



Утверждаю:  
 директор школьного питания "Центральный"  
 Горохова Е.С.

Согласовано:  
 Директор



### МЕНЮ

на 26 - 30 Января 2026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
		<b>Завтрак</b>						53,44
1	003496	Наггетсы куриные хрустящие	190,2	8,4	10,68	15,12	84	12,31
2	001565	Макароны с протертыми томатами	242,67	6,39	3,87	45,47	160	8,47
3	003604	Напиток фруктовый (яблоко)	26,88			6,72	200	18,41
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	
5	003397	Мармелад со вкусом "Голубика-смородина-апельсин"	54,36	0,3	1,32	10,32	1шт/12гр	9,75
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	68,15	2,55	0,99	11,83	29	5,32
			<b>612,66</b>	<b>18,28</b>	<b>17,02</b>	<b>95,46</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
		<b>Завтрак</b>						31,32
1	001503	Морковные палочки	23,59	0,91	0,07	4,83	70	49,53
2	003045	Котлета из белой рыбки *	254,02	13,56	19,34	6,44	90	21,00
3	000778	Картофель отварной	175,31	3,31	5,99	26,95	160	1,68
4	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	4,17
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	54,05	2,02	0,78	9,38	23	107,70
			<b>524</b>	<b>19,83</b>	<b>26,18</b>	<b>51,69</b>		
<b>Среда</b>								
		<b>Завтрак</b>						28,87
1	002358	Каша молочная из 5 злаков с маслом сливочным	180,2	6,03	7,57	20,91	200/5	2,77
2	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	18,41
3	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	36,14
4	000254	Блинчики с яблоком	171,74	2,12	3,7	33,28	70	2,40
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	1,65	0,28	10,25	25	19,11
6	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос	46,8	2,88	1,58	5,31	45	107,70
			<b>540,92</b>	<b>13,78</b>	<b>13,31</b>	<b>90,66</b>		
<b>Четверг</b>								
		<b>Завтрак</b>						14,37
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	63,26
2	002875	Плов ароматный с мясом	331,28	15,74	14,95	36,16	50/150	6,57
3	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200	21,22
4	002078	Йогурт питьевой печеное яблоко	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	2,28
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19	107,70
			<b>544,08</b>	<b>19,57</b>	<b>24,72</b>	<b>64,09</b>		
<b>Пятница</b>								
		<b>Завтрак</b>						22,14
1	000190	Тост с сыром "Гауда"	95,14	5,38	4,11	9,13	17/14,5	84,05
2	003654	Запеканка из творога с абрикосовым джемом	347,64	23,2	14,32	30,18	150/15	1,51
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	107,70
			<b>442,79</b>	<b>28,58</b>	<b>18,43</b>	<b>39,31</b>		

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший  
 калькулятор

Грицук О.М.

Технолог

Погребняк С.В.



Утверждаю:

школьного питания "Центральный"  
Горохова Е.С.

Согласовано  
Директор

(подпись)



### МЕНЮ

на 26 - 30 Января 2 026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход*	Цена
<b>Понедельник</b>								
		<b>Завтрак</b>	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	13,62
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно						19,38
2	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы ) с маслом	54,56	0,57	4,8	2,18	75	46,21
3	003042	Котлета мясная "Белорусская**"	185,59	10,3	11,42	10,4	90	17,49
4	001329	Булгур припущенный	182,49	4,89	4,22	30,76	150	8,47
5	003604	Напиток фруктовый (яблоко)	26,88			6,72	200	2,53
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	60,48	1,92	0,31	12,48	24	107,70
			567,93	17,77	27,09	62,66		
<b>Вторник</b>								
		<b>Завтрак</b>	93,01	6,71	4,46	6,52	20/14,5	22,61
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"						43,55
2	001720	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	210,45	6,98	8,7	24,9	230/2/5	1,68
3	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	
4	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,43
5	003606	Печенья овсяное "Клюковка"	248,29	3,66	9,21	37,69	50	23,43
			636,08	20,08	24,87	81,7		107,70
<b>Среда</b>								
		<b>Завтрак</b>	190,2	8,4	10,68	15,12	84	53,44
1	003496	Наггетсы куриные хрустящие	135,35	3,28	4,05	21,41	150	19,74
2	003197	Овощное рагу	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
3	000151	Напиток из сухофруктов						9,75
4	003397	Мармелад со вкусом "Голубика-смородина-апельсин"	54,36	0,3	1,32	10,32	1шт/12гр	2,89
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	68,04	2,16	0,35	14,04	27	
6	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,11
			556,53	17,48	18	81,16		107,70
<b>Четверг</b>								
		<b>Завтрак</b>	254,02	13,56	19,34	6,44	90	49,53
1	003045	Котлета из белой рыбки *	135,52	3,26	1,76	26,57	150	20,40
2	003079	Картофельные дольки по-деревенски	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
3	003413	Чай с лимоном и сахаром	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
4	000074	Фрукт яблоко свежее	67,97	1,51	1,67	11,71	30	18,58
5	003335	Оладушки пышные с яблоком и морковью	45,6	1,41	0,44	9,03	19	2,30
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	667,14	20,24	23,61	67,64		107,70
<b>Пятница</b>								
		<b>Завтрак</b>	17,6	0,8		3,6	40	14,95
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	195,99	12,17	14,86	2,67	50/40	53,99
2	002192	Гуляш мясной	190,6	5,9	4,75	30,67	150	12,01
3	001036	Гречка отварная рассыпчатая	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
4	003413	Чай с лимоном и сахаром	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
5	002078	Йогурт питьевой печеное яблоко	93,24	2,96	0,48	19,24	37	3,85
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	573,66	24,1	22,09	69,07		107,70

