80 |
| 70 | 001451 | Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр | 200,2 | 5,8 | 3,4 | | 36,6 | 1шт/50гр | 34,32 |
| 71 | 003443 | Мармелад жевательный жележный 50гр ТМ Марми "Три кога" | 165 | 2,76 | 0,06 | | 37,5 | 50 | 43,75 |
| 72 | 001452 | Мармелад жевательный жележный в форме червяков CRAZY WOW 60гр | 187,5 | 3,18 | 0,06 | | 43,56 | 1шт/60гр | 52,00 |
| 73 | 001510 | Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп. | 89,76 | 2,75 | 1,76 | | 12,76 | 1шт/22гр | 8,71 |
| 74 | 001475 | Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр | 111 | 1,5 | 0,6 | | 23,4 | 1шт/30гр | 41,85 |
| 75 | 001476 | Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр | 99 | 2,1 | 0,6 | | 20,1 | 1шт/30гр | 41,85 |
| 76 | 000134 | Сахар в индив. упаковке | 20 | | | | 5 | 1шт/5гр | 1,06 |
| 77 | 001438 | Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр | | | | | | 1шт/26гр | 48,75 |
| 78 | 002438 | Фруктовые кусочки "Фруто Няня" | 41,55 | | | | 10,4 | 1шт/15гр | 57,37 |
| 79 | 001477 | Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner | 28,3 | 1,2 | 0,3 | | 5,2 | 1шт/10гр | 23,27 |
| 80 | 001479 | Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр. | 156 | 2,56 | 0,4 | | 36 | 1шт/40гр | 60,71 |
| 81 | 002230 | Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner | 35,2 | 0,99 | 0,22 | | 7,26 | 1шт/11гр | 24,17 |
| 82 | 001481 | Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner | 35,2 | 0,99 | 0,22 | | 7,26 | 1шт/11гр | 24,17 |
| 83 | 000125 | Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE | 70,75 | 1,09 | 6,69 | | 4,38 | 1шт/12,5 гр | 35,75 |
| 84 | 001979 | Шоколад с вафлями "Левушка детям" | | | | | | 1шт/27,5гр | 45,83 |
| 85 | 000023 | Маффин классический без глютена | 151,2 | 2,52 | 5,52 | | 22,88 | 40 | 59,67 |
| 86 | 000022 | Маффин шоколадный без глютена | 157,6 | 2,44 | 5,72 | | 24,08 | 40 | 73,25 |
| 87 | 000025 | Хлеб без глютена "Белый" | 46,2 | 1,2 | 0,5 | | 9,2 | 20 | 25,69 |
| 88 | 000026 | Хлеб без глютена "Тёмный" | 45,6 | 0,36 | 0,52 | | 9,98 | 20 | 25,69 |
| 89 | 000014 | Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями | 48,4 | 1,62 | 0,5 | | 9,34 | 20 | 2,39 |
| 90 | 000017 | Хлеб ржаной йодированный "Николаевский" | 48 | 1,48 | 0,46 | | 9,5 | 20 | 2,41 |
| | | | 10 063,81 | 427,94 | 365,08 | 1 301,58 | | | 3 462,04 |

Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись) Грицюк О.М.

Мед. работник


(подпись)

Технолог


(подпись) Погребняк С.В.



