



Утверждаю:  
 \_\_\_\_\_  
 директор школьного питания "Центральный"

Согласовано:

Директор

(подпись)

## МЕНЮ

на 2 - 6 Март 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	003299	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,90
3	002690	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90	47,07
4	001330	Рис припущенный	212,5	4,54	4,09	44,11	160	17,25
5	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
7	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	42,18	2,6	0,53	6,75	19	2,84
			<b>584,24</b>	<b>19,72</b>	<b>23,77</b>	<b>76,9</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000192	Тост двойной с сыром "Гауда"	172,34	12,43	8,26	12,07	34/29	44,28
2	001721	Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом сливочным	198,96	6,84	8,67	22,43	210/2/5	42,31
3	001357	Чай с апельсином	18,74	0,06	0,01	4,57	200	2,69
4	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,43
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	47,88	1,52	0,25	9,88	19	1,99
			<b>505,22</b>	<b>23,55</b>	<b>19,69</b>	<b>57,45</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	003522	Шурпа "По-деревенски" из мяса птицы	250,4	18,99	10,36	20,06	50/180	71,86
2	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
3	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
4	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	80,64	2,56	0,42	16,64	32	3,41
			<b>510,53</b>	<b>27,27</b>	<b>14,21</b>	<b>64,95</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	002701	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,58
2	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	24,88
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	003332	Оладьи мини	61,01	1,01	1,41	10,01	25	12,87
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,65
			<b>543</b>	<b>19,85</b>	<b>25,58</b>	<b>56,18</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	003298	Огурцы свежие	12	0,52	0,09	2,5	80	18,28
2	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	315,37	14,96	12,84	34,48	40/160	46,37
3	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
4	001474	Ряженка м.д.ж. 2,5% манго-маракуйя	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	20,38
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	52,92	1,68	0,27	10,92	21	2,23
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,46
			<b>584,83</b>	<b>21,97</b>	<b>16,08</b>	<b>87,15</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший  
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.



Утверждаю:  
Директор школьного питания "Центральный"

Согласовано:  
Директор (подпись)

### МЕНЮ

на 2 - 6 Март 2 026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	003496	Наггетсы куриные хрустящие	190,2	8,4	10,68	15,12	84	54,39
2	003504	Макаронные изделия отварные	255,81	6,72	4,89	45,84	150	16,79
3	003637	Печенье "Кокосанка"	271,43	2,84	16,55	27,78	50	12,19
4	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
5	000074	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,56	0,48	11,76	120	18,25
6	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	46,62	2,88	0,59	7,46	21	3,20
			<b>838,85</b>	<b>21,46</b>	<b>33,2</b>	<b>112,17</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	003417	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,74
2	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	53,42
3	001873	Пюре картофельное	175,76	4,21	5,21	27,74	190	31,52
4	001357	Чай с апельсином	18,74	0,06	0,01	4,57	200	2,69
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	63,71	1,86	0,6	12,74	23	3,33
			<b>575,53</b>	<b>20,41</b>	<b>29,99</b>	<b>55,71</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	003683	Каша молочная рисовая с яблоком с маслом сливочным	194,89	5,76	7,34	26,04	200/5	38,04
2	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
3	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
4	003606	Печенье овсяное "Клюковка"	248,29	3,66	9,21	37,69	50	23,42
5	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	42,3	1,58	0,61	7,34	18	3,32
			<b>620,28</b>	<b>15,06</b>	<b>19,12</b>	<b>96,11</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	003417	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,74
2	002876	Плов ароматный с мясом	352,99	14,86	13,85	41,46	40/180	56,10
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
4	002078	Йогурт питьевое печеное яблоко	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	62,92	2,11	0,65	12,14	26	3,15
			<b>611,48</b>	<b>21,88</b>	<b>23,45</b>	<b>78,49</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	003417	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,74
2	003597	Запеканка из творога джемом груша-банан	357,16	23,84	14,71	31,01	150/20	86,58
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17	2,09
			<b>511,68</b>	<b>27,69</b>	<b>21,97</b>	<b>49,26</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший  
калькулятор

(подпись) Грицюк О.М.

Технолог

(подпись) Погребняк С.В.



