



Утверждаю:
 Директор школьного питания "Центральный"
 Горохова Е.С.

Согласовано
 Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 2 - 6 Февраля 2026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001852	Кукуруза сладкая, бланшированная	26,4	1,2		5,4	60	22,43
3	001878	Плов ароматный с мясом	331,28	15,74	14,95	36,16	50/150	63,26
4	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
5	000028	Хлеб пшеничный тостовый	61,18	1,91	0,53	12,17	23	3,42
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,93
			542,67	20,32	22,96	66,22		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000193	Тост двойной "Дуэт" с сыром "Гауда"	179,82	11,51	8,18	15,03	17/17/29	44,25
2	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	29,52
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,43
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
			502,89	20,46	18,43	62,63		107,70
Среда								
Завтрак								
1	003044	Котлета куриная "Куриная ножка" *	137,11	6,82	12,2		90	42,64
2	001347	Овощи тушеные	53,72	2,56	1,28	7,91	150	12,61
3	003315	Напиток смородиновый	51,8			12,96	200	20,10
4	003395	Мармелад со вкусом "Вишня-апельсин"	34,8	0,24	1,44	5,64	1шт/12гр	9,75
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	36	1,11	0,35	7,13	15	1,79
7	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,12
			403,07	14,97	17,07	47,78		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002701	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,58
2	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	24,88
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	003332	Оладьи мини	61,01	1,01	1,41	10,01	25	12,87
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	55,2	1,7	0,53	10,93	23	2,87
			568,9	19,84	25,44	63,1		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	002006	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80	8,31
2	001676	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	44,34
3	003258	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,31
4	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
5	001855	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
6	000004	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
7	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
8	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19	2,32
			667,22	23,46	25,48	85,41		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
 калькулятор

Грицюк О.М.
 (подпись)

Технолог

Погребняк С.В.
 (подпись)



Утверждаю:
Комитет школьного питания "Центральный"
Горохова Е.С.

Согласовано:
Директор
(подпись)
Государственное учреждение
"Центральный комитет школьного питания"
г. Минск

МЕНЮ

на 2 - 6 Февраля 2 026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№	номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход*	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001078	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	390,92	13,47	36,43	43,33	180/3	81,75
2	002498	"Крендель сахарный" 50гр.	248,11	3,43	10,98	33,82	50	8,51
3	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,75
4	000074	Чай гречишный	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	000015	Фрукт яблоко свежее	30	0,99	0,17	6,15	15	1,48
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"						107,70
			716,04	18,36	47,98	93,1		
Вторник								
Завтрак								
1	003415	Тост пшеничный с маслом сливочным	103,15	1,5	6,73	9,12	17/8,75	16,69
2	003046	Котлета рыбная "Нежная"	225,84	12,1	17,68	4,59	90	51,35
3	001873	Котлета рыбная "Нежная"	175,76	4,21	5,21	27,74	190	31,52
4	001524	Пюре картофельное	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
5	000292	Чай с лимоном	75,2	2,82	1,09	13,06	32	5,85
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"						107,70
			597,66	20,68	30,72	58,66		
Среда								
Завтрак								
1	001720	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	183,8	6,1	7,6	21,75	200/2/5	39,97
2	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
3	000094	Напиток из кураги	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
4	003606	Фрукт мандарин свежий	248,29	3,66	9,21	37,69	50	23,42
5	000017	Печенье овсяное "Клюковка"	38,4	1,18	0,37	7,6	16	1,97
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"						
6	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
			608,51	15,02	19,05	92,51		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	13,62
2	003042	Котлета мясная "Белорусская"	185,59	10,3	11,42	10,4	90	46,21
3	003172	Котлета мясная "Белорусская"	233,03	5,32	3,58	49,6	170	20,05
4	000143	Плов овощной	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
5	000143	Напиток из свежих яблок	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
5	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	42	1,39	0,23	8,61	21	1,99
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"						107,70
			620,68	19,43	23,66	87,71		
Пятница								
Завтрак								
1	003417	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,74
2	003597	Тост ржаной с маслом сливочным	357,16	23,84	14,71	31,01	150/20	86,58
3	001524	Запеканка из творога джемом груша-банан	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	000014	Чай с лимоном	41,14	1,38	0,43	7,94	17	2,09
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями						107,70
			511,68	27,69	21,97	49,26		

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись) Грицюк О.М.

