



Утверждаю:

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 2 - 3 Март 2 026 г. Комплекс №1 Диета Савкина Ярослава СОШ 88/1

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	001958	Чахохбили из филе куриного классическое	114,64	12,98	4,79	4,84	45/45		61,68
2	003290	Булгур припущенный	194,41	4,85	5,6	30,69	150		10,79
3	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,44
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	50,82	1,7	0,53	9,81	21		2,51
			409,26	20,06	11,33	55,35			92,63
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	15	0,65	0,11	3,13	100		22,86
2	000317	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (гречневые рожки)	236,88	10,29	12,2	21,48	250/20/1		42,80
3	002220	Поджарка из мяса (свинина) Диета 5	237,54	14,7	18,57	1,71	60/30		63,65
4	002222	Овощи тушеные Диета 5	61,13	3,05	1,47	8,79	170		16,13
5	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200		3,72
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,39
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,92
			648,85	31,71	33,15	54,61			153,47
			1 058,11	51,77	44,48	109,96	Итого за день		246,10
Вторник									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	002810	Каша гречневая жидкая с молоком Диета сахарный диабет	186	7,94	3,45	29,74	200		16,36
3	000385	Кефир	80	4,8	4	6,24	160		20,45
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,51
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,93
			354,44	17,95	11,32	44,18			59,27
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		18,29
2	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/		36,10
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		66,04
4	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150		54,22
5	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200		9,60
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	54	1,78	0,3	11,07	27		2,58
			421,09	31,12	18,71	32,19			186,83
			775,53	49,07	30,03	76,37	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(Подпись)
 (подпись)

Мед. работник

(Подпись)
 (подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)



Утверждаю:

 директор школьного питания "Центральный"

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 4 - 5 Март 2 026 г. Комплекс №1 Диета Савкина Ярослава СОШ 88/1

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	003690	Запеканка из творога Диета 9 со сметаной	340,98	28,97	18,7	12,49	180		99,07
2	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,44
3	001496	Кефир	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	10%	17,05
			383,37	31,43	20,71	15,82			118,56
Обед									
1	003299	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80		20,90
2	003505	Рассольник "Ленинградский"	184,64	6,65	11,6	12,9	250/20/10/		40,00
3	001212	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	196,43	12,2	14,87	2,6	50/40		54,63
4	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,31
5	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200		3,72
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	37,6	1,41	0,54	6,53	16		2,98
			645,47	26,89	33,37	56,74			127,54
			1 028,84	58,32	54,08	72,56	Итого за день		246,10
Четверг									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	174,01	6,68	7,4	19,86	200/5		27,35
3	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200		25,56
4	000003	Чай чёрный	0,01				200		0,39
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17		2,04
			363,59	17,95	16,48	35,6			74,36
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	15	0,65	0,11	3,13	100		22,86
2	001281	Суп овощной с филе куриным Диета БМ, БГ	59,05	3,97	4,01	1,72	250/20		21,69
3	001535	Бефстроганов из мяса (говядина) Диета БГ Диета 9	184,16	13,16	12,42	4,76	50/50		105,50
4	002222	Овощи тушеные Диета 5	53,94	2,69	1,3	7,76	150		14,23
5	000304	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200		4,16
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	42,3	1,58	0,61	7,34	18		3,30
			391,27	22,61	18,58	32,87			171,74
			754,86	40,56	35,06	68,47	Итого за день		246,10

Шеф-повар

 (подпись)

Мед. работник

 (подпись)

Диетолог

Основа О.С.

(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)



Утверждаю:

 директор школьного питания "Центральный"

Согласовано:

 Директор (подпись)

МЕНЮ

на 6 Март 2 026 г. Комплекс №1 Диета Савкина Ярослава СОШ 88/1

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
Завтрак									
			262,18	18,77	19,27	3,05	180		53,34
1	001250	Омлет запеченный натуральный	102	6	5	8,4	200		25,98
2	000402	Ряженка	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,44
3	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	48	1,48	0,46	9,5	20		2,45
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	414,57	26,31	24,74	21,16			84,21
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		18,29
2	002211	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом и зеленью п/ф	156,21	6,39	10,57	8,5	250/20/1		31,60
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		66,04
4	001600	Булгур с овощами диета безмолочная	195,56	5,51	3,68	34,53	150		15,47
5	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200		9,60
6	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	10%	18,41
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,48
			576,95	32,35	21,19	63,45			161,89
			991,52	58,66	45,93	84,61	Итого за день		246,10

Шеф-повар

 (подпись)

Мед. работник

 (подпись)

Диетолог

Основина О.С.

 (подпись)

Технолог

Погребняк С.В.

 (подпись)



Утверждаю:
Директор школьного питания "Центральный"

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 2 - 6 Март 2 026 г. Комплекс №1 Диета Ралко Федора СОШ 88/1

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
2	001330	Рис припущенный	239,07	5,11	4,6	49,62	180	19,41
3	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	41,58	1,08	0,45	8,28	18	23,53
			479,7	19,73	18,58	63,34		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001065	Сыр "Гауда" слайсы	96,86	7,77	7,31		29	38,05
2	003651	Каша рисовая с маслом слив.на кокосовом молоке	215,21	2,84	7,92	34,1	250/5	43,10
3	001357	Чай с апельсином	18,74	0,06	0,01	4,57	200	2,69
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	43,89	1,14	0,48	8,74	19	23,86
			374,7	11,81	15,72	47,41		107,70
Среда								
Завтрак								
1	003642	Филе грудки куриное отварное	122	19,52	4,88		80	68,89
2	003627	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150	12,01
3	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	39,27	1,02	0,43	7,82	17	22,19
			394,8	26,53	10,15	48,67		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	000198	Рыба припущенная (минтай) с маслом сливочным	101,49	15,65	4,2	0,5	80/5	65,52
2	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	39,27	1,02	0,43	7,82	17	22,11
			259,74	19,76	5,25	33,5		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	003560	Говядина отварная диетическая	140,39	11,98	10,3		40	77,22
2	002088	Гречка отварная	189	7,02	1,36	36,72	180	5,08
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	41,58	1,08	0,45	8,28	18	23,11
			388,68	20,13	12,12	49,15		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Специалист по
организации
индивидуального
питания

(подпись) Ракитина А.С.

Технолог

(подпись) Погребняк С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042375

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 05.12.2025 по 05.12.2026