



Утверждаю:

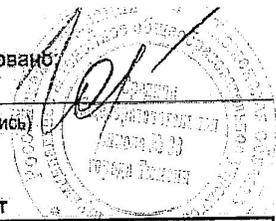
Директор предприятия питания "Центральный"

С. С. *Сидоров*

Согласовано

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 9 - 10 Февраля 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Тост пшеничный с маслом сливочном	103,15	1,5	6,73	9,12	17/8,75	16,69
2	Котлета мясная "По-деревенски"	212,21	12,02	11,36	15,48	90	46,48
3	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,31
4	Чай гречишный	0,01				200	0,75
5	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	1,83
		555,87	20,62	24,42	62,99		71,06
Обед							
1	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты	120,38	4,67	6,3	10,88	250	49,31
3	Мясо птицы в томатно-сырном соусе с макаронным гарниром	322,4	20,84	8,73	40,05	125/45/25	74,78
4	Нектар яблочный микс Моя семья в инд.уп.200мл	88			22	1шт/200 мл	20,74
5	Фрукт-яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	42	1,39	0,23	8,61	21	2,00
		675,82	29,33	15,88	102,88		175,04
		1 231,69	49,95	40,3	165,87	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
2	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	191,7	6,36	7,4	23,53	200/5	27,68
3	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и селеном 80мл	107,68	4,32	4	13,6	2шт/80 мл	32,86
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,80
		446,1	18,31	15,76	56,16		86,77
Обед							
1	Капуста квашеная с маслом	59,3	1,42	4,08	3,66	80	18,79
2	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	24,57
3	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским	217,89	12,84	16,37	4,09	50/40	64,64
4	Пюре картофельное	157,26	3,76	4,66	24,82	170	28,20
5	Напиток смородиновый	51,8			12,96	200	20,10
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	73,08	2,32	0,38	15,08	29	3,03
		689,53	24,36	37,26	74,15		159,33
		1 135,63	42,67	53,02	130,31	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Сидоров
(подпись)

Млад. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова
(подпись) Богомолова Е.Н.

Технолог

Погребняк
(подпись) Погребняк С.В.



Утверждаю:

Комбинат диетического питания "Центральный"
г. Москва

Е.С.

С.С. Сорокин

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 11 - 12 Февраля 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,87
2	Ряженка м.д.ж. 2,5%	40,8	2,4	2	3,36	1шт/80 мл	17,06
3	Сэндвич с вареной сгущенкой	405	6,6	13,6	63	120	66,45
		540	12,72	18,6	78,54		102,38
Обед							
1	Хрустящая морковь 15 гр.	72,69	0,29	3,09	10,94	15	37,18
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	171,68	6,54	11,25	10,62	250/15/10/0,5 з	33,99
3	Котлета рыбная "Нежная"	225,84	12,1	17,68	4,59	90	51,36
4	Рис припущенный с овощами	239,65	4,45	6,37	41,01	175	14,65
5	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	45,36	1,44	0,23	9,36	18	1,85
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,92
		857	26,6	38,86	99,63		143,72
		1 397	39,32	57,46	178,17	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
2	Каша молочная из 5 злаков с маслом сливочным	180,2	6,03	7,57	20,91	200/5	28,87
3	"Крендель сахарный" 50гр.	248,11	3,43	10,98	33,82	50	8,51
4	Чай гречишный	0,01				200	0,75
5	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
		561,29	18,56	24,26	66,08		79,38
Обед							
1	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,90
2	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/1	32,89
3	Бефстроганов из мяса	212,52	12,71	15,87	3,85	50/40	60,12
4	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	20,40
5	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
6	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
7	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,75
8	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	36	1,19	0,2	7,38	18	1,76
		807,24	34,9	31,14	93,15		166,72
		1 368,53	53,46	55,4	159,23	Итого за день	246,10

Шеф-повар

С.С. Сорокин

(подпись)

Мед. работник

С.С. Сорокин

(подпись)

Старший
калькулятор

Е.Н. Богомолова

Богомолова Е.Н.

Технолог

С.С. Сорокин

Погребняк С.В.



Утверждаю:
 Директор С.С. Соловьев
 ООО «Комбинат школьного питания "Центральный"»
 г.С. Соловьев

Согласовано:
 Директор В.И. Богомолова
 (подпись)

МЕНЮ

на 13 - 14 Февраля 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОБЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Тост пшеничный с маслом сливочном	103,15	1,5	6,73	9,12	17/8,75	16,69
2	Запеканка из творога с абрикосовым джемом	357,16	23,84	14,71	31,01	150/20	86,58
3	Чай чёрный	0,01				200	0,39
		460,32	25,34	21,44	40,13		103,66
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	6	0,26	0,05	1,25	40	9,14
2	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	41,10
3	Бигус с мясом	286,33	15,13	18,68	13,69	50/150	68,52
4	Нектар Ягода-сочнягода ТМ Моя семья 0,2л	72			18	1шт/200 мл	20,74
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
6	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	24	0,79	0,13	4,92	12	1,15
		569,63	27,1	24,88	58,75		142,44
		1 029,95	52,44	46,32	98,88	Итого за день	246,10
Суббота							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	13,62
2	Омлет запеченный с сыром	257,89	18,27	19,22	2,62	160	56,21
3	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200	22,10
4	Снежок м.д.ж. 2,5%	62,4	2,4	2	8,8	1шт/80 мл	17,47
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,80
		512,76	28,44	31,23	30,36		111,20
Обед							
1	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80	8,31
2	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью	191,96	7,07	10,67	16,31	250/20/1	34,84
3	Запеканка картофельная с минтаем	232,3	15,24	5,86	29,93	200	68,43
4	Нектар яблочный микс Моя семья в инд.уп.200мл	88			22	1шт/200 мл	20,74
5	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	54	1,78	0,3	11,07	27	2,58
		628,33	25,39	20,77	84,06		134,90
		1 141,09	51,83	52	114,42	Итого за день	246,10

Шеф-повар С.С. Соловьев
 (подпись)

Мед. работник С.С. Соловьев
 (подпись)

Старший калькулятор В.И. Богомолова
 (подпись) Богомолова Е.Н.

Технолог С.В. Погребняк
 (подпись) Погребняк С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042375

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 05.12.2025 по 05.12.2026