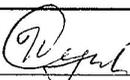
МЕНЮ

на 20 Января 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

| № п/п | Номер | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | В | К |
|----------------|--------|---|--------|-------|-------|-------|-------------|--------|
| Вторник | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 000043 | Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп. | 66,1 | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 1шт/10 гр | 1,01 |
| 2 | 001277 | Сыр "Гауда" слайсы | 40,40 | 0,09 | 0,00 | | 11,9 | 1,92 |
| 3 | 003560 | Говядина отварная диетическая | 175,49 | 14,97 | 12,88 | | 50 | 96,53 |
| 4 | 000414 | Кукуруза консервированная (после терм. обработки) | 62,3 | 2,03 | 1,68 | 8,4 | 70 | 39,31 |
| 5 | 001110 | Масло подсолнечное для заправки | 45 | | 5 | | 5 | 1,08 |
| 6 | 003479 | Масло сладко-сливочное для заправки | 33,1 | 0,05 | 3,63 | 0,07 | 5 | 7,78 |
| 7 | 003642 | Филе грудки куриное отварное | 137,25 | 21,96 | 5,49 | | 90 | 77,50 |
| 8 | 001322 | Огурцы свежие (порционно) | 12 | 0,52 | 0,09 | 2,5 | 80 | 18,29 |
| 9 | 001372 | Помидоры свежие (порционно) | 14,4 | 0,7 | 0,16 | 2,15 | 80 | 20,91 |
| 10 | 001966 | Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины и зеленью БМ | 162,05 | 6,43 | 10,53 | 9,95 | 250/20/1 | 33,65 |
| 11 | 002228 | Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью | 175,9 | 6,7 | 11,53 | 10,88 | 250/20/10/1 | 39,44 |
| 12 | 002350 | Борщ с картофелем | 54,7 | 1,64 | 0,2 | 11,49 | 250 | 12,22 |
| 13 | 003643 | Свинина отварная диетическая | 192,05 | 13,36 | 15,03 | | 50 | 49,62 |
| 14 | 002321 | Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ | 156,56 | 11,53 | 11,54 | 1,23 | 90 | 61,88 |
| 15 | 003592 | Пельмени мясные отварные "Царская охота" | 436,8 | 11,7 | 25,74 | 40,56 | 200 | 87,43 |
| 16 | 001354 | Бедро куриное запеченное | 226,08 | 16,29 | 17,46 | | 90 | 53,74 |
| 17 | 003496 | Наггетсы куриные хрустящие | 190,2 | 8,4 | 10,68 | 15,12 | 84 | 53,44 |
| 18 | 003473 | Пельмени из мяса птицы "Нежные" | 360 | 13,5 | 33 | 43,5 | 180 | 77,08 |
| 19 | 003589 | Филе куриное по-Тюменски | 196,7 | 25,6 | 8,52 | 4,32 | 100 | 89,11 |
| 20 | 001409 | Горбуша запеченная с сыром | 209,42 | 24,21 | 10,94 | 3,53 | 100 | 122,22 |
| 21 | 002025 | Горбуша тушеная в томате с овощами | 154,54 | 12,82 | 9,38 | 4,63 | 100 | 72,04 |
| 22 | 002829 | Рыба припущенная (минтай) | 110,72 | 24,36 | 1,22 | 0,54 | 100 | 85,74 |
| 23 | 001118 | Рыба припущенная горбуша | 171,48 | 23,69 | 8,28 | 0,54 | 100 | 124,05 |
| 24 | 003483 | Запеканка из творога Б/Г | 305,64 | 23,66 | 14,72 | 18,27 | 150 | 77,09 |
| 25 | 003597 | Запеканка из творога джемом груша-банан | 357,16 | 23,84 | 14,71 | 31,01 | 150/20 | 86,58 |
| 26 | 003484 | Запеканка из творога Диета 9 | 285,24 | 25,34 | 15,12 | 10,51 | 150 | 81,31 |
| 27 | 001312 | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | 218,12 | 6,92 | 7,74 | 29,78 | 200/5 | 29,79 |
| 28 | 003373 | Каша молочная "Дружба" на кокосовом молоке | 211,82 | 3,42 | 8,13 | 31,95 | 200/5 | 29,60 |
| 29 | 003302 | Каша молочная кукурузная с маслом сливочным без сахара | 168,94 | 6,07 | 5,94 | 21,41 | 200/5 | 27,91 |
| 30 | 003514 | Макаронные изделия отварные | 216,01 | 6,66 | 0,7 | 45,76 | 150 | 7,79 |
| 31 | 003476 | Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка) | 188,14 | 0,27 | 0,54 | 45,56 | 150 | 37,44 |
| 32 | 003478 | Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок) | 176,88 | 1,18 | 0,54 | 41,81 | 150 | 41,73 |
| 33 | 003510 | Булгур припущенный | 149,41 | 4,85 | 0,61 | 30,69 | 150 | 9,71 |
| 34 | 002088 | Гречка отварная | 157,5 | 5,85 | 1,13 | 30,6 | 150 | 4,23 |
| 35 | 002126 | Капуста брокколи отварная | 81,61 | 8,35 | 0,17 | 11,66 | 150 | 54,22 |
| 36 | 002096 | Капуста цветная отварная | 52,2 | 4,35 | 0,52 | 7,31 | 150 | 54,22 |
| 37 | 003487 | Картофель отварной | 118,97 | 3,09 | 0,62 | 25,18 | 150 | 18,56 |
| 38 | 003474 | Овощная смесь "Европейская" припущенная | 40,44 | 1,53 | 1,47 | 5,29 | 50 | 16,58 |
| 39 | 003475 | Овощная смесь "Мексиканская" припущенная | 39,24 | 1,96 | 0,38 | 6,92 | 50 | 13,61 |
| 40 | 002087 | Рис припущенный | 166,08 | 4,2 | 0,21 | 41,26 | 150 | 8,39 |
| 41 | 000159 | Напиток из вишни | 40,7 | 0,25 | 0,13 | 9,93 | 200 | 10,49 |
| 42 | 000303 | Напиток из вишни диета 9 | 8,7 | 0,25 | 0,13 | 1,93 | 200 | 9,60 |
| 43 | 000143 | Напиток из свежих яблок | 42,93 | 0,09 | 0,09 | 10,18 | 200 | 4,61 |
| 44 | 000302 | Напиток из свежих яблок без сахара | 9,9 | 0,08 | 0,08 | 1,96 | 200 | 3,72 |
| 45 | 001376 | Чай Гринфилд в индив. упаковке | 0,02 | | | 0,01 | 2 | 5,29 |
| 46 | 001947 | Чай зеленый байховый в стиках | | | | | 200 | 13,81 |
| 47 | 001358 | Чай с лимоном | 18,39 | 0,06 | 0,01 | 4,21 | 200/7 | 2,88 |
| 48 | 001013 | Чай с лимоном без сахара диета 9 | 2,39 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 200 | 2,44 |
| 49 | 000128 | Вода питьевая | | | | | 1шт/500мл | 36,66 |
| 50 | 001495 | Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл | 53,84 | 2,16 | 2 | 6,8 | 1шт/80 мл | 16,43 |
| 51 | 001001 | Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл | 118,4 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 1шт/200 | 40,33 |
| 52 | 001640 | Морс ФрутоНяня в инд. уп. 200мл | 86,4 | | | 21,6 | 1шт/200 мл | 50,47 |
| 53 | 001643 | Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня | 51,12 | | | 12,78 | 1шт/90 гр | 57,92 |
| 54 | 000920 | Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд.уп. 200мл | 104 | | | 26 | 1шт/200 мл | 48,70 |