Технолог

(подпись) Погребняк С.В.



МЕНЮ

на 2 Февраля 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
9	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
10	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
11	003618	Суп-лапша с курицей	203,32	9,76	12,04	13,75	250/20	27,79
12	001288	Суп-лапша с курицей и зеленью	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	28,48
13	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1	38,96
14	001744	Гуляш из говядины	170,02	12,17	12,04	3,34	40/50	81,63
15	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90	61,88
16	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
17	002870	Плов ароматный из булгура с мясом	352,25	17,38	15,42	34,69	50/150	66,57
18	002875	Плов ароматный с мясом	331,28	15,74	14,95	36,16	50/150	63,26
19	001976	Поджарка из мяса	243,17	14,84	17,94	4,7	60/30	70,26
20	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	53,74
21	001088	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100	53,00
22	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
23	001064	Филе куриное запеченное с томатом и сыром	163,09	17,11	9,87	1,3	100	92,94
24	003303	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами	118,46	14,46	5,16	3,49	50/40	59,73
25	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
26	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	72,04
27	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
28	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
29	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	7,79
30	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
31	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
32	001565	Макароны с протертыми томатами	227,5	5,99	3,63	42,63	150	11,54
33	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
34	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
35	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
36	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
37	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
38	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
39	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
40	003197	Овощное рагу	135,35	3,28	4,05	21,41	150	19,74
41	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
42	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
43	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200	9,60
44	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
45	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
46	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
47	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
48	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
49	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
50	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
51	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
52	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик Фрутоняня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
53	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд.уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
54	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
55	000922	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья"	96			24	1шт/200 мл	48,70

56	000099	восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
57	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
58	002141	Сокодержатель напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	64,35
59	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
60	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
61	003610	Батончик DoubiCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1шт/40гр	41,60
62	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	19,27
63	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
64	001432	Бисквитные палочки BISCOLATA с молочным шоколадом и фундуком 32гр	164,13	3,74	9,5	15,9	1шт/32гр	91,68
65	003608	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75	1шт/25гр	26,00
66	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1шт/35гр	45,50
67	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр	46,80
68	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр	46,80
69	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
70	003443	Мармелад жевательный жележный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
71	001452	Мармелад жевательный жележный в форме червяков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр	52,00
72	003397	Мармелад со вкусом "Голубика-смородина-апельсин"	54,36	0,3	1,32	10,32	1шт/12гр	9,75
73	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
74	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
75	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
76	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
77	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр	48,75
78	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
79	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
80	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
81	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
82	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
83	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
84	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
85	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
86	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
87	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
88	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
89	000028	Хлеб пшеничный тостовый	53,2	1,66	0,46	10,58	20	2,93
90	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,84
			10 339,18	431,42	385,63	1 320,86		3 546,42

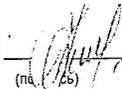
Шеф-повар


(подпись)

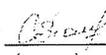
Мед. работник


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись) Грицюк О.М.

Технолог


(подпись) Погребняк С.В.

МЕНЮ

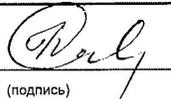
на 3 Февраля 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню



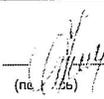
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	10,10	0,00	0,00		14,5	19,02
3	003431	Тост с ржаным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	144,1	6,3	10,47	6,16	17/8,75/14,5	35,76
4	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
5	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
6	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
7	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
8	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
9	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
10	003300	Капуста квашеная с маслом	59,3	1,42	4,08	3,66	80	18,79
11	002028	Капуста свежая с маслом диета 9	42,85	1,48	2,16	4,22	80	6,18
12	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
13	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
14	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
15	003488	Щи из свежей капусты и картофеля	42,7	1,62	0,23	8,45	250	9,40
16	002234	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом и зеленью п/ф БМ	156,21	6,39	10,57	8,5	250/20/1	31,60
17	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1	36,10
18	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90	61,88
19	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	2,85	50/40	55,73
20	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
21	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	53,74
22	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
23	003513	Фрикассе из филе куриного	160,79	13,62	9,88	4,2	45/45	69,26
24	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
25	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	72,04
26	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
27	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
28	001121	Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом сливочным без сахара	173,49	6,51	8,26	17,36	200/2/5	40,77
29	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	29,52
30	003363	Каша рисовая с маслом подс. на кокосовом молоке	184,76	2,23	7,73	27,32	200/5	29,33
31	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	7,79
32	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
33	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
34	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
35	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
36	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
37	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
38	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
39	002810	Каша гречневая жидкая с молоком Диета сахарный диабет	186	7,94	3,45	29,74	200	16,36
40	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
41	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
42	001761	Пюре картофельное на кокосовом молоке Диета БМ	153,27	2,69	5,93	22,22	150	20,64
43	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
44	000396	Молоко питьевое кипяченое	106	6	5	7,8	200	26,85
45	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
46	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,72
47	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
48	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
49	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
50	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
51	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
52	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,43
53	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд. уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33