Шеф-повар

\_\_\_\_\_ (подпись)

Мед. работник

\_\_\_\_\_ (подпись)

Старший  
калькулятор

Грицюк О.М.  
(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.  
(подпись)



ДО Комитет школьного питания "Центральный"  
Горохова Е.С. *Е.С. Горохова*

Директор

(подпись)



## МЕНЮ

на 26 Января 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
		<b>Завтрак</b>					1шт/10 гр	14,37
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14		
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
9	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
10	001306	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	168,96	6,21	6,55	20,92	250/10	51,73
11	001057	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью БГ, БМ	129,24	2,41	6,69	14,64	250/1	31,97
12	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
13	000235	Гуляш из говядины	233,49	18,1	16,71	2,7	60/40	116,53
14	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	61,88
15	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
16	001976	Поджарка из мяса	243,17	14,84	17,94	4,7	60/30	70,26
17	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	53,74
18	003496	Наггетсы куриные хрустящие	190,2	8,4	10,68	15,12	84	53,44
19	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
20	003589	Филе куриное по-Тюменски	196,7	25,6	8,52	4,32	100	89,11
21	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
22	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	72,04
23	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
24	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
25	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	7,79
26	003476	Макаронные отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
27	003478	Макаронные отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
28	001565	Макаронные с протертыми томатами	227,5	5,99	3,63	42,63	150	11,54
29	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
30	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
31	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
32	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
33	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
34	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
35	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
36	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
37	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
38	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,72
39	003604	Напиток фруктовый (яблоко)	26,88			6,72	200	8,47
40	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
41	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
42	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
43	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
44	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
45	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
46	001640	Морс Фрутояня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
47	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоЯня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
48	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
49	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
50	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
51	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
52	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
		Сок содержащий напиток "Паппи" (апельсин)						

55	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
56	003610	Батончик DoubiCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1шт/40гр	41,60
57	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродиег" 20гр					1шт/20 гр	19,27
58	003486	Батончик фруктовый "Петродиег" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
59	001432	Бисквитные палочки BISCOLATA с молочным шоколадом и фундуком 32гр	164,13	3,74	9,5	15,9	1шт/32гр	91,68
60	003608	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75	1шт/25гр	26,00
61	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1шт/35гр	45,50
62	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр	46,80
63	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр	46,80
64	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
65	003443	Мармелад жевательный жележный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
66	001452	Мармелад жевательный жележный в форме червяков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр	52,00
67	003397	Мармелад со вкусом "Голубика-смородина-апельсин"	54,36	0,3	1,32	10,32	1шт/12гр	9,75
68	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
69	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
70	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
71	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
72	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр	48,75
73	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
74	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
75	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
76	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
77	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
78	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
79	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
80	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
81	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
82	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
83	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
84	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
85	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,56
			9 201,04	370,38	328,39	1 223,22		3 335,57

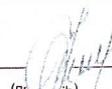
Шеф-повар

  
(подпись)

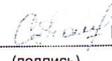
Мед. работник

  
(подпись)

Старший  
калькулятор

  
(подпись) Грицюк О.М.

Технолог

  
(подпись) Погребняк С.В.


 АО Комбинат школьного питания "Центральный"  
 Сорохова Е.С.

