



Утверждаю:
 Директор школьного питания "Центральный"
 Горохова Е.С.

Согласовано:
 Директор
 (подпись)

МЕНЮ

на 16 - 20 Февраля 2026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	003602	Чахохбили из филе куриного с протертыми томатами	112,05	13,11	4,82	3,87	45/45	60,45
2	001365	Макаронные изделия отварные	254,2	6,71	4,89	45,84	150	16,79
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	000074	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,56	0,48	11,76	120	18,25
5	001510	Печенье Трюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	42	1,39	0,23	8,61	21	1,99
			554,42	24,52	12,18	82,84		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	53,42
3	001873	Пюре картофельное	175,76	4,21	5,21	27,74	190	31,52
4	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
5	000028	Хлеб пшеничный тостовый	53,2	1,66	0,46	10,58	20	2,93
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,4	1,55	0,48	9,98	21	2,58
			585,5	19,44	30,76	57,15		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	29,52
2	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
3	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
4	002232	Сэндвич с вареной сгущенкой	202,5	3,3	6,8	31,5	60	33,23
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	42	1,39	0,23	8,61	21	2,04
6	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,10
			570,36	14,48	16,33	90,3		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	321,28	15,24	13,08	35,13	50/150	55,03
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
4	001741	Йогурт питьевой персик-манго	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	60,5	2,03	0,63	11,68	25	2,96
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,63
			594,78	21,62	23,77	73,84		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	000190	Тост с сыром "Гауда"	95,14	5,38	4,11	9,13	17/14,5	22,14
2	003654	Запеканка из творога с абрикосовым джемом	347,64	23,2	14,32	30,18	150/15	84,05
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
			442,79	28,58	18,43	39,31		107,70

Шеф-повар _____
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Старший калькулятор _____
 Грицок О.М.
 (подпись)

Технолог _____
 Погребняк С.В.
 (подпись)



Утверждаю:

Сорохова Е.С.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 16 - 20 Февраля 2 026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	003299	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,90
3	002300	Котлета мясная "По-деревенски"	212,21	12,02	11,36	15,48	90	46,48
4	001329	Булгур припущенный	194,66	5,22	4,5	32,81	160	18,66
5	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	48	1,58	0,26	9,84	24	2,30
			604,16	21,28	23,8	75,03		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	003431	Тост с ржаным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	153,95	6,73	11,19	6,58	20/8,75/14,5	36,31
2	001720	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	210,45	6,98	8,7	24,9	230/2/5	43,55
3	001357	Чай с апельсином	18,74	0,06	0,01	4,57	200	2,69
4	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,43
5	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,72
			540,2	19,22	24,16	57,31		107,70
Среда								
Завтрак								
1	003496	Наггетсы куриные хрустящие	190,2	8,4	10,68	15,12	84	53,44
2	003197	Овощное рагу	135,35	3,28	4,05	21,41	150	19,74
3	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
4	003397	Мармелад со вкусом "Голубика-смородина-апельсин"	54,36	0,3	1,32	10,32	1шт/12гр	9,75
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	68,04	2,16	0,35	14,04	27	2,89
6	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,11
			556,53	17,48	18	81,16		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002701	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,58
2	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	20,40
3	000003	Чай чёрный	0,01				200	0,39
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	003339	Блинчики	87,62	2,04	2,57	14,41	45	19,70
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,42
			567,37	20,54	24,17	66,59		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	003300	Капуста квашеная с маслом	59,3	1,42	4,08	3,66	80	18,79
2	002875	Плов ароматный с мясом	331,28	15,74	14,95	36,18	50/150	63,26
3	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
4	002078	Йогурт питьевой печеное яблоко	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	40,32	1,28	0,21	8,32	16	1,66
			651,88	21,14	21,26	71,85		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицок О.М.