55	001643	салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
56	000920	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
57	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
58	001986	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
59	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
60	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
61	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
62	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
63	003610	Батончик DoubiCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1шт/40гр	41,60
64	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	19,27
65	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
66	001432	Бисквитные палочки BISCOLATA с молочным шоколадом и фундуком 32гр	164,13	3,74	9,5	15,9	1шт/32гр	91,68
67	003608	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75	1шт/25гр	26,00
68	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1шт/35гр	45,50
69	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр	46,80
70	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр	46,80
71	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ БАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
72	001452	Мармелад жевательный железный в форме червячков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр	52,00
73	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
74	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
75	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
76	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
77	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр	48,75
78	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
79	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
80	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
81	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
82	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
83	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
84	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
85	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
86	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
87	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
88	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
89	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
90	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,59
			9 359,36	362,63	354,76	1 208,89		3 254,69

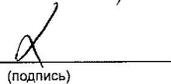
Шеф-повар


(подпись)

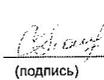
Старший
калькулятор

 Грицюк О.М.
(подпись)

Мед. работник


(подпись)

Технолог

 Погребняк С.В.
(подпись)



МЕНЮ

на 4 Февраля 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	002006	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80	8,31
9	002028	Капуста свежая с маслом диета 9	42,85	1,48	2,16	4,22	80	6,18
10	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
11	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
12	003620	Рассольник "Ленинградский"	104,23	1,61	5,26	12,46	250	14,38
13	003136	Рассольник Ленинградский с мясом свинины и с зеленью БГ, БМ	172,74	6,32	10,56	13,16	250/20/1	35,94
14	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
15	002287	Котлета куриная паровая	20,8	0,28	1,44	1,64	90	57,06
16	003665	Котлета курино-говяжья паровая	20,8	0,28	1,44	1,64	90	65,23
17	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90	61,88
18	001676	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	44,34
19	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	2,85	50/40	55,73
20	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
21	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
22	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
23	003589	Филе куриное по-Тюменски	196,7	25,6	8,52	4,32	100	89,11
24	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
25	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	72,04
26	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
27	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
28	003484	Запеканка из творога Диета 9	285,24	25,34	15,12	10,51	150	81,31
29	003429	Запеканка из творога со сгущенным молоком	368,76	25,24	16,41	28,61	150/20	86,39
30	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,85
31	000173	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5	52,23
32	003349	Каша из 5 злаков с клубникой на кокосовом молоке	177,5	2,6	7,99	23,92	200/2/5	40,20
33	001720	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	183,8	6,1	7,6	21,75	200/2/5	40,39
34	000250	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным без сахара	154,56	6,08	6,15	17,72	200/2/5	36,83
35	001723	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5	28,21
36	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	7,79
37	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
38	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
39	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
40	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
41	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
42	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
43	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
44	001347	Овощи тушеные	53,72	2,56	1,28	7,91	150	12,61
45	002060	Овощи тушеные без томатов	56,24	2,74	1,3	8,31	150	12,98
46	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
47	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
48	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
49	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200	25,56
50	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
51	000304	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200	4,16
52	000924	Напиток из смородины и яблок	49,8	0,22	0,16	11,67	200	13,63
53	002258	Напиток из смородины и яблок диета 9	17,8	0,22	0,16	3,67	200	12,74
54	003604	Напиток фруктовый (яблоко)	26,88			6,72	200	8,47
55	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
56	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81