## МЕНЮ

на 27 Января 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Вторник</b>								
		<b>Завтрак</b>					1шт/10 гр	14,37
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	14,5	19,02
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		50	96,53
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88			
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Масло сладко-сливочное для заправки	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	000461	Филе грудки куриное отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
9	000461	Яйцо отварное	59,3	1,42	4,08	3,66	80	18,79
10	003300	Капуста квашеная с маслом	42,85	1,48	2,16	4,22	80	6,18
11	002028	Капуста свежая с маслом диета 9	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
12	001322	Огурцы свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
13	001372	Помидоры свежие (порционно)	192,05	13,36	15,03		50	49,62
14	003643	Свинина отварная диетическая						
14	000055	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	24,57
15	000055	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	141,42	6,78	6,49	13,75	250/20	27,35
15	003655	Суп-лапша куриная						
16	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 ( кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1	38,96
17	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	61,88
18	002184	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским	217,89	12,84	16,37	4,09	50/40	64,64
19	001959	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским диета БГ Диета 9	231,93	12,79	17,87	4,24	50/40	63,76
20	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	2,85	50/40	55,73
21	003592	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
22	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
23	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	53,74
24	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
25	001064	Филе куриное запеченное с томатом и сыром	163,09	17,11	9,87	1,3	100	92,94
26	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
27	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	72,04
28	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
29	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
29	003349	Каша из 5 злаков с клубникой на кокосовом молоке	177,5	2,6	7,99	23,92	200/2/5	40,20
30	001720	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	183,8	6,1	7,6	21,75	200/2/5	40,39
31	002726	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным без сахара	164,2	6,03	7,57	16,91	200/5	28,43
32	001723	Каша молочная пшённная с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5	28,21
33	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	7,79
34	003476	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
35	003478	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
35	003478	Макаронные отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
36	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
37	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
38	002126	Гречка отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
39	002126	Капуста брокколи отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
40	002096	Капуста цветная отварная	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
41	003487	Картофель отварной	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
42	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
42	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная						
43	001761	Пюре картофельное на кокосовом молоке Диета БМ	153,27	2,69	5,93	22,22	150	20,64
44	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
45	000396	Молоко питьевое кипяченое	106	6	5	7,8	200	26,85
46	000305	Напиток из черной смородины диета 9	9,25	0,25	0,1	1,83	200	18,80
47	003315	Напиток смородиновый	51,8			12,95	200	20,10
48	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
49	001947	Чай Зеленый байховый в стиках					200	13,81
50	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
51	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
52	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
53	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд. уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33

55	001643	салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1 шт/90 гр	57,92
56	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1 шт/200 мл	48,70
57	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1 шт/200 мл	48,70
58	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1 шт/200 мл	28,60
59	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1 шт/200 мл	23,40
60	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92			23	1 шт/200 мл	28,60
61	000083	Фрукт киви свежие	42,3	0,72	0,36	7,29	90	24,57
62	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
63	003610	Батончик DoubiCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1 шт/40гр	41,60
64	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1 шт/20 гр	19,27
65	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1 шт/25 гр	52,42
66	001432	Бисквитные палочки BISCOLATA с молочным шоколадом и фундуком 32гр	164,13	3,74	9,5	15,9	1 шт/32гр	91,68
67	003608	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75	1 шт/25гр	26,00
68	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1 шт/35гр	45,50
69	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1 шт/40гр	46,80
70	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1 шт/40гр	46,80
71	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1 шт/50гр	34,32
72	001452	Мармелад жевательный жележный в форме червяков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1 шт/60гр	52,00
73	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1 шт/22гр	8,71
74	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1 шт/30гр	41,85
75	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1 шт/30гр	41,85
76	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1 шт/5гр	1,06
77	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1 шт/26гр	48,75
78	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1 шт/15гр	57,37
79	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1 шт/10гр	23,27
80	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1 шт/40гр	60,71
81	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1 шт/11гр	24,17
82	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1 шт/11гр	24,17
83	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1 шт/12,5 гр	35,75
84	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1 шт/27,5гр	45,83
85	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
86	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
87	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
88	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
89	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябиனுшка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
90	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,39
			9 841,16	399,71	399,69	1 199,35		3 414,67

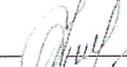
Шеф-повар

  
(подпись)

Мед. работник

  
(подпись)

Старший  
калькулятор

  
(подпись) Грицюк О.М.

Технолог

  
(подпись) Погребняк С.В.