(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
 Егорова Е.С. _____

Директор _____
 (подпись) _____

МЕНЮ

на 16 Февраля 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	48,43	3,99	3,65		19,0	19,02
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	175,49	14,97	12,88		50	96,53
3	003560	Говядина отварная диетическая						
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
9	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
10	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
11	003618	Суп-лапша с курицей	203,32	9,76	12,04	13,75	250/20	27,79
12	001288	Суп-лапша с курицей и зеленью	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	28,48
13	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1	38,96
14	002287	Котлета куриная паровая	20,8	0,28	1,44	1,64	90	57,06
15	003665	Котлета курино-говяжья паровая	20,8	0,28	1,44	1,64	90	65,23
16	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90	61,88
17	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
18	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
19	001088	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100	53,00
20	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
21	003602	Чахохбили из филе куриного с протертыми томатами	112,05	13,11	4,82	3,87	45/45	60,45
22	001409	Горбуша запеченая с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
23	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
24	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
25	001723	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5	28,21
26	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	7,79
27	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
28	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
29	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
30	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
31	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
32	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
33	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
34	001347	Овощи тушеные	53,72	2,56	1,28	7,91	150	12,61
35	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
36	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
37	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
38	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
39	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200	9,60
40	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
41	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
42	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
43	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
44	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
45	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
46	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
47	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
48	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
49	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
50	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
51	001986	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
52	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
53	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. востановл "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60

54	002040	уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	
55	002141	Сокосодержащий напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл.	64,35
56	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
57	000074	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,56	0,48	11,76	120	18,25
58	003610	Батончик DoubiCoso в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1шт/40гр	41,60
59	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	19,27
60	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,17
61	001432	Бисквитные палочки BISCOLATA с молочным шоколадом и фундуком 32гр	164,13	3,74	9,5	15,9	1шт/32гр	91,68
62	003608	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75	1шт/25гр	26,00
63	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1шт/35гр	45,50
64	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр	46,80
65	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр	46,80
66	003443	Мармелад жевательный жележный 50гр ТМ Марми "Три kota"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
67	001452	Мармелад жевательный жележный в форме червяков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр	52,00
68	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
69	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
70	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
71	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
72	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр	48,75
73	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
74	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
75	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
76	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
77	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
78	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
79	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
80	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
81	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
82	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
83	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
84	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
85	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,58
			8 723,23	336,87	307,83	1 184,64		3 227,01

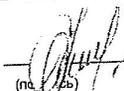
Шеф-повар


(подпись)

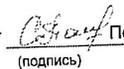
Мед. работник


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись) Грицук О.М.

Технолог


(подпись) Погребняк С.В.

МЕНЮ

на 17 Февраля 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
9	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
10	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
11	003488	Щи из свежей капусты и картофеля	42,7	1,62	0,23	8,45	250	9,40
12	002234	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом и зеленью п/ф БМ	156,21	6,39	10,57	8,5	250/20/1	31,60
13	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1	36,10
14	002287	Котлета куриная паровая	20,8	0,28	1,44	1,64	90	57,06
15	003665	Котлета курино-говяжья паровая	20,8	0,28	1,44	1,64	90	65,23
16	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90	61,88
17	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
18	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
19	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
20	003513	Фрикасе из филе куриного	160,79	13,62	9,88	4,2	45/45	69,26
21	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
22	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	72,04
23	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
24	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
25	003349	Каша из 5 злаков с клубникой на кокосовом молоке	177,5	2,6	7,99	23,92	200/2/5	40,20
26	001720	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	183,8	6,1	7,6	21,75	200/2/5	40,39
27	000250	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным без сахара	154,56	6,08	6,15	17,72	200/2/5	36,83
28	001723	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5	28,21
29	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	29,52
30	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	7,79
31	003476	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
32	003478	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
33	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
34	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
35	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
36	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
37	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
38	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
39	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
40	000293	Пюре картофельное Диета БМ	143,79	2,57	5,51	20,91	150	16,51
41	001761	Пюре картофельное на кокосовом молоке Диета БМ	153,27	2,69	5,93	22,22	150	20,64
42	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
43	000396	Молоко питьевое кипяченое	106	6	5	7,8	200	26,85
44	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
45	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,72
46	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
47	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
48	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
49	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
50	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
51	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,43
52	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
53	001640	Морс Фрутоня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47