| | | | | | | | | |
|----|--------|--|-----------|--------|--------|----------|-------------|----------|
| 55 | 000923 | "Агуша" в инд. уп. 200мл | 96 | | | 24 | 1шт/200 мл | 46,70 |
| 56 | 002039 | Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл | 92 | | | 23 | 1шт/200 мл | 28,60 |
| 57 | 000099 | Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл | 92 | | | 23 | 1шт/200 мл | 23,40 |
| 58 | 002040 | Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл | 92 | | | 23 | 1шт/200 мл | 28,60 |
| 59 | 002141 | Сокодержательный напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л | 208,8 | | | 52,2 | 1шт/450мл | 64,35 |
| 60 | 000094 | Фрукт мандарин свежий | 30,4 | 0,64 | 0,16 | 6 | 80 | 18,41 |
| 61 | 000074 | Фрукт яблоко свежее | 47 | 0,47 | 0,4 | 9,8 | 100 | 15,21 |
| 62 | 003610 | Батончик DoubiCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр | | | | | 1шт/40гр | 41,60 |
| 63 | 003444 | Батончик овсяный с абрикосом "Петродиег" 20гр | | | | | 1шт/20 гр | 19,27 |
| 64 | 003486 | Батончик фруктовый "Петродиег" 25гр | 65 | 0,38 | 0,08 | 15,75 | 1шт/25 гр | 52,42 |
| 65 | 001432 | Бисквитные палочки BISCOLATA с молочным шоколадом и фундуком 32гр | 164,13 | 3,74 | 9,5 | 15,9 | 1шт/32гр | 91,68 |
| 66 | 003608 | Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр | 130,5 | 0,5 | 7 | 15,75 | 1шт/25гр | 26,00 |
| 67 | 003607 | Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр | 182,7 | 0,7 | 9,8 | 22,05 | 1шт/35гр | 45,50 |
| 68 | 001448 | Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр | 181,2 | 1,56 | 8 | 25,6 | 1шт/40гр | 46,80 |
| 69 | 001449 | Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр | 179,6 | 1,68 | 8 | 24,8 | 1шт/40гр | 46,80 |
| 70 | 001451 | Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр | 200,2 | 5,8 | 3,4 | 36,6 | 1шт/50гр | 34,32 |
| 71 | 003443 | Мармелад жевательный желеый 50гр ТМ Марми "Три кота" | 165 | 2,76 | 0,06 | 37,5 | 50 | 43,75 |
| 72 | 001452 | Мармелад жевательный желеый в форме червяков CRAZY WOW 60гр | 187,5 | 3,18 | 0,06 | 43,56 | 1шт/60гр | 52,00 |
| 73 | 001510 | Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп. | 89,76 | 2,75 | 1,76 | 12,76 | 1шт/22гр | 8,71 |
| 74 | 001475 | Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр | 111 | 1,5 | 0,6 | 23,4 | 1шт/30гр | 41,85 |
| 75 | 001476 | Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр | 99 | 2,1 | 0,6 | 20,1 | 1шт/30гр | 41,85 |
| 76 | 000134 | Сахар в индив. упаковке | 20 | | | 5 | 1шт/5гр | 1,06 |
| 77 | 001438 | Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр | | | | | 1шт/26гр | 48,75 |
| 78 | 002438 | Фруктовые кусочки "Фруто Няня" | 41,55 | | | 10,4 | 1шт/15гр | 57,37 |
| 79 | 001477 | Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner | 28,3 | 1,2 | 0,3 | 5,2 | 1шт/10гр | 23,27 |
| 80 | 001479 | Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр. | 156 | 2,56 | 0,4 | 36 | 1шт/40гр | 60,71 |
| 81 | 002230 | Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner | 35,2 | 0,99 | 0,22 | 7,26 | 1шт/11гр | 24,17 |
| 82 | 001481 | Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner | 35,2 | 0,99 | 0,22 | 7,26 | 1шт/11гр | 24,17 |
| 83 | 000125 | Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE | 70,75 | 1,09 | 6,69 | 4,38 | 1шт/12,5 гр | 35,75 |
| 84 | 001979 | Шоколад с вафлями "Левушка детям" | | | | | 1шт/27,5гр | 45,83 |
| 85 | 000023 | Маффин классический без глютена | 151,2 | 2,52 | 5,52 | 22,88 | 40 | 59,67 |
| 86 | 000022 | Маффин шоколадный без глютена | 157,6 | 2,44 | 5,72 | 24,08 | 40 | 73,25 |
| 87 | 000025 | Хлеб без глютена "Белый" | 46,2 | 1,2 | 0,5 | 9,2 | 20 | 25,69 |
| 88 | 000026 | Хлеб без глютена "Тёмный" | 45,6 | 0,36 | 0,52 | 9,98 | 20 | 25,69 |
| 89 | 000005 | Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябиноушка" | 50,4 | 1,6 | 0,26 | 10,4 | 20 | 2,11 |
| 90 | 000017 | Хлеб ржаной йодированный "Николаевский" | 48 | 1,48 | 0,46 | 9,5 | 20 | 2,39 |
| | | | 10 161,25 | 428,93 | 366,21 | 1 315,84 | | 3 488,26 |

Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор


(п.с. / с.с.) Грицюк О.М.