59	000128	Вода питьевая						1шт/500мл	36,00
60	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4		1шт/200	40,33
61	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6		1шт/200 мл	50,47
62	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78		1шт/90 гр	57,92
63	001497	Снежок м.д.ж. 2,5%	62,4	2,4	2	8,8		1шт/80 мл	17,47
64	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд.уп. 200мл	104			26		1шт/200 мл	48,70
65	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24		1шт/200 мл	48,70
66	001986	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23		1шт/200 мл	28,60
67	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23		1шт/200 мл	28,60
68	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23		1шт/200 мл	23,40
69	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23		1шт/200 мл	28,60
70	002141	Сокодержательный напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2		1шт/450мл	64,35
71	003610	Батончик DoubiCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр						1шт/40гр	41,60
72	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр						1шт/20 гр	19,27
73	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08	15,75		1шт/25 гр	52,42
74	001432	Бисквитные палочки BISCOLATA с молочным шоколадом и фундуком 32гр	164,13	3,74	9,5	15,9		1шт/32гр	91,68
75	003608	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75		1шт/25гр	26,00
76	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05		1шт/35гр	45,50
77	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6		1шт/40гр	46,80
78	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8		1шт/40гр	46,80
79	003443	Мармелад жевательный желевый 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5		50	43,75
80	001452	Мармелад жевательный желевый в форме червячков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56		1шт/60гр	52,00
81	003395	Мармелад со вкусом "Вишня-апельсин"	34,8	0,24	1,44	5,64		1шт/12гр	9,75
82	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76		1шт/22гр	8,71
83	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4		1шт/30гр	41,85
84	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1		1шт/30гр	41,85
85	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5		1шт/5гр	1,06
86	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр						1шт/26гр	48,75
87	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4		1шт/15гр	57,37
88	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2		1шт/10гр	23,27
89	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36		1шт/40гр	60,71
90	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26		1шт/11гр	24,17
91	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26		1шт/11гр	24,17
92	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38		1шт/12,5 гр	35,75
93	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"						1шт/27,5гр	45,83
94	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88		40	59,67
95	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08		40	73,25
96	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2		20	25,69
97	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98		20	25,69
98	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4		20	2,11
99	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5		20	2,46
100	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос	46,8	2,88	1,58	5,31		45	19,07
			10 750,43	451,37	416,33	1 327,53			3 772,92

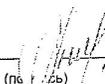
Шеф-повар


(подпись)

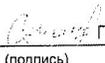
Мед. работник


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись) Грицюк О.М.

Технолог


(подпись) Погребняк С.В.

МЕНЮ

на 5 Февраля 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	46,43	3,03	3,03		1шт	18,02
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	003300	Капуста квашеная с маслом	59,3	1,42	4,08	3,66	80	18,79
9	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
10	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
11	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
12	003666	Суп фасолевый с мясом птицы	194,31	9,89	12	11,46	250/20	41,83
13	001384	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	194,74	9,93	12,01	11,51	250/20/1	42,52
14	002080	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью БГ	192,66	9,93	12,01	10,93	250/20/1	41,14
15	002161	Гуляш из говядины п/ф	170,27	12,17	12,04	3,34	40/50	81,63
16	003345	Жаркое "По-деревенски" с мясом	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150	71,82
17	002287	Котлета куриная паровая	20,8	0,28	1,44	1,64	90	57,06
18	003665	Котлета курино-говяжья паровая	20,8	0,28	1,44	1,64	90	65,23
19	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90	61,88
20	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
21	001063	Поджарка из мяса (свинина)	243,17	14,84	17,94	4,7	60/30	68,47
22	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
23	001088	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100	53,00
24	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
25	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
26	002233	Минтай запеченный БГ	104,01	17,81	1,94	3,99	90	65,09
27	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
28	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
29	001991	Каша молочная геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом сливочным без сахара	174,24	6,49	8,24	17,53	200/2/5	40,69
30	001717	Каша молочная геркулесовая Царь с клубникой и яблоком и маслом сливочным	190,24	6,49	8,24	21,53	200/2/5	41,14
31	001724	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5	28,35
32	001992	Каша на кокосовом молоке геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом подсолнечное	185,54	3	8,63	24,1	200/2/5	40,99
33	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	7,79
34	003476	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
35	003478	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
36	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
37	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
38	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
39	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
40	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
41	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
42	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
43	003172	Плов овощной	178,2	4,07	2,74	37,93	130	15,32
44	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	24,88
45	000293	Пюре картофельное Диета БМ	143,79	2,57	5,51	20,91	150	16,51
46	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
47	002807	Молоко сгущенное с сахаром	66	1,4	1,7	11,2	20	9,63
48	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
49	000304	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200	4,16
50	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
51	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,72
52	000961	Ряженка	102	6	5	8,4	200	25,98
53	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
54	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
55	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
56	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
57	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66