55	000920	уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
56	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
57	001986	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
58	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
59	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
60	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	20,00
61	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
62	000074	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,56	0,48	11,76	120	18,25
63	003610	Батончик DoubiCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1шт/40гр	41,60
64	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродьет" 20гр					1шт/20 гр	19,27
65	003486	Батончик фруктовый "Петродьет" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
66	001432	Бисквитные палочки BISCOLATA с молочным шоколадом и фундуком 32гр	164,13	3,74	9,5	15,9	1шт/32гр	91,68
67	003608	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75	1шт/25гр	26,00
68	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1шт/35гр	45,50
69	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр	46,80
70	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр	46,80
71	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ БАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
72	001452	Мармелад жевательный желевый в форме червяков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр	52,00
73	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
74	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
75	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
76	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
77	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр	48,75
78	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
79	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
80	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
81	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
82	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
83	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
84	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
85	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
86	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
87	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
88	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
89	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
90	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,41
			9 278,72	346,2	337,59	1 243,35		3 345,36

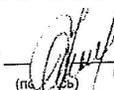
Шеф-повар


(подпись)

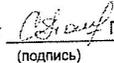
Мед. работник


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись) Грицюк О.М.

Технолог


(подпись) Погребняк С.В.



МЕНЮ

на 18 Февраля 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	88,4	0,4	7,96	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	002006	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80	8,31
9	002028	Капуста свежая с маслом диета 9	42,85	1,48	2,16	4,22	80	6,18
10	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
11	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
12	003620	Рассольник "Ленинградский"	104,23	1,61	5,26	12,46	250	14,38
13	002900	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины БМ	172,74	6,38	10,6	12,51	250/20/10/1	35,50
14	003136	Рассольник Ленинградский с мясом свинины и с зеленью БГ, БМ	172,74	6,32	10,56	13,16	250/20/1	35,94
15	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
16	002287	Котлета куриная паровая	20,8	0,28	1,44	1,64	90	57,06
17	003665	Котлета курино-говяжья паровая	20,8	0,28	1,44	1,64	90	65,23
18	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90	61,88
19	001676	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	44,34
20	001212	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	196,43	12,2	14,87	2,6	50/40	54,63
21	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
22	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
23	003496	Нагетсы куриные хрустящие	190,2	8,4	10,68	15,12	84	53,44
24	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
25	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
26	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	72,04
27	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
28	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
29	003484	Запеканка из творога Диета 9	285,24	25,34	15,12	10,51	150	81,31
30	003429	Запеканка из творога со сгущенным молоком	368,76	25,24	16,41	28,61	150/20	86,39
31	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,85
32	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	29,52
33	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	7,79
34	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
35	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
36	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
37	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
38	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
39	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
40	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
41	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
42	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
43	003197	Овощное рагу	135,35	3,28	4,05	21,41	150	19,74
44	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
45	000162	Напиток из смородины	41,25	0,25	0,1	9,83	200	19,69
46	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
47	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,11
48	000305	Напиток из черной смородины диета 9	9,25	0,25	0,1	1,83	200	18,80
49	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
50	000307	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200	4,74
51	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
52	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
53	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
54	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
55	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
56	001741	Йогурт питьевой персик-манго	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
57	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33

