



Утверждаю:
Горохова Е.С. _____

Согласовано: _____
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 13 Февраля 2 026 г. Комплекс №1 Диета Савкина Ярослава СОШ 88/1

на 13 Февраля 2 026 г. Комплекс №1 Диета Савкина Ярослава СОШ №67									
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
		Завтрак							
1	003484	Запеканка из творога Диета 9	323,27	28,72	17,14	11,91	170		92,16
2	002968	Топлинг Сметана м.д.ж 10%	35,7	0,81	3	1,17	30		13,49
3	000003	Чай чёрный	0,01				200		0,39
4	002899	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,20
			405,98	30	20,54	22,88			121,24
		Обед							
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		18,29
2	001423	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		41,10
3	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	2,85	50/40		55,73
4	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150		4,23
5	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200		3,72
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17		1,79
			571,99	29,63	23,69	58,8			124,86
			977,97	59,63	44,23	81,68	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)

Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Горохова Е.С.

Согласовано:
Директор
(подпись)

МЕНЮ

на 11 - 12 Февраля 2 026 г. Комплекс №1 Диета Савкина Ярослава СОШ 88/1

на 11 - 12 февраля 2 026 г. Комплекс №1 Диета Савкина Ярослав 302 304									
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
		Завтрак							
1	001250	Омлет запеченный натуральный	262,18	18,77	19,27	3,05	180		53,34
2	000003	Чай чёрный	0,01				200		0,39
3	002050	Ряженка м.д.ж. 2,5%	40,8	2,4	2	3,36	1шт/80 мл	10%	17,06
4	000083	Фрукт киви свежие	42,3	0,72	0,36	7,29	90	10%	24,57
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	70,56	2,24	0,36	14,56	28		2,90
			415,85	24,13	21,99	28,26			98,26
		Обед							
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	15	0,65	0,11	3,13	100		22,86
2	002228	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/		39,44
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		66,04
4	001600	Булгур с овощами диета безмолочная	195,56	5,51	3,68	34,53	150		15,47
5	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200		2,11
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,92
			590,32	32,2	21,66	66,14			147,84
			1 006,17	56,33	43,65	94,4	Итого за день		246,10
Четверг									
		Завтрак							
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	002810	Каша гречневая жидкая с молоком Диета сахарный диабет	186	7,94	3,45	29,74	200		16,36
3	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200		25,56
4	000139	Чай гречишный	0,01				200		0,75
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,93
			374,44	19,15	12,32	45,74			63,62
		Обед							
1	003299	Помидоры свежие	18	0,88	0,2	2,69	100		26,12
2	002198	Рассольник "Ленинградский" с курицей, сметаной и зеленью	197,06	9,82	11,66	12,97	250/20/10/		43,93
3	001535	Бефстроганов из мяса (говядина) Диета БГ Диета 9	165,74	11,84	11,18	4,28	40/50		86,22
4	002222	Овощи тушеные Диета 5	53,94	2,69	1,3	7,76	150		14,23
5	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200		9,60
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	1,65	0,28	10,25	25		2,38
			493,44	27,13	24,75	39,88			182,48
			867,88	46,28	37,07	85,62	Итого за день		246,10

Шеф-повар
(подпись)

Мед. работник
(подпись)

Диетолог
(подпись) Основина О.С.

Технолог
(подпись) Погребняк С.В.

Утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"

Горохова Е.С.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 9 - 10 Февраля 2 026 г. Комплекс №1 Диета Савкина Ярослава СОШ 88/1

на 9 - 10 Февраля 2 026 г. Комплекс №1 Диета Савкина Ярослав ССН бот									
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
		Завтрак							
1	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		61,88
2	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,31
3	000139	Чай гречишный	0,01				200		0,75
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17		1,63
			289,66	7,65	6,74	48,6			84,78
		Обед							
1	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90		77,50
2	001322	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60		13,71
3	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250		50,74
4	002222	Овощи тушеные Диета 5	53,94	2,69	1,3	7,76	150		14,23
5	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200		3,72
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	0,99	0,17	6,15	15		1,42
			363,87	30,53	13,41	29,54			161,32
			653,53	38,18	20,15	78,14	Итого за день		246,10
Вторник									
		Завтрак							
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	000270	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	162,46	6,34	5,95	19,5	200/3		24,12
3	000396	Молоко питьевое кипяченое	53	3	2,5	3,9	100		13,42
4	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,44
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17		1,80
			309,12	14,65	12,33	32,45			60,80
		Обед							
1	002028	Капуста свежая с маслом диета 9	42,85	1,48	2,16	4,22	80		6,18
2	001281	Суп овощной с филе куриным Диета БМ, БГ	59,05	3,97	4,01	1,72	250/20		21,69
3	001535	Бефстроганов из мяса (говядина) Диета БГ Диета 9	165,74	11,84	11,18	4,28	40/50		86,22
4	002096	Капуста цветная отварная	48,72	4,06	0,49	6,82	140		50,60
5	000305	Напиток из черной смородины диета 9	9,25	0,25	0,1	1,83	200		18,80
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17		1,81
			368,45	22,96	18,16	27,71			185,30
			677,57	37,61	30,49	60,16	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Диетолог

Основа О.С.

(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)



Утверждаю:

Е.С. Сорохова

Согласовано:

Директор

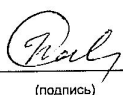
(подпись)

МЕНЮ

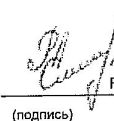
на 9 - 13 Февраля 2 026 г. Комплекс №1 Диета Ралко Федора СОШ 88/1

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000198	Рыба припущенная (минтай) с маслом сливочным	114,18	17,61	4,73	0,56	90/5	72,74
2	003627	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150	12,01
3	000407	Чай с сахаром	48,01			12	200	1,72
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	39,27	1,02	0,43	7,82	17	21,23
			392,06	24,53	9,91	51,05		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90	61,88
2	000488	Картофель отварной с маслом сливочным	152,45	3,15	4,25	25,34	150	26,40
3	000003	Чай чёрный	0,01				200	0,39
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15	19,03
			193,26	4,26	4,66	33,47		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001733	Свинина отварная	171,75	11,9	13,35	0,3	50	48,76
2	001314	Картофель тушеный	156,37	3,3	4,93	24,5	180	31,81
3	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,45
			391,35	16,43	18,78	38,09		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	003560	Говядина отварная диетическая	140,39	11,98	10,3		40	77,22
2	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
3	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	43,89	1,14	0,48	8,74	19	24,57
			358,81	19	11,91	43,43		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	002090	Бедро куриное отварное	218,88	16,29	16,66		90	53,57
2	003552	Овощи тушеные с маслом сливочным	94,25	2,88	5,25	8,73	160	24,36
3	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	48,51	1,26	0,53	9,66	21	27,00
			423,42	20,89	22,46	33,3		107,70

Шеф-повар


(подпись)

Мед. работник


(подпись)Специалист по
организации
индивидуального
питания
(подпись) Ракитина А.С.

Технолог


(подпись) Погребняк С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042375

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 05.12.2025 по 05.12.2026