



Утверждаю:  
 Директор Центрального питания "Центральный"  
 С. С. *[Подпись]*

Согласовано:  
 Директор *[Подпись]*  
 (подпись)

### МЕНЮ

на 16 - 17 Февраля 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Тост пшеничный с маслом сливочном	103,15	1,5	6,73	9,12	17/8,75	16,69
2	Чахохбили из филе куриного с протертыми томатами	112,05	13,11	4,82	3,87	45/45	60,45
3	Рис припущенный	253,37	5,05	6,24	49,54	180	11,37
4	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
5	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
6	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	49,35	1,85	0,71	8,57	21	3,87
		<b>566,71</b>	<b>22,21</b>	<b>18,67</b>	<b>81,31</b>		<b>113,67</b>
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
2	Суп-лапша с курицей и зеленью	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	28,48
3	Котлета мясная "По-деревенски"*	212,21	12,02	11,36	15,48	90	48,48
4	Овощи тушеные	57,3	2,73	1,37	8,44	160	13,45
5	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	60,5	2,03	0,63	11,68	25	2,94
7	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,65
		<b>643,51</b>	<b>28,85</b>	<b>26,18</b>	<b>72,66</b>		<b>132,43</b>
		<b>1 210,22</b>	<b>51,06</b>	<b>44,85</b>	<b>153,97</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
2	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	210,45	6,98	8,7	24,9	230/2/5	43,55
3	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,43
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,80
		<b>406,77</b>	<b>17,26</b>	<b>15,55</b>	<b>48,28</b>		<b>85,43</b>
<b>Обед</b>							
1	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
2	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/0,5 з	35,75
3	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	53,42
4	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	24,88
5	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,08	10,18	200	4,61
6	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,68	0,48	11,76	120	18,25
7	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
8	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	22	0,73	0,12	4,51	11	1,06
		<b>707,09</b>	<b>25,28</b>	<b>34,1</b>	<b>72,73</b>		<b>160,67</b>
		<b>1 113,86</b>	<b>42,54</b>	<b>49,65</b>	<b>121,01</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-повар

*[Подпись]*  
(подпись)

Мед. работник

*[Подпись]*  
(подпись)

Старший  
калькулятор

*[Подпись]*  
(подпись)

Вогомолова Е.Н.

Технолог

*[Подпись]*  
(подпись)

Потребняк С.В.



Утверждаю:

Директор питания "Центральный"

С.С. *[Signature]*

Согласовано:

Директор

(подпись)

### МЕНЮ

на 18 - 19 Февраля 2026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Тост пшеничный с маслом сливочном	103,15	1,5	6,73	9,12	17/8,75	16,69
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	368,76	25,24	16,41	28,61	150/20	86,39
3	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
4	Йогурт питьевой персик-манго	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
5	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,92
		<b>589,5</b>	<b>30,36</b>	<b>25,37</b>	<b>58,94</b>		<b>129,10</b>
<b>Обед</b>							
1	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80	8,31
2	Рассольник "Ленинградский"	175,78	6,33	11,04	12,28	250/10/10/1	29,78
3	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,18	40/50	44,34
4	Гречка отварная рассыпчатая	243	7,02	7,34	36,72	180	6,37
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	68,04	2,16	0,35	14,04	27	2,87
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,93
		<b>842,34</b>	<b>27,99</b>	<b>34,99</b>	<b>102,15</b>		<b>117,09</b>
		<b>1 431,84</b>	<b>58,35</b>	<b>60,36</b>	<b>161,09</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	29,79
2	Чай чёрный	0,01				200	0,39
3	Печенье овсяное "Клюковка"	248,29	3,66	9,21	37,69	50	23,42
4	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,11
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,38
		<b>561,62</b>	<b>15,08</b>	<b>19,03</b>	<b>82,17</b>		<b>75,09</b>
<b>Обед</b>							
1	Капуста квашеная с маслом	59,3	1,42	4,08	3,66	80	18,79
2	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	194,74	9,93	12,01	11,51	250/20/1	42,52
3	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	59,42
4	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	20,40
5	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
6	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
7	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	60,5	2,03	0,63	11,68	25	3,00
8	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,65
		<b>799,9</b>	<b>31,2</b>	<b>34,38</b>	<b>88,79</b>		<b>171,01</b>
		<b>1 361,52</b>	<b>46,28</b>	<b>53,41</b>	<b>170,96</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший  
калькулятор

(подпись)

Технолог

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Погребняк С.Б.



Утверждаю:

Директор И.С. Савицкий

Согласовано:

Директор

(подпись)

### МЕНЮ

на 20 Февраля 2026 г. Комплекс №1: Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Тост пшеничный с маслом сливочном	103,15	1,5	6,73	9,12	17/8,75	16,69
2	Макароны в томатном соусе	279,31	6,87	6,39	48,21	170	14,41
3	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
4	Йогурт питьевой печеное яблоко	118,4	4,48	4	17,6	2шт/80 мл	42,43
		<b>543,79</b>	<b>12,94</b>	<b>17,21</b>	<b>65,11</b>		<b>78,14</b>
<b>Обед</b>							
1	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	Шурпа "По-деревенски"	303,72	14,37	18,75	18,42	50/200	71,11
3	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,58
4	Рис припущенный с овощами	205,41	3,81	5,46	35,15	150	12,56
5	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
6	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,56	0,48	11,76	120	18,25
7	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
8	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	33,6	1,04	0,32	6,65	14	1,78
		<b>921,42</b>	<b>35,06</b>	<b>44,21</b>	<b>93,92</b>		<b>167,96</b>
		<b>1 465,21</b>	<b>48</b>	<b>61,42</b>	<b>179,03</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-повар

*[Подпись]*  
(подпись)

Мед. работник

*[Подпись]*  
(подпись)

Старший  
калькулятор

*[Подпись]*  
Богомолова Е.Н.

Технолог

*[Подпись]*  
Погребняк С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042375

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 05.12.2025 по 05.12.2026