59	001643	салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/20 гр	37,32
60	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
61	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
62	001986	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
63	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
64	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
65	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
66	002141	Сокодержательный напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	64,35
67	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	44,46
68	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
69	003610	Батончик DoubiCoso в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1шт/40гр	41,60
70	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	19,27
71	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
72	001432	Бисквитные палочки BISCOLATA с молочным шоколадом и фундуком 32гр	164,13	3,74	9,5	15,9	1шт/32гр	91,68
73	003608	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75	1шт/25гр	26,00
74	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1шт/35гр	45,50
75	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр	46,80
76	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр	46,80
77	003443	Мармелад жевательный жележный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
78	001452	Мармелад жевательный жележный в форме червяков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр	52,00
79	003397	Мармелад со вкусом "Голубика-смородина-апельсин"	54,36	0,3	1,32	10,32	1шт/12гр	9,75
80	001510	Печенья Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
81	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
82	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
83	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
84	002232	Сэндвич с вареной сгущенкой	405	6,6	13,6	63	120	66,46
85	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр	48,75
86	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
87	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
88	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
89	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
90	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
91	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
92	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
93	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
94	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
95	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
96	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
97	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
98	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,92
99	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,11
100	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,05
			10 676,94	412,44	397,73	1 391,66		3 733,22

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицок О.М.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)



АО "Комбинат школьного питания "Центральный"
Сорохова Е.С.

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 19 Февраля 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,05	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	003300	Капуста квашеная с маслом	59,3	1,42	4,08	3,66	80	18,79
9	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
10	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
11	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
12	003666	Суп фасолевый с мясом птицы	194,31	9,89	12	11,46	250/20	41,83
13	001384	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	194,74	9,93	12,01	11,51	250/20/1	42,52
14	002080	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью БГ	192,66	9,93	12,01	10,93	250/20/1	41,14
15	002610	Гуляш из говядины п/ф БГ диета 9	170,02	12,17	12,04	3,34	40/50	82,47
16	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	321,28	15,24	13,08	35,13	50/150	55,03
17	002287	Котлета куриная паровая	20,8	0,28	1,44	1,64	90	57,06
18	003665	Котлета курино-говяжья паровая	20,8	0,28	1,44	1,64	90	65,23
19	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90	61,88
20	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
21	001063	Поджарка из мяса (свинина)	243,17	14,84	17,94	4,7	60/30	68,47
22	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
23	001088	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100	53,00
24	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
25	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
26	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
27	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
28	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	29,79
29	003373	Каша молочная "Дружба" на кокосовом молоке	211,82	3,42	8,13	31,95	200/5	29,60
30	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	174,01	6,68	7,4	19,86	200/5	24,24
31	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	7,79
32	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
33	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
34	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
35	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
36	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
37	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
38	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
39	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	20,40
40	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
41	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
42	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
43	002807	Молоко сгущенное с сахаром	99	2,1	2,55	16,8	30	14,44
44	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200	25,56
45	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
46	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200	9,60
47	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
48	000304	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200	4,16
49	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200	25,98
50	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
51	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
52	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
53	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
54	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
55	001741	Йогурт питьевой персик-манго	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
56	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
57	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
		Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный						