Мед. работник


(подпись)

Технолог


(подпись) Погребняк С.В.



МЕНЮ

на 21 Января 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

| № п/п | Номер | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Единица измерения | Количество |
|----------------|--------|---|--------|-------|-------|-------|-------------------|------------|
| Среда | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 000043 | Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп. | 66,1 | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 1шт/10 гр | 14,07 |
| 2 | 001277 | Сыр "Гауда" слайсы | 48,43 | 3,89 | 3,65 | | 14,5 | 19,02 |
| 3 | 003560 | Говядина отварная диетическая | 175,49 | 14,97 | 12,88 | | 50 | 96,53 |
| 4 | 000414 | Кукуруза консервированная (после терм. обработки) | 62,3 | 2,03 | 1,68 | 8,4 | 70 | 39,31 |
| 5 | 001110 | Масло подсолнечное для заправки | 45 | | 5 | | 5 | 1,08 |
| 6 | 003479 | Масло сладко-сливочное для заправки | 33,1 | 0,05 | 3,63 | 0,07 | 5 | 7,78 |
| 7 | 003642 | Филе грудки куриное отварное | 137,25 | 21,96 | 5,49 | | 90 | 77,50 |
| 8 | 003300 | Капуста квашеная с маслом | 59,3 | 1,42 | 4,08 | 3,66 | 80 | 18,79 |
| 9 | 002006 | Капуста свежая с маслом | 62,07 | 1,3 | 4,14 | 4,75 | 80 | 8,31 |
| 10 | 002028 | Капуста свежая с маслом диета 9 | 42,85 | 1,48 | 2,16 | 4,22 | 80 | 6,61 |
| 11 | 001322 | Огурцы свежие (порционно) | 12 | 0,52 | 0,09 | 2,5 | 80 | 18,29 |
| 12 | 001372 | Помидоры свежие (порционно) | 14,4 | 0,7 | 0,16 | 2,15 | 80 | 20,91 |
| 13 | 003620 | Рассольник "Ленинградский" | 104,23 | 1,61 | 5,26 | 12,46 | 250 | 14,38 |
| 14 | 003505 | Рассольник "Ленинградский" | 184,64 | 6,65 | 11,6 | 12,9 | 250/20/10/1 | 40,00 |
| 15 | 002900 | Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины БМ | 172,74 | 6,38 | 10,6 | 12,51 | 250/20/10/1 | 35,50 |
| 16 | 003136 | Рассольник Ленинградский с мясом свинины и с зеленью БГ, БМ | 172,74 | 6,32 | 10,56 | 13,16 | 250/20/1 | 35,94 |
| 17 | 003643 | Свинина отварная диетическая | 192,05 | 13,36 | 15,03 | | 50 | 49,62 |
| 18 | 001670 | Азу из говядины | 178,35 | 12,22 | 12,67 | 3,93 | 40/50 | 86,96 |
| 19 | 003345 | Жаркое "По-деревенски" с мясом | 281,91 | 14,45 | 15,38 | 20,58 | 50/150 | 71,82 |
| 20 | 002321 | Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ | 156,56 | 11,53 | 11,54 | 1,23 | 90 | 61,88 |
| 21 | 001676 | Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" | 161,45 | 9,86 | 11,9 | 3,16 | 40/50 | 44,34 |
| 22 | 001215 | Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9 | 211,29 | 12,26 | 16,37 | 2,85 | 50/40 | 55,73 |
| 23 | 003592 | Пельмени мясные отварные "Царская охота" | 436,8 | 11,7 | 25,74 | 40,56 | 200 | 87,43 |
| 24 | 001354 | Бедро куриное запеченное | 226,08 | 16,29 | 17,46 | | 90 | 53,74 |
| 25 | 003513 | Фрикассе из филе куриного | 160,79 | 13,62 | 9,88 | 4,2 | 45/45 | 69,26 |
| 26 | 001409 | Горбуша запеченная с сыром | 209,42 | 24,21 | 10,94 | 3,53 | 100 | 122,22 |
| 27 | 002025 | Горбуша тушеная в томате с овощами | 154,54 | 12,82 | 9,38 | 4,63 | 100 | 72,04 |
| 28 | 002829 | Рыба припущенная (минтай) | 110,72 | 24,36 | 1,22 | 0,54 | 100 | 85,74 |
| 29 | 001118 | Рыба припущенная горбуша | 171,48 | 23,69 | 8,28 | 0,54 | 100 | 124,05 |
| 30 | 001721 | Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом сливочным | 189,49 | 6,51 | 8,26 | 21,36 | 200/2/5 | 41,22 |
| 31 | 001725 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 191,06 | 5,73 | 7,34 | 25,15 | 200/5 | 29,52 |
| 32 | 003514 | Макаронные изделия отварные | 216,01 | 6,66 | 0,7 | 45,76 | 150 | 7,79 |
| 33 | 003476 | Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка) | 188,14 | 0,27 | 0,54 | 45,56 | 150 | 37,44 |
| 34 | 003478 | Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок) | 176,88 | 1,18 | 0,54 | 41,81 | 150 | 41,73 |
| 35 | 003510 | Булгур припущенный | 149,41 | 4,85 | 0,61 | 30,69 | 150 | 9,71 |
| 36 | 002088 | Гречка отварная | 157,5 | 5,85 | 1,13 | 30,6 | 150 | 4,23 |
| 37 | 002126 | Капуста брокколи отварная | 81,61 | 8,35 | 0,17 | 11,66 | 150 | 54,22 |
| 38 | 002096 | Капуста цветная отварная | 52,2 | 4,35 | 0,52 | 7,31 | 150 | 54,22 |
| 39 | 003487 | Картофель отварной | 118,97 | 3,09 | 0,62 | 25,18 | 150 | 18,56 |
| 40 | 003474 | Овощная смесь "Европейская" припущенная | 40,44 | 1,53 | 1,47 | 5,29 | 50 | 16,58 |
| 41 | 003475 | Овощная смесь "Мексиканская" припущенная | 39,24 | 1,96 | 0,38 | 6,92 | 50 | 13,61 |
| 42 | 002087 | Рис припущенный | 166,08 | 4,2 | 0,21 | 41,26 | 150 | 8,39 |
| 43 | 000159 | Напиток из вишни | 40,7 | 0,25 | 0,13 | 9,93 | 200 | 10,49 |
| 44 | 000303 | Напиток из вишни диета 9 | 8,7 | 0,25 | 0,13 | 1,93 | 200 | 9,60 |
| 45 | 001376 | Чай Гринфилд в индив. упаковке | 0,02 | | | 0,01 | 2 | 5,29 |
| 46 | 001947 | Чай зеленый байховый в стиках | | | | | 200 | 13,81 |
| 47 | 001358 | Чай с лимоном | 18,39 | 0,06 | 0,01 | 4,21 | 200/7 | 2,88 |
| 48 | 001013 | Чай с лимоном без сахара диета 9 | 2,39 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 200 | 2,44 |
| 49 | 000128 | Вода питьевая | | | | | 1шт/500мл | 36,66 |
| 50 | 001495 | Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл | 53,84 | 2,16 | 2 | 6,8 | 1шт/80 мл | 16,43 |
| 51 | 001001 | Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл | 118,4 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 1шт/200 | 40,33 |
| 52 | 001640 | Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл | 86,4 | | | 21,6 | 1шт/200 мл | 50,47 |
| 53 | 001643 | Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня | 51,12 | | | 12,78 | 1шт/90 гр | 57,92 |
| 54 | 000920 | Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд. уп. 200мл | 104 | | | 26 | 1шт/200 мл | 48,70 |