59	001001	инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,00
60	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
61	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
62	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
63	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
64	001986	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
65	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
66	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
67	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
68	002141	Сокодержажий напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	64,35
69	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
70	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
71	003610	Батончик DoubiCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1шт/40гр	41,60
72	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродиег" 20гр					1шт/20 гр	19,27
73	003486	Батончик фруктовый "Петродиег" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
74	001432	Бисквитные палочки BISCOLATA с молочным шоколадом и фундуком 32гр	164,13	3,74	9,5	15,9	1шт/32гр	91,68
75	003608	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75	1шт/25гр	26,00
76	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1шт/35гр	45,50
77	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр	46,80
78	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр	46,80
79	003443	Мармелад жевательный жележный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
80	001452	Мармелад жевательный жележный в форме червяков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр	52,00
81	003332	Оладьи мини	183,03	3,03	4,23	30,03	3шт/25	38,60
82	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
83	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
84	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
85	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
86	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр	48,75
87	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
88	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
89	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
90	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
91	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
92	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
93	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
94	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
95	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
96	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
97	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
98	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
99	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,46
100	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,05
			10 866,3	423,38	403,98	1 413,16		3 757,80

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицок О.М.

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.

МЕНЮ

на 6 Февраля 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	002006	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80	8,31
9	002028	Капуста свежая с маслом диета 9	42,85	1,48	2,16	4,22	80	6,18
10	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
11	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
12	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
13	003530	Шурпа "По-деревенски"	303,72	14,37	18,75	18,42	50/200	71,11
14	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90	61,88
15	001676	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	44,34
16	001212	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	196,43	12,2	14,87	2,6	50/40	54,63
17	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
18	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
19	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
20	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
21	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	72,04
22	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
23	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
24	003483	Запеканка из творога Б/Г	305,64	23,66	14,72	18,27	150	77,09
25	003597	Запеканка из творога джемом груша-банан	357,16	23,84	14,71	31,01	150/20	86,58
26	003484	Запеканка из творога Диета 9	285,24	25,34	15,12	10,51	150	81,31
27	003429	Запеканка из творога со сгущенным молоком	368,76	25,24	16,41	28,61	150/20	86,39
28	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	29,52
29	000270	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	162,46	6,34	5,95	19,5	200/3	24,12
30	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	7,79
31	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	38,52
32	003342	Макаронные изделия запеченные с сыром	276,29	8,44	8,48	41,18	135/10/5	19,14
33	003476	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
34	003478	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
35	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
36	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
37	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
38	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
39	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
40	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
41	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
42	003172	Плов овощной	178,2	4,07	2,74	37,93	130	15,32
43	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
44	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200	25,56
45	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
46	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200	9,60
47	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
48	000307	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200	4,74
49	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
50	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
51	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
52	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
53	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
54	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
55	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
56	001640	Морс ФрутоНяня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
57	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92

58	000920	уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
59	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
60	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
61	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
62	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
63	002141	Сокосодержащий напиток "Палли" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	64,35
64	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
65	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
66	003610	Батончик DoubiCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1шт/40гр	41,60
67	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродиег" 20гр					1шт/20 гр	19,27
68	003486	Батончик фруктовый "Петродиег" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
69	001432	Бисквитные палочки BISCOLATA с молочным шоколадом и фундуком 32гр	164,13	3,74	9,5	15,9	1шт/32гр	91,68
70	003608	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75	1шт/25гр	26,00
71	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1шт/35гр	45,50
72	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр	46,80
73	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр	46,80
74	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
75	003443	Мармелад жевательный желеыйный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
76	001452	Мармелад жевательный желеыйный в форме червяков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр	52,00
77	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
78	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
79	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
80	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
81	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр	48,75
82	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
83	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
84	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
85	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
86	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
87	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
88	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
89	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
90	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
91	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
92	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
93	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
94	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,42
			10 975,69	450,55	397,15	1 430,08		3 609,12

Шеф-повар



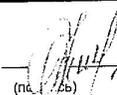
(подпись)

Мед. работник



(подпись)

Старший
калькулятор



Грицок О.М.

Технолог



Погребняк С.В.

(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042375

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 05.12.2025 по 05.12.2026