



Утверждаю:

Комбинат детского питания "Центральный"

Согласовано

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 24 - 25 Февраля 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Завтрак							
1	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
2	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным	184,55	6,08	7,59	21,92	200/2/5	40,31
3	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
4	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	134,6	5,4	5	17	2шт/80 мл	32,86
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
		472,11	19,38	17,23	58,51		100,58
Обед							
1	Капуста квашеная с маслом	59,3	1,42	4,08	3,66	80	18,79
2	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	24,57
3	Мясо тушеное с овощами	197,71	12,23	14,96	2,77	50/40	54,39
4	Булгур с овощами	237,91	6,29	5,93	39,21	170	24,79
5	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	77,44	2,59	0,8	14,94	32	3,84
		753,31	26,55	37,54	86,73		145,52
		1 225,42	45,93	54,77	145,24	Итого за день	246,10
Среда							
Завтрак							
1	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,87
2	Ряженка м. д.ж. 2,5%	40,8	2,4	2	3,36	1шт/80 мл	17,06
3	Джем абрикосовый Махеев	48,96			12,24	18	9,13
4	Оладушки пышные с яблоком и морковью	271,88	6,04	6,68	46,84	120	74,31
		455,84	12,16	11,68	74,62		119,37
Обед							
1	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	168,86	6,43	11,07	10,44	250/10/10/1	29,22
3	Котлета из белой рыбы	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,58
4	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150	12,01
5	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
6	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
7	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
8	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	36	1,19	0,2	7,38	18	1,74
		792,9	29,87	35,4	87,25		126,73
		1 248,74	42,03	47,08	161,87	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Технолог

(подпись)

(подпись)

Погребняк С.В.



Утверждаю:
 Директор Центрального
 пищевого комбината
 федерального научного
 центра безопасности
 пищевой продукции
 и потребительской
 информации

Согласовано:
 Директор _____
 (подпись)

МЕНЮ

на 26 - 27 Февраля 2026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Завтрак							
1	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
2	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	191,7	6,36	7,4	23,53	200/6	27,68
3	Пряник песочный шоколадный	273,89	3,65	15,17	30,69	50	14,85
4	Чай гречишный	0,01				200	0,75
5	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,11
		598,57	19,11	28,28	65,62		84,53
Обед							
1	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,90
2	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/1	32,89
3	Печень "По-строгановски"	154,74	15,97	6,39	8,1	60/40	72,05
4	Картофельные дольки по-деревенски	144,55	3,48	1,88	28,34	160	21,76
5	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	36	1,19	0,2	7,38	18	1,69
		728,09	37,74	21,62	93,17		161,57
		1 326,66	56,85	49,9	158,79	Итого за день	246,10
Пятница							
Завтрак							
1	Тост ржаной с маслом сливочным	96,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,74
2	Запеканка из-творога джемом груша-банан	357,16	23,84	14,71	31,01	150/20	86,58
3	Чай чёрный	0,01				200	0,39
		452,84	26,26	21,53	37,17		103,71
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	6	0,26	0,05	1,25	40	9,14
2	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	41,10
3	Бигус с мясом	286,33	15,13	18,68	13,69	50/150	68,52
4	Нектар Ягода-сочнягода ТМ Моя семья 0,2л	72			18	1шт/200 мл	20,74
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
6	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	24	0,79	0,13	4,92	12	1,10
		569,63	27,1	24,88	58,75		142,39
		1 022,47	53,36	46,41	95,92	Итого за день	246,10

Шеф-повар

[Подпись]
 (подпись)

Мед. работник

[Подпись]
 (подпись)

Старший
 калькулятор

[Подпись]
 Богомолова Е.Н.

Технолог

[Подпись]
 Погребняк С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042375

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 05.12.2025 по 05.12.2026