| | | | | | | | | |
|----|--------|--|-----------------|---------------|---------------|-----------------|-------------|-----------------|
| 55 | 000923 | "Агуша" в инд. уп. 200мл | 96 | | | 24 | 1шт/200 мл | 48,70 |
| 56 | 002039 | Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл | 92 | | | 23 | 1шт/200 мл | 28,60 |
| 57 | 000099 | Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл | 92 | | | 23 | 1шт/200 мл | 23,40 |
| 58 | 002040 | Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл | 92 | | | 23 | 1шт/200 мл | 28,60 |
| 59 | 002141 | Сокодержательный напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л | 208,8 | | | 52,2 | 1шт/450мл | 64,35 |
| 60 | 000094 | Фрукт мандарин свежий | 38 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 100 | 23,01 |
| 61 | 000074 | Фрукт яблоко свежее | 47 | 0,47 | 0,4 | 9,8 | 100 | 15,21 |
| 62 | 003610 | Батончик DoubiCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр | | | | | 1шт/40гр | 41,60 |
| 63 | 003444 | Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр | | | | | 1шт/20 гр | 19,27 |
| 64 | 003486 | Батончик фруктовый "Петродие" 25гр | 65 | 0,38 | 0,08 | 15,75 | 1шт/25 гр | 52,42 |
| 65 | 001432 | Бисквитные палочки BISCOLATA с молочным шоколадом и фундуком 32гр | 164,13 | 3,74 | 9,5 | 15,9 | 1шт/32гр | 91,68 |
| 66 | 003608 | Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр | 130,5 | 0,5 | 7 | 15,75 | 1шт/25гр | 26,00 |
| 67 | 003607 | Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр | 182,7 | 0,7 | 9,8 | 22,05 | 1шт/35гр | 45,50 |
| 68 | 001448 | Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр | 181,2 | 1,56 | 8 | 25,6 | 1шт/40гр | 46,80 |
| 69 | 001449 | Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр | 179,6 | 1,68 | 8 | 24,8 | 1шт/40гр | 46,80 |
| 70 | 001451 | Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр | 200,2 | 5,8 | 3,4 | 36,6 | 1шт/50гр | 34,32 |
| 71 | 003443 | Мармелад жевательный желевый 50гр ТМ Марми "Три кота" | 165 | 2,76 | 0,06 | 37,5 | 50 | 43,75 |
| 72 | 001452 | Мармелад жевательный желевый в форме червяков CRAZY WOW 60гр | 187,5 | 3,18 | 0,06 | 43,56 | 1шт/60гр | 52,00 |
| 73 | 001510 | Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп. | 89,76 | 2,75 | 1,76 | 12,76 | 1шт/22гр | 8,71 |
| 74 | 001475 | Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр | 111 | 1,5 | 0,6 | 23,4 | 1шт/30гр | 41,85 |
| 75 | 001476 | Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр | 99 | 2,1 | 0,6 | 20,1 | 1шт/30гр | 41,85 |
| 76 | 000134 | Сахар в индив. упаковке | 20 | | | 5 | 1шт/5гр | 1,06 |
| 77 | 001438 | Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр | | | | | 1шт/26гр | 48,75 |
| 78 | 002438 | Фруктовые кусочки "Фруто Няня" | 41,55 | | | 10,4 | 1шт/15гр | 57,37 |
| 79 | 001477 | Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner | 28,3 | 1,2 | 0,3 | 5,2 | 1шт/10гр | 23,27 |
| 80 | 001479 | Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр. | 156 | 2,56 | 0,4 | 36 | 1шт/40гр | 60,71 |
| 81 | 002230 | Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner | 35,2 | 0,99 | 0,22 | 7,26 | 1шт/11гр | 24,17 |
| 82 | 001481 | Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner | 35,2 | 0,99 | 0,22 | 7,26 | 1шт/11гр | 24,17 |
| 83 | 000125 | Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE | 70,75 | 1,09 | 6,69 | 4,38 | 1шт/12,5 гр | 35,75 |
| 84 | 001979 | Шоколад с вафлями "Левушка детям" | | | | | 1шт/27,5гр | 45,83 |
| 85 | 000023 | Маффин классический без глютена | 151,2 | 2,52 | 5,52 | 22,88 | 40 | 59,67 |
| 86 | 000022 | Маффин шоколадный без глютена | 157,6 | 2,44 | 5,72 | 24,08 | 40 | 73,25 |
| 87 | 000025 | Хлеб без глютена "Белый" | 46,2 | 1,2 | 0,5 | 9,2 | 20 | 25,69 |
| 88 | 000026 | Хлеб без глютена "Тёмный" | 45,6 | 0,36 | 0,52 | 9,98 | 20 | 25,69 |
| 89 | 000028 | Хлеб пшеничный тостовый | 53,2 | 1,66 | 0,46 | 10,58 | 20 | 2,93 |
| 90 | 000015 | Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий" | 40 | 1,32 | 0,22 | 8,2 | 20 | 1,87 |
| | | | 9 597,26 | 377,11 | 355,42 | 1 210,78 | | 3 405,99 |

