

МЕНЮ

на 2 - 3 Февраля 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,74
2	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами	118,46	14,46	5,16	3,49	50/40	59,73
3	Рис припущенный	225,22	4,49	5,55	44,03	160	10,10
4	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
5	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
6	Хлеб пшеничный тостовый	45,22	1,41	0,39	8,99	17	2,49
		532,68	23,47	18,09	72,82		109,76
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
2	Суп-лапша с курицей и зеленью	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	28,48
3	Котлета мясная "Белорусская"*	185,59	10,3	11,42	10,4	90	46,21
4	Овощное рагу	135,35	3,28	4,05	21,41	150	19,74
5	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
6	Хлеб пшеничный тостовый	45,22	1,41	0,39	8,99	17	2,49
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	42	1,39	0,23	8,61	21	1,99
		674,66	26,69	28,23	78,31		136,34
		1 207,34	50,16	46,32	151,13	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Тост с ржаным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	144,1	6,3	10,47	6,16	17/8,75/14	35,76
2	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	29,52
3	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,44
		420,17	14,78	20,32	43,96		84,01
Обед							
1	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
2	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/	36,10
3	Котлета рыбная "Нежная"	225,84	12,1	17,68	4,59	90	51,36
4	Пюре картофельное	148,01	3,54	4,38	23,36	160	26,54
5	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	67,76	2,27	0,7	13,08	28	3,32
8	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	51,7	1,94	0,75	8,98	22	4,04
		765,75	27,77	35,73	81,03		162,09
		1 185,92	42,55	56,05	124,99	Итого за день	246,10

Шеф-повар _____



(подпись)

Мед. работник _____



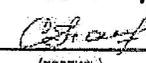
(подпись)

Старший калькулятор _____



(подпись) Богомолова Е.Н.

Технолог _____



(подпись) Погребняк С.В.



Утверждаю:

Директор школы №1 "Центральный"

С.С. *[Signature]*

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 4 - 5 Февраля 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Тост с маслом сливочным	111,42	1,51	7,64	9,13	17/10	18,84
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	368,76	25,24	16,41	28,61	150/20	86,39
3	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	Снежок м.д.ж. 2,5%	62,4	2,4	2	8,8	1шт/80 мл	17,47
5	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,46
		608,29	30,68	26,52	60,19		127,25
Обед							
1	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80	8,31
2	Рассольник "Ленинградский"	177,25	6,38	11,14	12,38	250/15/5/1	32,64
3	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	44,34
4	Гречка отварная рассыпчатая	216	6,24	6,53	32,64	160	5,66
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	47,88	1,52	0,25	9,88	19	2,03
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,47
		804,65	26,78	34,42	95,31		118,85
		1 412,94	57,46	60,94	155,5	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Каша молочная геркулесовая Царь с клубникой и яблоком и маслом сливочным	190,24	6,49	8,24	21,53	200/2/5	41,14
2	Мороженое песочный шоколадный	273,89	3,65	15,17	30,69	50	14,85
3	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
5	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,11
		553,78	14,38	25,21	66,42		78,40
Обед							
1	Капуста квашеная с маслом	59,3	1,42	4,08	3,66	80	18,79
2	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	194,74	9,93	12,01	11,51	250/20/1	42,52
3	Жаркое "По-деревенски" с мясом	345,81	17,73	18,87	25,24	50/200	78,73
4	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
5	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,4	1,55	0,48	9,98	21	2,64
		784,31	33,19	35,95	79,39		167,70
		1 338,09	47,57	61,16	145,81	Итого за день	246,10

Мед. работник

[Signature]
(подпись)

Мед. работник

[Signature]
(подпись)

Старший
калькулятор

[Signature]
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Технолог

[Signature]
(подпись)

Погребняк С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042375

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 05.12.2025 по 05.12.2026