## МЕНЮ

на 2 Март 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,49	3,89	3,65		14,5	19,02
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
9	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
10	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
11	003618	Суп-лапша с курицей	203,32	9,76	12,04	13,75	250/20	27,79
12	001288	Суп-лапша с курицей и зеленью	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	28,48
13	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1	38,96
14	001744	Гуляш из говядины	170,02	12,17	12,04	3,34	40/50	81,63
15	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	57,06
16	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	65,23
17	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
18	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
19	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	59,42
20	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
21	001088	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100	53,00
22	003496	Наггетсы куриные хрустящие	190,2	8,4	10,68	15,12	84	54,39
23	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
24	001958	Чахохбили из филе куриного классическое	114,64	12,98	4,79	4,84	45/45	61,68
25	003303	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами	118,46	14,46	5,16	3,49	50/40	59,73
26	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
27	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	72,04
28	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
29	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
30	001724	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5	28,35
31	003514	Макаронные изделия отварные	217,61	6,66	0,7	45,76	150	7,79
32	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
33	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
34	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
35	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
36	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
37	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
38	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
39	001347	Овощи тушеные	53,72	2,56	1,28	7,91	150	12,61
40	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
41	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
42	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
43	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
44	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,72
45	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
46	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
47	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
48	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
49	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
50	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
51	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
52	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
53	000920	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
54	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70

55	002039	в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
56	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
57	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	64,35
58	002141	Сокодержательный напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	18,41
59	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,25
60	000074	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,56	0,48	11,76	120	
61	003610	Батончик DoubiCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1шт/40гр	41,60
62	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродие"т	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
63	003486	Батончик фруктовый "Петродие"т 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
64	003608	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75	1шт/25гр	26,00
65	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1шт/35гр	45,50
66	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр	46,80
67	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр	46,80
68	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
69	003443	Мармелад жевательный железный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
70	001452	Мармелад жевательный железный в форме червяков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр	52,00
71	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
72	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
73	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
74	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
75	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр	48,75
76	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
77	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
78	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
79	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
80	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
81	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
82	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
83	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
84	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
85	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
86	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
87	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
88	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,92
89	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,4	2,74	0,56	7,1	20	2,94
			<b>9 966,74</b>	<b>445,55</b>	<b>377,56</b>	<b>1 227,65</b>		<b>3 440,01</b>

Шеф-повар

  
(подпись)

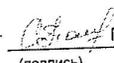
Мед. работник

  
(подпись)

Старший  
калькулятор

  
(подпись) Грицюк О.М.

Технолог

  
(подпись) Погребняк С.В.



## МЕНЮ

на 3 Март 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	000192	Тост двойной с сыром "Гауда"	172,34	12,43	8,26	12,07	34/29	44,28
4	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
5	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
6	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
7	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
8	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
9	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
10	001322	Огурцы свежие (порционнo)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
11	001372	Помидоры свежие (порционнo)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
12	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
13	003488	Щи из свежей капусты и картофеля	42,7	1,62	0,23	8,45	250	9,40
14	002234	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом и зеленью БМ	156,21	6,39	10,57	8,5	250/20/1	31,60
15	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1	36,10
16	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	57,06
17	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	65,23
18	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
19	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
20	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
21	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
22	003513	Фрикасе из филе куриного	160,79	13,62	9,88	4,2	45/45	69,26
23	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
24	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	72,04
25	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
26	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
27	001721	Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом сливочным	189,49	6,51	8,26	21,36	200/2/5	41,22
28	001121	Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом сливочным без сахара	173,49	6,51	8,26	17,36	200/2/5	40,77
29	001724	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5	28,35
30	002460	Каша на кокосовом молоке геркулесовая диета БМ	179,59	2,94	8,62	22,69	200/2/5	29,51
31	003514	Макаронные изделия отварные	217,61	6,66	0,7	45,76	150	7,79
32	003476	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
33	003478	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
34	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
35	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
36	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
37	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
38	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
39	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
40	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
41	000293	Пюре картофельное Диета БМ	143,79	2,57	5,51	20,91	150	16,51
42	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
43	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200	25,56
44	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
45	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200	9,60
46	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
47	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
48	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
49	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
50	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
51	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,43
52	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
53	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47