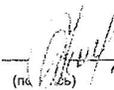
Шеф-повар


(подпись)

Мед. работник

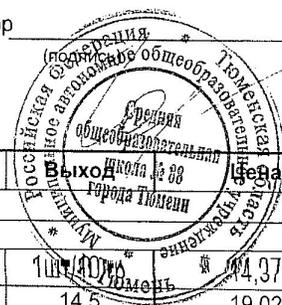

(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись) Грицюк О.М.

Технолог


(подпись) Погребняк С.В.



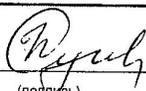
МЕНЮ

на 22 Января 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

| № п/п | Номер | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|--------|---|--------|-------|-------|-------|------------|--------|
| Четверг | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 000043 | Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп. | 66,1 | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 1шт/100г | 14,97 |
| 2 | 001277 | Сыр "Гауда" слайсы | 48,43 | 3,89 | 3,65 | | 14,5 | 19,02 |
| 3 | 003560 | Говядина отварная диетическая | 175,49 | 14,97 | 12,88 | | 50 | 96,53 |
| 4 | 000414 | Кукуруза консервированная (после терм. обработки) | 62,3 | 2,03 | 1,68 | 8,4 | 70 | 39,31 |
| 5 | 001110 | Масло подсолнечное для заправки | 45 | | 5 | | 5 | 1,08 |
| 6 | 003479 | Масло сладко-сливочное для заправки | 33,1 | 0,05 | 3,63 | 0,07 | 5 | 7,78 |
| 7 | 003642 | Филе грудки куриное отварное | 137,25 | 21,96 | 5,49 | | 90 | 77,50 |
| 8 | 003300 | Капуста квашеная с маслом | 59,3 | 1,42 | 4,08 | 3,66 | 80 | 18,79 |
| 9 | 002006 | Капуста свежая с маслом | 62,07 | 1,3 | 4,14 | 4,75 | 80 | 8,31 |
| 10 | 001322 | Огурцы свежие (порционно) | 12 | 0,52 | 0,09 | 2,5 | 80 | 18,29 |
| 11 | 001372 | Помидоры свежие (порционно) | 14,4 | 0,7 | 0,16 | 2,15 | 80 | 20,91 |
| 12 | 003643 | Свинина отварная диетическая | 192,05 | 13,36 | 15,03 | | 50 | 49,62 |
| 13 | 001384 | Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью | 194,74 | 9,93 | 12,01 | 11,51 | 250/20/1 | 42,52 |
| 14 | 003618 | Суп-лапша с курицей | 203,32 | 9,76 | 12,04 | 13,75 | 250/20 | 27,79 |
| 15 | 002321 | Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ | 156,56 | 11,53 | 11,54 | 1,23 | 90 | 61,88 |
| 16 | 003592 | Пельмени мясные отварные "Царская охота" | 436,8 | 11,7 | 25,74 | 40,56 | 200 | 87,43 |
| 17 | 002870 | Плов ароматный из булгура с мясом | 352,25 | 17,38 | 15,42 | 34,69 | 50/150 | 66,57 |
| 18 | 002875 | Плов ароматный с мясом | 331,28 | 15,74 | 14,95 | 36,16 | 50/150 | 63,26 |
| 19 | 001354 | Бедро куриное запеченное | 226,08 | 16,29 | 17,46 | | 90 | 53,74 |
| 20 | 001088 | Курица отварная | 277,2 | 23,56 | 20,29 | | 100 | 53,00 |
| 21 | 003473 | Пельмени из мяса птицы "Нежные" | 360 | 13,5 | 33 | 43,5 | 180 | 77,08 |
| 22 | 001409 | Горбуша запеченная с сыром | 209,42 | 24,21 | 10,94 | 3,53 | 100 | 122,22 |
| 23 | 002025 | Горбуша тушеная в томате с овощами | 154,54 | 12,82 | 9,38 | 4,63 | 100 | 72,04 |
| 24 | 002829 | Рыба припущенная (минтай) | 110,72 | 24,36 | 1,22 | 0,54 | 100 | 85,74 |
| 25 | 001118 | Рыба припущенная горбуша | 171,48 | 23,69 | 8,28 | 0,54 | 100 | 124,05 |
