

МЕНЮ

на 24 - 25 Февраля 2 026 г. Комплекс №1 Диета Савкина Ярослава СОШ 88/1

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Вторник									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	174,01	6,68	7,4	19,86	200/5		27,35
3	000385	Кефир	90	5,4	4,5	7,02	180		23,01
4	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,44
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,39
			363,23	17,65	16,06	36,43			74,21
Обед									
1	002028	Капуста свежая с маслом диета 9	42,85	1,48	2,16	4,22	80		6,18
2	000317	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (гречневые рожки)	223,61	9,71	11,52	20,28	250/10/1		33,96
3	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	2,85	50/40		55,73
4	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150		54,22
5	000305	Напиток из черной смородины диета 9	9,25	0,25	0,1	1,83	200		18,80
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	60,5	2,03	0,63	11,68	25		3,00
			629,11	34,08	30,95	52,52			171,89
			992,34	51,73	47,01	88,95	Итого за день		246,10
Среда									
Завтрак									
1	000173	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	301,9	18,83	23,63	3,13	180/5		62,68
2	000003	Чай чёрный	0,01				200		0,39
3	002050	Ряженка м.д.ж. 2,5%	40,8	2,4	2	3,36	1шт/80 мл	10%	17,06
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	10%	18,41
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,91
			413,11	23,19	26,01	20,69			100,45
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	15	0,65	0,11	3,13	100		22,86
2	002228	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/		39,44
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		66,04
4	001036	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150		12,01
5	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200		2,11
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	37,8	1,2	0,2	7,8	15		1,56
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17		1,63
			617,16	33,59	22,9	68,85			145,65
			1 030,27	56,78	48,91	89,54	Итого за день		246,10

Шеф-повар _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Диетолог _____
Основа О.С.
(подпись)

Технолог _____
Погребняк С.В.
(подпись)

МЕНЮ

на 26 - 27 Февраля 2 026 г. Комплекс №1 Диета Савкина Ярослава СОШ 88/1

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Четверг									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	000270	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	162,46	6,34	5,95	19,5	200/3		24,12
3	000139	Чай гречишный	0,01				200		0,75
4	002899	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	1,65	0,28	10,25	25		2,41
			307,9	12,35	10,28	39,55			61,51
Обед									
1	003299	Помидоры свежие	16,2	0,79	0,18	2,42	90		23,51
2	001281	Суп овощной с филе куриным Диета БМ, БГ	59,05	3,97	4,01	1,72	250/20		21,69
3	000291	Печень "По-строгановски" диета БГ Диета 9	141,87	15,62	5,21	7,81	60/40		73,16
4	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150		54,22
5	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200		9,60
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	1,65	0,28	10,25	25		2,41
			328,02	26,63	10,33	31,44			184,59
			635,92	38,98	20,61	70,99	Итого за день		246,10
Пятница									
Завтрак									
1	003484	Запеканка из творога Диета 9	304,26	27,03	16,13	11,21	160		86,74
2	000003	Чай чёрный	0,01				200		0,39
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,20
			351,27	27,5	16,53	21,01			102,33
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		18,29
2	001423	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		41,10
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90		61,88
4	002222	Овощи тушеные Диета 5	57,54	2,87	1,39	8,28	160		15,18
5	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200		3,72
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17		1,79
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19		1,81
			479,4	29,12	21,31	42,65			143,77
			830,67	56,62	37,84	63,66	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(Подпись)
(подпись)

Мед. работник

(Подпись)
(подпись)

Диетолог Основа О.С.
(подпись)

Технолог Погребняк С.В.
(подпись)



Утверждаю:

 директор школьного питания "Центральный"

Согласовано:

 Директор (подпись)

МЕНЮ

на 24 - 27 Февраля 2026 г. Комплекс №1 Диета Ралко Федора СОШ 88/1

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник								
Завтрак								
1	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
2	000488	Картофель отварной с маслом сливочным	182,94	3,78	5,1	30,41	150	31,68
3	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	41,58	1,08	0,45	8,28	18	23,52
			434,96	18,28	20,59	42,9		107,70
Среда								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
3	003368	Каша молочная "Дружба" на кокосовом молоке с маслом сливочным	199,92	3,47	6,76	32,02	200/5	36,30
4	001357	Чай с апельсином	18,74	0,06	0,01	4,57	200	2,69
5	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	39,27	1,02	0,43	7,82	17	22,33
			417,23	10,37	19,21	50,83		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001876	Рыба запеченная минтай Б/Г	144,91	14,92	7,63	4,26	80	55,71
2	000488	Картофель отварной с маслом сливочным	152,45	3,15	4,25	25,34	150	26,40
3	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	41,58	1,08	0,45	8,28	18	22,71
			357,33	19,21	12,34	42,09		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
2	003552	Овощи тушеные с маслом сливочным	88,36	2,7	4,92	8,18	150	22,83
3	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	36,96	0,96	0,4	7,36	16	20,22
			367,76	17,6	18,86	31,68		107,70

Шеф-повар

 (подпись)

Мед. работник

 (подпись)

Специалист по
 организации
 индивидуального
 питания

 (подпись) Ракитина А.С.

Технолог

 (подпись) Погребняк С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042375

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 05.12.2025 по 05.12.2026