55	000920	уп. 200мл	104				20	1шт/200 мл	48,70
56	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96				24	1шт/200 мл	48,70
57	001986	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92				23	1шт/200 мл	28,60
58	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92				23	1шт/200 мл	28,60
59	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92				23	1шт/200 мл	23,40
60	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92				23	1шт/200 мл	28,60
61	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16		6	80	18,41
62	003610	Батончик DoubiCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр						1шт/40гр	41,60
63	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродиег"	67,14	1,06	0,44		14,76	1шт/20 гр	19,27
64	003486	Батончик фруктовый "Петродиег" 25гр	65	0,38	0,08		15,75	1шт/25 гр	52,42
65	003608	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7		15,75	1шт/25гр	26,00
66	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8		22,05	1шт/35гр	45,50
67	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8		25,6	1шт/40гр	46,80
68	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8		24,8	1шт/40гр	46,80
69	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4		36,6	1шт/50гр	34,32
70	001452	Мармелад жевательный железный в форме червяков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06		43,56	1шт/60гр	52,00
71	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76		12,76	1шт/22гр	8,71
72	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6		23,4	1шт/30гр	41,85
73	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6		20,1	1шт/30гр	41,85
74	000134	Сахар в индив. упаковке	20				5	1шт/5гр	1,06
75	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр						1шт/26гр	48,75
76	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55				10,4	1шт/15гр	57,37
77	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3		5,2	1шт/10гр	23,27
78	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4		36	1шт/40гр	60,71
79	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22		7,26	1шт/11гр	24,17
80	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22		7,26	1шт/11гр	24,17
81	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69		4,38	1шт/12,5 гр	35,75
82	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"						1шт/27,5гр	45,83
83	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58		5,31	45	19,11
84	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52		22,88	40	59,67
85	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72		24,08	40	73,25
86	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5		9,2	20	25,69
87	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52		9,98	20	25,69
88	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябиночка"	50,4	1,6	0,26		10,4	20	2,11
89	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22		8,2	20	1,88
			<b>9 467,01</b>	<b>400,55</b>	<b>355,69</b>	<b>1 198,31</b>			<b>3 266,42</b>

Шеф-повар

  
(подпись)

Мед. работник

  
(подпись)

Старший  
калькулятор

  
(подпись) Грицюк О.М.

Технолог

  
(подпись) Погребняк С.В.



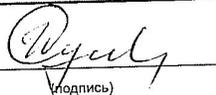
## МЕНЮ

на 4 Март 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

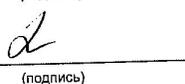
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда								
		<b>Завтрак</b>						
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Масло сладко-сливочное для заправки	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	003642	Филе грудки куриное отварное	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
9	001322	Огурцы свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
10	001372	Помидоры свежие (порционно)	104,23	1,61	5,26	12,46	250	14,38
11	003620	Рассольник "Ленинградский"	172,74	6,38	10,6	12,51	250/20/10/1	35,50
12	002900	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины БМ	172,74	6,32	10,56	13,16	250/20/1	35,94
13	003136	Рассольник Ленинградский с мясом свинины и с зеленью БГ, БМ	192,05	13,36	15,03		50	49,62
14	003643	Свинина отварная диетическая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	57,06
15	002287	Котлета куриная паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	65,23
16	003665	Котлета курино-говяжья паровая	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
17	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	44,34
18	001676	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	196,43	12,2	14,87	2,6	50/40	54,63
19	001212	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
20	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	251,2	18,1	19,4		100	59,71
21	001354	Бедро куриное запеченное	360	13,5	33	43,5	180	77,08
22	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	196,7	25,6	8,52	4,32	100	89,11
23	003589	Филе куриное по-Тюменски	214,63	16,28	8,88	17,19	50/150	68,06
24	003522	Шурпа "По-деревенски" из мяса птицы	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
25	001409	Горбуша запеченная с сыром	154,54	12,82	9,38	4,63	100	72,04
26	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
27	002829	Рыба припущенная (минтай)	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
28	001118	Рыба припущенная горбуша	357,16	23,84	14,71	31,01	150/20	86,58
29	003597	Запеканка из творога джемом груша-банан	303,09	25,75	16,62	11,1	160	88,06
30	003690	Запеканка из творога Диета 9 со сметаной	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,85
31	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5	52,23
32	000173	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	194,89	5,76	7,34	26,04	200/5	38,04
33	003683	Каша молочная рисовая с яблоком с маслом сливочным	217,61	6,66	0,7	45,76	150	7,79
34	003514	Макаронные изделия отварные	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
35	003476	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
36	003478	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
37	003510	Булгур припущенный	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
38	002088	Гречка отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
39	002126	Капуста брокколи отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
40	002096	Капуста цветная отварная	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
41	003487	Картофель отварной	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
42	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
43	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
44	002087	Рис припущенный	100	6	5	7,8	200	25,56
45	000385	Кефир	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
46	000143	Напиток из свежих яблок	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,72
47	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
48	000148	Напиток из шиповника	33,6	0,54	0,22	7,73	200	4,74
49	000307	Напиток из шиповника диета 9	0,02			0,01	2	5,29
50	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке					200	13,81
51	001947	Чай зеленый байховый в стиках	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
52	001358	Чай с лимоном	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
53	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9					1шт/500мл	36,66
54	000128	Вода питьевая						
55	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
56	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47