59	000920	уп. 200мл	104				20	1шт/200 мл	48,70
60	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96				24	1шт/200 мл	48,70
61	001986	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92				23	1шт/200 мл	28,60
62	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92				23	1шт/200 мл	28,60
63	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92				23	1шт/200 мл	23,40
64	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92				23	1шт/200 мл	28,60
65	002141	Сокодержательный напиток "Палли" (апельсин) 0,450 л	208,8				52,2	1шт/450мл	64,35
66	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16		6	80	18,41
67	000074	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,56	0,48		11,76	120	18,25
68	003610	Батончик DoubiCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр						1шт/40гр	41,60
69	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродиег" 20гр						1шт/20 гр	19,27
70	003486	Батончик фруктовый "Петродиег" 25гр	65	0,38	0,08		15,75	1шт/25 гр	52,42
71	001432	Бисквитные палочки BISCOLATA с молочным шоколадом и фундуком 32гр	164,13	3,74	9,5		15,9	1шт/32гр	91,68
72	003339	Блинчики	175,24	4,08	5,14		28,82	2шт/45	39,39
73	003608	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7		15,75	1шт/25гр	26,00
74	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8		22,05	1шт/35гр	45,50
75	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8		25,6	1шт/40гр	46,80
76	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8		24,8	1шт/40гр	46,80
77	003443	Мармелад жевательный желеый 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06		37,5	50	43,75
78	001452	Мармелад жевательный желеый в форме червяков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06		43,56	1шт/60гр	52,00
79	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76		12,76	1шт/22гр	8,71
80	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6		23,4	1шт/30гр	41,85
81	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6		20,1	1шт/30гр	41,85
82	000134	Сахар в индив. упаковке	20				5	1шт/5гр	1,06
83	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр						1шт/26гр	48,75
84	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55				10,4	1шт/15гр	57,37
85	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3		5,2	1шт/10гр	23,27
86	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4		36	1шт/40гр	60,71
87	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22		7,26	1шт/11гр	24,17
88	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22		7,26	1шт/11гр	24,17
89	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69		4,38	1шт/12,5 гр	35,75
90	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"						1шт/27,5гр	45,83
91	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52		22,88	40	59,67
92	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72		24,08	40	73,25
93	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5		9,2	20	25,69
94	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52		9,98	20	25,69
95	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5		9,34	20	2,39
96	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68		8,16	20	3,65
97	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58		5,36	45	19,04
			10 460,11	403,08	387,3		1 374,01		3 620,33

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.

МЕНЮ

на 20 Февраля 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,96	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	003300	Капуста квашеная с маслом	59,3	1,42	4,08	3,66	80	18,79
9	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
10	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
11	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
12	003530	Шурпа "По-деревенски"	303,72	14,37	18,75	18,42	50/200	71,11
13	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90	
14	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
15	002875	Глов ароматный с мясом	331,28	15,74	14,95	36,16	50/150	63,26
16	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
17	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
18	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
19	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	72,04
20	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
21	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5	66,04
22	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
23	003483	Запеканка из творога БГ	305,64	23,66	14,72	18,27	150	77,09
24	003484	Запеканка из творога Диета 9	285,24	25,34	15,12	10,51	150	81,31
25	003654	Запеканка из творога с абрикосовым джемом	357,16	23,84	14,71	31,01	150/20	86,58
26	001724	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5	28,35
27	003302	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным без сахара	182,18	6,09	7,39	21,44	200/5	27,91
28	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	29,52
29	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	7,79
30	003476	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
31	003478	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
32	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
33	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
34	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
35	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
36	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
37	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
38	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
39	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
40	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
41	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,72
42	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
43	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,11
44	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200	25,98
45	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
46	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
47	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
48	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
49	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
50	002078	Йогурт питьевой печеное яблоко	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
51	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
52	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
53	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
54	000920	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
55	000000	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ						

56	002039	В инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
57	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
58	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
59	002141	Сокодержательный напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	64,35
60	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
61	000074	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,56	0,48	11,76	120	18,25
62	003610	Батончик DoubiCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1шт/40гр	41,00
63	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	19,27
64	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
65	001432	Бисквитные палочки BISCOLATA с молочным шоколадом и фундуком 32гр	164,13	3,74	9,5	15,9	1шт/32гр	91,68
66	003608	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75	1шт/25гр	26,00
67	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1шт/35гр	45,50
68	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр	46,80
69	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр	46,80
70	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
71	003443	Мармелад жевательный жележный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
72	001452	Мармелад жевательный жележный в форме червяков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр	52,00
73	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
74	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
75	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
76	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
77	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр	48,75
78	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
79	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
80	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
81	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
82	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
83	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
84	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
85	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
86	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
87	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
88	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
89	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
90	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,41
			10 214,25	427,85	364,47	1 334,96		3 502,95

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицок О.М.

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042375

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 05.12.2025 по 05.12.2026