| 26 | 001991 | Каша молочная геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом сливочным без сахара | 174,24 | 6,49 | 8,24 | 17,53 | 200/2/5 | 40,69 |
| 27 | 001717 | Каша молочная геркулесовая Царь с клубникой и яблоком и маслом сливочным | 190,24 | 6,49 | 8,24 | 21,53 | 200/2/5 | 41,14 |
| 28 | 001723 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 198,18 | 6,81 | 7,86 | 24,31 | 200/5 | 28,21 |
| 29 | 001992 | Каша на кокосовом молоке геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом подсолнечное | 185,54 | 3 | 8,63 | 24,1 | 200/2/5 | 40,99 |
| 30 | 003514 | Макаронные изделия отварные | 216,01 | 6,66 | 0,7 | 45,76 | 150 | 7,79 |
| 31 | 003476 | Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка) | 188,14 | 0,27 | 0,54 | 45,56 | 150 | 37,44 |
| 32 | 003478 | Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок) | 176,88 | 1,18 | 0,54 | 41,81 | 150 | 41,73 |
| 33 | 003510 | Булгур припущенный | 149,41 | 4,85 | 0,61 | 30,69 | 150 | 9,71 |
| 34 | 002088 | Гречка отварная | 157,5 | 5,85 | 1,13 | 30,6 | 150 | 4,23 |
| 35 | 002126 | Капуста брокколи отварная | 81,61 | 8,35 | 0,17 | 11,66 | 150 | 54,22 |
| 36 | 002096 | Капуста цветная отварная | 52,2 | 4,35 | 0,52 | 7,31 | 150 | 54,22 |
| 37 | 003487 | Картофель отварной | 118,97 | 3,09 | 0,62 | 25,18 | 150 | 18,56 |
| 38 | 003079 | Картофельные дольки по-деревенски | 135,52 | 3,26 | 1,76 | 26,57 | 150 | 20,40 |
| 39 | 003474 | Овощная смесь "Европейская" припущенная | 40,44 | 1,53 | 1,47 | 5,29 | 50 | 16,58 |
| 40 | 003475 | Овощная смесь "Мексиканская" припущенная | 39,24 | 1,96 | 0,38 | 6,92 | 50 | 13,61 |
| 41 | 002087 | Рис припущенный | 166,08 | 4,2 | 0,21 | 41,26 | 150 | 8,39 |
| 42 | 000149 | Напиток из кураги | 60,82 | 0,56 | 0,13 | 14,16 | 200 | 4,82 |
| 43 | 000304 | Напиток из кураги диета 9 | 36,82 | 0,56 | 0,13 | 8,16 | 200 | 4,16 |
| 44 | 000402 | Ряженка | 102 | 6 | 5 | 8,4 | 200 | 25,98 |
| 45 | 001376 | Чай Гринфилд в индив. упаковке | 0,02 | | | 0,01 | 2 | 5,29 |
| 46 | 001947 | Чай зеленый байховый в стиках | | | | | 200 | 13,81 |
| 47 | 001358 | Чай с лимоном | 18,39 | 0,06 | 0,01 | 4,21 | 200/7 | 2,88 |
| 48 | 001013 | Чай с лимоном без сахара диета 9 | 2,39 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 200 | 2,44 |
| 49 | 000128 | Вода питьевая | | | | | 1шт/500мл | 36,66 |
| 50 | 001495 | Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл | 53,84 | 2,16 | 2 | 6,8 | 1шт/80 мл | 16,43 |
| 51 | 001001 | Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл | 118,4 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 1шт/200 | 40,33 |
| 52 | 001640 | Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл | 86,4 | | | 21,6 | 1шт/200 мл | 50,47 |
| 53 | 001643 | Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня | 51,12 | | | 12,78 | 1шт/90 гр | 57,92 |
| 54 | 000920 | Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд.уп. 200мл | 104 | | | 26 | 1шт/200 мл | 48,70 |