56	001643	салатик Фрутоняня	51,12			12,78	1шт/50 гр	
57	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
58	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
59	001986	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
60	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
61	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
62	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
63	002141	Сокодержательный напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	64,35
64	003610	Батончик DoubiCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1шт/40гр	41,60
65	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродиет"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
66	003486	Батончик фруктовый "Петродиет" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
67	003608	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75	1шт/25гр	26,00
68	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1шт/35гр	45,50
69	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр	46,80
70	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр	46,80
71	003443	Мармелад жевательный желеый 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
72	001452	Мармелад жевательный желеый в форме червячков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр	52,00
73	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
74	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
75	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
76	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
77	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр	48,75
78	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
79	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
80	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
81	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
82	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
83	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
84	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
85	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
86	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
87	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
88	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
89	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
90	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
91	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,60
			<b>10 546,67</b>	<b>488,71</b>	<b>414,41</b>	<b>1 245,42</b>		<b>3 591,58</b>

Шеф-повар

  
(подпись)

Мед. работник

  
(подпись)

Старший  
калькулятор

  
(подпись) Грицюк О.М.

Технолог

  
(подпись) Погребняк С.В.

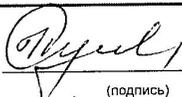
**МЕНЮ**

на 5 Март 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

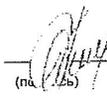
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Четверг</b>								
		<b>Завтрак</b>						
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	003300	Капуста квашеная с маслом	59,3	1,42	4,08	3,66	80	18,79
9	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
10	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
11	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
12	003666	Суп фасолевый с мясом птицы	194,31	9,89	12	11,46	250/20	41,83
13	001384	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	194,74	9,93	12,01	11,51	250/20/1	42,52
14	002080	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью БГ	192,66	9,93	12,01	10,93	250/20/1	41,14
15	001535	Бефстроганов из мяса (говядина) Диета БГ Диета 9	165,74	11,84	11,18	4,28	40/50	86,22
16	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	57,06
17	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	65,23
18	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
19	001959	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским диета БГ Диета 9	231,93	12,79	17,87	4,24	50/40	63,76
20	002194	Мясо тушеное с овощами	197,71	12,23	14,96	2,77	50/40	54,39
21	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
22	002876	Плов ароматный с мясом	322,73	13,59	12,66	37,91	40/160	54,28
23	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
24	001088	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100	53,00
25	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
26	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
27	002233	Минтай запеченный БГ	104,01	17,81	1,94	3,99	90	65,09
28	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
29	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
30	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	29,79
31	003373	Каша молочная "Дружба" на кокосовом молоке	211,82	3,42	8,13	31,95	200/5	29,60
32	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	174,01	6,68	7,4	19,86	200/5	27,35
33	003514	Макаронные изделия отварные	217,61	6,66	0,7	45,76	150	7,79
34	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
35	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
36	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
37	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
38	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
39	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
40	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
41	001317	Картофельные шарики запеченные	139,7	3,36	1,82	27,38	150	21,77
42	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
43	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
44	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	24,88
45	000293	Пюре картофельное Диета БМ	143,79	2,57	5,51	20,91	150	16,51
46	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
47	002807	Молоко сгущенное с сахаром	66	1,4	1,7	11,2	20	9,63
48	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200	25,56
49	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
50	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200	9,60
51	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
52	000304	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200	4,16
53	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
54	001947	Чай зеленый байховый в стиках				4,21	200/7	13,81
55	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	0,21	200	2,88
56	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
57	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
58	002078	Йогурт питьевой печеное яблоко	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22