## МЕНЮ

на 28 Января 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>								
		<b>Завтрак</b>						
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	001322	Огурцы свежие (порционнo)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
9	001372	Помидоры свежие (порционнo)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
10	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
11	003488	Щи из свежей капусты и картофеля	42,7	1,62	0,23	8,45	250	9,40
12	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1	36,10
13	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	61,88
14	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
15	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	53,74
16	003496	Наггетсы куриные хрустящие	190,2	8,4	10,68	15,12	84	53,44
17	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
18	003589	Филе куриное по-Тюменски	196,7	25,6	8,52	4,32	100	89,11
19	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
20	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	72,04
21	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
22	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
23	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,85
24	000173	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5	52,23
25	002732	Каша из 5 злаков на кокосовом молоке БМ	173,9	2,53	7,96	23,08	200/5	28,68
26	002358	Каша молочная из 5 злаков с маслом сливочным	180,2	6,03	7,57	20,91	200/5	28,87
27	002726	Каша молочная из 5 злаков с маслом сливочным без сахара	164,2	6,03	7,57	16,91	200/5	28,43
28	001723	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5	28,21
29	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	7,79
30	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
31	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
32	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
33	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
34	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
35	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
36	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
37	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
38	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
39	003197	Овощное рагу	135,35	3,28	4,05	21,41	150	19,74
40	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
41	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
42	000304	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200	4,16
43	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
44	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,11
45	000296	Цикорий на кокосовом молоке с сахаром	72,8	0,7	1,8	13,5	200	21,92
46	001360	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,87
47	000294	Цикорий с молоком диета 9	51,2	2,56	2	5,12	200	16,60
48	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
49	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
50	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
51	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
52	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
53	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
54	001640	Морс ФрутоНяня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
55	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92

56	000920	уп. 200мл							
57	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70	
58	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60	
59	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40	
60	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60	
61	002141	Сокодержательный напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	64,35	
62	000083	Фрукт киви свежие	42,3	0,72	0,36	7,29	90	24,57	
63	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41	
64	003610	Батончик DoubiCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1шт/40гр	41,60	
65	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	19,27	
66	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42	
67	001432	Бисквитные палочки BISCOLATA с молочным шоколадом и фундуком 32гр	164,13	3,74	9,5	15,9	1шт/32гр	91,68	
68	000254	Блинчики с яблоком	171,74	2,12	3,7	33,28	70	36,14	
69	003608	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75	1шт/25гр	26,00	
70	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1шт/35гр	45,50	
71	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр	46,80	
72	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр	46,80	
73	003443	Мармелад жевательный желевый 50гр ТМ Марми "Три kota"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75	
74	001452	Мармелад жевательный желевый в форме червяков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр	52,00	
75	003395	Мармелад со вкусом "Вишня-апельсин"	34,8	0,24	1,44	5,64	1шт/12гр	9,75	
76	003397	Мармелад со вкусом "Голубика-смородина-апельсин"	54,36	0,3	1,32	10,32	1шт/12гр	9,75	
77	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71	
78	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85	
79	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85	
80	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06	
81	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр	48,75	
82	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37	
83	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27	
84	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71	
85	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17	
86	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17	
87	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75	
88	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83	
89	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67	
90	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25	
91	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69	
92	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69	
93	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябиноушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11	
94	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,92	
95	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,04	
			10 114,01	394,06	371,23	1 328,24		3 417,83	

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший  
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.

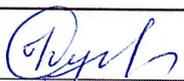
## МЕНЮ

на 29 Января 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
9	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
10	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
11	001728	Суп гороховый с мясом птицы Диета БГ	247,61	13,29	12,4	18,68	250	30,46
12	003658	Суп гороховый с мясом птицы с гречками	294,43	14,76	12,63	28,38	250/20/10	32,20
13	001385	Суп гороховый с мясом птицы с гречками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/1	32,89
14	002177	Бефстроганов из мяса	212,52	12,71	15,87	3,85	50/40	60,12
15	001417	Бефстроганов из мяса (свинина) Диета БГ Диета 9	64,22	1,97	3,9	5,04	40/50	52,47
16	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	61,88
17	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
18	002870	Плов ароматный из булгура с мясом	352,25	17,38	15,42	34,69	50/150	66,57
19	002875	Плов ароматный с мясом	331,28	15,74	14,95	36,16	50/150	63,26
20	001063	Поджарка из мяса (свинина)	243,17	14,84	17,94	4,7	60/30	68,47
21	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	53,74
22	001088	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100	53,00
23	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
24	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
25	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
26	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
27	001724	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5	28,35
28	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	29,52
29	000270	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	162,46	6,34	5,95	19,5	200/3	24,12
30	001719	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	191,7	6,36	7,4	23,53	200/5	27,68
31	000271	Каша ячневая на кокосовом молоке	185,4	2,87	7,79	25,7	200/5	27,49
32	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	7,79
33	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
34	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
35	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
36	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
37	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
38	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
39	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
40	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	20,40
41	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
42	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
43	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
44	002807	Молоко сгущённое с сахаром	66	1,4	1,7	11,2	20	9,63
45	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
46	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200	9,60
47	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200	6,57
48	000312	Напиток яблочный без сахара	12,25	0,1	0,1	2,45	200	7,04
49	000961	Ряженка	102	6	5	8,4	200	25,98
50	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
51	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
52	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
53	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
54	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
55	002078	Йогурт питьевой печеное яблоко	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
56	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
57	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47