| | | | | | | | | |
|----|--------|--|-----------|--------|--------|----------|-------------|----------|
| 55 | 000923 | "Агуша" в инд. уп. 200мл | 96 | | | 24 | 1шт/200 мл | 48,70 |
| 56 | 002039 | Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл | 92 | | | 23 | 1шт/200 мл | 28,60 |
| 57 | 000099 | Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл | 92 | | | 23 | 1шт/200 мл | 23,40 |
| 58 | 002040 | Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл | 92 | | | 23 | 1шт/200 мл | 28,60 |
| 59 | 002141 | Сокосодержащий напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л | 208,8 | | | 52,2 | 1шт/450мл | 64,35 |
| 60 | 000094 | Фрукт мандарин свежий | 30,4 | 0,64 | 0,16 | 6 | 80 | 18,41 |
| 61 | 000074 | Фрукт яблоко свежее | 47 | 0,47 | 0,4 | 9,8 | 100 | 15,21 |
| 62 | 003610 | Батончик DoubiCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр | | | | | 1шт/40гр | 41,60 |
| 63 | 003444 | Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр | | | | | 1шт/20 гр | 19,27 |
| 64 | 003486 | Батончик фруктовый "Петродие" 25гр | 65 | 0,38 | 0,08 | 15,75 | 1шт/25 гр | 52,42 |
| 65 | 001432 | Бисквитные палочки BISCOLATA с молочным шоколадом и фундуком 32гр | 164,13 | 3,74 | 9,5 | 15,9 | 1шт/32гр | 91,68 |
| 66 | 003608 | Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр | 130,5 | 0,5 | 7 | 15,75 | 1шт/25гр | 26,00 |
| 67 | 003607 | Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр | 182,7 | 0,7 | 9,8 | 22,05 | 1шт/35гр | 45,50 |
| 68 | 001448 | Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр | 181,2 | 1,56 | 8 | 25,6 | 1шт/40гр | 46,80 |
| 69 | 001449 | Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр | 179,6 | 1,68 | 8 | 24,8 | 1шт/40гр | 46,80 |
| 70 | 001451 | Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ BAY 50гр | 200,2 | 5,8 | 3,4 | 36,6 | 1шт/50гр | 34,32 |
| 71 | 003443 | Мармелад жевательный жележный 50гр ТМ Марми "Три кота" | 165 | 2,76 | 0,06 | 37,5 | 50 | 43,75 |
| 72 | 001452 | Мармелад жевательный жележный в форме червяков CRAZY WOW 60гр | 187,5 | 3,18 | 0,06 | 43,56 | 1шт/60гр | 52,00 |
| 73 | 000067 | Печенье "Шакер-Чурек" в инд. упаковке 50 г. | 255 | 2,85 | 12,95 | 31,85 | 1шт/50гр | 18,85 |
| 74 | 001510 | Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп. | 89,76 | 2,75 | 1,76 | 12,76 | 1шт/22гр | 8,71 |
| 75 | 001475 | Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр | 111 | 1,5 | 0,6 | 23,4 | 1шт/30гр | 41,85 |
| 76 | 001476 | Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр | 99 | 2,1 | 0,6 | 20,1 | 1шт/30гр | 41,85 |
| 77 | 000134 | Сахар в индив. упаковке | 20 | | | 5 | 1шт/5гр | 1,06 |
| 78 | 001438 | Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр | | | | | 1шт/26гр | 48,75 |
| 79 | 002438 | Фруктовые кусочки "Фруто Няня" | 41,55 | | | 10,4 | 1шт/15гр | 57,37 |
| 80 | 001477 | Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner | 28,3 | 1,2 | 0,3 | 5,2 | 1шт/10гр | 23,27 |
| 81 | 001479 | Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр. | 156 | 2,56 | 0,4 | 36 | 1шт/40гр | 60,71 |
| 82 | 002230 | Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner | 35,2 | 0,99 | 0,22 | 7,26 | 1шт/11гр | 24,17 |
| 83 | 001481 | Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner | 35,2 | 0,99 | 0,22 | 7,26 | 1шт/11гр | 24,17 |
| 84 | 000125 | Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE | 70,75 | 1,09 | 6,69 | 4,38 | 1шт/12,5 гр | 35,75 |
| 85 | 001979 | Шоколад с вафлями "Левушка детям" | | | | | 1шт/27,5гр | 45,83 |
| 86 | 000023 | Маффин классический без глютена | 151,2 | 2,52 | 5,52 | 22,88 | 40 | 59,67 |
| 87 | 000022 | Маффин шоколадный без глютена | 157,6 | 2,44 | 5,72 | 24,08 | 40 | 73,25 |
| 88 | 000025 | Хлеб без глютена "Белый" | 46,2 | 1,2 | 0,5 | 9,2 | 20 | 25,69 |
| 89 | 000026 | Хлеб без глютена "Тёмный" | 45,6 | 0,36 | 0,52 | 9,98 | 20 | 25,69 |
| 90 | 000005 | Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка" | 50,4 | 1,6 | 0,26 | 10,4 | 20 | 2,11 |
| 91 | 000017 | Хлеб ржаной йодированный "Николаевский" | 48 | 1,48 | 0,46 | 9,5 | 20 | 2,46 |
| 92 | 000118 | Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир | 46,8 | 2,88 | 1,58 | 5,36 | 45 | 19,05 |
| | | | 10 597,87 | 408,23 | 395,41 | 1 383,64 | | 3 424,30 |

Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор


(на. и. п.) Грицюк О.М.

Мед. работник


(подпись)

Технолог


(подпись) Погребняк С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042375

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 05.12.2025 по 05.12.2026