59	001001	инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,55
60	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
61	001643	Пюре яблоко,шиповник,клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
62	000920	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд.уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
63	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
64	001986	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
65	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
66	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
67	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
68	002141	Сокодержательный напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	64,35
69	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
70	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
71	003610	Батончик DoubiCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1шт/40гр	41,60
72	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродиег"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
73	003486	Батончик фруктовый "Петродиег" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
74	003608	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75	1шт/25гр	26,00
75	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1шт/35гр	45,50
76	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр	46,80
77	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр	46,80
78	003443	Мармелад жевательный желейный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
79	001452	Мармелад жевательный желейный в форме червячков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр	52,00
80	003332	Оладьи мини	183,03	3,03	4,23	30,03	3шт/25	38,60
81	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
82	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
83	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
84	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
85	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр	48,75
86	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
87	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
88	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
89	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
90	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
91	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
92	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
93	003333	Оладьи мини с джемом абрикосовым	231,76	2,73	2,94	45,71	3шт/25/20	44,80
94	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,11
95	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
96	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
97	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
98	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
99	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
100	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,56
			<b>11 427,44</b>	<b>472,28</b>	<b>423,26</b>	<b>1 457,47</b>		<b>3 702,45</b>

Шеф-повар

  
(подпись)

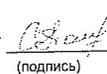
Старший  
калькулятор

 Грицюк О.М.  
(подпись)

Мед. работник

  
(подпись)

Технолог

 Погребняк С.В.  
(подпись)



### МЕНЮ

на 6 Март 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
9	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
10	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
11	003530	Шурпа "По-деревенски"	303,72	14,37	18,75	18,42	50/200	71,11
12	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	315,37	14,96	12,84	34,48	40/160	46,37
13	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
14	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
15	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
16	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
17	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	72,04
18	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	72,04
19	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
20	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
21	003483	Запеканка из творога Б/Г	305,64	23,66	14,72	18,27	150	77,09
22	003597	Запеканка из творога джемом груша-банан	357,16	23,84	14,71	31,01	150/20	86,58
23	003484	Запеканка из творога Диета 9	285,24	25,34	15,12	10,51	150	81,31
24	003429	Запеканка из творога со сгущенным молоком	368,76	25,24	16,41	28,61	150/20	86,39
25	000173	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5	52,23
26	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	29,52
27	003514	Макаронные изделия отварные	217,61	6,66	0,7	45,76	150	7,79
28	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	38,52
29	003682	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	246,45	6,06	5,64	42,54	150	12,71
30	003693	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	264,39	8,49	7,11	41,25	135/10/5	25,85
31	003476	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
32	003478	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
33	003510	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
34	002088	Булгур припущенный	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
35	002126	Гречка отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
36	002096	Капуста брокколи отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
37	003487	Капуста цветная отварная	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
38	003474	Картофель отварной	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
39	003475	Овощная смесь "Европейская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
40	003172	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	205,62	4,7	3,16	43,77	150	17,68
41	002087	Плов овощной	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
42	002087	Рис припущенный	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
43	000159	Напиток из вишни	8,7	0,25	0,13	1,93	200	9,60
44	000303	Напиток из вишни диета 9	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
45	000151	Напиток из сухофруктов	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,11
46	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	102	6	5	8,4	200	25,98
47	000402	Ряженка	0,02			0,01	2	5,29
48	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке					200	13,81
49	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200/7	2,88
50	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200	2,44
51	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
52	000128	Чай с лимоном без сахара диета 9					1шт/500мл	36,66
53	000128	Вода питьевая						
54	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
55	001640	Морс ФрутоНяня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
56	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
57	001474	Ряженка м.д.ж. 2,5% манго-маракуйя	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	20,38



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042375

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 05.12.2025 по 05.12.2026