58	001643	салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1 шт/90 гр	57,92
59	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
60	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
61	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
62	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
63	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
64	002141	Сокодержатель напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	64,35
65	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
66	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
67	003610	Батончик DoubleCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1шт/40гр	41,60
68	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	19,27
69	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
70	001432	Бисквитные палочки BISCOLATA с молочным шоколадом и фундуком 32гр	164,13	3,74	9,5	15,9	1шт/32гр	91,68
71	003608	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75	1шт/25гр	26,00
72	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1шт/35гр	45,50
73	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр	46,80
74	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр	46,80
75	003443	Мармелад жевательный желевый 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
76	001452	Мармелад жевательный желевый в форме червяков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр	52,00
77	003335	Оладушки пышные с яблоком и морковью	67,97	1,51	1,67	11,71	30	18,58
78	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
79	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
80	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
81	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
82	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр	48,75
83	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
84	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
85	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
86	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
87	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
88	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
89	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
90	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
91	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
92	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
93	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
94	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
95	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,46
96	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,03
			<b>11 149,35</b>	<b>443,88</b>	<b>419,48</b>	<b>1 423,57</b>		<b>3 522,40</b>

Шеф-повар

  
(подпись)

Мед. работник

  
(подпись)

Старший  
калькулятор

  
(подпись) Грицюк О.М.

Технолог

  
(подпись) Погребняк С.В.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"  
 Директор \_\_\_\_\_  
 Корохова Е.С. \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

(подпись)



## МЕНЮ

на 30 Января 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы )	13,2	0,62	0,12	2,32	80	19,58
9	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
10	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
11	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
12	003647	Уха Рыбацкая с ментаем	138,03	9,53	5,79	12	200/40	40,41
13	001423	Уха Рыбацкая с ментаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	41,10
14	002192	Гуляш мясной	195,99	12,17	14,86	2,67	50/40	53,99
15	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	61,88
16	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
17	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	53,74
18	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
19	003513	Фрикассе из филе куриного	160,79	13,62	9,88	4,2	45/45	69,26
20	003612	Чахохбили из филе куриного классическое	114,64	12,98	4,79	4,84	45/45	61,68
21	001409	Горбуша запеченая с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
22	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	72,04
23	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
24	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
25	003483	Запеканка из творога Б/Г	305,64	23,66	14,72	18,27	150	77,09
26	003484	Запеканка из творога Диета 9	285,24	25,34	15,12	10,51	150	81,31
27	003654	Запеканка из творога с абрикосовым джемом	357,16	23,84	14,71	31,01	150/20	86,58
28	003429	Запеканка из творога со сгущенным молоком	368,76	25,24	16,41	28,61	150/20	86,39
29	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	29,52
30	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	7,79
31	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
32	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
33	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
34	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
35	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
36	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
37	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
38	001347	Овощи тушеные	53,72	2,56	1,28	7,91	150	12,61
39	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
40	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
41	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
42	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
43	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,72
44	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
45	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
46	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
47	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
48	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
49	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
50	002078	Йогурт питьевой печеное яблоко	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
51	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
52	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
53	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
54	000920	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
55	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
56	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60

57	000099	восстановл. молч инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
58	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
59	002141	Сокодержатель напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	64,35
60	000083	Фрукт киви свежие	42,3	0,72	0,36	7,29	90	24,57
61	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
62	003610	Батончик DoubiCoso в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1шт/40гр	41,60
63	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	19,27
64	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
65	001432	Бисквитные палочки BISCOLATA с молочным шоколадом и фундуком 32гр	164,13	3,74	9,5	15,9	1шт/32гр	91,68
66	003608	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75	1шт/25гр	26,00
67	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1шт/35гр	45,50
68	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр	46,80
69	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр	46,80
70	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
71	003443	Мармелад жевательный жележный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
72	001452	Мармелад жевательный жележный в форме червяков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр	52,00
73	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
74	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
75	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
76	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
77	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр	48,75
78	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
79	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
80	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
81	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
82	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
83	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
84	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
85	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
86	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
87	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
88	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
89	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
90	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,42
			<b>10 108,74</b>	<b>455,59</b>	<b>368,91</b>	<b>1 268,32</b>		<b>3 583,24</b>

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший  
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042375

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 05.12.2025 по 05.12.2026