



Утверждаю:

Комбинат школьного питания "Центральный"

Богомолова Е.С.

Богомолова Е.С.

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 26 - 27 Января 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	13,62
2	Котлета мясная "Белорусская"™	185,59	10,3	11,42	10,4	90	46,21
3	Булгур припущенный	182,49	4,89	4,22	30,76	150	17,49
4	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	63	2	0,33	13	25	2,65
		489,02	17,28	22,31	54,28		81,48
Обед							
1	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты	110,75	4,3	5,8	10,01	230	45,37
3	Нагетсы куриные хрустящие	190,2	8,4	10,68	15,12	84	53,44
4	Макароны с протертыми томатами	227,5	5,99	3,63	42,63	150	11,54
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92					
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	1шт/200 мл	23,40
7	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	56,4	2,11	0,82	9,79	100	15,21
		737,05	21,87	21,33	113,05	24	4,45
		1 226,07	39,15	43,64	167,33	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	93,01	6,71	4,46	6,52	20/14,5	22,61
2	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	210,45	6,98	8,7	24,9	230/2/5	43,55
3	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
4	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,44
		387,79	16,42	15,66	44,01		84,28
Обед							
1	Капуста квашеная с маслом	59,3	1,42	4,08	3,66	80	18,79
2	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	24,57
3	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским	217,89	12,84	16,37	4,09	50/40	64,64
4	Пюре картофельное	157,26	3,76	4,66	24,82	170	28,20
5	Напиток смородиновый	51,8			12,95	200	20,10
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
7	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,73
		706,29	25,16	37,78	76,07		161,82
		1 094,08	41,58	53,44	120,08	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Богомолова Е.С.

(подпись)

Мед. работник

А

(подпись)

Старший калькулятор

Богомолова Е.Н.

Богомолова Е.Н.

Технолог

Погребняк С.В.

Погребняк С.В.



Утверждаю:

Комбинат школьного питания "Центральный"

С.С. *Сорокин*

Согласовано

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 28 - 29 Января 2026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,87
2	Йогурт питьевой печеное яблоко	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
3	Блинчики	262,86	6,12	7,71	43,23	135	59,09
4	Джем клубничный Махеев	54,4			13,6	20	10,14
		470,66	12,08	12,71	77,81		109,32
Обед							
1	Морковные палочки	23,59	0,91	0,07	4,83	70	31,32
2	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	165,42	6,55	11,38	8,75	250/20/5/1	33,85
3	Котлета из белой рыбки *	254,02	13,56	19,34	6,44	90	49,53
4	Рис припущенный с овощами	219,1	4,06	5,82	37,49	160	13,39
5	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	44	1,45	0,24	9,02	22	2,08
		809,79	28,45	37,2	89,53		136,78
		1 280,45	40,53	49,91	167,34	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
2	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	191,7	6,36	7,4	23,53	200/5	27,68
3	"Крендель сахарный" 50гр.	248,11	3,43	10,96	33,82	50	8,51
4	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
5	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
		589,81	18,92	24,09	72,79		79,12
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
2	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/1	32,89
3	Бефстроганов из мяса	212,52	12,71	15,87	3,85	50/40	60,12
4	Картофельные дольки по-деревенски	144,55	3,48	1,88	28,34	160	21,76
5	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
6	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
7	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	50,82	1,7	0,53	9,81	21	2,56
8	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,46
		833,85	35,57	31,76	98,36		166,98
		1 423,66	54,49	55,85	171,15	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Сорокин
(подпись)

Мед. работник

Сорокин
(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Технолог

Сорокин
(подпись)

Погребняк С.В.



Утверждаю:

А.С. Комбинат Школьного питания "Центральный"
 Е.С. (подпись)

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 30 - 31 Января 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Тост пшеничный с маслом сливочном	103,15	1,5	6,73	9,12	17/8,75	16,69
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	368,76	25,24	16,41	28,61	150/20	86,39
3	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
		471,92	26,74	23,14	37,73		104,59
Обед							
1	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,90
2	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	133,84	9,24	5,61	11,65	200/30/1	33,76
3	Котлета мясная "По-деревенски"*	212,21	12,02	11,36	15,48	90	46,48
4	Овощи тушеные	57,3	2,73	1,37	8,44	160	13,45
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	36	1,19	0,2	7,38	18	1,73
		588,59	27,24	18,92	76,94		141,51
		1 060,51	53,98	42,06	114,67	Итого за день	246,10
Суббота							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное порционнo	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	13,62
2	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,46	150	52,70
3	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200	22,10
4	Снежок м.д.ж. 2,5%	62,4	2,4	2	8,8	1шт/80 мл	17,47
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
		496,64	25,3	30,03	30,2		107,68
Обед							
1	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80	8,31
2	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью	191,96	7,07	10,67	16,31	250/20/1	34,84
3	Запеканка картофельная с минтаем	232,3	15,24	5,66	29,93	200	68,43
4	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
6	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17	1,65
		655,17	26,09	20,88	89,8		138,42
		1 151,81	51,39	50,91	120	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042375

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 05.12.2025 по 05.12.2026